



乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分**場**健康センター**対**3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか**備考**対象者には個別通知。転入の方は要連絡**ID**1003433**問**こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177

「離乳食講習会」～初めてつくる離乳食コース～

日8月19日(火)午後1時30分～3時**場**健康センター**対**令和7年3月～4月生まれの初めての子どもがいる方**定**25人(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など**備考**試食あり。受講経験者は受講不可**ID**1003426**申****問**7月23日(水)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ



育児相談

日8月27日(水)午前9時10分～10時30分**場**健康センター**対**乳幼児**定**20人(申し込み先着順)**内**身体計測、育児相談、栄養相談など**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)**ID**1003429**申****問**7月22日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ



2歳歯っぴー歯科相談

日8月28日(木)午後1時20分～2時50分**場**健康センター**対**2歳～2歳6カ月未満の子ども**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**ID**1003437**申****問**公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ



妊婦歯科相談

日8月27日(水)午後1時30分・2時30分、各1時間程度**場**健康センター**対**妊娠している方**定**各20人(申し込み先着順)**内**歯科衛生士による歯みがき実習・唾液検査、歯科医院の案内、赤ちゃんの防災準備について、希望

の方は栄養士と食事の相談**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使用している歯ブラシ**ID**1003405**申****問**電話または直接、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織です。利用を考えている・関心のある方はご参加ください。**日**8月2日(土)午後1時30分～3時**場**永山公民館視聴覚室**定**10人(申し込み先着順)**保育**3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)**ID**1012750**申****問**7月23日(水)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター**☎**(357)5105・**URL**http://famisapo.tama.jp/へ

夏のスペシャルおはなし会

夏にまつわる楽しいおはなし。作ってびっくりな工作もあるので、ぜひあそびにきてください！**日**7月25日(金)午前11時～11時30分・午後3時～3時30分**場**中央図書館おはなしのへや**対**1歳～小学2年生**定**各10人(会場先着順)**備考**詳細は、図書館ホームページ参照**ID**1017979**申**当日直接会場へ**問**中央図書館**☎**(373)7955

生花で髪飾りを作ってフラダンスを踊ろう

日8月24日(日)午後1時30分～3時**場**グリーンライブセンター多目的室ほか**定**10組(申し込み先着順)**対**小学生とその保護者**内**グリーンライブセンターにある素材を使って、夏の雰囲気にかわいさしいフラダンスの飾りを作り、フラダンス体験**講師**梅崎美帆氏(フラキアナ)**備考**未就学児・中学生以上の同伴可**ID**1017671**申****問**7月23日(水)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター**URL**https://tama-gl.c.jp/・**☎**(375)8716へ



パルテノン大通りマルシェで東愛宕中学校のはちみつを販売！

東愛宕中学校は、ESD(持続可能な開発のための教育)の一環で養蜂活動をしています。100%天然・非加熱・無添加の純粋蜂蜜「愛宕ハニー」をぜひご賞味ください。**日**7月26日(土)午前10時～午後4時**場**パルテノン大通り十字路およびその周辺**ID**1015068**問**愛宕ハニーについて＝市役所教育指導課**☎**(338)6925、イベントについて＝多摩センター夏

まつり実行委員会☎090(8636)4886
アクアブルー多摩①幼児水泳教室②小学生水泳教室(全9～11回)

日9月～11月**場**アクアブルー多摩50mプール**対**①4～6歳の未就学児②初心・初級クラス＝泳げないまたはクロールの息継ぎが出来ない小学生、中級クラス＝クロールと背泳ぎともに25メートル以上泳げる小学生**備考**定員など詳細は、アクアブルー多摩**URL**https://www.tama-pool.org/参照**ID**1011366**申****問**8月1日(金)必着の、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入し、郵送または未使用のがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩**☎**(338)7667へ

小学生ゴルフ教室(Tama kids golf) (各全3回)

日①10月4日・11日・18日②10月25日、11月1日・8日、各土曜日午後2時～4時**場**米軍多摩ヒルズゴルフコース(連光寺)**対**市内在住・在学の小学2～6年生で、保護者が送迎でき、10月1日(水)午後6時30分から市役所第二庁舎会議室で開催する説明会に参加できる方**定**各8人(応募者多数の場合は初めて参加する方、3日間参加できる方優先の抽選)**¥**2,000円(説明会時に集金)**協力**タマキッズゴルフの会**備考**米軍施設入場のため、事前に本人確認書類を要提出。詳細は、公式ホームページ参照**ID**1003885**申****問**8月18日(月)までに、公式ホーム



ページのインターネット手続きで、スポーツ振興課☎(338)6954へ



世代間交流イベント「みんなで卓球やってみよう」

世代を超えて楽しみながら卓球でいい汗流しませんか。**日**7月28日(月)午前10時～午後3時**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア**対**市内在住の60歳以上・小学1～6年生(小学3年生以下は要保護者同伴)**持ち物**室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物**備考**出入り自由**ID**1002887**申**当日直接会場へ**問**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ**☎**(356)0303

フレイル予防はじめてみませんか？～TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～

日7月29日(火)①午前10時～11時②11時～正午(11時30分まで受け付け)**場**市役所第二庁舎会議室**対**65歳以上の市内在住の①主に初めて参加する方②主に過去に参加したことがある方**内**簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、国士舘大学講師による結果説明、明治安田による骨密度測定、ベジチェック**持ち物**飲み物、タオル**備考**動きやすい服装で**ID**1002881**申**当日直接会場へ**問**高齢支援課**☎**(338)6924

TOKYO VERDY シリズ

多摩市に吹く緑の風

東京ヴェルディ・インフォメーションコーナー

No.65

WEリーグ2025年シーズンが開幕します！

日テレ・東京ヴェルディベレーザの新しいシーズンが始まります。2024年シーズンはWEリーグを優勝で締めくくり、2025年シーズンは女王として連覇を目指します。選手たちは試合で再び活躍し、1試合でも多く勝利するために、陸上競技場などで日々トレーニングしています。新たなメンバーの加入や若手選手など、新ベレーザにご期待ください。市民の皆さん、緑の風にのせ、ベレーザを応援しましょう！

日テレ・東京ヴェルディベレーザホーム開幕戦

次回ホームゲーム 8月17日(日)午後6時キックオフ**対戦相手**ノジマステラ神奈川相模原**場**味の素フィールド西が丘(北区西が丘3-15-1)**備考**試合・チケット購入などの詳細は、東京ヴェルディ公式サイト**URL**https://www.verdy.co.jp/参照**問**東京ヴェルディ**☎**03(3512)1969、市役所スポーツ振興課**☎**(338)6954

7月のごみ減量標語

すてないで きょうなしげん 大切に

赤松 肇さん(瓜生小学校)

ID1016963**問**資源循環推進課**☎**(338)6836・**FAX**(356)3919