

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	里山ワークショップ～その活動はなんのために？～	日 9月6日(土)午前10時～正午 場 グリーンライブセンター多目的室	対 小学3年生以上 定 24人(申し込み先着順) 講師 後藤洋一氏(NPO法人樹木環境ネットワーク協会) ID 1017426 申 8月7日(木)から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンター URL https://tama-gl.c.jp/events/c250906/・ ☎ (375)8716へ
	農業公園を一緒に作りませんか～秋ジャガイモ編～(全3回)	日 9月13日(土)午後1時30分～3時〔雨天時は14日(日)〕、10月上旬ごろ、12月中旬ごろ 場 連光寺6ー17付近	定 27組(応募者多数の場合は抽選) ¥ 2,000円 内 畑でジャガイモの植え付けから収穫体験までを市内農家の方に教わりながら体験 備 詳細は、公式ホームページ参照 募集期間 8月5日(火)～17日(日) ID 1012534 問 公園緑地課 ☎ (338)6827
 健康・福祉	血糖値が気になる方はぜひご参加を！薬剤師、管理栄養士と一緒に生活習慣を見直してみませんか？	日 場 申し込み後、個別に決定	対 本事業の案内通知が届いた多摩市国民健康保険の加入者 内 糖尿病重症化予防事業を実施。薬剤師による食事・運動・生活習慣のサポート。栄養士による食事のアドバイス。血糖測定器の体験など ID 1002028 申 8月15日(金)必着の、郵送で、参加確認票を〒206ー0036中沢2ー5ー6(一社)南多摩薬剤師会糖尿病重症化予防事業事務局 ☎ 080(9361)4525、市役所保険年金課 ☎ (375)9704へ
	遺言と相続税活用講座	日 9月1日・8日各月曜日午後2時～4時 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	対 市内在住・在勤で両日参加できる方 定 40人(申し込み先着順) 講師 1日目＝相田浩和氏(司法書士)、2日目＝内藤純氏(税理士) 備 手話通訳・要約筆記あり 申 8月7日(木)午前9時から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎ (373)5677・ FAX (373)5612へ
	ボランティア日本語講師養成講座(全13回)	日 9月6日～11月29日各土曜日午前9時15分～正午 場 多摩ボランティア・市民活動支援センター	対 外国人に日本語を教えたい方 定 20人(申し込み先着順) ¥ 9,500円(受講料、教材費) 講師 長沼ゆり氏(南多摩日本語の会代表) 持ち物 ノート、筆記用具 協力 多摩ボランティア・市民活動支援センター 備 詳細は、南多摩日本語の会 URL m-tama-nihongo.org 参照 申 8月7日(木)から、電話またはファクシミリで、多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ (373)6611・ FAX (373)6629へ 問 主催南多摩日本語の会 ☎ (591)6140 長沼
	公民館市民企画講座映画『養護学校はあかんねん！』上映会	日 9月15日(例)午後2時～4時30分 場 永山公民館ベルブホール	内 障がい者が特別支援学校ではなく、普通学校で学ぶための運動の映画上映。インクルーシブ教育の実現のために活動が続けている講師による講演 定 150人(会場先着順) 講師 長谷川律子氏(障害児を普通学校へ・全国連絡会代表) 備 要約筆記・手話通訳あり ID 1015169 申 当日直接会場へ 問 企画自立ステーションつばさ ☎ (389)6491・ ✉ tsubasa199404tbs@gmail.com

「令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金」にご協力をお願いします

市では、被災された方々を支援するため、12月18日(木)まで、公共施設の窓口に募金箱を設置します。お預かりした義援金は、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額送金します。また、義援金の募集については、被災都道府県の判断によるものであり、日本赤十字社はその判断に基づき、受け付けを実施しています。

市民の皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

備考募金箱設置施設などの詳細は、公式ホームページ参照**ID**1018143**問**福祉総務課**☎**(338)6889

市民のひろば

9月20日号の原稿受け付けは8月7日(木)～15日(金)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
絵手紙教室「陽だまり」**日**毎月第1水曜日13:30～15:30**場**永山公民館学習室ほか**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、月会費(500円)**備考**用具は1回200円で貸し出しもできます。初回9/3(水)**問****☎**090(2786)8116小谷陽子

催し案内

21周年第231回参加型うたごえランド**日**8/10(日)14:30～16:00**場**永山公民館ベルブホール**¥**1,000円**備考**ゲスト＝新津耕平氏(テノール歌手)。事前申し込み不要。当日費用持参**問**うたごえランド**☎**(371)7397石橋
津軽三味線発表会**日**8/17(日)16:00～18:00(15:30開場)**場**関戸公民館ヴィータホール**¥**無料**問**津軽三味線咲乃会**☎**090(7805)7208大竹
太極拳体験講習会**日**8/19(火)、9/5(金)各13:00～15:00**場**市民活動・交流センターレッスン室2**¥**無料**備考**太極拳で健康増進。8/15(金)申し込み締め切り**問**多摩市太極拳連盟**☎**090(7374)3866大野
女声合唱コピンヌ。心に響いた詩を歌う**日**8/24(日)12:00～13:00**場**関戸公民館ロビー**¥**無料**備考**4人の詩人による合唱曲を朗読とともにお届けします**問**コピンヌ**☎**090(2487)4630山本

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット**☎**072(668)3275にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム **コンフォート ロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
・安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 8月9日(土)～24日(日)
●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料
※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気をぜひご体感ください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
0120-27-1461

再就職を目指すあなたへ！

Office実践科の職業訓練 **受講生募集**

受講料 無料
募集期間 **8/4月 ▶ 8/18月** 見学説明会の申込はこちら
受講期間 **10/1水 ▶ 12/26金**
受講申込 **管轄のハローワークへ**
テキスト代 **15,000円(税込)**

資格取得から就職支援まで **株式会社Blue Planet** 東京都八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢2F
ベガリス キャリアスクール 電話受付時間[月～土] 10:00～20:00
042-670-8122
就職 転職 キャリアアップ

戸建の塗り替え

雨漏り診断 各種防水

アパート・マンションの修繕工事

1956年創業の実績と信頼

梅津塗工株式会社
多摩市関戸 5-10-3

お問い合わせ 見積無料

電話 **042-375-2153**
メール **info@umezu-tokou.co.jp**

梅津塗工 検索

東京都知事許可(般)第84691号

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。