

講座・催し物			
日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	コミュニティガーデンワークショップ 「インセクトホテル工作」 	日8月1日(金)午前10時～正午 場グリーンライブセンター多目的室	定15人(申し込み先着順)内ガーデンと生き物の関わりを知り、虫たちのすみかを作るID1017347申問7月8日(火)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンターURLhttps://tama-gl.c.jp/events/course-20250801-01/・☎(375)8716へ
	環境教育指導者養成講座「緑の探検隊」(全3回)	日7月27日、8月31日、9月28日各 日曜日午前9時30分～正午・午後1時～3時(午前実習、午後講義) 場グリーンライブセンター	対全回参加可能の高校生以上定5人(申し込み先着順)¥2,000円(全回分。資料代、保険料込み)、別途材料代を各回500円程度徴収内環境教育指導者に必要なノウハウを学ぶ講師峰岸久雄氏(環境教育インストラクター)ID1017575申問7月8日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ
	インセクトウォッチング第3回	日8月9日(土)午後5時～7時 集合パルテノン多摩大階段下	対小学生以上定20人(応募者多数の場合は抽選)¥大人500円、子ども250円(当日支払い)内セミの羽化の観察備申し込み方法などの詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照申込期間7月18日(金)～8月1日(金)問パルテノン多摩☎(375)1414へ
	特別展「多摩市の生きもの大集合！」関連講演会	日①7月26日(土)②27日(日)、各午後2時～4時場パルテノン多摩市民ギャラリー	定各60人(いずれも応募者多数の場合は抽選)¥各1,000円(当日支払い)備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/2025special/exhibition/ 参照申込期限7月18日(金)午後4時問パルテノン多摩☎(375)1414
 健康・福祉	楽しく学んでフレイル予防！！ウォーキング＆簡単筋トレ教室	日7月17日(木)午前10時30分～正午(午前10時受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対成人の方(中高年向け)定30人(応募者多数の場合は抽選)¥500円持ち物タオル、飲み物(水のみ可)備運動のできる靴(スパイク不可)と服装で申問主催7月15日(火)午後3時までに、電話またはインターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S249917267/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	健幸Spot×龍生堂薬局 骨密度測定会～お買い物のついでに健康チェックしませんか？～	日8月3日(日)午前10時～午後4時 場グリナード永山2階健幸Spot・どんぐり広場(永山1-4)	対どなたでも(骨密度測定は原則20歳以上)内血圧計・体組成計の使い方、骨密度測定、健康相談共催(株)龍生堂本店ID1002749申当日直接会場へ問健幸Spotについて＝市役所企画課☎(338)6916、骨密度測定・健康相談について＝龍生堂薬局永山店☎(373)6089
	がん哲学外来カフェ	日7月12日(土)午後1時～3時 場グリーンライブセンター	内がん患者の方などが語らう安らぎの場備がんの治療などはいりませんID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～日曜日)
	講演会～「聴こえにくさ」との上手な付き合い方～	日7月26日(土)午後2時～3時30分 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	対聞こえにくさを感じている本人・その家族、関心のある方定50人(申し込み先着順)申問直接・電話・ファクシミリまたはインターネット手続きで、多摩市社会福祉協議会法人管理課☎(356)0307・FAX(356)1155・URLhttps://tama-shakyo.jp/news/0726kikoenokouennkai へ
 文化	TAMA映画フォーラム特別上映会『家主 May the ROOM be with you』	日7月19日(土)①午前11時②午後2時30分③午後6時(各20分前開場。①②はトークあり)場永山公民館ベルブホール	定各188人¥一般＝前売り各1,200円・当日各1,500円、障がい者と付き添い者1人・支援会員・中学生以下＝各1,000円(一般以外はオンライン販売のみ)ID1017448申インターネット手続きまたは直接、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/・☎080(5450)7204、永山公民館☎(337)6661へ
	永山公民館サロンライトコンサート	日7月12日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	対未就学児不可定130人(会場先着順)出演曲目Kunie&深山(ボーカル・ピアノデュオ)＝nothing's gonna change my love for you他、cvet violinno(バイオリン・ピアノ)＝ベートーベン：ロマンスOpus40他ID1017640問永山公民館☎(337)6661
	多摩ふるさと資料館＋パルテノン多摩市民学芸員連携展示	日7月3日(木)～10月8日(水)午前9時～午後4時30分 場多摩ふるさと資料館多目的室	内「絵図のなかに私たちの街の江戸時代を探す」備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202507renkei/ 参照問パルテノン多摩☎(375)1414
	ソロリーディング マリー・ルイーゼ・カシュニッツの世界(全4公演)	日7月16日(水)～19日(土) [18日(金)は休演]場パルテノン多摩小ホール 	対未就学児入場不可定各269人(申し込み先着順)¥各6,800円出演一路真輝、石井一彰、矢崎広備公演内容や開演時間などの詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202507soro-reading2 参照問パルテノン多摩☎(376)8181
 はたらく	生涯現役セミナー 	日7月30日(水)午後1時～3時45分 場関戸公民館大会議室	定30人(申し込み先着順)対55歳以上の、就職活動中またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方申電話またはインターネット手続きで、生涯現役セミナーURLhttps://wac-seminar.com・☎03(5422)1399(平日午前9時～午後5時)へ問東京しごとセンターシニアコーナー☎03(5211)2335
 スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日7月21日(祝)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニス持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動しやすい服装でID1008729申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954へ
	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第51回多摩市民スポーツ大会ID1003873		
	バレーボール競技一般男子・女子大会	日8月24日(日)午前9時～午後6時 場総合体育館	対18歳以上の市内在住・在勤・在学者¥1チーム3,000円申問8月12日(火)までに、電話またはメールで、バレーボール連盟☎090(2459)5214・✉aiko0211ami1201@yahoo.co.jp 柴田へ
	サッカー競技大会	日8月31日(日)～11月23日(祝) 場宝野公園球技場、陸上競技場、南豊ヶ丘フィールド	対市内在住・在勤・在学者または市内に活動の拠点を置く高校生～社会人で構成されたチーム¥1チーム3,000円申問7月31日(木)までに、メールで、NPO法人多摩サッカー協会✉tachibana.tama.football@gmail.com 橘へ
	硬式テニス競技大会(ダブルス)	日9月21日・28日、10月5日各日曜日午前8時～午後5時場多摩東・一本杉公園庭球場	対市内在住・在勤・在学者、連盟所属クラブ員、近隣テニススクール¥1チーム800円申8月1日(金)までに、インターネット手続きで、多摩市硬式庭球連盟URLhttp://tama-tennis.com へ問奈良原テニスクラブ✉2025doublees@naraharatc.com 大井