

精神科医  
の講話

## 発達に凸凹のある子どものころを育てる ～思春期編～

子どもの発達を心配している保護者の方や関係機関の方々に向けての講座です。長く多摩に根ざし、活躍されてきた精神科医の先生から皆様が日頃かかえている疑問や心配事についてお話をうかがいます。多くの皆様の参加をお待ちしています。

### 内容

医療機関とのかかわり方  
子どもの自立に向けた進路選択とは  
思春期の親子関係とは

申込時の質問や  
会場からの質問に  
おこたえる形式です。

### 講師

**小林 美也子氏**

精神科医

30年以上の臨床歴で多摩センターにてこばやしクリニックを開業（平成27年閉院）。現在は、愛の手帳の判定医や大学の校医、就労継続支援B型事業所のアドバイザーなど幅広くご活躍されています。

### 対象

多摩市在住・在勤・在学の方で  
子どもの発達を心配している保護者、  
関係機関の方

### 定員

50名程度※申し込み先着順

### 日時

令和8年2月7日（土）  
10時～11時30分  
※受付開始：9時50分～

### 場所

多摩市諏訪5-1  
多摩市教育複合施設かけはし2階  
※公共交通機関を利用して  
ご来場ください。

### 保育

未就学児限定 1～2名  
※申込先着順

### 問合せ

多摩市役所 障害福祉課 発達支援室  
(042-374-2717)

### 申込期間

令和7年12月9日（火）  
午前9時から  
令和7年12月22日（月）  
午後5時まで

### 申込方法

①QRコードから



②発達支援室へ電話  
☎ 042-374-2717

講座で聞いてみたい  
ことを教えてください。