



講座・催し物

日

日

時

・

日

程

・

期

間

場

所

対

象

定

定

員

¥

費

用

(

記

載

の

な

い

も

の

は

無

料

)

内

容

備

備

考

申

申

込

み

問

問

い

合

わ

せ

ID

公

式

ホ

ー

ム

ペ

ー

ジ

の

ト

ッ

ペ

ー

ジ

に

あ

る

「

広

報

ID

検

索

」

に

7

桁

の

数

字

を

入

力

す

と

関

連

ペ

ー

ジ

に

ア

ク

セ

ス

で

き

ま

す

| 分類                                                                                                           | 名称                                                                  | 日時・場所                                           | 対象・定員・申し込み・問い合わせなど                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>健康・福祉</div></div> | 健康づくり推進員主催事業備ウォーキングはいずれか1つのみ参加可申問5月7日(水)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ |                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                              | 動物と楽しくふれ合うウォーキング「新緑の多摩動物公園」                                         | 日5月23日(金)午前9時30分～正午<br>集合多摩動物公園正門前(日野市程久保7-1-1) | 対中級者定25人(申し込み先着順)コース多摩動物公園正門～昆虫館～ライオン・ゾウ・キリン～コアラ～オランウータン空中散歩～みはらし広場(歩程約5km。アップダウンあり)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。雨天中止。ウォーキング用ポール使用不可。入園料は無料。解散後は自由見学ID1017060                                                   |
|                                                                                                              | 木々の色どりや通る風を目と香りで楽しんで歩く                                              | 日5月23日(金)午前9時30分～正午<br>集合京王相模原線若葉台駅南側広場         | 対中級者定25人(申し込み先着順)コース若葉台駅～上谷戸親水公園～稲城ふれあいの森～黒川東宮農団地～若葉台駅(歩程約5km。アップダウンあり)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。雨天中止。試行でウォーキング用ポール使用可(ノルディックポールは不可)ID1017059                                                                |
|                                                                                                              | 初級タヒチアンエクササイズ～ポリネシア音楽とともに～                                          | 日5月19日(月)午後1時45分～3時<br>場からきだ菖蒲館2階ホール            | 対初心者定15人(申し込み先着順)内軽やかな音楽で、基本動作を使い楽しい運動講師市川瑞絵氏(タヒチアンダンス講師)持ち物飲み物備動きやすい服装でID1017089                                                                                                                                |
|                                                                                                              | ボランティア入門講座～ボランティアをはじめよう～                                            | 日6月6日(金)午後1時30分～3時<br>場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室   | 対ボランティアに興味・関心がある方定20人(申し込み先着順)申問主催5月16日(金)午前9時から、電話・ファクシミリ・メールまたはインターネット手続きで、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・FAX(373)6629・✉tamavc@tamashakyo.jp・URLhttps://forms.gle/teCP3THHfintBdQL8へ                            |
|                                                                                                              | 食の支援活動講座～フードバンクを知ろう～                                                | 日5月23日(金)午後1時30分～3時<br>場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室  | 対市内在住・在勤者定15人(申し込み先着順)内フードバンクやフードパントリーなど、食の支援活動を学ぶ講師鈴木和樹氏(NPO法人POPOLO)、ソスペーズ多摩申問主催5月9日(金)午前9時から、電話・メールまたはインターネット手続きで、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・✉tamavc@tamashakyo.jp・URLhttps://forms.gle/D5y9wKhkdsyTdLVQ8へ |

5月30日は「ごみゼロデー」

まち美化キャンペーン

ID1002290問まち美化キャンペーンに関するこ  
と＝環境政策課☎(338)6831、ごみゼロデーに  
関すること＝資源循環推進課☎(338)6836、受  
動喫煙防止対策に関するこ＝健康推進課☎  
(376)9139

●春の市民清掃デー

5月30日は、「ごみゼロデー」です。その前後の期間に自治会や管理組合などで清掃活動が行われます。地域によって、実施日時が異なりますので、詳細は、近隣の自治会や管理組合などに確認してください。

●多摩市まち美化キャンペーン

きれいで清潔なまちを目指し、ポイ捨て防止などの環境美化とごみ減量啓発のため、市民・市民団体・事業所の皆さんと協働して、右下表のとおり駅周辺の清掃活動などを行います。一緒にまちをきれいにしましょう！

備考雨天中止。当日は集合場所にのぼり旗を設置共催多摩市まち美化推進協議会申当日直接会場へ



●まち美化の活動が広がっています！ 市民団体「多摩市民環境会議」による定期清掃

月1回、市内歩道などの定期清掃を行っています。  
日5月15日(木)午前11時～正午(雨天中止)集合場所オリーブの丘多摩ニュータウン店付近(乞田1431)  
問当日直接集合場所へ

●受動喫煙防止重点区域などの見回りを行います！

市内4駅(聖蹟桜ヶ丘、永山、多摩センター、唐木田)周辺のまち美化重点区域を受動喫煙防止重点区域と位置付け、喫煙スポット以外を禁煙としているほか、子どもが利用する施設の周辺路上なども禁煙としています。  
受動喫煙防止重点区域等指導員が禁煙区域での路上喫煙者への注意喚起や、受動喫煙防止の周知啓発を行い、受動喫煙防止の取り組みを進めています。



| 日時                 | 清掃場所           | 集合場所            |
|--------------------|----------------|-----------------|
| 5/15(木)15:00～16:00 | 唐木田駅周辺         | 唐木田駅改札口付近       |
| 5/16(金)15:00～16:00 | 多摩センター駅周辺      | 小田急多摩センター駅改札口付近 |
| 5/17(土)10:00～12:00 | 乞田川沿い(山王橋～永山橋) | 小田急多摩センター駅改札口付近 |
| 5/19(月)15:00～16:00 | 聖蹟桜ヶ丘駅周辺       | 聖蹟桜ヶ丘駅西口交番付近    |

