

求人・募集

健康づくり推進員

市内に住民登録がある、昭和29年4月1日以降に生まれた、健康に関心があり、健康づくり活動に意欲的に取り組んでいただける方任期令和7年10月1日～令和8年3月31日(更新あり)定24人(居住している地区に所属)備考活動費として謝礼あり

●説明会

活動の詳細や応募方法について説明します。都合が悪い場合は個別に説明しますので、ご連絡ください。

日8月4日(月)午後2時～3時30分場健康センター会議室2 ID1008783申 閏7月22日(火)～31日(木)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ



都営住宅入居者(東京都全体)

募集住宅種類①家族向け(ポイント方式)②単身者向け・シルバーピア(いずれも抽選方式)備考インターネット手続き可。詳細は、8月1日(金)～12日(火)に市役所1階案内・東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内参照(東京都住宅供給公社ホームページからダウンロード可) ID1010291申 ①8月18日(月)午後6時必着②8月18日(月)必着の、郵送で、必要事項を記入し、①東京都住宅供給公社都営住宅募集センター②渋谷郵便局へ 閏東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター[募集期間中=☎0570(010)810、募集期間以外=☎03(3498)8894]・ URLhttps://www.to-kousya.or.jp/、市役

所都市計画課 ☎(338)6817

第4回VITAふれあいまつり参加団体

日令和8年2月8日(日)午前10時～午後6時場関戸公民館ほか 過去にVITAふれあいまつりに参加した団体・グループ、公民館登録団体または聖蹟桜ヶ丘地区の活性化に関わる団体で、VITAふれあいまつりの開催趣旨に賛同する団体主催第4回VITAふれあいまつり実行委員会備考9月25日、11月13日各木曜日午後7時に、関戸公民館で開催する実行委員会に要出席。詳細は、公式ホームページまたは関戸公民館で配布の応募要領・申込書参照 ID1012352申 閏7月21日(祝)～8月22日(金)必着の、郵送・ファクシミリ・インターネット手続きまたは直接持参で、申込書に必要事項を記入し、〒206-0011関戸4-72関戸公民館 ☎(374)9711・ URL(339)0491へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

自衛隊学生種目(学生コース)

●防衛大学校

部隊のリーダーを目指す方 申込期 閏一般=10月16日(木)必着、推薦・総合選抜=9月5日(金)～9日(火)

●防衛医科大学校医学科

申込期限10月8日(木)必着

●防衛医科大学校看護学科

申込期限10月3日(金)必着

●航空学生

申込期限8月29日(金)

●自衛官個別説明会

受付時間平日午前8時30分～午後5時備考電話による説明も可

【共通事項】

備考応募資格などの詳細は、自衛隊府中分駐所 URLhttps://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fuchu/index.html

参照 ID1002481 閏自衛隊府中分駐所 ☎・ FAX042(365)5011・ URLrecruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp



これならできる!健康・栄養相談

日8月29日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相談は各回1時間程度)定10人(申し込み先着順) 健康診断結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可 持ち物 健康診断結果があれば要持参備考治療中の方は主治医に相談の上、要連絡 ID

1012092 申 閏公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ



消防団員募集中!

ID1001710 閏防災安全課 ☎(338)6802

受診相談(救急相談、医療機関案内) ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。 医療情報ネットへのアクセスはこちら
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
7/20(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘S・C C館1階	(337)2715
7/21(祝)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
7/27(日)	永山内科クリニック	乞田1426 KTAビル2階	(338)2355
8/3(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時～9時45分 対原則、15歳以下 閏 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時 閏 ☎(376)8009

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット ☎072(668)3275にお問い合わせください

憧れの在宅ワークもできちゃう♪
子育てママ・パパも
デザインで在宅ワーク♪

デザインスクールの無料体験をお試いただけます

デザインを学んでスキルアップ・副業・転職・独立・趣味等可能性を広げよう!!

オンライン講座あり 自宅で学べるデザインスクール

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

予約制 入会説明会日程のご案内

8月13水

時間 9:30～11:30

場所 多摩市桜ヶ丘4-40-1

アクセス 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩15分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

まずは資料請求から

公益社団法人 生涯現役 地域で働き 地域に貢献

多摩市シルバー人材センター

〒206-0013 東京都多摩市桜ヶ丘4-40-1

※8月入会ご希望の方は、8/6(水)までにお電話ください。

TEL.042-371-3580

転職・退職された方は個人住民税(市民税・都民税・森林環境税)に要注意!

転職・退職した場合などに、個人住民税が給与から天引きされていない場合があります。納付書が自宅に届いている場合は納期内に納付をお願いします。 ID1009654 閏納税課 ☎(338)6852