

# 7月

## 今週の給食こんだて

～永山調理所Bコース～

14日（月）



ご飯  
夏野菜の味噌汁  
あじの梅南蛮  
ひじきのそぼろ煮  
牛乳

15日（火）



ご飯  
豆乳坦々スープ  
蒸しシュウマイ  
（ひとり2個）  
チンジャオロース  
牛乳

16日（水）



ご飯  
もずくの味噌汁  
いわしの蒲焼き  
いんげんのひき肉炒め  
牛乳

17日（木）



コーン食パン  
レタスと卵のスープ  
鶏肉のガーリック焼き  
ラタトゥイユ  
牛乳

18日（金）

