



### スポーツの力で地域をもっと元気に! 多摩市と巨人は 協定を締結しています!

ジャイアンツタウンスタジアムで初開催!  
9月14日は、読売巨人軍「多摩市フェスタ」に行こう!



写真提供=読売巨人軍

- |                                 |                           |                                     |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 2 多摩市と読売巨人軍が協定を結んでいることを知っていますか? | 5 知っていますか? 総合オンブズマン制度のご案内 | 10 国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入している皆さんへ |
| 3 4Rにチャレンジ! あなたができる「エコ活動」       | 6・7 夏休みの子どもイベント特集         | 11 Let's 健康まちづくり!                   |
| 4 子ども体験塾「東京秋冬満喫キャンプ」参加者募集       | 8 講座・催し物                  | 12 創業という選択 市内で夢を実現しました              |
|                                 | 9 講座・催し物、市民のひろば           |                                     |

#### 市長コラム 多摩の風 第134回

いけ!みんなの夢まもるため  
「なんのために 生まれて  
なにをして 生きるのか」NH  
Kの連続テレビ小説「あなばん」  
でよく聞くこのセリフ。やなせ  
たかしさん作詞「アンパンマン  
のマーチ」冒頭の言葉です。  
戦後80年の夏を間もなく迎え  
ますが、私を含め戦争を知らな  
い世代が圧倒的に多くを占める  
時代となりました。  
やなせさんは陸軍に徴兵され  
下士官として中国大陸へ。26歳  
で終戦。この体験がアンパンマ  
ンに投影されていたのですね。  
しかも「それゆけアンパンマン」  
は、やなせさんが69歳の時の作  
品だったとは驚きです。  
先月旅立たれた長嶋茂雄さん  
は9歳で終戦を迎え、戦後兄か  
ら野球の手ほどきを受けたとか  
私がゴムボールの三角ベースで  
日が暮れるまで遊んでいたところ  
長嶋、王そして巨人V9時代に  
導いた川上哲治監督当時は、ま  
さに「巨人・大鵬・卵焼き」の時  
代でした。  
長嶋茂雄さんの名言の一つ  
「ウサギとカメラならカメラでいい。  
我慢する勇気が重要なんです」  
この言葉に何度助けられたこと  
か。困っている人、お腹を空か  
している人に自分の顔を食べて  
元気になってというアンパンマ  
ン。ミスタージャイアンツもエ  
ンターテイナーとして最後まで  
私たちに勇気と希望を与え続け  
てくれました。  
貧困で子どもたちが苦しみな  
いよう、戦争で命を失わないよ  
う「ああ アンパンマン やさ  
しい君は いけ!みんなの夢  
まもるため」(アンパンマンのマ  
ーチから)

(多摩市長 阿部裕行)



@tama\_city

X (旧Twitter) @nyantomoto\_tama



## 多摩市と読売巨人軍が協定を結んでいることを知っていますか？

多摩市と読売巨人軍は、これまで新日本物流スタジアム多摩(旧一本杉公園野球場)でイースタン・リーグの公式戦を行っていたり、市民無料招待試合を実施したりとスポーツを通じた連携に取り組んできました。さらに、市は令和元年5月1日に読売巨人軍の活動拠点に隣接する自治体としてスポーツの発展・振興および青少年の健全育成に読売巨人軍と相互に協力して取り組むことを目的に、「多摩市と読売巨人軍による協力の推進に関する協定」を締結しました。



▲第1期多摩市スポーツ推進大使 泉口友汰選手(左)、田中千晴選手(右)

この協定をきっかけに、選手が市内小学校を訪問して野球体験や講話を通して児童とふれあうなど、スポーツを通じた市民との交流や子どもたちの育みに取り組んでいます。

## 9月14日は、読売巨人軍「多摩市フェスタ」に行こう！

### 多摩市フェスタに無料招待！



今年も読売巨人軍のイースタン・リーグ公式戦への市民無料招待試合「多摩市フェスタ」を開催します！

プロ野球選手が間近に感じられる体験や、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！

ぜひ令和7年3月に開業したジャイアンツタウンスタジアムにお越しいただきジャイアンツを応援しましょう！



📅9月14日(日)午後1時試合開始(午前10時開場)🏟️対戦相手横浜DeNAベイスターズ(イースタン・リーグ公式戦)📍ジャイアンツタウンスタジアム(稲城市矢野口3228番地南山95街区1号)👥市内在住・在勤・在学者定800人(申し込み先着順)🕒10月12日(日)7月7日(月)正午から、インターネット手続きで、チケット申し込みサイト🌐<https://epplus.jp/yg-tama/>へ



### 多摩市民限定体験イベント(当日会場申し込み)

#### ①打撃練習見学ツアー

ベンチからジャイアンツ選手の打撃練習を見学できます。

#### ②アナウンス体験

試合開始前のスターティングメンバー発表が体験できます。

#### ③ヤングGショット

ジャイアンツの選手と一緒に写真が撮れます。

#### ④ネクストヒーローハイタッチ

当日の試合でジャイアンツが勝利した場合、当日ヒーローになった選手とグラウンド上でハイタッチすることができます。

※詳細は、市公式ホームページ参照。予告なく変更・中止する場合あり。予めご了承ください。



### お隣の稲城市に、ジャイアンツタウンスタジアムがオープン！



ジャイアンツの新たな活動拠点となる「ジャイアンツタウンスタジアム」が今年3月に稲城市にオープンしました。東京ドームと同サイズでグラウンドには人工芝やLED照明も完備されており、イースタン・リーグ公式戦を開催するだけでなく、野球以外のイベント会場としても活用されています！ 野球やイベントがない日はコンコース・内外野スタンドが開放され、客席や芝生席でゆっくりくつろいだりウォーキングをしたりと、公園のように使うことができます。

令和9年にはスタジアム周辺に飲食施設や水族館も建設される予定です。

📍アクセス京王相模原線「京王よみうりランド駅」または「稲城駅」から徒歩約15分(試合やイベント開催日は「京王よみうりランド駅」から無料シャトルバスの運行あり)

### 第2期多摩市スポーツ推進大使 宮原 駿介選手

多摩市の皆さん、こんにちは！

多摩市スポーツ推進大使の宮原駿介です。9月14日に多摩市フェスタがジャイアンツタウンスタジアムで開催されます。スタジアムは選手との距離も近く、より迫力のあるプレーが間近で観戦できます。ぜひ、野球観戦を楽しんでください。そしてジャイアンツが勝利できるよう、応援よろしくお願いします！



写真提供＝  
読売巨人軍

📞1003899📍市役所スポーツ振興課☎(338)6954、読売巨人軍📧giants\_info@giants.co.jp



子ども・若者  
関連情報

7月は児童扶養手当の支払月です

令和7年5月分～6月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。また、年金が確定した、転出するなどの場合は届け出が必要となります。その他、変更事項がありましたら必ずご連絡ください。

**振込日** 7月11日(金)**備考** 7月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡 **☎**1003455 **☎**子ども・若者政策課 **☎**(338)6851

市民協働指定事業みんなおいでよ！「ぴーかぶー」(あそびとつどいの広場)

**日** 7月10日(木)・24日(木)・31日(木)、8月14日(木)・28日(木)、9月11日(木)・21日(日)、各午前10時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) **場** 永山公民館第1・2保育室 **対** 未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ **主催** NPO法人多摩子ども劇場 **☎**1003199 **申** 当日直接会場へ **☎** 永山公民館 **☎**(337)6661

公民館保育室開放デー＆あかちゃんおはなし会

**日場定** 下表の通り **対** 未就学児のお子さんとその保護者 **備考** 関戸公民館で、7月16日、8月6日各水曜日午前11時から「あかちゃんおはなし会」を実施 **☎** 永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215 **申** 当日直接事務室へ **☎** 永山公民館 **☎**(337)6661、関戸公民館 **☎**(374)9711

| 実施日                             | 時間          | 場所           | 定員    |
|---------------------------------|-------------|--------------|-------|
| 7/14(月)                         | 10:00～16:00 | 永山公民館第1・2保育室 | 20組程度 |
| 7/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)、8/6(水) | 9:00～16:45  | 関戸公民館保育室     | 7組程度  |

第51回多摩市民スポーツ大会

**【共通事項】**  
**主催** 多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会 **☎**1003873

●バレーボール競技中学生大会  
**日** 7月26日(土)午前9時～午後6時 **場** 総合体育館 **対** 市内在住・在学の中学生 **持ち物** ユニフォーム **申** 7月15日(火)までに、電話またはメールで、バレーボール連盟 **☎**090(2459)5214・**☎**aiko0211amil201@yahoo.co.jp 柴田へ

●少年野球大会  
**日** 9月21日(日)～11月16日(日)午前9時～午後5時 **場** 諏訪北公園野球場、市内小学校グラウンド **対** 市内在住・在学の小学生10～25人で構成されたチーム **¥**1チーム10,000円 **持ち物** 野球

道具一式、ユニフォーム(合同チームの場合、混在も可だが、背番号の重複は不可) **申** 7月31日(木)までに、電話またはメールで、多摩市少年野球連盟 **☎**090(2552)2728・**☎**snjrmnt111@yahoo.co.jp 港へ(午前9時～午後6時)

多摩市版ペアレントプログラム(全5回)

