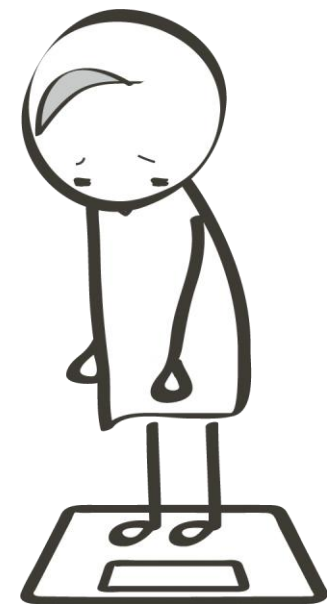


TAMAるんるん♪ を使いこなすには？

～各種申請（受診記録）編～



2026年3月6日時点

このスライドは・・・

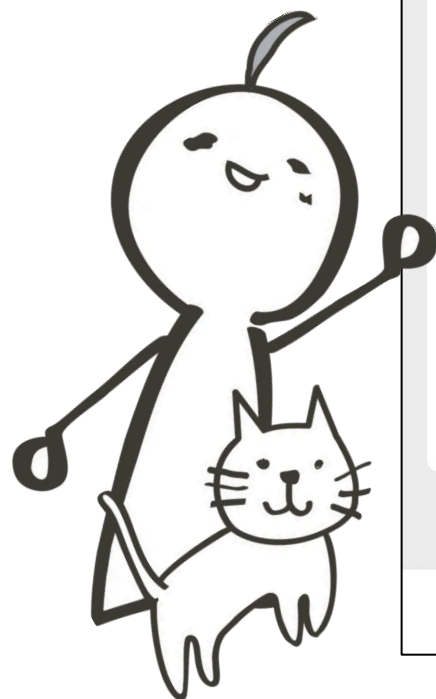
各種申請（受診記録）

- その① 各種申請の選択
- その② 申請内容を入力する
- その③ 履歴を確認する

について説明しています！

～各種申請（受診記録）編～

その①各種申請の選択



手順①

TAMAるんるん♪のホーム画面を下へ進みサービスメニュー内の「各種申請」をタップ

< point >

健康診査受診の申請で100pt、その他の検診などでも50ptもらえるよ♪

～各種申請 (受診記録) 編～

その①各種申請の選択

手順②

各種申請から

- ・健康診査受診
- ・胃がん検診
- ・肺がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮頸がん検診

- ・乳がん検診
 - ・オーラルフレイル（後期高齢者医療歯科）健康診査
 - ・歯周病検診
- いずれかの項目の赤枠「申請する」をタップ

The screenshot shows the '各種申請' (Various Applications) screen. At the top, there is a navigation bar with a back arrow, the title '各種申請', and a close button. Below the navigation bar, there are several application cards. Each card has a title, a description, a frequency limit, and a red-bordered '申請する' (Apply) button. Below each button is a '履歴を見る' (View History) link. Large arrows point from the text above to the corresponding application cards.

- 健康診査受診**
令和7年度健診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。健康診査：多摩市国民健康保険特定健診、後期高齢者健診、国保・後期高齢者総合健康診査（人間ドック）、30代健診、成人健診、その他社保等で実施する健診、自費で受診した人間ドック等
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 胃がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 大腸がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 乳がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 歯周病検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 肺がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 子宮頸がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- オーラルフレイル（後期高齢者医療歯科）健康診査**
令和7年度オーラルフレイル健診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >

～各種申請（受診記録）編～

その②申請内容を入力する

< point >

どの申請を選択しても入力内容・画面は同じだよ♪

令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。

申請日 **必須**

受診日 **必須**
受診日を入力してください。

受診場所（医療機関名） **必須**
受診場所（医療機関名）を入力してください。

受診結果 **必須**
受診結果をお選びください。

[確認画面へ](#)

手順③

申請日が入力している日になっていることを確認



～各種申請（受診記録）編～

その②申請内容を入力する

< point >
どの申請を選択しても入力内容・画面は同じだよ♪

令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。

申請日 **必須** 2026/01/30

受診日 **必須**
受診日を入力してください。

受診場所（医療機関名） **必須**
受診場所（医療機関名）を入力してください。

受診結果 **必須**
受診結果をお選びください。

確認画面へ

手順④

受診日をタップ

各種申請

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13				
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

リセット

2026/01/30

受診機関名 **必須**
受診機関名を入力してください。

受診結果 **必須**

確認画面へ

手順⑤

検診で受診した日付をタップ

手順⑥

日付を選択したらチェックをタップ

～各種申請（受診記録）編～

その②申請内容を入力する

< point >

どの申請を選択しても入力内容・画面は同じだよ♪

令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。

申請日 **必須**

2026/01/30

受診日 **必須**

受診日を入力してください。

受診場所（医療機関名） **必須**

受診場所（医療機関名）を入力してください。

受診結果 **必須**

受診結果をお選びください。

確認画面へ

手順⑦

受診した医療機関の名前を入力

～各種申請（受診記録）編～

その②申請内容を入力する

< point >

どの申請を選択しても入力内容・画面は同じだよ♪

手順⑧

受診結果をタップ

令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。

申請日 **必須**

2026/01/30

受診日 **必須**

受診日を入力してください。

受診場所（医療機関名） **必須**

受診場所（医療機関名）を入力してください。

受診結果 **必須**

受診結果をお選びください。

確認画面へ

手順⑨

いずれか該当するものをタップ

✓
異常なし

経過観察・再検査

その他（治療中含む）

～各種申請（受診記録）編～

手順⑩

その③履歴を確認する

履歴を確認したい項目の赤枠「履歴を見る」をタップし、履歴を確認することができます。

The screenshot displays the '各種申請' (Various Applications) screen with a pink header and a list of application items. Each item includes a title, a description, a frequency limit, an '申請する' (Apply) button, and a '履歴を見る' (View History) link. The '履歴を見る' links are highlighted with red boxes. Large arrows point to each item from above and below.

- 健康診査受診**
令和7年度健診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。健康診査：多摩市国民健康保険特定健診、後期高齢者健診、国保・後期高齢者総合健康診査（人間ドック）、30代健診、成人健診、その他社保等で実施する健診、自費で受診した人間ドック等
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 胃がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 大腸がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 乳がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 歯周病検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 肺がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- 子宮頸がん検診**
令和7年度検診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >
- オーラルフレイル（後期高齢者医療歯科）健康診査**
令和7年度オーラルフレイル健診を受診された方は申請をするとポイントがもらえます。
※期間に1回まで
申請する
履歴を見る >