



- 2 10月13日快汗スポーツDAY開催 スポーツの秋を満喫しよう！
- 3 子ども・若者の主張
- 4 成年後見制度をご存知ですか？

- 5 国勢調査員がご自宅に伺います！
- 6・7 講座・催し物
- 8 講座・催し物、相談案内

- 9 健康だより
- 10 多摩市健幸ポイント「TAMAるるん♪」開始！、テレビ・映画で出会う街 多摩