

アプリでかんたん! 楽しく歩いて**健幸**に!

多摩市
健幸ポイント
事業

TAMA るんるん♪

ポイントを
貯めてお得に
景品がもらえる!



「TAMA るんるん♪」
とは?

ウォーキングなど、
楽しみながら
健幸習慣が身につく
アプリです!



あなたも今から
始めませんか?

TAMA るんるん♪ 3STEP

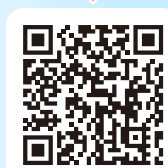
- 1 アプリをダウンロードして利用登録をしよう!
- 2 ウォーキングや食事記録、イベント参加、健診受診などでポイントを貯めよう!
- 3 貯めたポイントを使って景品をGETしよう!



ポイントで応募!
キャンペーン

ポイントをざくざく貯めて
ざくざく当てよう!

詳しくはこちら
(多摩市公式HP)



アプリ
について

多摩市健幸ポイント事業コールセンター

電話番号: **0570-031-033** (直通)
受付時間: 平日9:00-17:00 (土日・祝日・年末年始除く)

事業
について

多摩市企画政策部企画課

電話番号: **042-338-6916** (直通)
受付時間: 平日8:30-17:00 (土日・祝日・年末年始除く)