

2025 8 / 24 sun.

令和7年度(2025年度)

多摩市立グリーンライブセンター講座



生花で髪飾りを作って フラダンスを踊ろう

グリーンライブセンターにある花を用いて、夏の雰囲気にあふさわしいフラダンスの髪飾りを作り、実際にフラダンスを体験してみましょう。

日時： 令和7年(2025年) 8月24日(日) 13:30～15:00

受付開始： 13:00

場所： 多摩市立グリーンライブセンター

参加費： 無料

定員： 10組 (小学生以上のお子さんとその保護者)

講師： 梅崎 美帆 (Hula Kiana 主宰)

主催： 多摩市立グリーンライブセンター、Hula Kiana

持ち物： 飲み物、持ち帰り用の袋



髪飾り(見本)

グリーンライブセンターでは、真夏になると赤やオレンジ・黄色のマリーゴールドなどが咲き今回はそれらを使って髪飾りを作ります。

自然を身近に感じるフラダンスの文化をぜひグリーンライブセンターで感じてください。

講師紹介 梅崎 美帆さん

Hula Kiana (フラキアナ) 主宰

2019年より、多摩市でフラサークル

Hula Kianaをスタート。

世代、男女を問わず楽しめるフラダンスや

無理のない身体作りを目指す、

簡単なストレッチ体操を得意とする。

7月23日(水)より、
申込みフォーム・電話 (042-375-8716)
または直接グリーンライブセンター事務室まで



多摩市立グリーンライブセンター

〒206-0033 多摩市落合2-35 多摩中央公園内 開館時間：9:30～17:00

休館時間：月曜日(祝日の場合その次の平日)、年末年始

電話：042-375-8716 公式HP：<https://tama-glc.jp>