



つなたま掲示板 企画概要

ツナたま補助金採択事業（地域協創市民活動事業補助金）

**あなたの団体・グループの活動情報を
駅前など市内の「掲示板」に
2週間ごとに更新・掲載します**



スマホ等で
情報入力

活動グループ
(サロン運営者、
NPO活動者)

チラシが
もらえる



掲示板に
掲載

- ✓ 近くの掲示板に気軽に情報を発信できます
- ✓ 紙で配布もでき、手元に情報が残ります

エリア	①西部エリア：東寺方（3丁目を除く）・落川・百草・和田（3丁目を除く） ・桜ヶ丘・関戸6丁目・貝取（地番） ②東部エリア：連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪 ③多摩センターエリア：落合・鶴牧・南野2～3丁目・唐木田・中沢・山王下 ④中部エリア：永山2～7丁目・貝取2～5丁目・豊ヶ丘2～6丁目・南野1丁目 ⑤北部エリア：関戸1～5丁目・一ノ宮・愛宕・東寺方3丁目・和田3丁目 ・乞田・永山1丁目・貝取1丁目・豊ヶ丘1丁目
掲示期間	• 10月号 (10/15～10/31) • 11月第1号 (11/1～11/14) • 11月第2号 (11/15～11/30) • 12月第1号 (12/1～12/14) • 12月第2号 (12/15～12/31) • 1月第2号 (1/15～1/31)



今後の参考のため、掲示終了後、
3日以内にアンケートのご協力をお願いします。

Googleアンケートフォーム
はこちらから





「つなたま掲示板」 情報登録方法

- ① 登録サイトへアクセス
掲示したいエリアのIDで
ログイン



<https://r-guide.jp/backend/login/>

エリアID

- | | | |
|----------|----------------|----------------|
| ① 西部 | ID : seibu | PW : tsunatama |
| ② 東部 | ID : toubu | PW : tsunatama |
| ③ 多摩センター | ID : tamasenta | PW : tsunatama |
| ④ 中部エリア | ID : tyubu | PW : tsunatama |
| ⑤ 北部エリア | ID : hokubu | PW : tsunatama |

- ② 「新規登録」の
ボタンを
クリック

- ③ 情報を入力

登録情報	
アカウント名	
掲載期間	選択して下さい 選択 ※必須
カテゴリー	選択して下さい 選択 ※必須
タイトル	2~25文字 ※必須
団体名	2~25文字 ※必須
期間・日時	2~25文字
場所	2~25文字
内容	30~250文字 ※必須
連絡先電話番号	10~13文字 ※必須
メールアドレス	5~30文字 ※必須
担当者名	2~20文字 ※必須
写真 (1枚)	ファイルをドラッグ&ドロップ または クリックでファイルを選択
登録する	

掲載期間 空き枠のみ選択可能
カテゴリー 選択内容
「イベント / 会員募集 / 活動報告 / その他」

↓内容例

2025年度ストレッチ教室会員募集
市民健康ストレッチクラブ
2025年10月~2026年3月 週2回開催
市民センター多目的室
初心者の方でも安心して参加できるストレッチ教室を開催します。2025年10月から半年間、週2回のペースで体を動かし、健康とリフレッシュを目指します。定員は5名、少人数で丁寧に指導を受けられます。参加料は無料です。
08098765432
STRETCH@CLUB.JP
佐藤花子
写真 (1枚) ※横向き写真推奨

- ④ 「登録する」を
クリックして登録完了

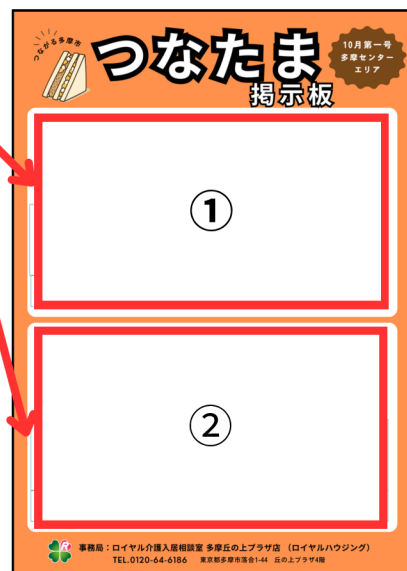
①、② どちらかに掲示されます。
(選択不可)

※内容確認のためご連絡させて
いただくことがあります。

- ⑤ 「一覧画面」右端の
「PDF出力」からPDFを
ダウンロードして
印刷などに利用できます



※掲示板のスペースによっては、指定された期間・エリアで
掲示ができない可能性があります。ご了承ください。



事務局：ロイヤル介護入居相談室 多摩丘の上プラザ店（ロイヤルハウジング）
TEL.0120-64-6186 東京都多摩市落合1-44 丘の上プラザ4階
担当：原田・佐藤・稲本

