



アクアブルー多摩夏休み短期幼児小学生水泳教室

●幼児水泳教室

時間 午前9時30分～10時30分 対象 泳げない4～6歳 定員 20人

●小学生水泳教室

時間 午前10時45分～11時45分 対象 泳げない小学生 定員 30人 備考 申込時に事前アンケートへ要回答

【共通事項】

日 7月クラス＝7月28日(月)～31日(木)、8月クラス＝8月4日(月)～7日(木) 場 アクアブルー多摩50mプール 内 水慣れなどの泳ぎの基本や泳ぎの基本姿勢(浮き身)、クロールまでを、泳力に合わせてクラス別に練習 申込期限 7月1日(火)必着 備考 応募者多数の場合は抽選。申し込み方法など詳細は、アクアブルー多摩 URL <https://www.tama-pool.org/> 参照 図 アクアブルー多摩 ☎(338)7667

TEIKYOマルチスポーツカーニバル2025

大学日本一のチームやトップアスリートとの交流を通して、運動の苦手な方でも、スポーツに触れ・楽しさを体験できるイベントです。
日 ①7月6日②10月12日③10月26日、各日曜日午前10時～正午 場 帝京大学八王子キャンパス(八王子市大塚359)
対 小学生 定員 ①②各40人③50人(いず

れも申し込み先着順) 内 ①ゆるスポ Baseba005 ②芝生deふれあいサッカー ③チアダンスデー 講師 帝京大学各運動部 持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物 備考 詳細は、帝京大学 URL <https://www.teikyo.jp/sports/news/1928/> 参照 申 問 ・ 主 催 ①6月20日(金)正午②10月3日(金)正午③10月10日(金)正午までに、インターネット手続きで、帝京大学スポーツ局 ☎042(678)3403・✉sports@teikyo-u.ac.jp へ



令和8年多摩市二十歳の祝賀祭 実行委員募集

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、原則平日の夜に開催する実行委員会に出席可能な市内在住・在勤・在学者 定員 各中学区域から2人程度、合計18人程度 内 二十歳の祝賀祭の企画および運営 備考 応募者多数の場合は、男女比なども考慮し抽選。会議は、令和8年1月までに8回程度開催予定(第1回は8月ごろ) 日 ①10月17日 申 問 7月20日(日)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、児童青少年課 ☎(338)6917・✉(372)7988 へ



多摩市子どもの学習支援事業(長期休暇の学習支援)利用者追加募集

日 7月下旬～令和8年1月上旬(全15回) 対 市内在住で、次のいずれか

に該当する方 ①ひとり親家庭で、児童扶養手当受給世帯の中学生・高校生世代 ②世帯の総所得が児童扶養手当受給世帯と同様の世帯の中学生・高校生世代 ③生活保護受給世帯の中学生・高校生世代 定員 若干名(申し込み先着順) 備考 受講前に面接などあり。申し込みにあたっては、要件確認のために多摩市の関係部署に個人情報を提供することに要同意。②は所得の上限額あり(控除あり) 日 ①10月17日 申 問 6月20日(金)から、公式ホームページのインターネット手続きで、②の場合は、追加で郵送または直接持参で、令和6年度市民税課税(非課税)証明書を、〒206-8666市役所4階子ども・若者政策課 ☎(338)6958 へ



発達凸凹がある子を育てる親の会

心配を抱えている保護者同士で話をする事ができる場です。会には発達支援室の社会福祉士と心理士も参加しています。
日 ①7月9日(水)②9月11日(木)③11月13日(木)④令和8年1月14日(水)⑤3月12日(木)、各午前10時～11時30分 場 ①③④⑤諏訪複合教育施設3階プレイルーム②中央図書館 対 市内在住・在勤・在学で発達凸凹がある子を育てる保護者 定員 1～2人(未就学児。申し込み先着順) 日 ①10月17日 申 問 初回参加の方は、電話で、発達支援室 ☎(374)2717 へ



うんどう教室(7月～9月)

日 ①7月3日、8月7日(体力測定)、9月4日各木曜日午前10時～11時②7月10日、8月14日(体力測定)、9月11日各木曜日午前10時30分～11時30分 場 ①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施)。8月7日は乞田貝取ふれあい館②豊ヶ丘南公園(雨天中止)。8月14日は豊ヶ丘地区市民ホール 備考 動きやすい靴と服装で 持ち物 飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋、上履き(8月7日のみ) 日 ①10月14日 申 当日直接会場へ 問 高齢支援課 ☎(338)6924



みんなの美術作品展①実行委員 ②ポスター原画募集

実行委員活動期間 令和8年3月31日まで 美術作品展開催期間 11月30日(日)～12月7日(日) 備考 詳細は、市公式ホームページまたは合同会社MichiLab URL https://www.michi-lab.co.jp/art35_entry/ 参照 日 ①11月30日(日)まで②6月20日(金)～8月20日(水)に、インターネット手続きで、合同会社MichiLab URL https://www.michi-lab.co.jp/art35_entry/、障害福祉課 ☎(338)6847・✉(371)1200 へ



地震に備えて家具や家電の固定を見直しましょう！

地震による負傷者の30～50%は家具や家電の転倒・落下・移動が原因とされています。家具の転倒は、けがだけでなく、火災や避難経路の障害など、さまざまな二次災害を引き起こす可能性があります。自宅の安全対策を見直して、地震に備えましょう。

■収納方法や家具の配置を工夫しよう

- ・荷物は納戸や据え付けの収納家具に集中的に収納することで、普段過ごす場所に家具を置かないようにしましょう。
- ・「寝る場所」や「座る場所」に家具が倒れてこないよう、家具の配置を工夫しましょう。
- ・部屋の出入り口や避難経路には家具を置かないようにし、避難の障害になるリスクを減らしましょう。

■家具を固定しよう

- ・賃貸住宅でも設置可能な、家具などに穴を開けずに固定できる転倒防止器具が多数販売されています。家具や家電の特性に応じて、効果的な器具を選び、適切に設置しましょう。
- ※多摩市では家庭用防災用品をあっせんしています。詳細は公式ホームページをご覧ください
- ※家具転倒防止器具の取り付け作業を無料で行っています。詳細は3面をご覧ください



▼送付先を封筒に貼り付けてお送りください

【送付先】
〒206-8666
関戸6-12-1
多摩市 総務部 防災安全課
防災担当 行



図 防災安全課 ☎338(6802)

取り付け希望家具			
家具名	数量	家具名	数量
タンス		テレビ	
食器棚		パソコン	
本棚		その他(具体的に)	
冷蔵庫			

【申請にあたっての注意】

対象者の確認のため、住民基本台帳を確認します。

【器具の購入について】

器具以外に以下の費用がかかります。

★商品送料・一律 1,320円

★代引き手数料

合計金額1万円未満 440円

合計金額3万円未満 550円

合計金額3万円以上 770円

詳細は、公式ホームページをご確認ください。

【作業について】

- ・申請から作業日程調整のご連絡まで1週間から2週間ほどかかります。
- ・令和8年3月末日までに作業を完了できない場合は、当支援事業の対象外になります。

▼当事業に関する要望がありましたらご記入ください。