**日** 9月11日・18日・25日、10月2日、令和8年1月22日各木曜日午前10時～正午 **場** 諏訪複合教育施設プレイルーム **対** 市内在住で子どもの発達心配や困りのある保護者 **定** 10人程度(申し込み先着順) **内** 子どもに合ったかわり方や効果的なほめ方のコツをつかむ **講師** 発達支援室心理士 **☎**1017672 **申** 7月31日(木)までに、電話で、障害福祉課 **☎**(374)2717へ

令和7年度たまっこ「こそだてわくわくワークショップ」(全6回)

**日** 9月10日(水)・25日(水)、10月22日(水)・29日(水)、11月12日(水)・26日(水)、午前10時～正午 **対** 子育て中の保護者の方 **定** 20人(申し込み先着順) **保育** 10人(0歳3カ月～未就学児。申し込み先着順) **備考** 詳細は、こども家庭センター「たまっこ」 **☎**https://tamakko.jp/humannetwork/ 参照 **申** 9月3日(水)までに、電話または直接、こども家庭センター「たまっこ」子育てひろば **☎**(375)0104・**☎**info@tamakko.jp へ

児童館だより

**【共通事項】**  
**申** 各館へ **備考** 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館 **☎**(375)4643  
●JUMP-JAM **日** 7月9日(水)午後3時～3時30分 **場** 前庭 **備考** 雨天中止 **☎**1009975

とも～る永山児童館 **☎**(373)0991  
●アドバイス☆DAY **日** 7月9日(水)午前10時30分～11時30分 **対** 未就学児の保護者 **内** 保健師による巡回相談 **☎**1017470

あいランド愛宕児童館 **☎**(373)7677  
●ちびっこたいむ **日** 7月10日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 未就学児、妊娠中の方 **☎**1003619

コスモ連光寺児童館 **☎**(338)5881  
●あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」 **日** 7月10日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児、妊娠中の方 **☎**1011413

●幼児のつどい「かくれんぼ」 **日** 7月11日(金)午前10時30分～11時30分 **対** お

おむね1歳以上の未就学児 **☎**1011412

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 **☎**(338)5882  
●はじめのいっぽ **日** 7月16日(水)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳まで **☎**1003630

●コアクラブ **日** 7月9日(水)午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **☎**1010052

ビーボ東寺方児童館 **☎**(338)5883  
●ビーボたいむ **日** 7月7日・14日各月曜日午前11時～11時30分 **対** 未就学児、妊娠中の方 **☎**1011789 **備考** 7日はパネルシアターの鑑賞

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 **☎**(375)0991  
●幼児のつどい「はとぼっぼ」 **日** 7月9日(水)午前11時～11時45分 **対** 1歳児以上 **内** ミニ夏まつり **☎**1010689

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 **日** 7月10日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児 **内** 保健師による巡回相談と7月のお誕生会 **☎**1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 **☎**(338)7122  
●あかちゃんとのんびりタイム **日** 7月11日(金)午前11時～正午 **対** 0歳児 **☎**1011347

●アドバイスDAY **日** 7月9日(水)午前10時30分～11時30分 **対** 1～3歳児の保護者 **☎**1017469

TOM HOUSE落合児童館 **☎**(371)5955  
●ベビー☆パラダイス **日** 7月9日(水)午前11時～11時40分 **対** おおむね1歳までの子ども **☎**1011033

●キッズ☆パラダイス **日** 7月10日(木)午前11時～11時40分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **☎**1011034

●絵本とあそび！ **日** 7月16日(水)午前11時～11時30分 **対** 未就学児 **内** 絵本の読み聞かせ **☎**1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館 **☎**(338)2277  
●CoCo♥KARAたいむ **日** 7月10日

(木)午前11時～11時30分 **対** 0歳児 **☎**1010078

●Pico★KARAたいむ **日** 7月11日(金)午前11時～11時40分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **☎**1008806



東京都シルバーパス更新手続き

シルバーパスをお持ちの方は、7月～8月に東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」を郵送します。

**備考** 1,000円パスを更新する場合は、介護保険料納入(決定)通知書(7月中旬ごろ発送予定)などの書類が必要。今年度から電子申請の選択可。詳細は、郵送される資料参照 **☎**1002885 **☎**(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 **☎**03(5308)6950(午前9時～午後6時)

7月の本庁舎

土日 部分開庁

12日(土)・27日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜のみ)

備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください

☎1001741 関市民課 ☎(338)6823、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

4Rにチャレンジ！

あなたができる「エコ活動」

リユース食器で使い捨て食器から卒業しよう！

地域のイベントや町内のお祭りで使う、使い捨ての紙やプラスチックでできたお皿やコップ、割りばしなどは、便利な反面、一度使うとごみになってしまいます。そんな時にぜひ活用してほしいのが、市で無料で貸し出している「リユース食器」です。コップとお皿の他に、大小選べるお椀、ランチ盆、さらにはお箸まで！ イベントやお祭りでも「エコな取り組み」をやってみませんか？

☎1002155 資源循環推進課 ☎(338)6836・☎(356)3919

対 市内自治会、管理組合、小中学校、青少協、子ども会、その他営利を目的としない各種団体やグループ

貸出期間 イベント当日の前後3日以内

貸出希望日の3カ月前～1週間前に、直接、エコプラザ多摩へ



## 令和7年度 多摩・島しょ広域 連携活動助成事業

# 子ども体験塾 「東京秋冬満喫キャンプ」参加者募集

テーマは「エンジョイ＆チャレンジ!」。  
「できる!」を増やすキャンプです。

舞台はアウトドア! 東京で楽しめる「秋冬ならではの風物詩」が体験できる1泊2日のイベントです。

アウトドアクッキングでハロウィンパーティをしたり、ロープワークや火おこしなどのアウトドアスキルを学ぶことができます。また、実際に野外で宿泊体験をしたり、落ち葉を使って、ひらめく限りの遊びをし尽くしませんか?

日①10月25日(土)～26日(日)②11月29日(土)～30日

(日)③12月20日(土)～21日(日)、各午前10時20分～翌日午後3時45分ごろ 場 Nature Factory 東京町田(町田市相原町5307-2) 集合 JR線相原駅 多摩市・町田市・稲城市在住の小学3年生～中高生 定 各30人(応募者多数の場合は抽選) 費 各7,000円 内 ①トリック・オア・トリート!～アウトドアでハロウィンパーティ～②アウトドアスキルをマスターせよ～シェルターでビバーク体験～③落ち葉を遊び尽くせ!～焚き火&クッキング・クラフト・落ち葉プール遊び!～ 主催 町田市・多摩市・稲城市子ども体験塾実行委員会 備考 複数回申し込み可。

応募結果は、9月5日(金)までに、当選者のみ通知 日1014761 申 8月31日(日)午後5時までに、インターネット手続きで、NPO法人国際自然大学校 <https://www.nots.gr.jp/2025kodomotaikenjuku/>へ 町田市子ども生活部子ども総務課 ☎042(724)2876、NPO法人国際自然大学校 ☎03(3489)6320(平日午前9時～午後5時)



### 児童・生徒の皆さん

特に、「自分らしい学び方を探したい」と感じている皆さんへ

## 「自分だけのわくわく」を探しに行きませんか?

～ひのたまULTLAプログラムが始まります～

#### ひのたまULTLAってなに?

さまざまなあそびを通して、自分なりの気づきや学びを見つけ、「自分だけのわくわく」を発見していくプログラムです。ただ遊ぶだけでなく、「自分の中にどんな力が眠っているか」「どんなことに心動かされるか」などについても、一緒に考えていきます。

「自分だけのわくわく」は、あなた自身や世界の仕組みを見つける「まなび」につながります。特に、学校生活や学習に「なんとなくなじめない」と感じているあなたにとって、自身の才能や可能性を見つけることもできるかもしれません。

#### どんなことをやるの?

多摩市と日野市の緑あふれる自然の中、「木と気」をテーマに、あそびながら自分を知り、楽しみながら「何か」を学び取っていく、そんなプログラムを計画中です。キーワードは「火を焚く」「川で遊ぶ」「緑の中で自然を感じる」など。乞うご期待!

※ひのたまULTLAプログラムは、日野市・多摩市・(株)SPACEの合同チームで企画・運営をおこなっています。「ULTLA」はUniqueness Liberation Through Learning Optimization and Assessment(学びの最適化と評価による個性の開放)の略です

#### 誰とやるの?

多摩市・日野市の公民館と、一緒にあそび、共に学ぶ「ULTLAフレンズ(ナビゲーター)」が、あなたの遊びや学びの場づくりをお手伝いします。

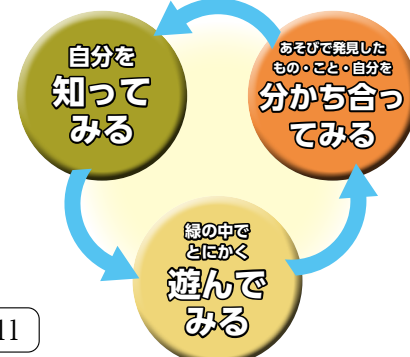
#### もっと詳しく知りたい!

詳細は、ひのたまULTLAプログラム <https://hinotama.ultla.jp> をご確認ください。



さあ、一緒にあそんで、  
見つけて、へーんしん!  
あなたの参加をお待ちしています!

