

健康だより

せつしよくえんげ
摂食嚥下機能診療

むせたり、食べることや飲み込むことに困難を感じている方を対象に診療を行っています。

■毎月第2木曜日午後2時30分～4時30分
●保険診療の自己負担あり
●歯科診療など
●1002786
●持ち物
健康保険証、お薬手帳
●健康推進課(健康センター)
●(376)9111へ

胃がん検診(内視鏡)・肺がん検診

●日・場など下表のとおり
●備考
対象は令和8年3月31日時点の年齢。令和6年度に①を受診した方は今年度①は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場合あり。胃・肺の病気の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり。肺がん検診は自分で立ってられない方・車いすの方は受診不可。応募者多数の場合は抽選。申し込み結果は5月下旬ごろ郵送予定。はがきは1人1枚。①②の両方を申し込む場合も1枚。詳細は、公式ホームページ参照また

	検診名	対象	実施日	金額	実施場所	内容	結果通知 送付時期
①	胃がん検診 (内視鏡)	50歳以上	6/1(日)～ 7/31(木)	2,500円	指定 医療機関	問診、内視鏡検査	5月下旬
②	肺がん検診	40歳以上	6/17(火)・18(水)、 7/15(火)	700円	健康 センター	質問、胸部X線検査、 咳喀痰細胞診検査(ハイリスク者のみ)	

これならできる!健康・栄養相談

●5月14日(水)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度)
●10人(申し込み先着順)
●健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可
●持ち物
健診結果があれば要持参
●備考
治療中の方は主治医に相談の上、要連絡
●1012092
●申問場
公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)
●(376)9139へ



は要問い合わせ
●1002803
●申問
4月18日(金)～30日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、①は住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・生活保護を受給中の方は宛、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号を、②は①の項目に加え、検診希望日(第3希望まで)と50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課(健康センター)
●(376)9139・FAX(371)1235へ



申し込みはこちら▶

受診相談(救急相談、医療機関案内)

1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
●月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
●日午前9時～午後5時
●持ち物
健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
4/20(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘S・C C館1階	(337) 2715
4/27(日)	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	(373) 0514
4/29(祝)	江崎小児クリニック	落合3-20-2	(376) 5225
5/3(祝)	武井小児科	関戸2-69-3	(357) 3030
	多摩センタークリニック みらい	落合1-38 マグレブパーキングビル1階	(316) 8570
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356) 0677
	にしだこどもクリニック	永山1-2-14 フローラ永山	(376) 1001
5/4(祝)	あいクリニック	貝取1431-3	(375) 9581
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356) 0677
	こどもクリニックしみず	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	(373) 0512
	たかはし内科・脳神経内 科クリニック	関戸2-66-1	(400) 1508
5/5(祝)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356) 0677

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

●受付時間午後7時～9時45分
●原則、15歳以下
●問 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください(正午～午後1時を除く)。

●受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時
●問 ☎(376)8009

5月から“健診”が始まります！

特定健診・後期高齢者健診

生活習慣病の初期は、自覚症状がありません。年に1度、健康診査を受診しましょう。

●対象
40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者(特定健診)、後期高齢者医療制度被保険者(後期高齢者健診)

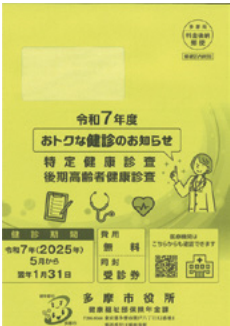
●実施医療機関
市内44カ所

詳細はこちら▶



●1010300、後期高齢者健康診査について=1010279、実施医療機関一覧について=1016821

特定健診・後期高齢者健診は▶この封筒で届きます



無料で受けられる“健診”の受診券は、5月1日(木)までに送付予定です。受診期間は、5月1日(木)～令和8年1月31日(出)です。健診期間の終わりごろは混雑するため、早めに受診しましょう。

●市は次の事業も行っています

(特定健診・後期高齢者健診の受診者は対象外)

●総合健康診査(人間ドック)料助成制度

自費で人間ドックを受診した方は、申請により受診料の2分の1に相当する額(上限1万円)の助成を受けます。

●1010203、後期高齢者健診=1002066



▶特定健診
人間ドック



▶後期高齢者健診
人間ドック

●健診結果提供促進事業(多摩市国民健康保険の方のみ)

職場などで健診を受診し、健診結果提供促進事業に届け出をした方で、要件を満たす方には、2,000円相当の謝礼品を贈呈。詳細は、お問い合わせください。

●1002030

後期高齢者歯科健診

●身体(からだ)の衰えは、口腔機能から始まる場合があります。歯科健診を受診し、介護予防につなげましょう。

●対象
4月1日～令和8年3月31日に76歳・78歳・80歳・82歳・84歳・86歳の誕生日を迎える、市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(特別養護老人ホームなどの介護保険施設入所者と長期入院中の方を除く)●実施医療機関
市内35カ所●1002064

詳細はこちら▶



▲後期高齢者歯科健診はこの封筒で届きます

●問 保険年金課 ☎(375)9704