

令和7年度 TAMA フレイル予防プロジェクト実施予定

	日にち	時間	場所	大規模	中規模	小規模	市役所
1	5月28日(水)	9:00~12:00	桜ヶ丘集会所		○		
2	6月3日(火)	10:00~12:00	市役所西1・2会議室				○
3	6月12日(木)	13:30~15:30	こぶし館		○		
4	7月5日(土)	10:00~15:00	朝顔市協力企画 (関戸公民館)	○			
5	7月29日(火)	10:00~12:00	市役所第二庁舎会議室				○
6	9月10日(水)	10:00~12:00	愛宕かえで館		○		
7	9月16日(火)	10:00~12:00	市役所第二庁舎会議室				○
8	9月17日(水)	10:00~12:00	東寺方老人福祉館		○		
9	9月20日(土)	10:00~12:00	永山フェスティバル (永山公民館)	○			
10	10月22日(水)	14:00~16:00	豊ヶ丘老人福祉館		○		
11	11月	10:00~12:00	市役所				○
12	11月12日(水)	食事会後	諏訪老人福祉館		○		
13	11月26日(水)	10:00~12:00	関一つむぎ館		○		
14	12月10日(水)	14:00~16:00	トムハウス		○		
15	1月		ひじり館		○		
16	1月	10:00~12:00	市役所				○
17	2月7日(土)	10:00~12:00	からきだ菖蒲館		○		
18	3月		総合福祉センター	○			
19	3月	10:00~12:00	市役所				○
				3	10		6