子ども・若者関連情報

８月は児童手当の支払月です

児童手当を８月15日㈮ごろに受給者の口座に振り込みます。８月31日㈰になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。

●現況届を忘れずにご提出ください

児童手当を受給している方のうち、提出が必要な方に6月以降に現況届の用紙を送付しました。必ず提出してください。

提出方法郵送または直接持参で、〒206－8666市役所４階子ども・若者政策課へ

●児童手当の申請を忘れずに

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請をしてください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。

〔共通事項〕

ID1003454**申問**子ども・若者政策課☎(338)6851へ

産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

対出産日が平成31年２月１日以降の国民年金第１号被保険者**免除期間**出産予定日または出産日が属する月の前月から４カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の３カ月前～６カ月間）**持ち物**基礎年金番号または個人番号が分かるもの、本人確認書類（運転免許証など）、届け出時期に応じた次の書類〔出産前に届け出をする場合＝母子健康手帳（親子健康手帳）など出産予定日が確認できるもの、出産後に届け出をする場合（被保険者と子が別世帯の場合のみ）＝出生証明書など出産日および親子関係がわかる書類〕**ID**1001962**申問**出産予定日の６カ月前から、市役所１階保険年金課☎(338)6844、府中年金事務所☎042(361)1011へ

パパママ学級（両親学級）

●歯っぴー食事コース

日９月５日㈮午後１時15分～３時45分**対**妊娠16週～35週の方とそのパートナー**内**妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介、夫婦のチーム育児について

●ウェルＴＡＭＡ！赤ちゃん準備コース（全２回）

日９月17日㈬午後１時15分～３時15分・20日㈯午前９時15分～正午**対**出産予定日が11月～12月の初産の方とそのパートナー**内**お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報など

〔共通事項〕

場健康センター**定**各20組（申し込み先着順）**持ち物**母子健康手帳（親子健康手帳）、筆記用具**備考**１人での参加可**ID**1003411**申問**８月７日㈭から、電話で、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

みんなで楽しく『離乳食講習会』～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

日９月９日㈫午後１時30分～３時**場**健康センター**対**令和６年11月～令和７年２月生まれの子どもがいる方**定**25人（申し込み先着順）**持ち物**母子健康手帳（親子健康手帳）、筆記用具**備考**試食あり。受講経験者は、受講不可**ID**1003426**申問**８月７日㈭から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

２歳歯っぴー歯科相談

日９月18日㈭午後１時20分～２時50分**場**健康センター**対**２歳～２歳６カ月未満の子ども**定**32人（申し込み先着順）**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導など**持ち物**母子健康手帳（親子健康手帳）、普段使っている歯ブラシ、タオル**ID**1003437**申問**公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177へ

公民館保育室開放デー＆あかちゃんおはなし会

日場定下表の通り**対**未就学児のお子さんとその保護者**備考**関戸公民館で、９月３日の午前11時から「あかちゃんおはなし会」を実施**ID**永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215**申**当日直接事務室へ**問**永山公民館☎(337)6661、関戸公民館☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
8/18㈪	10:00～16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
8/13㈬・20㈬・27㈬、9/3㈬	9:00～16:45	関戸公民館保育室	7組程度

はたらくくるま大集合！

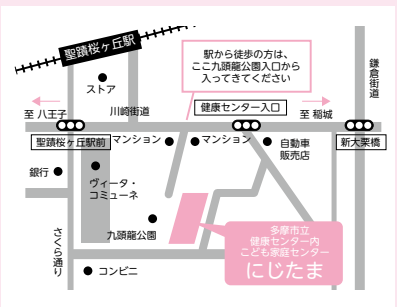
ごみ収集車や工事車両を間近で見て、記念写真を撮ろう！

日８月９日㈯午前10時～午後3時〔雨天の場合は10日㈰に順延〕**場**グリーンライブセンター**協力**㈱調布清掃、（一社）多摩市緑進会**ID**1017954**申**当日直接会場へ**問**グリーンライブセンター☎(375)8716

妊娠、出産、子育てで不安な方をしっかりサポート！
～こども家庭センターでは、妊娠期から子育て家庭を応援しています！～

こども家庭センター「にじたま」では、からだとこころの相談を

●さまざまな分野の専門スタッフ（保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士、社会福祉士、心理職）がいます。なんでも気軽にご相談ください。



関戸４－19－５
（聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩約５分）

ゆりかごTAMA妊婦面接

子育て相談

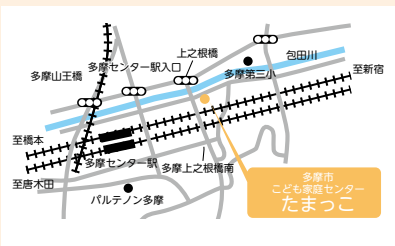
乳幼児健康診査

ID1016851**問**こども家庭センター「にじたま」〔妊娠・出産・子育ての相談に関すること＝☎(376)9177、子どもと家庭の総合相談に関すること＝☎(355)3833〕

▲詳細はこちら

こども家庭センター「たまっこ」では、預けて、遊んで、リフレッシュ

●子育てひろばや一時保育があります。多摩市こども誰でも通園事業も実施しています。ぜひ、ご利用ください。



豊ヶ丘１－21－３
（多摩センター駅から徒歩約10分）

子育てひろば

リフレッシュ一時保育

園庭や駐車場も完備

ID1003502**問**こども家庭センター「たまっこ」子育てひろば・リフレッシュ一時保育事務室☎(375)0104〕

▲詳細はこちら