

健康づくり推進事業について

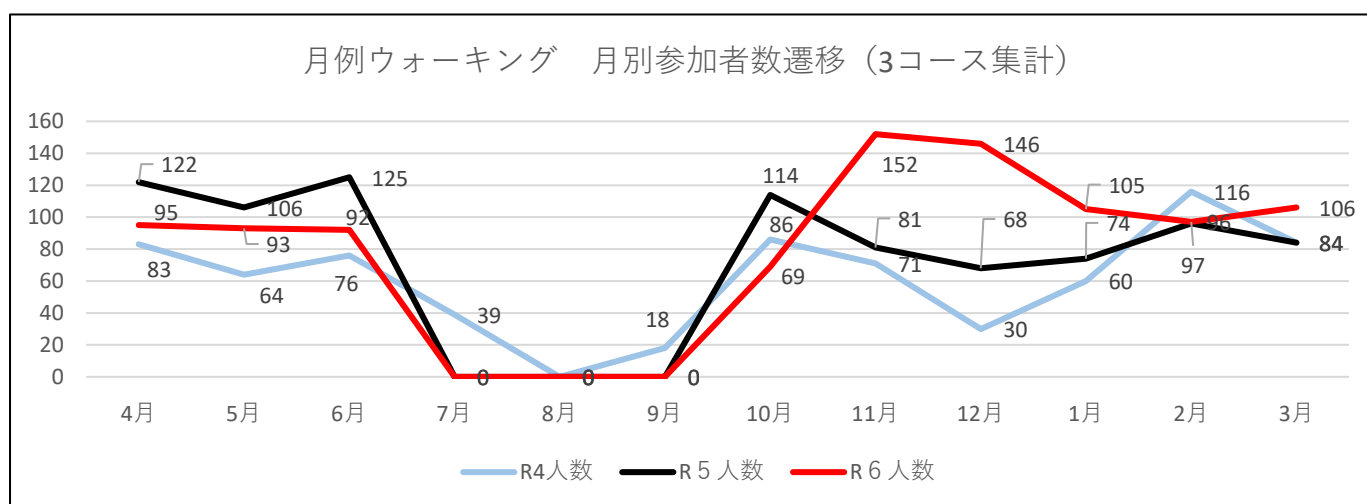
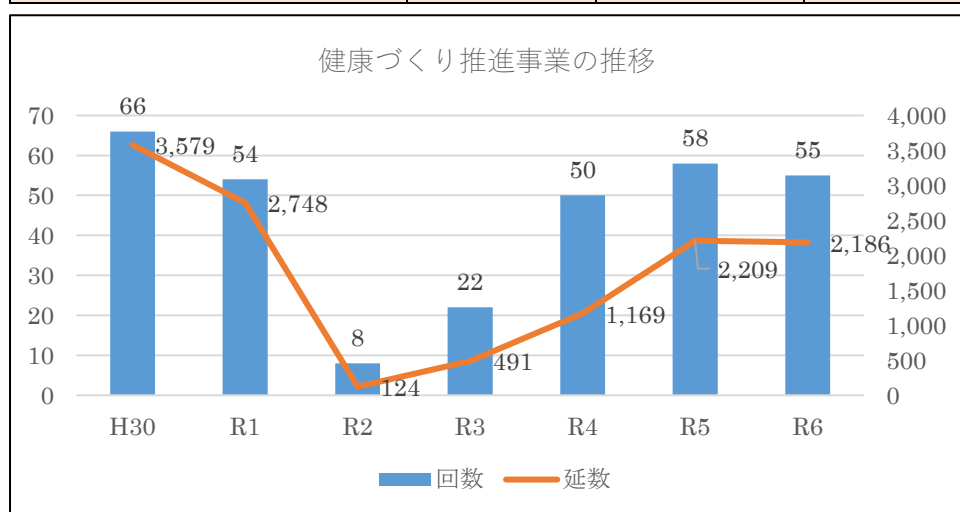
令和7年 7月 29 日

健康推進課資料

1. R6年度の活動実績

【地区活動等実績】

種 別	実施回数(回)	参加延数(人)	備 考
地区活動ウォーキング	16	306	要申し込み、市外コース含めたウォーキング
運動・体操・調理	12	204	腰痛・膝痛予防体操、ヨガ、脳トレ体操、男の料理
月例ウォーキング	21	955	市内 3 駅起着点、予約不要で初心者向け
多摩さわやかウォーキング大会	1	120	申込み 144 人
コミセン祭り等への参加	5	601	骨密度測定、PR 活動など
合計	55	2,186	天候による中止が 9 回、実績は前年並み
参考 R5 年度実績	58	2,209	



2. 令和7年度の活動予定

- 地区ウォーキング、月例ウォーキングにおける「ウォーキングポール」使用の試行を継続、次年度計画確定に向けてポールの使用について決定する。
- 例年 1 月に翌年度の推進員の公募を実施してきたが、今年度は 7 月公募(10 月委嘱)を実施する。タイムリーな人材を確保につなげる。
- 健康づくり推進員の離職の状況を確認し、一時的な休務制度など推進員活動が継続できる環境の整備について協議会と協働しながら検討を開始する。