

多摩市健幸ポイント「TAMA るんるん♪」は、とうきょう健康応援事業「東京健康 UPlus（あっぷらす）」との連携を開始しました！

TAMA
るんるん♪

多摩市健幸ポイント事業

×

ちょっと実行、ずっと健康♪
東京健康+
UPlus あっぷらす

とうきょう健康応援事業

条件▶

TAMA るんるん♪
令和 8 年 4 月 1 日
～ 8 月 31 日累計 **1,600pt**

達成 & 申請で全員もらえる！

「TAMA るんるん♪」アプリで
ウォーキングやイベントなど
健幸的な活動に参加して、
楽しくポイント貯める



東京健康 UPlus で申請して特典を獲得

東京ポイント※
1,000pt
(1,000 円相当)

都内の協賛店
優待カード

※都が提供する「東京都公式アプリ」で貯めることができる東京都独自のポイントです。

申請のチャンスは **2 回!** (東京健康 UPlus の特典を申請できるのはいずれか 1 回のみ、どちらかの期間で申請!)

第 1 回
申請期間

令和 8 年 9 月 15 日 (火) ～ 9 月 25 日 (金)

※令和 8 年 4 月 1 日～ 8 月 31 日時点で TAMA るんるん♪ のポイントを累計 1,600pt 貯めた方が対象です。

第 2 回
申請期間

令和 9 年 2 月を予定 ★詳細は決まり次第、多摩市公式 HP でお知らせします。

※第 1 回申請期間で申請されなかった方が対象となります。

事業内容について知りたい

多摩市健幸ポイント
事業についてはこちら！



多摩市公式 HP 「TAMA るんるん♪」

東京健康 UPlus
についてはこちら！



東京都 HP

利用・申請方法について知りたい

TAMA るんるん♪
利用開始の流れはこちら！



東京健康 UPlus
申請方法はこちら



TAMA るんるん♪ アプリについて 多摩市健幸ポイント事業
コールセンター

電話番号：0570-031-033 (直通)
受付時間：平日 9:00-17:00 (土日・祝日・年末年始除く)

事業
について

多摩市企画政策部企画課

電話番号：042-338-6916 (直通)
受付時間：平日 8:30-17:00 (土日・祝日・年末年始除く)

東京健康 UPlus
について

東京健康 UPlus 運営事務局

電話番号：03-6734-1334
受付時間：9時から17時まで(土日祝日・年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く)
(委託先：株式会社 NTT マーケティングアクト ProCX)