

10月13日祝快汗スポーツDAY開催

スポーツの秋を満喫しよう！

10月13日祝はスポーツの日！スポーツの日にあわせて快汗スポーツDAYを開催します。市内の各スポーツ施設でスポーツ教室やスポーツイベントを開催！

総合体育館

・弓道初心者体験

弓を引いてみませんか？老若男女問わず誰でも楽しむことができる弓道を体験しよう！

時間 午後0時30分～3時15分

場所 第6スポーツホール

対象 中学生以上

申し込み 当日直接会場へ



・チャレンジ広場

スポーツホールいっぱいに広がっているさまざまな種目を体験して遊んでみよう！

時間 午後1時～3時

場所 第2スポーツホール

申し込み 当日直接会場へ



・バドミントン初心者体験会

初めての方、学生時代やっていたけど最近はできていない方など大歓迎です！

時間 午後3時30分～6時15分

場所 第2スポーツホール

対象 高校生以上

申し込み 当日直接会場へ



多摩東公園

・硬式テニス初心者教室

テニスをはじめるきっかけに！プロのテニスコーチが教えてくれます！

時間 ①午前10時～正午②午後1時～3時

場所 庭球場

対象 ①中学生以上の初心者②小学生

申し込み 9月20日(土)から、直接または電話で、武道館☎(371)8421へ



・ZEROエアロ

普段のレッスンも開催しています！この機会にぜひご参加ください！

時間 午前10時～11時

場所 武道館会議室

対象 高校生以上

申し込み 当日直接会場へ



アクアブルー多摩

・アクアビクス特別レッスン

複数名のインストラクターによる特別レッスンです。

時間 午後6時～6時50分(5時30分受け付け)

場所 50mプール可動床エリア

対象 高校生以上

申し込み 当日直接会場へ



・ボード体験会

サーフボードやレスキューボードなどの体験ができます。

時間 午前11時～午後0時30分(各回30分、3部制)

場所 50mプール可動床エリア

対象 小学生以上(小学2年生以下は要高校生以上同伴)

申し込み 10月1日(水)から、直接または電話で、アクアブルー多摩☎(338)7667へ

この他にも、無料で楽しめるイベントが盛りだくさん！

※実施内容は変更する場合あり



快汗スポーツDAYの詳細はこちら▶

デフリンピックまであと2カ月 みんなで音楽やダンスを楽しもう！

・デフリンピック開催イベント

聴覚障がいのある方でも、音楽のリズムを感じ取れるように、「ontenna」と呼ばれる音楽に合わせて振動や光を発する機器を使用します。その他にもデフリンピック関連イベントを予定しています。障害の有無に関係なく、どなたでも楽しめるイベントにぜひご参加ください。

時間 正午～午後1時30分(予定)

場所 陸上競技場前広場



・デフリンピックって何…？

デフアスリートのための国際的なスポーツ大会で、オリンピックと同様に4年ごとに大会が開催されます。デフ(Deaf)は英語で「耳が聞こえない」という意味で、デフリンピックは「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」とも言われています。

大会名称 第25回夏季デフリンピック競技大会
東京2025

会場 東京体育館ほか全19会場

大会期間 11月15日(土)～26日(水)

東京2025デフリンピックの詳細はこちら▶



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS
東京2025デフリンピック大会
エンブレム



スポーツ施設を無料開放！

利用したことがない方もぜひこの機会にご利用ください！

※無料開放で利用できるのは教室やイベントが開催されていない時間帯のみ

総合
体育館

陸上
競技場

多摩
東公園
庭球場

武道館

アクア
ブルー
多摩

☎1012746 閩スポーツ振興課 ☎(338)6954 ・ ☎(371)3711

● たま広報へのご意見をお寄せください ●

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。
☎1012584 閩秘書広報課 ☎(338)6812

