



児童館だより

【共通事項】

●**申請**は各館へ**備考**対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

●**けやきっずーノ宮児童館** ☎(375)4643

●**0歳児のつどい「ぴーなっつベイビィ」** 5月7日～6月4日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね0歳児とその保護者**ID**1003604

●**幼児のつどい「スマイルぴーなっつ」** 5月8日～6月5日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね1歳以上の幼児とその保護者**ID**1010025

●**とも～る永山児童館** ☎(373)0991

●**赤ちゃんタイム** 5月7日～6月4日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方**備考**28日は歯科衛生士による出張教育**ID**1003610

●**幼児のつどい「ぽよぽよタイム」** 5月8日～29日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね1歳3カ月以上の未就学児**ID**1010027

●**あいらんど愛宕児童館** ☎(373)7677

●**ちびっこたいむ** 5月8日・15日、6月5日各木曜日午前10時30分～11時30分**対**未就学児と妊娠中の方**ID**1003619

●**コスモ連光寺児童館** ☎(338)5881

●**移動児童館「ひじり館であそぼう!」** 5月28日(水)午後2時30分～4時30分**場**ひじり館ホール**内**ドッジビー、卓球**ID**1011468

●**のびのびハウス豊ヶ丘児童館** ☎(338)5882

●**はじめのいっぽ** 5月7日・21日、6月4日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね0～1歳児**ID**1003630

●**コアラクラブ** 5月14日・28日各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おおむね1歳以上の未就学児**ID**1010052

●**ビーボ東寺方児童館** ☎(338)5883

●**ビーボたいむ** 5月12日～6月2日の各月曜日午前11時～11時30分**対**未就学児、妊娠中の方**備考**26日は栄養士による出張教育のため午前11時～正午**ID**1011789

●**ヴィヴァーチェ諏訪児童館** ☎(375)0991

●**幼児のつどい「はとぼっぼ」** 5月7日～6月4日の各水曜日午前11時～11時45分**対**1歳児以上**備考**6月4日は歯科衛生士による出張教育のため午前11時～正午**ID**1010689

●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」** 5月8日～22日、6月5日の各木曜日午前10時30分～11時30分**備考**5月8日、6月5日はあすのき保育園の先生による身長・体重測定。5月22

日は栄養士による出張教育**ID**1010688

●**ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館** ☎(338)7122

●**あかちゃんとのんびりタイム** 5月9日・23日各金曜日午前11時～正午**対**0歳児 **ID**1011347

●**ピッポッパ** 5月16日・30日各金曜日午前10時30分～11時30分**対**1歳以上の未就学児**ID**1011348

●**TOM HOUSE落合児童館** ☎(371)5955

●**ベビー☆パラダイス** 5月14日・28日各水曜日午前11時～11時40分**対**おおむね1歳までの子ども**ID**1011033

●**キッズ☆パラダイス** 5月8日・22日各木曜日午前11時～11時40分**対**おおむね1歳以上の未就学児**ID**1011034

●**からきだ菖蒲館唐木田児童館** ☎(338)2277

●**CoCo♥KARAたいむ** 5月8日～6月5日の各木曜日午前11時～11時30分**対**0歳児**ID**1010078

●**Pico★KARAたいむ** 5月9日～6月6日の各金曜日午前11時～11時40分**対**おおむね1歳以上の未就学児**ID**1008806



南なん亭「生前整理・遺品整理」

日 5月26日(月)午前10時30分～正午**場** アクアブルー多摩みなみの食堂**定**30人程度(会場先着順)**講師**大橋小百合氏・高橋大輔氏(株)ファーストソリューション**ID**1002887**申**当日直接会場へ**問**二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階センター事務室☎(356)0303

認知症を知ろう! 備えよう! 共に生きよう! ～認知症サポーター養成講座～

認知症の基礎知識などを掲載している「新版認知症ケアパス」を徹底解説!