自分らしい学び方をあそびの中から  
探るプログラム



日1017532 関戸公民館 ☎(374)9711



求人・募集

生活支援員(登録型)・たすけあい有償活動協力員・ガイドヘルパー合同事業説明会

日 7月29日(火)午後2時～4時場 多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)対 市内在住者定 30人(申し込み先着順)備考 詳細は、多摩市社会福祉協議会 URL https://tama-shakyo.jp 参照申 問 7月17日(木)から、インターネット手続きで、多摩市社会福祉協議会 URL https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-FI3-TW5OUXb9lR2JqhVsb0Xzx\_wTiDMYkQa38UPbGCDb7w/viewform ・ ☎ (373)5677へ

第26回永山フェスティバル模擬店出店者

日 9月20日(土)・21日(日)午前11時～午後8時30分場 グリナード広場・うえるかむ広場(永山1-4)対 飲食・物品の提供をする、2日間出店可能な団体(出店者説明会に要出席)定 17店程度(応募者多数の場合は市内団体優先の抽選)¥ 20,000円(2日間1テナント分。説明会で集金)ID 1011960 ● 出店者説明会 日 8月8日(金)午後7時場 消費生活センター講座室申 問 7月5日(土)～20日(日)に、直接、公式ホームページまた

は永山公民館で配布の申込書に必要事項を記入し、永山公民館内永山フェスティバル実行委員会事務局 ☎ (337)6661へ

令和7年度会計年度任用職員

職種など下表の通り雇用期間 令和8年3月31日まで(ただし勤務成績が良好な場合は更新可)備考 詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照 ID 1005506申 問 公式ホームページのインターネット手続きで、人事課 ☎ (338)6804へ

|           |      |
|-----------|------|
| ▼専門スタッフ   |      |
| 職種        | 募集人数 |
| 障害福祉相談員   | 2人程度 |
| 生活保護面接相談員 | 1人程度 |
| ▼補助スタッフ   |      |
| 職種        | 募集人数 |
| 保健師       | 1人程度 |

令和7年度市民表彰候補者をご紹介ください

対 自己の危難を顧みず人命を救助した方、ボランティア活動(おおむね15年以上)により市民の模範と認められる方(市から委嘱の委員などは市の関係部署から推挙)備考 表彰基準などあり。事前に要問い合わせ。表彰式は10月31日(金)予定 ID 1012207申 問 7月31日(木)必着の、インターネット手続き・郵送または直接持参で、紹介したい方の住所・氏名・業績・

善行内容、紹介する方の住所・氏名・電話番号を記入の上、〒206-8666 市役所3階総務契約課 ☎ (338)6800へ

市民参画

傍聴

〔共通事項〕備考 会場先着順申 当日直接会場へ ● TAMA女性センター市民運営委員会 日 7月23日(水)午後2時～3時30分場 TAMA女性センター活動交流室定 6人内 男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施など ID 1006307問 TAMA女性センター ☎ (355)2110・ FAX (339)0491 ● 令和7年度第1回多摩市総合教育会議 日 7月28日(月)午前10時～正午場 市役所特別会議室定 6人内 部活動の地域連携・地域移行など ID 1017513問 企画課 ☎ (338)6813・ FAX (337)7658

パブリックコメント募集

● 公共施設の使用料設定にあたっての基本方針(素案) 閲覧場所 市役所3階行政管理課、市役所第二庁舎1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、市内各コミュニティセンター、市民活動・交流センター、総合体育館、温水プール(アクアブルー多摩)、武道館、公式ホー

ムページ備考 意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり ID 1017562申 問 7月5日(土)～8月12日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「使用料設定の基本方針に関する意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666行政管理課 ☎ (338)6948・ FAX (337)7658へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

その他

● アセットマネジメント計画策定に向けた市民フォーラム 老朽化している公共施設のミライに関して新たな計画を策定中です。その検討状況をお知らせします。 日 ① 7月28日(月)午後7時～9時② 8月3日(日)午前10時～正午場 ① 関戸公民館第1・2学習室② 中央図書館活動室1定 ① 50人② 40人(いずれも申し込み先着順)内 アセットマネジメント計画の骨子案、使用料設定など備考 詳細は、公式ホームページ参照 ID 1017585申 問 7月25日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、行政管理課 ☎ (338)6948へ

知っていますか？

総合オンブズマン制度のご案内

ID 1004948問 オンブズマン事務局 ☎ (338)6809・ FAX (338)6805

多摩市のオンブズマン制度

市の業務や民間福祉事業者(協定締結事業者のみ)のサービスで受けた不利益について、オンブズマンが公正かつ中立な立場で調査・判断します。必要場合は市の機関などに対して、違法・不当な行為を是正するよう勧告したり、制度改善するように意見表明をしたりします。市では、行政や法律の専門知識を持つ2人のオンブズマンが、公正中立な第三者の立場で活動しています。総合オンブズマン制度があるのは、全国でも約30自治体のみ。そのうち1つが多摩市です。

苦情対象となる業務

市が行うすべての業務と、オンブズマンの調査に協力する旨の協定を締結している民間福祉事業者の提供するサービスが対象です。

申し立て対象となる苦情の内容

市の業務などにおいて、職員の説明不足など

により、損害や不利益を被るなど、自分自身が市などから直接受けた利害に関して申し立てができます。苦情の事実があった日から、原則として1年以内の事案です。

苦情の申し立て方法

窓口・電話・郵送・ファクシミリ・メールで相談を受け付けています。事務局が概要をお聞きし、オンブズマンとの面談日を決めます。面談後にオンブズマンが調査をするかどうかを判断します。調査をする場合には、申立人に申立書を提出していただきます。

申し立てできない事項

・裁判などで確定したことに関する事項や裁判などで係争中の事項  
・申し立てにより、苦情の処理が終了している事項  
・法律などにより設置された不服申立機関が扱うこととされている事項

・「〇〇施設を建設してほしい」など、一般納税者としての苦情や要望(申立人自身に直接的な利害関係が発生していないもの)  
・職員の勤務条件や処遇に関する事項

苦情申し立てから結果までの流れ

苦情申立人

①苦情申し立て

オンブズマン

②調査

③回答

④調査結果(必要場合には、勧告・意見表明)

⑤対応結果(必要に応じ)

市の機関・民間福祉事業者(協定締結事業者のみ)

※年次報告書に要約を掲載





# 夏休みの子どもイベント特集



## イベント

### ■ よんでビンゴ！

日 7月18日(金)～8月26日(火)、各午前9時30分～午後7時30分(土・日曜日、祝日は午後5時まで) 対 幼児～小学生 定 1004021 備考 木曜日は休館 申 当日直接会場へ 問 関戸図書館 ☎(371)1004

### ■ 図書館のナゾを追え！

日 7月19日(土)～8月31日(日)、各午前10時～午後5時 対 小学生 定 1004021 備考 木曜日、祝日は休館 申 当日直接会場へ 問 東寺方図書館 ☎(371)2242

### ■ 第74回はたらく消防の写生会の作品展示会

日 場 7月22日(火)～28日(月)午前10時～午後8時＝丘の上プラザ4階ふれあい広場(落合1-44)、8月12日(火)～18日(月)午前10時～午後8時＝京王聖蹟桜ヶ丘SC7階A B館連絡ブリッジ(関戸1-10-1) 備考 展示校など詳細は、公式ホームページ参照 定 1015180 問 多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

### ■ 子どもお化け屋敷

日 8月2日(土)午前10時～午後4時 定 1003174 申 当日直接会場へ 問 愛宕かえで館 ☎(375)2990

### ■ テレビ番組の舞台裏～アナウンサー体験もしてみよう～

日 8月4日(月)午後1時30分～3時30分 場 永山公民館ベルブホール 対 小学4～6年生 定 50人(申し込み先着順) 持ち物 筆記用具 定 1014719 申 問 7月8日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

## コンサート

### ■ オカリナコンサート

日 7月19日(土)午後3時～3時20分 対 0歳～小学3年生とその保護者 定 1012358 申 当日直接会場へ 問 こだもひろばOLIVE ☎(400)7715

### ■ フラダンスミニライブ

日 7月20日(日)、8月23日(土)各午後3時～3時30分 対 0歳～小学3年生とその保護者 定 1012358 申 当日直接会場へ 問 こだもひろばOLIVE ☎(400)7715

### ■ プリン☆カナサのウクレレLive～いろんな楽器が出てくるよ～

日 8月21日(木)午前11時～11時30分 対 未就学児とその保護者 定 1003176 申 当日直接会場へ 問 大栗川・かるがも館 ☎(372)7575

## 自然

### ■ ハヶ岳少年自然の家親子サマーキャンプ

日 8月12日(火)～13日(水)(1泊2日) 対 小学3～6年生とその保護者 定 40人(応募者多数の場合は市内在住者優先の抽選。最低催行人数あり) 費 市内在住者(大人＝14,030円、子ども＝11,340円)、市外在住者(大人＝15,250円、子ども＝11,950円) 内 木材名札作り、カレーライス作り、星空観察、自然散策 備考 天候・交通状況により変更あり 定 1015123 申 7月20日(日)までに、電話で、柿木観光バス(株) ☎0266(58)4454へ[日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分。応募結果は7月25日(金)ごろ発送予定] 問 八ヶ岳少年自然の家 ☎0266(66)2036

