

# 受けよう多摩市のけんしん！ —令和7年度健康診査・がん検診を行います—

☎1002784健康推進課(健康センター) ☎(376)9139・☎(371)1235

日本では、がんは30年以上も死因第1位になっており、2人に1人ががんになると言われています。がんによる死亡や、治療などによる生活の質の低下を減らすには、早期発見・早期治療が重要で、がん検診はそのカギとなります。自分自身の健康を守るために、ぜひ検(健)診を受診しましょう。

令和5年度に多摩市がん検診でがんを発見できた人は **83人**



令和5年度に発見されたがん

大腸がん	胃がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
52人	3人	1人	3人	24人

毎年多くのがんが発見されています

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
人数	69人	87人	80人

▲清水華子氏(子宮頸がん・乳がん検診実施医療機関多摩センターレディースクリニック院長)

若いから、年だからがんにはかからない！ そんなことはありません。市で実施しているがん検診は、検診を受けることで早期発見・早期治療に結びつき、死亡率を低下させることが分かっています。20歳になったら子宮頸がん検診、40歳になったら乳がん検診と子宮頸がん検診を2年に1度受診しましょう。



▲多摩南部地域病院 公式キャラクターたまわん

令和5年度の多摩市のがん検診では83人もがんが見つかったよ！

検診を受診することでがんを早期に発見することができて、早期発見・早期治療による死亡率減少効果があったり、治療が軽度ですむよ！ がん検診って大切だね！



多摩南部地域病院 公式キャラクターたまにゃん▲



▲畑地健一郎氏(胃がん検診内視鏡検査実施医療機関多摩南部地域病院外科部長)

胃がん検診で健康を守り、おいしい食生活を続けましょう。最新の胃カメラなら2mm程度の小さな病変も早期発見が可能です。早期に見つければ99%治ります。ぜひこの機会に検診を受診し、安心を手に入れましょう！！

## あなたが受けられる年代別検(健)診早見表(対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢です)

※勤務先や健康保険組合などで検(健)診を受診する機会がない方のみ対象

	20代	30代	40代	50代以上
がん検診	①子宮頸がん検診(偶数年齢の女性)	①子宮頸がん検診(偶数年齢の女性)	①子宮頸がん検診(偶数年齢の女性) ②乳がん検診(偶数年齢の女性) ⑤大腸がん検診 ⑩肺がん検診	①子宮頸がん検診(偶数年齢の女性) ②乳がん検診(偶数年齢の女性) ⑤大腸がん検診 ⑥前立腺がん検診(50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性) ⑨胃がん検診(内視鏡)(2年に1度) ⑩肺がん検診
健康診査、その他の健診など	④歯周病検診(20歳)	④歯周病検診(30歳) ①10代健康診査	③胃のABC検査(過去に検査を受けたことがない方のみ) ④歯周病検診(40歳) ⑦結核健康診断 ⑧肝炎ウイルス検診(過去に検査を受けたことがない方のみ) ⑫成人健康診査(生活保護受給者) ⑬特定健康診査(多摩市国民健康保険被保険者)	④歯周病検診(50歳・60歳・70歳) ⑦結核健康診断 ⑧肝炎ウイルス検診(過去に検査を受けたことがない方のみ) ⑫成人健康診査(生活保護受給者) ⑬特定健康診査(多摩市国民健康保険被保険者) ⑭後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度被保険者)

※令和6年度に⑨を受診した方は、令和7年度は⑨の受診不可。①②は前年度未受診の奇数年齢の方も受診可。健康推進課に要問い合わせ

検診名	内容	本人負担額(実際に掛かっている費用)	実施期間・実施日	申し込み方法
①子宮頸がん検診	細胞診	500円(約6,900円)	5/1(木)～令和8年3/31(火)	詳細は、4月末ごろに送付する受診券(クリーム色の封筒)参照 受診券(クリーム色の封筒)、保険の資格が確認できるもの(保険証・マイナンバーカード・資格確認書など)、検診(検査)費用を要持参 ※胃のABC検査は、40歳の方のみ封筒を送付。41歳～49歳の方は、過去に検査を受けたことがない旨を医療機関に伝えて受診
②乳がん検診	マンモグラフィ	1,500円(約8,400円)	5/1(木)～令和8年3/31(火)	
③胃のABC検査	血液検査	500円(約3,700円)	5/1(木)～令和8年1/31(土)	⑬⑭と同時に受診(単独受診も可) 保険の資格が確認できるもの(保険証・マイナンバーカード・資格確認書など)を要持参
④歯周病検診	歯周組織の検査 ※20歳希望者のみ歯面清掃	無料(約4,300円)	5/1(木)～令和8年3/31(火)	
⑤大腸がん検診	便潜血反応検査	無料(約1,200円)	5/1(木)～令和8年3/31(火)	⑬⑭など、加入している健康保険組合の健診と必ず同時に受診
⑥前立腺がん検診	血液検査	無料(約2,000円)	5/1(木)～令和8年3/31(火)	
⑦結核健康診断	胸部X線検査(1方向)	40～64歳=500円 65歳以上=無料(約1,700円)	5/1(木)～令和8年1/31(土) ※国保・後期高齢者以外は通年(4月～翌年3月)	⑬⑭と必ず同時に受診 ・社会保険の方は、保険の資格が確認できるもの(保険証・マイナンバーカード・資格確認書など)を持参し、単独受診
⑧肝炎ウイルス検診	血液検査	無料(約6,200円)	5/1(木)～令和8年1/31(土)	
⑨胃がん検診(内視鏡)	内視鏡検査	2,500円(約17,700円)	第1回 6/1(日)～7/31(木) 第2回 8/1(金)～9/30(火) 第3回 10/1(水)～11/30(日) 第4回 12/1(月)～令和8年1/31(土)	・公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで申し込み(応募者多数の場合は抽選) ・申し込み期間 第1回 4/18(金)～30(水)(11面健康だより参照) 第2回 6/20(金)～30(月) 第3回 8/20(水)～9/1(月) 第4回 11/5(水)～17(月)
⑩肺がん検診	胸部X線検査(2方向) ※喀痰検査は50歳以上のハイリスク者のみ	700円(約6,800円)	第1回 6/17(火)・18(水)、7/15(火) 第2回 8/15(金)・18(月)、9/6(土) 第3回 10/22(水)・31(金)、11/29(土) 第4回 12/22(月)、令和8年1/30(金)	
⑪30代健康診査	身体測定・血液検査など	無料(約9,600円)	5/1(木)～令和8年1/31(土)	詳細は、対象者に4月末ごろに送付の受診券(はがき)参照 ※受診券発行を希望する場合にはお問合せください
⑫成人健康診査	身体測定・血液検査など	無料(約11,000円)	5/1(木)～令和8年1/31(土)	

## 多摩市の検診はこんなにお得！ 助成金があり本人負担が少なく受けられます！

※現金が支給されるわけではありません



▲検(健)診の実施医療機関一覧はこちら

	胃がん検診(内視鏡)	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
実際に掛かっている費用	約17,700円	約6,800円	約1,200円	約8,400円	約6,900円
多摩市からの助成金額	約15,200円	約6,100円	約1,200円	約6,900円	約6,400円
本人負担額	2,500円	700円	無料	1,500円	500円

