

第9期計画策定における実態調査(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)設問概要と多摩市追加設問

令和7年7月29日

高齢支援課

※必)＝国が示す必須項目、オ)＝オプション項目、市)多摩市独自

9期)R4年度実施 第9期ニーズ調査		8期)R元年度実施 第8期ニーズ調査	
問NO	質問項目	問NO	質問項目(実施項目)
基本情報		基本情報	
	該当圏域		該当圏域
	性別		性別
	年齢階級		年齢階級
	居住地域		居住地域
	要支援該当		要支援該当
問1	あなたのご家族や生活状況について	問1	あなたのご家族や生活状況について
1-1	必) 家族構成(一人暮らし・夫婦のみ・子と2世帯)	1-1	必) 家族構成(一人暮らし・夫婦のみ・子と2世帯)
1-2	必) どなたかの介護・介助が必要か	1-2	必) どなたかの介護・介助が必要か
1-2-1	オ) 介護必要者のみ)介護・介助が必要な原因(病名等)	1-2-1	オ) 介護必要者のみ)介護・介助が必要な原因(病名等)
1-2-2	オ) ")どなたの介護をうけているか	1-2-2	オ) ")どなたの介護をうけているか
1-3	必) 暮らしの状況を経済的にみてどう感じているか	1-3	必) 暮らしの状況を経済的にみてどう感じているか
1-4	オ) 住まいは一戸建て・集合住宅のどちらか	1-4	オ) 住まいは一戸建て・集合住宅のどちらか
1-5	市) 住まいの階数	1-5	市) 住まいの階数
1-5-1	市) 2階以上のみ)エレベーターの有無	1-5-1	市) 2階以上のみ)エレベーターの有無
問2	体を動かすことについて	問2	体を動かすことについて
2-1	必) 階段で手すりを使うか	2-1	必) 階段で手すりを使うか
2-2	必) 座った状態から立ち上がる際、何かにつかまるか	2-2	必) 座った状態から立ち上がる際、何かにつかまるか
2-3	必) 15分続けて歩けるか	2-3	必) 15分続けて歩けるか
2-4	必) 過去1年間に転んだ経験があるか	2-4	必) 過去1年間に転んだ経験があるか
2-5	必) 転倒に対する不安があるか	2-5	必) 転倒に対する不安があるか
2-6	必) 外出の頻度	2-6	必) 外出の頻度
2-7	必) 昨年と比較して外出の頻度が減っているか	2-7	必) 昨年と比較して外出の頻度が減っているか
		2-8	オ) 外出を控えているか
		2-8-1	オ) 外出を控えているのみ)控えている理由
2-8	市) 外出を控えている場合の理由		
2-9	オ) 外出時の移動手段	2-9	オ) 外出時の移動手段
		2-10-1	市) 路線バス利用への改善希望
		2-10-2	市) 鉄道利用への改善希望
		2-10-3	市) タクシー利用への改善希望
問3	食べることにについて	問3	食べることにについて
3-1	必) 身長・体重	3-1	必) 身長・体重
3-2	必) 半年前と比較、固い物が食べにくくなったか	3-2	必) 半年前と比較、固い物が食べにくくなったか
3-3	オ) 汁物でむせるか	3-3	オ) 汁物でむせるか
3-4	オ) 口の渇きの有無	3-4	オ) 口の渇きの有無
3-5	オ) 歯磨きを毎日しているか	3-5	オ) 歯磨きを毎日しているか
3-6	必) 歯の数、入れ歯の利用状況	3-6	必) 歯の数、入れ歯の利用状況
		3-6-1	オ) かみ合わせは良いか
		3-6-2	オ) 歯20本以上or入れ歯利用)毎日の歯の手入れ
3-7	オ) 6ヶ月間で体重2～3kgの減少があるか	3-7	オ) 6ヶ月間で体重2～3kgの減少があるか
3-8	必) 食事を複数人とする頻度	3-8	必) 食事を複数人とする頻度
3-9	市) 外食の頻度	3-9	市) 外食の頻度
3-10	市) 中食の頻度	3-10	市) 中食の頻度
問4	毎日の生活	問4	毎日の生活
4-1	必) 物忘れが多いと感じるか	4-1	必) 物忘れが多いと感じるか
4-2	オ) 自分で電話番号を調べてかけることがあるか	4-2	オ) 自分で電話番号を調べてかけることがあるか
4-3	オ) 今日の日付がわからない時の有無	4-3	オ) 今日の日付がわからない時の有無
4-4	必) バス・電車で1人で外出するか	4-4	必) バス・電車で1人で外出するか
4-5	必) 自分で食品・日用品の買い物をしているか	4-5	必) 自分で食品・日用品の買い物をしているか
4-6	必) 自分で食事の用意をしているか	4-6	必) 自分で食事の用意をしているか
4-7	必) 請求書の支払いができるか	4-7	必) 請求書の支払いができるか
4-8	必) 貯金の出し入れができるか	4-8	必) 貯金の出し入れができるか
4-9	オ) 年金等の書類に記入できるか	4-9	オ) 年金等の書類に記入できるか
4-10	オ) 新聞を読んでいるか	4-10	オ) 新聞を読んでいるか
4-11	オ) 本や雑誌を読んでいるか	4-11	オ) 本や雑誌を読んでいるか
4-12	オ) 健康についての記事・番組に関心があるか	4-12	オ) 健康についての記事・番組に関心があるか
		4-13	オ) 友人の家を訪ねているか
4-13	オ) 家族や友人の相談にのっているか	4-14	オ) 家族や友人の相談にのっているか
		4-15	オ) 病人を見舞うことができるか
		4-16	オ) 若い人に自分から話しかけられるか
4-14	オ) 趣味の有無	4-17	オ) 趣味の有無
4-15	市) スマートフォンを持っているか		
4-16	市) スマートフォンをどんな時に活用するか		
4-17	オ) 生きがいの有無	4-18	オ) 生きがいの有無
		4-19	市) 地域交流で充実感の有無
4-18	市) この2週間毎日の生活に充実感がないと感じるか		