### ■ グリーンライブセンターで夕涼み

日 7月19日(土)・21日(祝)午前10時～午後4時、20日(日)午前10時～午後7時 定 1017027 問 場 グリーンライブセンター ☎(375)8716



## おはなし会

### ■ 夏のスペシャルおはなし会～手話で遊ぼう・ゲームで遊ぼう～

日 7月26日(土)午前11時～11時40分 場 からきだ菖蒲館ホール 対 幼児～小学生(未就学児は要保護者同伴) 定 ①なし②20人(会場先着順) 内 ①おはなし会②縁日 定 1004021 申 当日直接会場へ 問 唐木田図書館 ☎(338)0660



### ■ 夏のスペシャルおはなし会「ちょっとこわーいおはなし会」

日 8月22日(金)午前11時～11時45分 場 永山公民館視聴覚室 対 幼児～小学生 定 30人(会場先着順) 備考 詳細は、図書館ホームページ参照 定 1004021 申 当日直接会場へ 問 永山図書館 ☎(337)6211

## スポーツ

### ■ ラジオ体操

日 7月20日(日)～27日(日)、8月17日(日)～23日(土) 集合時間 午前6時20分 定 1003170 問 場 乞田・貝取ふれあい館 ☎(339)1700へ

### ■ 夏特別体操

日 8月4日(月)・7日(木)・11日(祝) ①午後0時30分～1時30分②1時45分～2時45分 対 ①3歳～6歳②小学1～4年生 定 各15人(申し込み先着順) 費 各800円 内 鉄棒、跳び箱、マット運動など 持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物 申 問 場 7月10日(木)午前10時から、電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ

## つくろう

### ■ 自分だけのオリジナルバッグをつくろう！

日 7月19日(土)午後1時30分～3時 対 未就学児～小学3年生(要保護者同伴) 定 16人(会場先着順) 持ち物 綿・麻素材の無地のエコバッグ 備考 詳細は、図書館・市公式ホームページ参照 協力 無印良品 ココリア多摩センター 定 1014098 申 当日直接会場へ 問 中央図書館 ☎(373)7955

### ■ めかいを作ってみよう！

日 7月26日(土)午後2時～4時 場 多摩ふるさと資料館多目的室 対 小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) 定 10人(応募者多数の場合は抽選) 費 150円 講師 多摩めかいの会 定 1015152 申 問 7月7日(月)～17日(木)に、公式ホームページのインターネット手続きで、教育振興課 ☎(338)6883へ



### ■ パルテノン多摩に「お魚」がいるの!?モザイク画の魚を探してみよう

日 7月27日(日)午前11時～正午 対 4歳～小学3年生 定 10人(申し込み先着順) 費 300円 講師 パルテノン多摩ミュージアム市民学芸員 内 対話型鑑賞、プラバン作り 備考 詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照 申 問 場・主催 7月5日(土)～26日(土)に、インターネット手続きで、パルテノン多摩 ☎https://www.parthenon.or.jp/event/202507oshaberi/・☎(375)1414へ

### ■ たのしい水彩画教室

日 8月1日(金)午前9時30分～11時30分 対 小学生(小学1・2年生は要保護者同伴) 定 25人(申し込み先着順) 持ち物 下絵を書いた画用紙、絵の具セット、筆箱、見本(写真や絵) 定 1017641 申 問 場 7月8日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、関戸公民館 ☎(374)9711へ

### ■ 名人から教わる絵手紙・消しゴムはんこ

日 8月4日(月)午前10時～11時30分 対 小学生(小学1・2年生は要保護者同伴) 定 15人(申し込み先着順) 費 150円 定 1017643 申 問 場 7月8日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

### ■ 夏休み児童版画教室

日 8月7日(木)・21日(木)午後1時～5時 対 小学4～6年生 定 各6人(申し込み先着順) 費 1人200円(初回のみ) 持ち物 鉛筆、消しゴム、手拭き、好きなデザイン(はがき大) 備考 親子参加も可。当日空いている場合は直接申し込み可 定 1003171 申 問 場 7月8日(火)から、電話または直接、TOM HOUSE落合児童館 ☎(371)5955へ

### ■ おりがみであそぼう

日 8月18日(月)午前10時～11時30分 定 1003175 申 当日直接会場へ 問 場 からきだ菖蒲館 ☎(338)6333





## なつまつり

■ 多摩センター夏まつり2025①たまよさこい  
②夏まつり(落合夏祭盆踊り大会・縁日ほ  
か)

■ ① 7月13日(日)午前11時～午後4時② 8月30  
日(土)～31日(日)、各午前11時～午後8時 場パル  
テノン大通り他 備考詳細は、多摩センター  
夏まつり [https://summertama.myportfo  
lio.com/](https://summertama.myportfolio.com/) 参照 問・主催多摩センター夏まつ  
り実行委員会 ☎09  
0(8636)4886(平日  
午前10時～午後5  
時)



### ■ つむぎ館こどもまつり

■ 7月26日(土)午後0時50分～3時30分 ⑩1003  
168 申当日直接会場へ 問 場 関・一つむぎ館 ☎  
(375)5566

### ■ グリーンライブセンター夏祭り!

■ 8月9日(土)～11日(祝)午前10時～午後4時 ⑩  
1017285 問 場 グリーンライブセン  
ター ☎(375)8716



### ■ ひじり館こども夏まつり

■ 8月23日(土)・24日(日)、各午前10時～午後4  
時 ⑩1003173 問 場 ひじり館 ☎(389)2211

## あそぼう

### ■ 初心者おとな・こども「将棋教室」

■ 7月16日、8月20日各水曜日午後3時～4  
時30分 講師 富田保利氏(日本将棋連盟公認指  
導員) ⑩1003176 申当日直接会場へ 問 場 大栗  
川・かるがも館 ☎(372)7575

### ■ たまっこ水あそび

■ 7月23日(水)・31日(木)、8月6日(水)・13日(水)  
・20日(水)・27日(水)、各午前10時～11時 ⑩お座  
りができる未就学児 ⑩1012357 申当日直接会  
場へ 問 場 こども家庭センターたまっこ ☎(37  
5)0104



## まなぼう

### ■ 親子で手ごねパンづくり

■ 7月31日(日)午後2時～4時 ⑩小学1～2年生  
(要保護者同伴) ⑩10組20人(申し込み先着順)  
¥400円 持ち物 筆記用具、エプロン、髪ゴムま  
たは三角巾、タオル ⑩1017642 申 問 場 7月8日  
(火)午前9時から、公式ホームページのインター  
ネット手続きまたは電話で、永山公民館 ☎(3  
37)6661へ

### ■ 東大CASTサイエンスショー～光と空気にひ そむナゾ～

■ 8月20日(水)午後1時30分～3時30分 ⑩小学4  
～6年生 ⑩50人(申し込み先着順) ¥300円 ⑩101  
5011 申 問 場 7月8日(火)午前9時から、公式ホー  
ムページのイン  
ターネット手続  
きまたは電話で、  
関戸公民館 ☎(3  
74)9711へ



### ■ 絵本作家のおしごと～絵本の絵ができるまで～

■ 7月27日(日)午後2時～4時 ⑩小学生(小学  
1・2年生は要保護者同伴) ⑩30人(応募者多数  
の場合は抽選) ⑩ワークショップ、講座 講師 田  
中六大氏(絵本作家) ⑩1017451 申 問 場 7月15日  
(火)午後5時までに、公式ホ  
ームページのインターネッ  
ト手続きで、中央図書館 ☎  
(373)7955へ



### ■ 親子で学ぶ環境教室～ソーラーハウスをつく ろう!～

■ 8月6日(水)午  
後2時～4時(1  
時30分受け付け)  
場 消費生活セン  
ター講座室(ベル  
ブ永山) ⑩小学4  
～6年生(要保護  
者同伴) ⑩16組32人(申し込み先着順) ¥500円  
講師 パナソニック(株)エレクトリックワークス社  
持ち物 筆記用具、持ち帰り用の袋、ウェット



ティッシュ、単4乾電池2本(点灯希望者のみ)  
⑩1017481 申 問 7月13日(日)午前9時～31日(木)に、  
公式ホームページのインターネット  
手続きで、環境政策課 ☎(338)6831  
へ



### ■ 図書館に地球あらわる! 惑星体感Dagik Earth

■ 8月17日(日)午後3時30分～5時・5時30分～  
7時、18日(月)午前10時～11時30分・午後3時30  
分～5時・5時30分～7時 ⑩1017647  
申 当日直接会場へ  
問 場 中央図書館 ☎  
(373)7955



### ■ 東大CASTサイエンスショー～電気の力と音 にひそむナゾ～

■ 8月18日(月)午後1時30分～3時30分 ⑩小学4  
～6年生 ⑩50人(申し込み先着順) ¥300円 ⑩1015  
007 申 問 場 7月8日(火)午前9時から、公式ホー  
ムページのインターネット手続きまたは電話で、  
永山公民館 ☎(337)6661へ

