

 子ども・若者
関連情報

10月は児童手当・児童育成手当の支払月です

振込日10月15日(水)ごろ

●**現況届を忘れずに**

児童手当や児童育成手当を受給されている方のうち、提出が必要な方に、6月以降現況届の用紙を送付しました。まだ提出されていない場合は6月分以降の手当は受けられません。必ず提出してください。

提出方法公式ホームページのインターネット手続き(児童育成手当のみ利用可)、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所4階子ども・若者政策課へ

●**児童手当の申請を忘れていませんか**

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請をしてください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。

【共通事項】

ID児童手当＝1003454、児童育成手当＝1003456**問**子ども・若者政策課 **☎**(338)6851

2歳歯っぴー歯科相談

ID11月20日(木)午後1時20分～2時50分**場**健康センター**対**2歳～2歳6カ月未満の子ども**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導・唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**ID**1003437**申****問**公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ



パパママ学級(両親学級)

●**歯っぴー食事コース**

ID11月19日(水)午後1時15分～3時45分**対**妊娠16週～35週の方とそのパートナー**内**妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介、夫婦のチーム育児について、調乳体験

●**ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース(全2回)**

ID11月5日(水)午後1時15分～3時15分・8日(土)午前9時15分～正午**出**産予定日が1月～3月の初産の方とそのパートナー**内**お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤

ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示

【共通事項】

場健康センター**定**20組(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考**1人での参加可**ID**1003411**申****問**10月7日(火)から、電話で、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ

みんなで楽しく『離乳食講習会』～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

ID11月6日(木)午後1時30分～3時**場**健康センター**対**令和7年1月～4月生まれの子どもがいる方**定**25人(申し込み先着順)**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など**備考**試食あり。受講経験者は受講不可。第2子以降も受講可**ID**1003426**申****問**10月7日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ



9月下旬に令和8年度新入学のご案内を送付しました

対令和8年度に小・中学校1年生になる児童・生徒の保護者**備考**届いていない方は要問い合わせ**ID**1009297**問**学校支援課 **☎**(338)6876

生物多様性セミナー 秋の子ども昆虫観察会～昆虫を知ろう～

ID11月2日(日)午前10時～午後0時30分**場**都立桜ヶ丘公園**対**自然に興味のある小・中学生(保護者の参加可。小学3年生以下は要保護者同伴)**定**15人(応募者多数の場合は抽選)**内**雑木林での昆虫観察、昆虫・植物を学ぶレクリエーション**講師**吉谷昭憲

氏(昆虫研究家)**持ち物**飲み物、タオル、筆記用具、ノート、帽子**備考**長袖・長ズボン・歩きやすい服装で。小雨決行。雨天時レクリエーションのみ実施**ID**1018624**申****問**10月5日(日)～22日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、環境政策課 **☎**(338)6831・**FAX**(338)6857へ

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会開催

地域で支え合う子育て支援の組織です。

ID10月18日(土)午後1時30分～3時**場**こども家庭センター「たまっこ」2階活動室**定**10人(申し込み先着順)**保育**3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)**ID**1012750**申****問**10月7日(火)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター **☎**(357)5105へ

市民協働指定事業みんなおいでよ！「ピーかぶー」(あそびとつどいの広場)

ID10月9日、11月13日・27日、12月11日・25日各木曜日午前10時～午後4時(3時30分まで受け付け)**場**永山公民館第1・2保育室**対**未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ**主催**NPO法人多摩子ども劇場**ID**1003199**申**当日直接会場へ**問**永山公民館 **☎**(337)6661

公民館保育室開放デー

ID・場など下表の通り**対**未就学児のお子さんとその保護者**ID**永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215**申**当日直接各事務室へ**問**永山公民館 **☎**(337)6661、関戸公民館 **☎**(374)9711

実施日	時間	場所	定員
10/20(月)	10:00～16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
10/15(水)、11/5(水)	9:00～16:45	関戸公民館保育室	7組程度

 消費者相談室だより

No.186

「分電盤の点検を行う」との電話や訪問。点検商法に注意！

「これは古いので、すぐに交換しなければ漏電して火事になる」と言われ、あわてて高額な交換工事の契約をした。長い間交換していないが、本当に交換工事が必要かどうか分からないという相談が増えています。

点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意しましょう。分電盤で何か心配なことがあれば、

電力会社などに相談しましょう。訪問販売に該当し、条件がそろえばクーリング・オフができる場合があります。

困ったとき、不安なときは早めに消費生活センターにご相談ください。

ID1018471**問**消費生活センター(ベルブ) **☎**(374)9595

家庭でできる
エコでスマートな生活情報を紹介します！

Vol.3

日常生活のシーンごとに、省エネでお得な情報をお届けします。ぜひ皆さんも身近な行動で、家計にも環境にも優しい生活を送ってみませんか？

お風呂編

洗濯編

□こまめにシャワーを止める

出し止めをするスイッチが付いたものや、シャワー内の圧力を上げて少ない湯量でも勢いがあるお湯が出るシャワーヘッドなどがあります。

●暮らしのコツ

(45℃のお湯を流す時間を1日1分間短縮した場合)

家計のお得 3,520円/年

CO₂削減量 28.9kg/年

□お風呂は間隔をあけずに続けて入る

同じ条件の場合、「給湯」が「保温」や「追いだき」に比べて若干省エネです。

●暮らしのコツ

[4.5℃低下した湯(200L)を追いだきする場合(1回/日)]

家計のお得 7,520円/年

CO₂削減量 78.3kg/年

□洗濯物はまとめて洗う

軽い汚れならスピードコースでも十分にきれいになり、電気代・水道代の節約にもなります。

●暮らしのコツ

[洗濯機(6kg)の4割を入れて洗う場合と8割を入れて洗濯回数を半分にして洗う場合の比較]

家計のお得 4,010円/年

CO₂削減量 12.8kg/年

今回の情報以外にも都が発行している「家庭の省エネハンドブック」には、さまざまな省エネ情報を紹介しています。ぜひ参考にしてみてください。詳細はこちら▶

※節約情報や省エネ情報に記載してある金額やCO₂削減量は、各家庭の使用機器や天候の状況によって異なります

ID1002206**問**環境政策課 **☎**(338)6831・**FAX**(338)6857

ID日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **¥**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **ID**公式ホームページの広報ID **申**申し込み **問**問い合わせ **問**ホームページアドレス

IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。