		4-20	市)地域からの役割を期待されているか
4-19	市)この2週間自分が役に立つ人だと思えないと感じるか		
4-20	市)新型コロナ蔓延による生活への影響		
4-21	市)日常生活の困りごと	4-21	市)日常生活の困りごと
問5 地域での活動		問5 地域での活動	
5-1-1	必)ボランティアグループ参加の頻度	5-1-1	必)ボランティアグループ参加の頻度
5-1-2	必)健康づくり活動関係参加の頻度	5-1-2	必)健康づくり活動関係参加の頻度
5-1-3	必)趣味関係参加の頻度	5-1-3	必)趣味関係参加の頻度
5-1-4	必)学習・教養サークル参加の頻度	5-1-4	必)学習・教養サークル参加の頻度
5-1-5	必)介護予防の通いの場の参加頻度	5-1-5	必)介護予防の通いの場の参加頻度
5-1-6	市)図書館の利用頻度	5-1-6	市)図書館の利用頻度
5-1-7	必)老人クラブ参加の頻度	5-1-7	必)老人クラブ参加の頻度
5-1-8	必)町内会・自治会の参加の頻度	5-1-8	必)町内会・自治会の参加の頻度
5-1-9	必)収入のある仕事の参加の頻度	5-1-9	必)収入のある仕事の参加の頻度
5-2	必)地域住民の有志といきいきした地域づくりに参加したいか	5-2	必)地域住民の有志といきいきした地域づくりに参加したいか
5-3	必)地域住民の有志といきいきした地域づくりにお世話役で参加したいか	5-3	必)地域住民の有志といきいきした地域づくりにお世話役で参加したいか
5-4	市)見守り促進に必要なものは何か	5-4	市)見守り促進に必要なものは何か
5-5	市)見守り促進に必要な交流の機会はあるものがあるといいか	5-5	市)見守り促進に必要な交流の機会はあるものがあるといいか
5-6	市)生涯学習が促進される環境は整っていると思うか	5-6	市)生涯学習が促進される環境は整っていると思うか
問6 たすけあいについて		問6 たすけあいについて	
6-1	必)心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無	6-1	必)心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無
6-2	必)心配事や愚痴を聞いてあげる人の有無	6-2	必)心配事や愚痴を聞いてあげる人の有無
6-3	必)病気で数日寝込んだ際に看病してくれる人 続柄	6-3	必)病気で数日寝込んだ際に看病してくれる人 続柄
6-4	必)看病や世話をしあえる人 続柄	6-4	必)看病や世話をしあえる人 続柄
6-5	オ)何かあったときに相談する先 組織・機関等	6-5	オ)何かあったときに相談する先 組織・機関等
6-6	オ)友人・知人と会う頻度	6-6	オ)友人・知人と会う頻度
6-7	オ)よく合う友人・知人との関係	6-7	オ)1ヶ月に何人の知人・友人に会ったか(選択肢変更)
		6-8	オ)よく合う友人・知人との関係
問7 健康について		問7 健康について	
7-1	必)健康状態について	7-1	必)健康状態について
7-2	必)どの程度幸せか	7-2	必)どの程度幸せか
7-3	市)現在、心が健康だと思うか		
7-3-1	市)現在、心が健康でないと思う理由は何か		