### ■ 天文学者に聞く金星のハナシ～手作り三球儀 とガリレオの地動説～

■ 8月19日(火)午後2時～4時 ⑩どなたでも(小  
学生以下は要保護者同伴) ⑩30人(応募者多数の  
場合は抽選) 講師 萩野正興氏(天文学者、情報  
学博士、NPO法人ダジック・アース・プロジェ  
クト) 持ち物 筆記用具、ペットボトルキャッ  
プ ⑩1017648 申 問 場 8月1日(金)午後5時までに、  
公式ホームページのインターネット手続きで、  
中央図書館 ☎(3  
73)7955へ



### ■ 日本医科大学多摩永山病院第2回ながやま キッズセミナー

■ 8月30日(土)①午前9時30分～午後1時②③午  
後2時～5時(③4時まで受け付け) 場 日本医科  
大学多摩永山病院(永山1-7-1) ⑩①小学5  
～6年生②③小学3年生以上 ⑩①24人(応募者

多数の場合は抽選)②各20人程度(申し込み先着  
順)③なし ⑩救命士・医師・看護師体験など②  
のみドクターカー見学、ロボット手術・超音波  
検査体験など 申 問 ①7月19日(土)まで②21日(祝)～  
8月29日(金)に、インターネット手続きで、多摩  
永山病院広報委員会事務担当 [https://www.  
nms.ac.jp/tama-h/news/\\_25368.html](https://www.nms.ac.jp/tama-h/news/_25368.html) ・ ☎  
(371)2111へ

申し込み方法などの  
詳細はこちら▶



### ■ 「おうち防災」って、なあに?

■ 8月30日(土)午前11時～11時30分 ⑩0歳～小学  
3年生とその保護者 ⑩1012358 申 当日直接会場  
へ 問 場 パルテノン多摩こどもひろばOLIVE ☎  
(400)7715へ

### ■ 第29回多摩市身のまわりの環境地図

#### ●作品募集

テーマ 身のまわりの環境に関すること(特に最  
近の気候の変化によって気づいたこと) ⑩市内  
在住・在学の小・中学生 提出期限 9月5日(金) 備  
考 地図を利用するときは、著作権法違反に注意  
し、必ず利用規約を要確認 ⑩1017582

#### ●作品展

12月1日(月)から、  
公式ホームページ  
に応募作品を掲載。  
優秀作品は市内施  
設で展示予定。



▲令和6年度の国土交通省国土地理  
院長賞受賞作品「私たちと動物の  
暮らし方を考える」

#### 【共通事項】

備考 詳細は、公式  
ホームページ参照

問 環境政策課 ☎(338)6831 ・ FAX(338)6857

### ■ 緑の探検隊第3回「フモの巣の不思議な標本 を創ります!」

■ 8月31日(日)午前9時30分～正午 ⑩小学生(要  
保護者同伴) ⑩10人(申し込み先  
着順) ¥1,500円(材料費込み) 講  
師 峰岸久雄氏(環境教育インス  
トラクター) ⑩1011572 申 問 場 7  
月23日(水)から、電話または直接、  
グリーンライブセンター ☎(375)  
8716へ





| 講座・催し物                                                                                                               |                                                                                                                     |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ<br>ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます |                                                                                                                     |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |
| 分類                                                                                                                   | 名称                                                                                                                  | 日時・場所                                                                                                                           | 対象・定員・申し込み・問い合わせなど                                                                                                                                                                    |
| <br>環境                              | コミュニティガーデンワークショップ<br>「インセクトホテル工作」  | 日8月1日(金)午前10時～正午<br>場グリーンライブセンター多目的室                                                                                            | 定15人(申し込み先着順)内ガーデンと生き物の関わりを知り、虫たちのすみかを作るID1017347申問7月8日(火)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンターURLhttps://tama-gl.c.jp/events/course-20250801-01/・☎(375)8716へ                               |
|                                                                                                                      | 環境教育指導者養成講座「緑の探検隊」(全3回)                                                                                             | 日7月27日、8月31日、9月28日各日曜日午前9時30分～正午・午後1時～3時(午前実習、午後講義)<br>場グリーンライブセンター                                                             | 対全回参加可能の高校生以上定5人(申し込み先着順)¥2,000円(全回分。資料代、保険料込み)、別途材料代を各回500円程度徴収内環境教育指導者に必要なノウハウを学ぶ講師峰岸久雄氏(環境教育インストラクター)ID1017575申問7月8日(火)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ                           |
|                                                                                                                      | インセクトウォッチング第3回                                                                                                      | 日8月9日(土)午後5時～7時<br>集合パルテノン多摩大階段下                                                                                                | 対小学生以上定20人(応募者多数の場合は抽選)¥大人500円、子ども250円(当日支払い)内セミの羽化の観察備申し込み方法などの詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照申込期間7月18日(金)～8月1日(金)問パルテノン多摩☎(375)1414へ                                                            |
|                                                                                                                      | 特別展「多摩市の生きもの大集合！」関連講演会                                                                                              | 日①7月26日(土)②27日(日)、各午後2時～4時場パルテノン多摩市民ギャラリー                                                                                       | 定各60人(いずれも応募者多数の場合は抽選)¥各1,000円(当日支払い)備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/2025special/exhibition/ 参照申込期限7月18日(金)午後4時問パルテノン多摩☎(375)1414                                    |
| <br>健康・福祉                         | 楽しく学んでフレイル予防！！ウォーキング＆簡単筋トレ教室                                                                                        | 日7月17日(木)午前10時30分～正午(午前10時受け付け)<br>場南豊ヶ丘フィールド                                                                                   | 対成人の方(中高年向け)定30人(応募者多数の場合は抽選)¥500円持ち物タオル、飲み物(水のみ可)備運動のできる靴(スパイク不可)と服装で申問主催7月15日(火)午後3時までに、電話またはインターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S249917267/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ |
|                                                                                                                      | 健幸Spot×龍生堂薬局 骨密度測定会～お買い物のついでに健康チェックしませんか？～                                                                          | 日8月3日(日)午前10時～午後4時<br>場グリナード永山2階健幸Spot・どんぐり広場(永山1-4)                                                                            | 対どなたでも(骨密度測定は原則20歳以上)内血圧計・体組成計の使い方、骨密度測定、健康相談共催(株)龍生堂本店ID1002749申当日直接会場へ問健幸Spotについて＝市役所企画課☎(338)6916、骨密度測定・健康相談について＝龍生堂薬局永山店☎(373)6089                                                |
|                                                                                                                      | がん哲学外来カフェ                                                                                                           | 日7月12日(土)午後1時～3時<br>場グリーンライブセンター                                                                                                | 内がん患者の方などが語らう安らぎの場備がんの治療などはいりませんID1011730申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～日曜日)                                                                                                   |
|                                                                                                                      | 講演会～「聴こえにくさ」との上手な付き合い方～                                                                                             | 日7月26日(土)午後2時～3時30分<br>場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室                                                                                    | 対聞こえにくさを感じている本人・その家族、関心のある方定50人(申し込み先着順)申問直接・電話・ファクシミリまたはインターネット手続きで、多摩市社会福祉協議会法人管理課☎(356)0307・FAX(356)1155・URLhttps://tama-shakyo.jp/news/0726kikoenokouennkai へ                     |
| <br>文化                            | TAMA映画フォーラム特別上映会『家主 May the ROOM be with you』                                                                       | 日7月19日(土)①午前11時②午後2時30分③午後6時(各20分前開場。①②はトークあり)場永山公民館ベルブホール                                                                      | 定各188人¥一般＝前売り各1,200円・当日各1,500円、障がい者と付き添い者1人・支援会員・中学生以下＝各1,000円(一般以外はオンライン販売のみ)ID1017448申インターネット手続きまたは直接、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/・☎080(5450)7204、永山公民館☎(337)6661へ  |
|                                                                                                                      | 永山公民館サロンライトコンサート                                                                                                    | 日7月12日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場)<br>場永山公民館ベルブホール                                                                                    | 対未就学児不可定130人(会場先着順)出演曲目Kunie&深山(ボーカル・ピアノデュオ)＝nothing's gonna change my love for you他、cvet violinno(バイオリン・ピアノ)＝ベートーベン：ロマンスOpus40他ID1017640問永山公民館☎(337)6661                             |
|                                                                                                                      | 多摩ふるさと資料館＋パルテノン多摩市民学芸員連携展示                                                                                          | 日7月3日(木)～10月8日(水)午前9時～午後4時30分<br>場多摩ふるさと資料館多目的室                                                                                 | 内「絵図のなかに私たちの街の江戸時代を探す」備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202507renkei/ 参照問パルテノン多摩☎(375)1414                                                                             |
|                                                                                                                      | ソロリーディング マリー・ルイーゼ・カシュニッツの世界(全4公演)                                                                                   | 日7月16日(水)～19日(土)<br>[18日(金)は休演]場パルテノン多摩小ホール  | 対未就学児入場不可定各269人(申し込み先着順)¥各6,800円出演一路真輝、石井一彰、矢崎広備公演内容や開演時間などの詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202507soro-reading2 参照問パルテノン多摩☎(376)8181                                  |
| <br>はたらく                          | 生涯現役セミナー                         | 日7月30日(水)午後1時～3時45分<br>場関戸公民館大会議室                                                                                               | 定30人(申し込み先着順)対55歳以上の、就職活動中またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方申電話またはインターネット手続きで、生涯現役セミナーURLhttps://wac-seminar.com・☎03(5422)1399(平日午前9時～午後5時)へ問東京しごとセンターシニアコーナー☎03(5211)2335                        |
| <br>スポーツ                          | ニュースポーツ体験教室                                                                                                         | 日7月21日(祝)午前9時20分～11時30分<br>場総合体育館第2スポーツホール                                                                                      | 対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニス持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル主催多摩市スポーツ推進委員協議会備運動しやすい服装でID1008729申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954へ                                                                          |
|                                                                                                                      | 多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第51回多摩市民スポーツ大会ID1003873                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                      | バレーボール競技一般男子・女子大会                                                                                                   | 日8月24日(日)午前9時～午後6時<br>場総合体育館                                                                                                    | 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者¥1チーム3,000円申問8月12日(火)までに、電話またはメールで、バレーボール連盟☎090(2459)5214・✉aiko0211ami1201@yahoo.co.jp 柴田へ                                                                          |
|                                                                                                                      | サッカー競技大会                                                                                                            | 日8月31日(日)～11月23日(祝)<br>場宝野公園球技場、陸上競技場、南豊ヶ丘フィールド                                                                                 | 対市内在住・在勤・在学者または市内に活動の拠点を置く高校生～社会人で構成されたチーム¥1チーム3,000円申問7月31日(木)までに、メールで、NPO法人多摩サッカー協会✉tachibana.tama.football@gmail.com 橘へ                                                            |
|                                                                                                                      | 硬式テニス競技大会(ダブルス)                                                                                                     | 日9月21日・28日、10月5日各日曜日午前8時～午後5時場多摩東・一本杉公園庭球場                                                                                      | 対市内在住・在勤・在学者、連盟所属クラブ員、近隣テニススクール¥1チーム800円申8月1日(金)までに、インターネット手続きで、多摩市硬式庭球連盟URLhttp://tama-tennis.com へ問奈良原テニスクラブ✉2025doublees@naraharatc.com 大井                                         |



