令和7年度 地域包括支援センター活動計画 重点目標

東部

(認知症重点目標)

重点的に取り組む課題と目標	目標を達成するための活動計画
<p>テーマ：認知症になっても安心して暮らせるまち作り支援。</p> <p>【課題・背景】</p> <p>① 高齢者の単身世帯や高齢者のみの世帯が増加し、軽度認知機能低下者の早期発見が難しくなっている。家族以外の近隣住民からの相談も多くなってきており、多世代に向けての認知症を理解し、互助力を高める継続的な普及啓発が必要になっている。</p> <p>② 昨年度、オレンジパートナーとのイベントや交流会を実施したが、認知症高齢者に対して個別での関わりは難しい状況。今年度もオレンジパートナーとの交流やイベントを通じて、チームオレンジとして具体的に出来ることを検討する必要がある。</p> <p>【目標】</p> <p>① 認知症についての継続的な普及啓発を行うことで、自分事としてとらえることができ、認知機能低下者の早期発見や互助力、相互理解を深める。</p> <p>② オレンジパートナーと共に活動をしながら、認知症本人・家族との関わりを学び、チームオレンジとして出来ることを検討する。</p>	<p>① ・近トレや介護予防教室が、認知症になっても「慣れ親しんだ居場所」になるよう、また自分事として考えることができるよう、認知症月間に合わせて訪問し、継続的に認知症に関する講座や認知症サポーター養成講座を行う。また認知機能低下の気づきや支えあいの重要性について普及啓発を行う。</p> <p>・多世代へ向けて認知症理解の普及啓発として、小・中・高校の生徒や自治会等への認知症サポーター養成講座を行う。</p> <p>・認知症サポーター養成講座を受講した団体へは、各団体の状況に合わせた認知症ステップアップ講座を案内し、開催する。</p> <p>② ・エリア内のオレンジパートナーとの交流会を開催し、可能なサポートを聞き取り運用方法を検討する。</p> <p>・認知症関連のイベントに共に参加し、活動していく。</p> <p>・認知症の本人、家族、オレンジパートナーとの認知症カフェを開催する。</p>

【令和7年度】地域包括支援センター重点目標 認知症推進員アクションプラン

(東部包括)

月	取組	内容
4	■近トレサロン新年度ご挨拶	各団体にイベント企画のチラシを配布予定。 <ul style="list-style-type: none"> 近トレ「連光寺東部健幸わわわ」 近トレ「京王一の宮サロン」 近トレ「聖ヶ丘灯火サロン」 近トレ「金聖会」 近トレ「丘の上」 近トレ「はなみずきクラブ」 近トレ「なごやか健幸体操の会」 近トレ「アイ♪ピ」
5	■元気アップ会新年度ご挨拶 ■ステップアップ講座予定	<ul style="list-style-type: none"> 元気アップ会「連光寺しあわせ」 元気アップ会「ニコニコ元気あっぷ」 元気アップ会「すわ元気アップ会」 元気アップ会「健賢会」 <ul style="list-style-type: none"> エステート聖3 (2,3回目)
6	■まどカフェ企画	・まどか永山にて地域交流会。オレンジパートナー参加検討。
7	■東部地区オレンジパートナー交流会	・認知症×在宅療養…訪問看護の視点から教えていただく企画 ～在宅で生活するとは～ (仮)
8	■中部包括さんと合同企画(仮) ■諏訪南学童にて子供向け講座	<ul style="list-style-type: none"> DANCHI教室的な何かを企画。 読み聞かせ、工作
※中間報告 9	■認知症を知る月間企画 ・訪問、啓発活動	<ul style="list-style-type: none"> 近トレ「連光寺東部健幸わわわ」(遠藤) 近トレ「京王一の宮サロン」(川口) 近トレ「聖ヶ丘灯火サロン」(吉田) 近トレ「金聖会」(瀧) 近トレ「丘の上」(森) 近トレ「はなみずきクラブ」(三好) 近トレ「なごやか健幸体操の会」(池野) 近トレ「アイ♪ピ」(三好) 元気アップ会「連光寺しあわせ」(瀧) 元気アップ会「ニコニコ元気あっぷ」(遠藤) 元気アップ会「すわ元気アップ会」(森) 元気アップ会「健賢会」(吉田)
10	■延寿ホーム 「コスモスマつり」	・パネル展示
11	■まどカフェ企画	・まどか永山にて地域交流会。オレンジパートナー参加検討。
12		
※評価 1	■東部地区オレンジパートナー交流会	
2	■まどカフェ企画	・まどか永山にて地域交流会。オレンジパートナー参加検討。
3		