

11月

# 今週の給食こんだて

## ~永山調理所Bコース~

3日（月）

4日（火）

5日（水）

6日（木）

7日（金）



ご飯  
白菜の味噌汁  
さばのおろしかけ  
玉ねぎの卵とじ  
牛乳



ハヤシライス（ご飯）  
グリーンサラダ  
りんご  
牛乳



ご飯  
大根の味噌汁  
たちうおの唐揚げ  
筑前煮  
ジョア

※11月8日の「いい歯の日」にちなんで、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが多く含まれる食材やかみ応えのある食材を使った献立をいたします。



イギリスパン  
野菜スープ  
鶏肉のジャポネソース  
スイートポテト  
牛乳