| 分類                                                                                                     | 名称                                                                     | 日時・場所                                                                      | 対象・定員・申し込み・問い合わせなど                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>  <br/>教育 </div> | 多摩市国際交流センター<br>2025年度夏期講座①入門<br>ハングル講座②入門中国<br>語講座③小学生の英語ク<br>ラス④日本の詩歌 | 日 右記の通り<br>場 多摩市国際交流センター活動<br>室                                            | 日 ①②③(いずれも全8回)=8月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)④(全4回)=8月6日・13日・20日・27日、各水曜日 時 ①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③午後3時30分～4時30分④午前10時～11時45分<br>対 ①②④高校生以上③小学生 定 各10人(応募者多数の場合は抽選) 料 ①②8,500円③8,000円④4,500円 申 問 7月22日(火)消印有効の、メールまたは郵送(往復はがき)で、〒206-0011 関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 多摩市国際交流センター ☎ (355) 2118・✉ tic@kdn.biglobe.ne.jp へ |
|                                                                                                        | テレ朝出前講座 災害報<br>道とテレビ～命を守る防<br>災情報の受け止め方～                               | 日 7月19日(土)午後2時～4時(1時<br>30分開場)<br>場 関戸公民館大会議室                              | 定 50人(申し込み先着順) 講師 久慈省平氏(テレビ朝日) 協力 テレビ朝日 ID 10143<br>43 申 問 7月8日(火)午前9時から、電話または公式ホームページのインターネット手続<br>きで、関戸公民館 ☎ (374) 9711 へ                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                        | 公民館市民企画講座 大<br>切な気持ちを言葉にでき<br>ていますか～自分も相手<br>も大事にするアサーティ<br>ブ～(全5回)    | 日 ①7月20日②9月7日③10月19<br>日④11月16日⑤12月21日、各日<br>曜日午後1時30分～3時30分<br>場 永山公民館学習室 | 対 女性 定 20人(申し込み先着順) 内 ①出会い(エンカウンター)②～④ロールプレイ<br>⑤まとめ 保育 3人[1歳～就学前。7月10日(木)までの申し込み先着順] 講師 小柳茂子氏<br>(臨床心理士) ID 1015081 申 問 7月7日(月)～14日(月)に、メールで、氏名・住所・電話番<br>号・保育の有無を記入し、なかま“萌”✉ msyr-turuoka@u01.gate01.com・☎<br>(337) 0506 鶴岡へ                                                                                                              |
| 暮らし <div>  </div>     | 防災講演 ふだんの暮ら<br>しが“まさか”を守る～最<br>近の防災の考え方～                               | 日 8月9日(土)午前9時45分～11時<br>30分 場 ①永山公民館ベルブホー<br>ル②オンライン配信                     | 定 ①150人(会場先着順)②100人(市内在住・在勤・在学者優先の申し込み先着<br>順) 講師 山崎登氏(国士舘大学名誉教授) ID 1013822 申 問 ②公式ホームページのイン<br>ターネット手続きで、8月4日(月)までに、防災安全課 ☎ (338) 6802 へ                                                                                                                                                                                                  |

 市民のひろば

8月20日号の原稿受け付けは7月7日(月)～14日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布D1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

## 会員募集

※場所は、主な活動場所です  
**聖フレッシュ目**毎週月曜日①13:00～14:45②15:00～16:45**場**ひじり館ホール**対女性****¥**入会金(各1,000円)、3ヵ月会費(5,000円)**備考**①②どちらのみ参加可  
 シニア中心でイスなどを使用した有酸素運動とストレッチ**問****☎**090(3686)1895音川  
**多摩ヨガ日**毎週火曜日10:00～11:00、毎週木曜日9:30～10:30・11:00～12:00  
**場**連光寺コミュニティ会館、本村集会

所)どなたでも¥入会金(無料)、1回(1,000円)備考本村集会所は駐車場あり ㊦  
☎090(6012)7758 原田千恵子  
多摩遊学会 日 毎月第3土曜日 13:30~17:30 場 TOM HOUSE 対 写真撮影に興味のある方 ¥入会金(2,000円)、年会費(1,000円)備考 プロ写真家による作品講評・指導、会員相互の作品発表と研修などを実施。写真をご一緒に楽しみませんか! ㊦ ㊧ ishimizu-hitsuji@jcom.zaq.ne.jp 清水  
ガールスカウト東京都第130団 日 隔週日曜日 10:00~12:00 場 関戸・永山公民館 多摩中央公園など 対 年長~小学6年生の女性 ¥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考 野外活動、国際交流、ボランティア活動など ㊦ ㊧ tsunol543@gmail.com 角折弘子

## 催し案内

木管アンサンブルおたまじゃくし 定期演奏会 日 7/12(土) 13:30~16:30 場 関戸公民館 ヴィータホール ¥無料 備考 小編成の木管楽器とピアノのアンサンブル

コンサートです 岡木管アンサンブルお  
たまじゃくし ㊟otamajyakusi2004@y  
ahoo.co.jp 金詠子

**第40回多摩ニュータウン野外コンサート** ㊟7/19(土)18:00 場 鶴牧東公園 ㊟無料  
備考 出演＝中央大学ビッグバンドジャ  
ズ、ディゼル、南鶴牧小学校合唱団、  
鶴牧中学校吹奏楽部 岡多摩ニュータ  
ウン野外コンサート実行委員会 ㊟tama-  
yagai-mado@infoseek.jp

☆**レイドバック**☆**アコースティックラ  
イブ** ㊟7/25(金)12:00～12:50 場 関戸公民館  
市民ロビー ㊟無料 岡 ☆**レイドバック**☆  
㊟m.cranell103@hotmail.co.jp 鶴岡

**保育室で遊ぼう。楽しもうわらべうた  
あそび** ㊟7/26、9/27、10/25各土曜日  
10:30～12:00 場 永山公民館保育室 ㊟各  
500円(大人だけで参加する方) 備考 子供  
は11:15まで。短時間参加可 岡 わらべう  
たサークル ㊟(376)3238 橋本

**落合ふるさと夏祭り** ㊟7/26(土)15:00～20:  
30、7/27(日)13:00～19:00 場 落合南公園  
㊟無料 備考 地域の絆でこどもたちにふ  
るさとの思い出を！ 岡 落合ふるさと夏

実行委員会 ☎090(3241)5346 今泉  
**第52回多摩市合唱祭** 日7/27(日)9:30～17:00 場 パルテノン多摩大ホール ¥無料  
 備考 32の団体の歌をお楽しみください  
 全員合唱は「アンパンマンのマーチ」楽譜  
 配布あります 問 ☒ awatsu0636@yahoo.co.jp 粟津  
**ユニオンブラス第31回定期演奏会** 日7/27(日)14:00 開演 場 関戸公民館 ヴィータホール ¥無料 備考 曲目：花のワルツ、ど演歌えきすぶれす他 問 ユニオンブラス広報担当 ☒ mania.unionbrass@gmail.com  
**多摩市ひとり親家庭一泊研修旅行** 日8/2(土)～8/3(日) 場 伊豆畑毛温泉 ¥大人11,000円、子ども8,000円 備考 申し込み締め切り7/15 問 多摩市ひとり親家庭の会 ほえみ ☒ tamasihohoemi@yahoo.co.jp 天ヶ瀬  
**第3回ジュニアソフトテニス教室** 日8/24(日)10:00～12:00〔予備日9/14(日)〕 場 一本杉公園テニスコート ¥無料 問 多摩市ソフトテニス連盟 ☎080(3498)1025 丸山

有料廣告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください  
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット ☎072(668)3275にお問い合わせください

## WEBクリエイター養成科の 受講生募集

職業訓練

WEB関連の仕事がしたいけど  
何から始めたらいいかわからない方!  
スキルが無料で学べる3か月間!