7-4	必)この1ヶ月気分が沈んでしまうことがあったか	7-3	必)この1ヶ月気分が沈んでしまうことがあったか
7-5	必)この1ヶ月興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか	7-4	必)この1ヶ月興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか
7-6	市)この2週間おっくうに感じられることがあるか		
7-7	市)この2週間、訳もなく疲れた感じがすることがあるか		
7-8	オ)飲酒の頻度	7-5	オ)飲酒の頻度
7-9	必)タバコを吸うか	7-6	必)タバコを吸うか
7-10	必)治療中の病気・後遺症 病名	7-7	必)治療中の病気・後遺症 病名
7-11	市)補聴器の使用の有無		
7-12	市)補聴器未使用の場合の購入予定の有無		
7-13	市)フレイルという言葉を知っているか	7-8	市)フレイルという言葉を知っているか
7-14	市)人生の最終段階における医療・介護の意思決定を考えたことがあるか	7-9	市)認知症などで意思決定支援は必要か
		7-10	市)どのような支援が必要か
		7-11	市)人生の最終段階における医療・介護の意思決定を考えたことがあるか
問8 認知症について		問8 認知症について	
8-1	必)自分もしくは家族に認知症の方がいるか	8-1	必)自分もしくは家族に認知症の方がいるか
8-2	必)認知症相談窓口を知っているか	8-2	必)認知症相談窓口を知っているか
8-3	市)認知症などで意思決定支援は必要か		
8-3-1	市)認知症などでどのような支援が必要か		
問9 多摩市の事業等について		問9 多摩市の事業等について	
9-1	市)包括・その他事業を知ってるか	9-1	市)包括・その他事業を知ってるか
	地域包括支援センター		地域包括支援センター
	おむつ支給とおむつ代の助成		おむつ支給とおむつ代の助成
	日常生活用具給付		日常生活用具給付
	住宅改造費の助成		住宅改造費の助成
	緊急通報システム		緊急通報システム
	認知症高齢者の位置情報サービス		認知症高齢者の位置情報サービス
	地域介護予防教室(元気アップ体操)		地域介護予防教室(元気アップ体操)
	うんどう教室		うんどう教室
	近所de元気アップトレーニング(近トレ)		近所de元気アップトレーニング(近トレ)
	TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)		TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)
	介護予防ボランティアポイント事業		介護予防ボランティアポイント事業
	認知症サポーター・見守りサポーター養成講座		認知症サポーター・見守りサポーター養成講座
	生活サポーター養成講座		生活サポーター養成講座
	通所型短期集中予防サービス(元気塾)		通所型短期集中予防サービス(元気塾)
	老人福祉センター事業(寿大学等)		老人福祉センター事業(寿大学等)
	救急医療情報キット		救急医療情報キット
	見守りキーホルダー		見守りキーホルダー
	高齢者行方不明情報メール		高齢者行方不明情報メール
	認知症ケアパス		認知症ケアパス