日 6月6日(金)午後1時30分～3時30分(1時開場)**場**永山公民館ベルブホール**定**150人(会場先着順)**ID**1017265**申**当日直接会場へ**問**高齢支援課☎(338)6846



近所de元気アップトレーニング・近所de認知力アップトレーニング(近トレ)説明会

日 5月14日(水)午前10時～11時30分**場** 関戸公民館大会議室**対**市内在住者**定**50人(申し込み先着順)**内**リハビリテーション専門職などのサポートを受けながら、介護予防の活動を行う「近トレ」の説明・体験会**持**ち物タオル、飲み物、筆記用具**備考**動きやす

い服装で**ID**1011512**申**5月7日(水)～13日(火)に、電話または直接、高齢支援課☎(338)6924へ

元気塾体験会

日 ①5月19日(月)午後1時30分～3時 ②30日(金)午前10時～11時30分 ③30日(金)午後2時～3時30分**場** ①諏訪元気塾(諏訪複合教育施設) ②南野元気塾(二幸産業・NSP健康福祉プラザ) ③桜ヶ丘元気塾(桜ヶ丘2-1-1) **対**おおむね65歳以上の市内在住者とその家族など**定**各10人(申し込み先着順)**内**マシーンをを使った機能訓練や介護予防の運動など**ID**1002922 **申**5月8日(木)から、電話で、各元気塾 ①諏訪元気塾☎(310)1519 ②南野元気塾☎(311)2878 ③桜ヶ丘元気塾☎(311)7300へ

自分でできる! オーラルフレイル予防 お口の出張健康講座

日 5月20日(火)午前10時15分～11時45分(10時受け付け)**場**三方の森コミュニティ会館**対**市内在住のシニア**定**30人程度(申し込み先着順)**内**ガムで咀嚼力チェックなど**講師**歯科衛生士**持**ち物飲み物**ID**1017051**備考**当日空いている場合は直接申し込み可**申**5月5日(祝)～19日(月)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、保険年金課☎(375)9704へ



老人福祉センター寿大学パソコン講座①パソコンを使いこなそう!

(P使-1) ②エクセル経験者レベルアップ(E経-1) ③インターネットを活用(I活-1) 受講生募集

日 ①6月9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)、各午前10時～正午 ②6月9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(月)、各午後2時～4時 ③6月10日(火)・12日(木)・19日(水)・24日(火)・26日(木)、7月8日(火)、各午後2時～4時 **場**二幸産業・NSP健康福祉プラザ704研修室**対**市内在住の60歳以上の方で①ワード・エクセルを使ったことがある方②エクセルを使ったことがある方③キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方**定**各15人(応募者多数の場合は抽選)**費**①③1,200円②1,400円(全回分)**備考**詳細は、二幸産業・NSP健康福祉プラザ <https://www.tama-fukushi.org/> または要問い合わせ**ID**1002887 **申**①②5月26日(月)③27日(火)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号

号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参で、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階センター事務室☎(356)0303へ

市民企画運営事業「長寿を共に祝う会」の「出張型事業」受託団体・利用希望団体を募集します

【共通事項】

ID1014213**問**高齢支援課☎(338)6923・**図**(371)1200

●「出張型事業」受託団体

委託内容「長寿を共に祝う会」(20カ所程度)の企画・運営・コーディネートなど**対**「多摩市協働委託事業契約・市民団体等登録名簿」に登載し、高齢者の福祉およびこれに寄与する福祉活動をしている市民団体**備考**応募者に募集要項などを送付**選考方法**企画提案書とプレゼンテーション**申**5月7日(水)～16日(金)に、電話で、高齢支援課へ

●「出張型事業」利用希望団体

自治会などが長寿を祝うための集まりを開催する際に、出し物をする団体などが出張し、皆さんの催しを支援します。**対**自治会、老人クラブ、介護サービス事業所、高齢者福祉施設など**実施時期**6月(予定)～令和8年3月中旬(開催日の1カ月前までに要申し込み)**備考**希望通りに出演・出張できない場合あり。詳細は、6月以降に要問い合わせ



TOM HOUSE**ID**1003171☎(371)8806

●トムハウスさつき寄席

日 5月31日(土)午後2時(1時30分開場)**場**ホール**内**多摩落語寝床の会による落語**定**40人(申し込み先着順)**申**5月29日(木)までに、電話または直接、TOM HOUSEへ(午前11時～午後8時)



障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

日 **対**水・木曜日。各曜日とも一般の歯科診療所に通院が困難な方**受付時間**午前9時～正午**費**保険診療の自己負担分**持**ち物健康保険証、障害者手帳、お薬手帳**備考**地域の歯科医院の紹介・相談などの詳細は、要問い合わせ**ID**1009365**申**電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9149 [診療受付時間中は☎(376)8009]へ