受講料 無料

Illustrator・Photoshop・HTML・CSS・jQueryなど、WEB業界  
への就職を目指すために必要なスキルを学ぶ3か月の講座です。  
学んだスキルを即活かして、実際のWEBサイトをオリジナル制作  
するので実践的な力が身につきます。またWEBサイトは応募  
先企業へのポートフォリオとして活用できます。

| 募集期間             | 受講期間              |
|------------------|-------------------|
| 7月4日(金)～7月17日(木) | 9月1日(月)～11月28日(金) |

受講申込 管轄のハローワークへ

テキスト代 15,000円(税込)

見学説明会の申込はこちら

資格取得から就職支援まで 株式会社Blue Planet  
東京都八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢2F  
キャリアスクール 電話受付時間[月～土] 10:00～20:00

就職 転職 キャリアアップ

042-670-8122

## 子育てママ・パパも デザインで在宅ワーク♪

憧れの在宅ワークもできちゃう♪

デザインスクールの  
無料体験を  
お試しください

デザインを学んでスキルアップ・  
副業・転職・独立・趣味等可能  
性を広げよう!!

オンライン講座あり

自宅で学べる  
デザインスクール

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275  
運営/株式会社ウィット

## 庭木1本から承ります

お客様へのお約束  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

たま広報をご覧の方に  
生垣の剪定 長さ高さ  
(1m 2m)  
初回限定 通常2,200円を  
先着10名様 1,100円(税込)

多摩店 多摩市永山3-2-1

ガーデンエクスプレス 多摩店  
カクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 9:00～17:00

0120-61-4128

## 戸建の塗り替え

## 雨漏り診断 各種防水

## アパート マンションの修繕工事

1956年創業の実績と信頼

# 梅津塗工 株式会社

多摩市関戸 5-10-3

お問い合わせ 見積無料

電話 042-375-2153  
メール info@umezu-tokou.co.jp

梅津塗工 検索

東京都知事許可(般)第84691号



## 国民健康保険

## 後期高齢者医療制度

## 介護保険

## に加入している皆さんへ

## 原則74歳以下の方 国民健康保険

## 7月中旬に「資格情報のお知らせ」または「東京都国民健康保険資格確認書」を発送します

マイナ保険証の利用登録状況によって、「資格情報のお知らせ」か「東京都国民健康保険資格確認書」のいずれかを世帯主宛てに特定記録郵便(郵便受けに直接投函)で郵送します。

証書の大きさが異なるため別々に封入します。1世帯に2通送付される場合があります。



▲東京都国民健康保険資格確認書

いずれかが入っています



▲資格情報のお知らせ



▲送付封筒

①国保一斉更新=1001984、一部負担金割合=1002003、限度額認定証=1002011②保険年金課国保担当☎(338)6824

問い合わせフォームはこちら▶



## 高齢受給者証は廃止となりました

70～74歳の方は、「資格情報のお知らせ」または「東京都国民健康保険資格確認書」に8月1日以降の一部負担金割合が印字されています。

なお、所得更正などで負担割合が変更

となる方には、随時通知します。

※一部負担金の割合は70～74歳の国民健康保険加入者の令和6年中の収入・所得などで世帯ごとに判定



負担金割合判定方法の詳細はこちら▶

## 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新が必要です

各認定証の有効期限は7月31日(木)です。8月1日(金)以降も認定証が必要な方は、更新手続きをしてください。マイナ保険証をお持ちの方は手続きは不要です。

インターネットまたは郵送での手続きが可能です。手続き方法などの詳細は、7月上旬に送付する「更新のご案内」をご確認ください(6月30日時点で認定証をお持ちの方が対象)。

※マイナ保険証をお持ちの方には送付していません



▲インターネット手続きはこちら

※マイナ保険証の利用登録をされていない方で新規に必要な方は要問い合わせ

## ●注意事項

- ・国民健康保険税を滞納している方は更新・交付(70歳未満の方)およびオンライン資格確認システムを利用した適用区分の確認不可
- ・適用区分は、令和6年中の世帯所得によって改めて判定
- ・過去12カ月の入院日数が通算で90日を超え、食事療養費の減額対象となる方は認定証の更新手続きが必要

上記の「更新のご案内」は令和7年度をもって送付終了します。医療費が高額になる場合はマイナ保険証が便利です。窓口で限度額以上の支払いが不要になります。ぜひご利用ください。

## 原則75歳以上の方 後期高齢者医療制度

## 7月中旬に全員に資格確認書を発送します

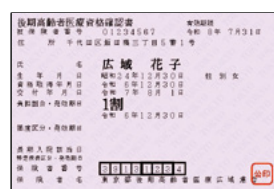
特定記録郵便(郵便受けに直接投函)で郵送します。発送数が多いため、7月25日(金)ごろまでに配達完了予定です。中に藤色の後期高齢者医療資格確認書が入っています。誤って破棄しないようにご注意ください。

後期高齢者医療保険制度の加入者は、暫定的な運用として、マイナ保険証の有無にかかわらず、令和8年7月31日までは被保険者全員に資格確認書が交付されます。資格確認書の有効期間は1年です。

有効期間 8月1日(金)～令和8年7月31日(金)



▲後期高齢者医療資格確認書封筒



▲後期高齢者医療資格確認書

## 7月中旬に保険料決定通知書を発送します

通知は再発行できないので大切に保管してください。

普通郵便で発送します。

7月は窓口や電話が大変混み合います。保険料決定通知書を見て質問がある方は、問い合わせフォームからのお問い合わせにご協力をお願いします。おおむね3開庁日以内にメールまたは電話で回答します。

利用可能期間 7月10日(木)～25日(金)

問い合わせフォームはこちら▶

①資格確認書=1012177、保険料決定通知書=1002042②保険年金課後期高齢者医療担当☎(338)6807



▲後期高齢者医療保険料決定通知書封筒

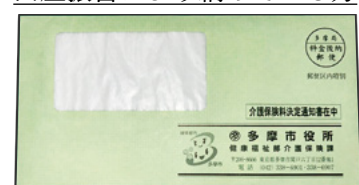
## 原則65歳以上の方 介護保険

## 7月中旬に保険料決定(納入)通知書を発送します。

通知は再発行できないので大切に保管してください。

1年間の介護保険料額をお知らせする通知を普通郵便で送ります。

年金天引きまたは口座振替により納めている方



▲介護保険料決定通知書封筒

納付書により納めている方

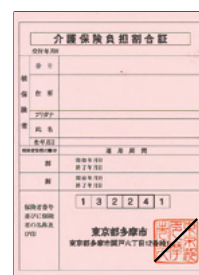


▲介護保険料納入通知書封筒

## 7月中旬に介護保険負担割合証を発送します



▲介護保険負担割合証封筒



▲介護保険負担割合証

要介護・要支援認定を受けている方および事業対象者のみに、普通郵便で送ります。

介護保険負担割合証には利用者負担割合が記載されています。介護保険サービス、介護予防・日常生活支援総合事業を利用する際は、サービス提供事業者に提示してください。

利用者負担割合は、本人の所得や同じ世帯の65歳以上の方の所得などにより、1割～3割のいずれかです。

①保険料決定通知書=1002971、負担割合証=1002967②介護保険料に関すること=介護保険課介護保険担当☎(338)6901、負担割合証に関すること=介護保険課認定給付担当☎(338)6907





コミュニティ  
センターから

ひじり館

ID1003173 ☎(389) 2211

●30周年記念JAZZコンサート

日 7月27日(日)午後2時(1時30分開場)

場ホール定100人(申し込み先着順)

出演 Como La Vie Trio ¥1,000円

申直接、ひじり館へ



市政その他の  
お知らせ

**令和7年度 排水設備工事責任技術者資格認定共通試験**

日10月19日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 青山学院大学青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4-4-25) ¥6,000円 申込期間 7月25日(金)消印有効

備考詳細は、市役所第二庁舎1階下水道課で配布の申込書参照。東京都下水道局 <https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/living/takuchi/haisaikoujisekinin/online> からインターネット申し込み可 関 下水道課 ☎(338)6842・☎(339)4413

**明神橋通り(市道1-3号幹線)の一部で、無電柱化事業に伴う工事を7月から行います**

道路上から電柱・電線類を無くすことで「都市防災機能の強化」、「安全で快適な歩行空間の確保」、「良好

な都市景観の創出」を行います。

備考詳細は、公式ホームページ参照 ID1005063 関 道路交通課 ☎(338)6864・☎(339)7754

**国民年金保険料の納付が困難な方へ**

第1号被保険者で、納付が経済的に困難な方は、保険料の免除・納付猶予の申請ができます。すでに免除などを受けている方で、7月以降も希望する場合は、継続対象者を除き改めて手続きが必要です。