つなたま掲示板 出力サンプル



つなたま 掲示板

10月第一号
北部エリア



この事業は多摩市の「ツナたま補助金」を活用した事業です。
つなたま掲示板についての詳細は右記QRコードを読み取ってご確認ください。

イベント

お絵描き教室みんなのあーと2025展示会

団体名: みんなのアート 教室

期間/日時: 2025年9月20日～9月28日 10時～18時

場所: グリーンモール中央広場



一年間のお絵描き教室の活動成果を、グリーンモールで展示します。子どもから大人まで幅広い年代の参加者が描いた絵画やイラストを展示し、自由で温かな雰囲気を大切にしています。展示は入場無料で、お気軽に訪れて楽しめます。地域のアート文化の発展や交流の場として活用されており、家族連れや友人同士での来場も歓迎しています。アートの魅力を身近に感じられるイベントです。一年間のお絵描き教室の活動成果をショッピングモールで展示します。子どもから大人まで幅広い年代の参加者が描いた絵画やイラストを展示し、自

連絡先: 09012345678 田中一郎

募集

2025年度ストレッチ教室会員募集

団体名: 市民健康ストレッチクラブ

期間/日時: 2025年10月～2026年3月 週2回開催

場所: 市民センター多目的室



初心者の方でも安心して参加できるストレッチ教室を開催します。2025年10月から半年間、週2回のペースで体を動かし、健康とリフレッシュを目指します。定員は5名、少人数で丁寧に指導を受けられます。参加料は無料です。初心者の方でも安心して参加できるストレッチ教室を開催します。2025年10月から半年間、週2回のペースで体を動かし、健康とリフレッシュを目指します。定員は5名、少人数で丁寧に指導を受けられます。参加料は無料です。初心者の方でも安心して参加できるストレッチ教室を開催します。2025年10月

連絡先: 08098765432 佐藤花子



事務局: ロイヤル介護入居相談室 多摩丘の上プラザ店(ロイヤルハウジング)

TEL. 0120-64-6186 東京都多摩市落合1-44 丘の上プラザ4階

掲示板所在地（西部エリア、東部エリア、多摩センターエリア）

掲示板所在地	住所
西部エリア	
桜ヶ丘西通り山神社バス停付近	桜ヶ丘 4丁目 48番地
桜ヶ丘四丁目バス停（ロータリー）	桜ヶ丘 3丁目 1番地先
野猿街道・中和田バス停横	和田 1433番地先
多摩市役所本庁舎 1 階正面玄関風除室	関戸 6丁目 12番地1
東部エリア	
ミニバス諏訪神社バス停付近	諏訪 1丁目 11番地先
記念館通り Y 字路前	連光寺 3丁目 35番地
連光寺公園入口トイレ横	連光寺 5丁目 8番地
諏訪北公園道路沿い	諏訪 3丁目 11番地
諏訪五丁目商店街通路内	諏訪 5丁目 5番地
聖ヶ丘商店街通路内	聖ヶ丘 2丁目 22番地
連光寺やすらぎ公園入口	連光寺 4丁目 19番地31
多摩センターエリア	
落合四丁目商店街通路内	落合 3丁目 18番地先
鶴牧商店街通路内	鶴牧 5丁目 47番地先
多摩センターバスロータリー・駅側階段下	落合 1丁目 40番地
多摩センターカリヨン館側階段横	落合 1丁目 40番地
小田急多摩センター駅改札口前	落合 1丁目 11番地
宝野公園北側入口	落合 5丁目 1番地先
唐木田駅前	唐木田 1丁目 2番地

掲示板所在地（中部エリア、北部エリア）

掲示板所在地	住所
中部エリア	
小野路第3公園道路沿い	永山6丁目26番地
貝取南公園内	貝取4丁目13番地
永山北公園ベルブ永山入口	永山2丁目5番地
豊ヶ丘四丁目商店街西側	豊ヶ丘4丁目4番地10
永山五丁目バス停歩道橋西側	永山5丁目33番地先
北部エリア	
一ノ宮団地公園脇	一ノ宮4丁目16番地
聖蹟桜ヶ丘駅せいせきB館西口広場	関戸1丁目10番地
愛宕東公園内	愛宕1丁目66番地
永山駅バスロータリー前	永山1丁目18番地
聖蹟桜ヶ丘駅東側高架下	関戸2丁目41番地
乞田・貝取ふれあいひろば公園（多摩第三小学校側）	乞田810番地