

令和 7 年度 地域包括支援センター活動計画 重点目標

北部

(認知症重点目標)

重点的に取り組む課題と目標	目標を達成するための活動計画
テーマ：認知症の方への地域の理解と互助、集える場づくり 【課題・背景】 高齢化が進行し認知症に関する相談が増えて いる中で、認知症になっても安心して暮らし続 けられる共生社会の実現に向けた地域づくりが 必要とされている。 そのためには、地域住民の認知症の方への理 解と互助、認知症の初期段階で孤立しないよう に地域で集える場などの地域づくりが重要であ る。 【目標】 認知症の方への理解を地域住民に深めてもら う。地域の互助により認知機能が低下しても地 域で集える場を継続していく。	・ 認知症を知る月間に向けて普及啓発を含めサロン・近ト レなど訪問にてミニ講座を実施。また、多世代への普及 啓発に向けて地域福祉推進委員会でつながりのある児童 館、学童クラブ、中学校に認知症サポーター養成講座の 開催についてアプローチしていく。 ・ 永年の活動により定着した「すみれカフェえがお」、R6 年に立ち上がった「カフェあたご」の 2 か所の認知症カ フェについて、出張相談も兼ねて参加しながら支援して いく。 ・ 昨年度に認知症サポーター養成講座を実施した「すみれ カフェえがお」からステップアップ講座の希望もあり、 西部包括と合同にて企画実施。その他、チームオレンジ となる可能性のある団体へアプローチしながらチームを 結成していく。 ・ つむぎ館での元気チェック&やさしい脳トレからの自主 グループ化（認知力アップトレーニング ver,）も見込 み、つむぎ館での説明会の開催を検討。

【令和7年度】地域包括支援センター重点目標 認知症推進員アクションプラン

(北部包括)		
月	取組	内容
4	認知症カフェの支援（通年） 多世代への普及啓発に向けての活動	・すみれカフェ（隔月）、カフェあたご（毎月）に出張相談も兼ねて参加継続。 ・地域福祉委員会でつながりのある児童館、学童、中学校に認知症サポーター養成講座の開催について打診。
5	チームオレンジ結成に向けての活動	・すみれカフェでのステップアップ講座についての検討。 ・その他、チームオレンジとなる可能性のある団体へアプローチ。
6		
7	認知症を知る月間に向けて普及啓発	・サロン、近トレなど訪問にてミニ講座の実施（7～9月）。 ・つむぎ館こども祭りにておれんじランプ工作。
8 ※中間報告		・アーケードカフェ夏まつりにておれんじランプ工作。
9	認知症を知る月間	認知症カフェ（すみれカフェ・カフェあたご）でのイベントの実施。
10	認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座の開催	・多世代に向けた認知症サポーター養成講座の開催。 ・すみれカフェなどでのステップアップ講座の開催。
11		
12 ※評価		
1		
2	今年度の振り返り 次年度の計画策定	
3		