●免除制度(全額・一部免除)  
本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定基準以下の場合

●納付猶予制度  
50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の場合

備考 学生は、学生納付特例制度を要利用

【共通事項】  
対象期間 令和7年7月～令和8年6月[過年度にさかのぼり免除申請(納付月を除く)をする場合は、申請可能期間あり] 持ち物 基礎年金番号または個人番号の分かるもの、本人確認書類(運転免許証など)、失業(退職)による特例免除には雇用保険被保険者離職票などの書類 ID1001964 関 市役所保険年金課 ☎(338)6844、府中年金事務所 ☎042(361)1011



健康だより

かかりつけ歯科医を紹介します

対 かかりつけ歯科医のいない方・訪

問(自宅)での歯科医療を希望する方など 備考 紹介先での医療機関では保険診療 ID1002830 関 健康推進課 ☎(376)9149・☎(371)1235 (平日午前9時～午後5時)



**受診相談(救急相談、医療機関案内)**

ID1002731

●消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。

●子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898  
日 月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

●東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303  
●(厚生労働省・東京都)医療情報ネット  
医療機関・薬局を検索することができます。 医療情報ネットへのアクセスはこちら▶ 

●多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり  
急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。  
日 午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証、乳幼児医療証など

| 診療日     | 医療機関名        | 所在地                     | 電話番号      |
|---------|--------------|-------------------------|-----------|
| 7/6(日)  | 新垣内科外科クリニック  | 鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階    | (373)0514 |
| 7/13(日) | からきだ駅前クリニック  | 唐木田1-1-7 プラザ唐木田104      | (376)3800 |
| 7/20(日) | せいせきサトウクリニック | 関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘S・C C館1階 | (337)2715 |

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科  
来院前に必ず電話でご連絡ください。  
受付時間 午後7時～9時45分 関 原則、15歳以下 関 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科  
来院前に必ず電話でご予約ください(正午～午後1時を除く)。  
受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時30分 関 ☎(376)8009

Let's けんこう 健幸まちづくり！ Vol.16



健康都市  
多摩市

今回のテーマ  
はじめよう！「健幸！ワーク宣言」～職場に元気と笑顔を～



働き方や健康意識が変化している今、多摩市は「健幸！ワーク宣言」で企業や団体と一緒に健幸で働きやすい職場づくりに取り組んでいます！今回は健幸！ワーク宣言とは何か、そして取り組みの一部をご紹介します！

ID1002745 関 企画課 ☎(338)6916・☎(337)7658

**健幸！ワーク宣言とは？**



企業や団体のトップが「健康で幸せな働き方」とその実現に向けた取り組みを宣言し、職場での健幸的な働き方を進めるものです。  
令和7年3月現在で42団体が宣言しており、まだまだ拡大中です！  
宣言内容は、既に行っている内容、これからチャレンジする内容のどちらでも構いません。条件(事業所が多摩市にあるなど)を満たせば審査ではなく宣言できるため、気軽に取り組むことができます。

**宣言するメリットは？**

PR支援

市公式ホームページや普及啓発冊子などへの掲載  
令和7年度秋ごろに開催予定の、宣言企業と大学生の健幸的な働き方に関する交流会(説明会)への招待

情報提供

健康経営に関する情報提供、メールマガジンの配信、セミナーの案内  
企業間の取り組み事例の共有、交流会の開催

その他

企業が地域で行う健幸な取り組みのサポート

**昨年度の取り組みの一部をご紹介します！**

▶健幸！ワーク宣言企業交流会  
参加団体：10団体  
テーマ：エンゲージメントがもたらす健幸的な職場づくりについて  
参加団体の声：「業種は異なっていますが、健康経営につながる目標や思いは一緒と知ることができ、意欲向上につながりました！」「エンゲージメントのセミナーがとてもわかりやすく、自社の課題に活かせる事例も紹介いただいて、大変参考になりました！」

▶多摩市×多摩商工会議所×アクサ生命保険㈱  
「健康経営の推進に関する連携協定」締結  
連携協定を基に、今年度は健幸！ワーク宣言の取り組みをさらに強化します！



**多摩市は健幸的な働き方を応援しています！**

ぜひ皆さんも一緒に、小さなことから健幸的な働き方に取り組んでいきましょう！



▲健幸！ワーク宣言の登録はこちら



創業  
という  
選択

## 市内で夢を実現しました

市の支援制度を受けて、夢を実現した事業者を紹介します。

支援制度の一部  
を紹介しますkota／革で作る猫用品  
代表 岡本歩美

## ●事業内容

上質な本革を使い、長く使える猫用品を制作しています。天然素材ならではの心地よさと耐久性を活かし、猫にも人にも心地良いものづくりを目指しています。

## ●店名の由来・経営理念

「コタ」は幼い頃の私のあだ名です。子どものように夢中になる気持ちを大切に、猫の暮らしをより快適に地球環境に優しい商品を届けます。



## ●多摩市で創業して良かったこと

創業相談に出会わなければ、事業の進み方はまったく違っていただろうと思うほど、さまざまな面で支えてもらいました。どんな時も親身に寄り添い、的確なアドバイスをくださり、本当に感謝しています。「志創業塾」では起業仲間とのつながりができ、会計などの知識を得ることができました。

## ●今後の夢

猫と過ごす毎日に、「kota」があって良かったと思ってもらえるブランドに育てていきたいです。

## ●多摩市で利用した制度

創業相談、志創業塾、経営塾

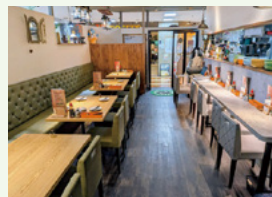
スパイス&ガーリック亀ハウス／  
スターニングオーバー合同会社  
代表社員 猪股哲也  
(永山1-4グリナード永山4階)

## ●事業内容

世界各国のスパイスやニンニクをたっぷり使った料理酒場です。昼はお得なランチセット、夜はノンアルコールを含め約60種の飲み物を提供。テイクアウトやデリバリーも行っています。

## ●店名の由来・経営理念

会社名は、turning over(心機一転)、スター+ing(輝くスタッフ)の意味の造語です。「地域で困っている方の力になる」「スタッフが成長し次のステップへ羽ばたくための場所になる」ことを理念とし、お客様の明日への活力になれるお店を目指しています。



## ●多摩市で創業して良かったこと

資金面や契約面などさまざまな困難がありましたが、仲間や地域の方々、「志創業塾」の講師や市の相談員の方などから助けてもらいオープンすることができました。

## ●今後の夢

まずは永山エリアにお住まいの方や働いている方に必要とされる存在になりたいです。

## ●多摩市で利用した制度

志創業塾、経営塾



## 創業・経営相談

創業に関する素朴な疑問、事業アイデアの具体化、事業計画書の作り方、資金調達などについてワンストップで相談に応じます。

**相談日時** 月・水・木曜日 午後1時～5時(1人60分) **場** 市役所相談員 多摩市創業・経営支援事業推進員

## セミナー

経営理念の作成、経営戦略、利益計画など具体的な事業計画の作成を行い、創業を実践レベルで学ぶ「志創業塾」、経営の基本や販路開拓・マーケティングなどを学ぶ創業塾のフォローアップ講座の「経営塾」も実施しています。

シリーズ  
第13回

地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して

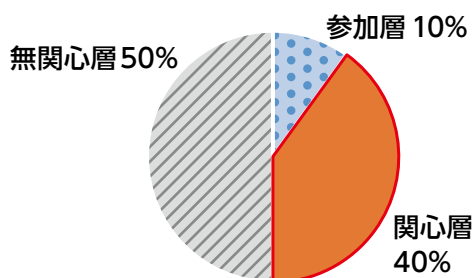
## 地域協創のすすめ

1004704 協創推進室 ☎(338)6803・FAX(337)7660

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「地域協創のしくみ・しかけ」を導入して協創の実現に向けた取り組みを進めています。このシリーズでは、地域でのさまざまなつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となった事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

## 「協創」に向けてあなたも1アクション、始めませんか？

## ●地域活動に関心はあるが参加できていない「関心層」は4割



▲地域活動への参画状況

リモートワークで人と話す機会が少ないし、何か地域でできることはないかな？

仕事や子育てで忙しくて、具体的な方法も分からないけれど、自分のスキルを身近なところでも活かしたい

●あなたの思いの実現をサポートしています！  
できることから始めてみませんか？

興味・関心や地域との関わり方にあわせた、さまざまなしくみとしかけがあります。

## 「エリアミーティング」に参加してみる

エリアミーティングは、市内3つのエリアで年3回程度実施しています。お互いの興味・関心の共有やつながりづくりなど、新たなきっかけの場としてご活用ください。

## 協創推進室に相談してみる

皆さんと一緒にできることを考える職員がいます。出張での説明・発信もできます。

## 「ツナたま補助金」にアイデアを応募してみる

新たなつながりづくりを、資金面と人材面で応援します！

協創推進室からの案内や連絡がほしい方は、こちらからご登録ください！

「ツナたま補助金」  
の詳細はこちら▶

あなたの小さな行動・姿勢も地域を創ります



## つたえる

伝える相手は近くの人で大丈夫。小さな助け役に。



## ほめる

「いいね」の一言が、次の一步を後押し。



## きく・いる

言葉はなくても場をつくる。うなずくことも、大きな関わり。



活動してみてもうでした？

大変だったけどサポートがあって実現できました

顔見知りが増えて暮らしやすくなりました

