

## 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」の取組状況

## 令和7年度の取組予定

## 1 ポピュレーション

- 口腔に関する出張健康講座の実施（健康推進課・保険年金課）  
実施時期：令和6年度は5月～12月実施（5域）を予定。  
対象者/送付件数：歯科健診結果やフレイル予防対象者の口腔を参考とする。/約350件  
他、たま広報、メール、LINE、Xにて周知
- TAMA フレイル予防プロジェクト中規模会場への参加勧奨（高齢支援課・保険年金課）  
実施時期：6月以降の各中規模開催前に送付予定  
対象者/送付件数：フレイル予防対象者/約650件
- 介護予防啓発パンフレットの送付（保険年金課）  
実施時期：9月頃  
対象者/送付件数：フレイル予防対象者（他事業の送付者除く）/約3000件

## 2 ハイリスクアプローチ

- 保健指導（健幸サポート事業）の実施  
実施時期：5月～1月頃  
対象者/送付件数：フレイル予防対象者/約300件

## 令和6年度フレイル予防対象者数及び割合

実人数は、7,426人

| 項目            | 人数(人)  | 割合(%)                          | 抽出基準                                                                                                       |
|---------------|--------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 低栄養           | 482    | 1.95                           | 健診: BMI ≤ 20かつ質問票⑥(体重変化)に該当                                                                                |
| 口腔            | 1431   | 5.78                           | 質問票④(咀嚼機能)⑤(嚥下機能)のいずれかに該当かつレセプト: 過去1年間歯科受診なし                                                               |
| 多剤            | 719    | 2.90                           | 処方薬剤数「15以上」や「20以上」等で対象者を抽出し、個別支援が実施可能な人数まで候補者を絞り込む                                                         |
| 睡眠薬           | 906    | 3.66                           | レセプト情報: 睡眠薬処方ありかつ質問票⑧(転倒)に該当、⑩(認知: 物忘れ)⑪(認知: 失見当識)二つともに該当                                                  |
| 身体的フレイル       | 2914   | 11.76                          | ・質問票①(健康状態)に該当かつ 質問票⑦(歩行速度)に該当・質問票⑦(歩行速度)に該当かつ 質問票⑧(転倒)に該当                                                 |
| コントロール不良      | 324    | 1.31                           | 健診: HbA1c ≥ 8.0%または BP ≥ 160/100かつレセプト(医科・DPC・調剤): 対応する糖尿病・高血圧の薬剤処方履歴(1年間)なし                               |
| 糖尿病治療中断       | 1154   | 4.66                           | 健診: 抽出年度の健診履歴なしかつレセプト: 抽出前年度以前の3年間に糖尿病・高血圧の薬剤処方履歴ありかつ抽出年度に薬剤処方履歴なし                                         |
| 重症化予防(フレイル合併) | 3067   | 12.38                          | (基礎疾患)レセプト: 糖尿病治療中もしくは中断、または心不全、脳卒中等循環器疾患あり、または HbA1c 7.0%以上 かつ(フレイル)質問票①(健康状態)⑥(体重変化)⑧(転倒)⑬(外出頻度)のいずれかに該当 |
| 腎機能不良         | 6      | 0.02                           | 健診: eGFR < 45または尿蛋白(+)以上かつレセプト: 医療(入院・外来・歯科)未受診                                                            |
| 健康状態不明者       | 451    | 1.82                           | 健診: 抽出年度および抽出前年度の2年度において、健診受診なしかつレセプト: レセプト(入院・外来・歯科)履歴なしかつ介護: 要介護認定なし                                     |
| 合計            | 11,454 | ※割合は令和6年3月31日被保険者数(24,770人)による |                                                                                                            |