

# 知って防ごう！ 熱中症の基礎知識

申込不要  
参加無料

- 熱中症の主な症状
- 正しい水分補給
- 室内でも油断大敵
- 暑さに負けない予防策

協力 大塚製薬

**7月17日(木)**  
ごご**1:30-2:30**

会場

**ココスモ連光寺**  
連光寺コミュニティ会館  
1階 ラウンジ

連光寺3-57-1  
☎042-372-1666

共催

ココスモ連光寺  
多摩市社会福祉協議会  
東部地域包括支援センター

開催後の**2:30-3:00**は社協と包括支援センターが出張相談会を行います