

健康だより

これならできる!健康・栄養相談

日 7月7日(月)・18日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度)定10人(申し込み先着順)内健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可備考健診結果があれば要持参。治療中の方は主治医に相談の上、要連絡D1012092申問場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター)☎(3



76)9139へ

第1回多摩南部地域病院公開講座「胃がん検診と消化器疾患」

日 7月12日(土)午前10時30分～正午場多摩南部地域病院第2会議室(中沢2-1-2)定40人(申し込み先着順)講師畑地健一郎氏(多摩南部地域病院外科部長)共催多摩南部地域病院、多摩市医師会、多摩市申問インターネット手続きで、多摩南部地域病院市民公開講座担当Uhttps://www.tmhp.jp/tamanan/17327・☎(338)5111へ(平日午後1時～4時)

申し込みはこちら▶



①胃がん検診(内視鏡)②肺がん検診

日・場など下表のとおり定①400人②各100人(いずれも応募者多数の場合は抽選)注意事項対象は令和8年3月31日時点の年齢。令和6年度に①を受診した方は、今年度①は受診不可。必要事項の記載がない場合や当日の体調などにより検診を受けられない場合あり。胃・肺の治療中または経過観察中の方などは対象外の場合あり。②は、インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着している方・自分で立ててられない方・車いすの方は受診不可備考申し込み結果は7月下旬ごろ郵送予定。はがき

	検診名	対象	実施日	金額	実施場所	内容
①	胃がん検診(内視鏡)	50歳以上	8/1(金)～9/30(火)	2,500円	指定医療機関	問診、内視鏡検査
②	肺がん検診	40歳以上	8/15(金)・18(月)・9/6(土)	700円	健康センター	質問、胸部X線検査、喀痰細胞診検査(ハイリスク者のみ)

は1人1枚で申し込み(①②の両方を申し込む場合も1枚)。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせD1002803申問6月20日(金)～30日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、①は住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・生活保護を受給中の方は☎、高度難聴の方はその旨とファクシミリ番号を、②は①の項目に加え、実施希望日(第3希望まで)と50歳以上の方は喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)・アスベスト下での作業歴を記入し、〒206-0011 関戸4-19-5 健康推進課☎(376)9139・FAX(371)1235へ 申し込みはこちら▶



受診相談(救急相談、医療機関案内)D1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898 日～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間)☎042(375)0119

●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。 日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

せいせき朝顔市

第43回ふるさと多摩夏まつり

日7月5日(土)・6日(日)午前8時場聖蹟桜ヶ丘駅周辺¥1鉢2,000円内地元農家が丹精込めて育てた色鮮やかな朝顔700鉢や地元で収穫した旬の地場野菜の販売、多摩中学校で採蜜したはちみつなどの市内の団体のブースの出店ほか主催ふるさと多摩夏まつり実行委員会備考詳細は、公式ホームページ参照D1017546関市役所経済観光課☎(338)6848、東京南農協多摩支店☎(375)8211

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
6/22(日)	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(400) 6580
6/29(日)	あべ多摩センター内科	鶴牧1-22-2	(373) 7755

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分対原則、15歳以下関☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください(正午～午後1時を除く)。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時関☎(376)8009

イベント名	日時	場所	内容・定員・出演など
フレイル予防プロジェクト～今よりもさらに元気に健幸に！	7/5(土)10:00～15:00(14:00まで受け付け)	ギャラリー	内フレイル度チェック、相談や体験ブース関高齢支援課☎(338) 6924
あさがお寄席	7/5(土)14:00(13:30開場)	大会議室	定60人(会場先着順)出演多摩落語寝床の会関関戸公民館☎(374) 9711
おもちゃ病院kebo	7/6(日)10:00～15:00	市民ロビー	内おもちゃの無料修理備代替部品代の負担が必要になる場合あり。危険物は対象外関関戸公民館☎(374) 9711
ザ・ドロシーズ オールティーズ★ライブ(オールディーズナンバー)	7/6(日)14:00(13:30開場)	ヴィータホール	定200人(会場先着順)出演ザ・ドロシーズ内約40分間のステージ2回備考親子室の利用可(3室。会場先着順)関関戸公民館☎(374) 9711

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット☎072(668)3275にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

予約制 入会説明会日程のご案内

まずは資料請求から

7月9水

時間 9:30～11:30

場所 多摩市桜ヶ丘4-40-1

アクセス 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩15分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

公益社団法人 生涯現役 地域で働き 地域に貢献
多摩市シルバー人材センター

※7月入会ご希望の方は、7/2(水)までにお電話ください。

TEL.042-371-3580

〒206-0013 東京都多摩市桜ヶ丘4-40-1

公益社団法人 多摩市シルバー人材センター

戸建の塗り替え

雨漏り診断 各種防水

アパートマンションの修繕工事

1956年創業の実績と信頼

梅津塗工株式会社

多摩市関戸5-10-3

お問い合わせ 見積無料

電話 042-375-2153

メール info@umezu-tokou.co.jp

梅津塗工 検索

東京都知事許可(般)第84691号