

はたらく

第38回eco検定(環境社会検定)、
第54回福祉住環境コーディネー
ター検定

ネット試験(IBT方式、CBT方式)で、受験日時が選択できます。

日7月10日(木)～31日(木)**受験方法**IBT方式=各自のパソコンで受験、CBT方式=テストセンターのパソコンで受験**¥**eco検定=5,500円、福祉住環境コーディネーター検定=2級7,700円・3級5,500円**主催**東京商工会議所、各地商工会議所**日**eco検定(環境社会検定)=1017221、福祉住環境コーディネーター検定=1017223**申**間6月6日(金)～17日(火)に、インターネット手続きで、東京商工会議所検定センター**url**https://kentei.tokyo-cci.or.jp・**☎**050(5830)3365 へ

コミュニティ
センターから

申間は各館へ。申し込みの記載がな

いものは当日直接会場へ

貝取こぶし館 **日**1003172**☎**(389)4196

●福祉なんでも相談

日6月2日(月)午後1時30分～2時30分**場**調理室**内**総合相談、ミニ講座

●文化祭2025

日6月7日(土)午後1時～5時・8日(日)午前10時～午後3時**内**絵画・写真などの展示、切り絵・折り紙などの体験プログラム他

●元気チェック

日6月12日(木)午後1時30分～3時**場**ホール**内**介護予防体操、血圧・握力などの測定**共催**社会福祉協議会

●福祉講座「よくわかる低栄養予防講座3」

日6月28日(土)午前10時～11時30分**定**30人(申し込み先着順)**講師**山川美雪氏(あいクリニック在宅訪問管理栄養士)**申**5月21日(水)午前10時30分から、電話または直接、貝取こぶし館へ

健康だより

これならできる!健康・栄養相談

日6月16日(月)午前9時10分・9時40

分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度)**定**10人(申し込み先着順)**内**健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可(健診結果があれば要持参)**備考**治療中の方は主治医に相談の上、要連絡**日**1012092**申**間**場**公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9139へ



歯周病相談

口のことや歯・歯ぐきのことで、気になることはありませんか? 歯周病は口の中だけの病気ではなく、全身に深く関わっています。健康を維持するために、相談してみませんか?

日6月26日(木)午前9時20分～11時30分**定**7人(申し込み先着順)**内**歯科医師による診査・相談、歯科衛生士による個別指導**持**ち物普段使っている歯ブラシ**日**1012097**申**間**場**5月22日(木)午前9時から、電話で、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9139へ

せつしよくえんげ
摂食嚥下機能診療

むせたり、食べることや飲み込むことに困難を感じている方を対象に診療を行っています。

日毎月第2木曜日午後2時30分～4時30分**¥**保険診療の自己負担あり**内**歯科診査など**持**ち物健康保険証、お薬手帳**日**1002786**申**間**場**健康推進課(健康センター)**☎**(376)9149へ

第118回多摩センター健康セミナー
— 糖尿病と目の健康のために
あなたの「見える」を守りたい

日6月12日(木)午後1時～2時(0時30分開場)**場**ココリア多摩センター7階ココリアホール**定**50人(会場先着順)**講師**藤井仁美氏(多摩センタークリニックみらい院長)、渡辺裕士氏(多摩センターわたなべ眼科院長)、寺田武司氏(南多摩薬剤師会薬剤師)**共催**多摩センター地区連絡協議会、多摩市医師会、多摩市**備考**セミナーの様子は、多摩テレビ11chでも放送を予定(7月の各日曜日午後4～5時)**申**当日直接会場へ**間**健康セミナー事務局**☎**(311)2250

受診相談(救急相談、医療機関案内)

日1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) **☎**#7119、**☎**042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) **☎**#8000、**☎**03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) **☎**03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。 **☎**042(375)0119
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間)

医療情報ネットへのアクセスはこちら▶



- 休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時**持**ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
5/25(日)	多摩永山高田クリニック	貝取3-6 医療モール永山3階	(400) 5145
6/1(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372) 5588

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分**定**原則、15歳以下**間****☎**(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください(正午～午後1時を除く)。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時
間**☎**(376)8009

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット**☎**072(668)3275にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

2つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場

予約制

6/10火

時 間 9:30～11:30

場 所 多摩市桜ヶ丘4-40-1

アクセス 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩15分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

永山会場

予約制

6/11水

時 間 9:30～11:30

場 所 多摩市永山1-5
永山公民館 4F 視聴覚室

アクセス 永山駅より徒歩5分(有料駐車場有り)



公益社団法人 生涯現役 地域で働き 地域に貢献
多摩市シルバー人材センター
〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-40-1

まずは、ホームページまたはお電話にてご予約ください
※6月入会ご希望の方は、6/3(火)まで

TEL.042-371-3580

24h インドアゴルフ
OPEN! 迫力の大スクリーン

無料体験受付中
ドアトゥゴルフ

ENEOS南野店 駐車場完備 お子様歓迎

050-3174-5136 WEBなら24h受付中!