



7月1日(火)から、多摩市総合福祉センター送迎バス運行内容を変更します

市内3コースでそれぞれ2便運行していますが、今後の運行について見直しを行い、運行内容を変更します。

時刻表配布場所市役所1階高齢支援課、総合福祉センター送迎バス車内、二幸産業・健幸福祉プラザ、市内公共施設など**備考**詳細は、公式ホームページまたは時刻表参照**ID**1017234**問**高齢支援課☎(338)6923・FAX(371)1200



フレイル予防はじめてみませんか?～TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～

日①6月3日(火)午前10時～正午②12日(木)午後1時30分～3時30分**場**①市役所西1・2会議室②貝取こぶし館ホール**対**65歳以上の市内在住者**内**簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長、体重、BMI、開眼片足立ち)①明治安田による脳年齢測定、ベジチェック②国士館大学講師による体操や脳トレ、介護予防活動の紹介**持ち物**飲み物、タオル②上靴**備考**動きやすい服装で**ID**1002881**申**当日直接会場へ**問**国士館大学ウエルネス・リサーチセンター☎・FAX(339)7347(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後4時)



ワールドキャンパス in 多摩2025①ホストファミリー②ボランティア

世界8カ国の若者がホームステイをするプログラムです。

日程8月5日(火)～11日(祝)**対**①近隣市在住者②高校生以上**内**①寝る場所・食事(朝食、夕食)の提供。毎日の集合・解散場所へ送迎②国際交流イベントの企画・会場準備・進行・記録・引率など**備考**①送迎が難しい場合は要相談

●説明会にご参加ください

日場6月1日(日)=関戸公民館第3学習室、8日(日)=永山公民館視聴覚室、各午後1時30分～3時**定**30人(会場先着順)**内**プログラム・活動内容・スケジュールの説明**申**当日直接会場へ**問**ワールドキャンパス多摩実行委員会☎042(355)2118・✉info2@wo

rld-campus-tama.com

公民館共催事業「事業者提案型講座」実施事業者

地域貢献活動の一環として、公民館と共催で、地域・社会、日常生活における課題や文化や時事的テーマなどに関する提案型講座を実施する事業者を募集します。

日9月～令和8年3月**対**実施要領に記載された応募資格要件を満たす会社**内**会場の提供、たま広報への掲載などの広報支援**備考**詳細は、永山・関戸各公民館で配布する募集要領参照。応募後、講座内容に関するヒアリングを6月30日(月)関戸公民館で実施(要予約)。申請結果は内容審査後に全員に通知**ID**1017319**申**5月22日(木)～6月20日(金)に、直接、申請書に必要事項を記入し、関戸公民館☎(374)9711へ

国勢調査員

対次のすべてに該当する方①多摩市内または近隣在住の20歳以上②市内の調査業務の遂行に責任をもってできる③健康で通常の体力があり、調査業務の遂行に支障がない④調査上知り得た秘密の保護に責任を持てる⑤警察・選挙に直接関係がない⑥暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない**日**9月1日(月)～10月31日(金)

主な業務内容調査員説明会への出席、担当地域の確認・地図作成、調査世帯への訪問・説明、調査票などの配布・回収・整理・提出など**報酬**2調査区あたり約10万円**備考**応募はがきは、市役所本庁舎1階案内、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、各市立図書館、各コミュニティセンター、健康センター、各老人福祉館、総合体育館、アクアブルー多摩、武道館、市民活動・交流センターに設置**ID**1016367**申**公式ホームページの手続きまたは応募はがきの郵送で、企画課☎(338)6815へ



市営住宅入居者

募集住宅家族向け＝1戸、シルバーピア单身向け＝1戸**備考**詳細は、5月29日(木)～6月6日(金)に、市役所1階案内、東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照**ID**1010288**申**6月10日(火)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666都市計画課☎(338)6817へ

生活支援員(登録型)

認知症や障がいなどで判断能力が

不十分な方に、郵便物の確認や預貯金の出し入れ、公共料金の支払いなどの支援を行います。

募集人数若干名**備考**詳細は、多摩市社会福祉協議会**ID**https://tama-shakyo.jp/に掲載または二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、多摩ボランティア・市民活動支援センタ

ー(ヴィータ)で配布の募集要項参照

●応募説明会にご参加ください

日5月29日(木)午後2時**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ705会議室**申**5月28日(水)午後5時までに、電話または直接、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677へ

国民健康保険に加入している方へ
8月1日(金)から使用できる「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中に郵送します

市役所1階保険年金課または聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所で直接受け取りを希望する方は、6月6日(金)までにインターネット手続きまたはお問い合わせく

ださい。

備考他の健康保険に変更になった場合は、速やかに要届け出**ID**1001984**申**保険年金課☎(338)6824へ



8月以降も、後期高齢者医療被保険者全員に
資格確認書を交付します

令和6年12月2日からマイナ保険証での受診が基本となり、マイナ保険証の保有状況に応じて「資格情報のお知らせ」「資格確認書」をそれぞれ交付していますが、後期高齢者医療制度は、暫定的な運用としてマイナ保険証の保有状況に関わらず「資格確認書」を交付しています。7月31日までを予定し

ていた暫定運用期間が、国の方針により延長されます。

現在使用している被保険者証・資格確認書の有効期限は7月31日のため、8月以降の資格確認書は被保険者全員に、7月中に郵送予定です。

ID1012177**問**保険年金課☎(338)6807

令和7年度多摩市国民健康保険の
保険税率を見直しました

市の国民健康保険税〔以下(保険税)〕の税率などを改定しました。具体的な年税額は6月中旬に送付する納税通知書で確認してください。

●国保財政の健全化

国民健康保険は近年加入者の減少に加え医療の高度化などにより、1人当たりの医療費が増加しています。そのため、毎年納付している保険税だけでは支出をまかなうことができず、赤字となり、他の財源から繰り入れ(法定外繰入金)を行っています。そのことから、国保財政を健全に運営することを目指して、保険税率を引き上げました(下表参照)。市は

各種保健事業を実施し医療費の適正化に努めていますが、毎年、保険税率を見直す予定です。ご理解・ご協力のほどお願いします。

納税通知書送付直後は、窓口・電話が大変混み合いますので、6月16日(月)～30日(月)で、お問い合わせフォームでもご質問を受け付けます。ご協力をお願いします。



◀お問い合わせフォームはこちら



◀所得を入力して簡易的に保険税を試算する表を公開しています

ID1002017**問**保険年金課☎(338)6840

区分		6年度	7年度
基礎課税分(医療分)	所得割税率	5.81%	6.16%
	均等割額	29,300円	30,200円
後期高齢者支援金等課税分(支援金分)	所得割税率	1.89%	2.00%
	均等割額	12,000円	12,400円
介護納付金課税分(介護分)	所得割税率	1.68%	1.78%
	均等割額	12,200円	12,600円