



愛宕かえで館1003174 ☎ (375) 2990
●かえで館まつり

日①10月12日(日)午前10時～午後4時
②13日(祝)午前10時～午後3時30分
①オープニングセレモニー、音楽舞踊
②作品展示、飲食出店、野菜・パン・小物販売、クイズ脳トレ
当日直接会場へ



都立南多摩看護専門学校公開講座「腸のメカニズムを知り、お通じを整える方法～身体の便りを意識していますか?～」

日11月15日(土)午前10時30分～11時30分
場南多摩看護専門学校6階実習室(山王下1-18-1)
定30人(申し込み先着順)
内腸内環境と免疫力、ストレスと便秘、運動前後の腹部の聴診
講師都立南多摩看護専門学校教員
申間11月14日(金)までに、電話またはインターネット手続きで、都立南多

摩看護専門学校 ☎ (389) 6601
https://logoform.jp/form/tmgform/1161996 へ
申し込みはこちら



歯周病相談

歯周病は、口の中だけの病気ではなく、全身に深く関わっています。健康維持のために、相談してみませんか?
日11月6日(木)午前9時20分～11時30分
定7人(申し込み先着順)
内歯科医師による診査・相談、歯科衛生士による個別指導
持ち物普段使用している歯ブラシ
日1012097
申間場10月22日(水)午前9時から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎ (376) 9139 へ

かかりつけ歯科医を紹介します

かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など
備考紹介先での医療機関では保険診療
日1002830
間健康推進課 ☎ (376) 9149
Fax (371) 1235 (平日午前9時～午後5時)

40歳から必ず受けよう！ 乳がん検診

近年、日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われていますが、乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。早期発見のために必ず2年に1度、定期的に検診を受けましょう(令和5年度は、多摩市乳がん検診で24人のがんを発見することができました)。
令和8年3月31日まで
場下表のと

医療機関名	所在地	電話番号
聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	0120(015)811
日本医科大学多摩永山病院	永山1-7-1	(202)8489
田村クリニック	落合1-32-1多摩センターペペリビル4・5階	0120(980)826
多摩センターレディースクリニック	鶴牧1-22-2多摩メディカルビルディング3階	(375)5122
多摩海上ビル診療所	鶴牧2-1-1多摩東京海上日動ビル中央館1階	(356)2222
都立多摩南部地域病院	中沢2-1-2	(373)5489

献血のお知らせ

現在、献血への協力が必要量に届かない状況が続いています。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんを救うため、ご理解とご協力をお願いします。

日10月15日(水)午前10時～11時30分、午後0時45分～4時
場市役所東側駐車場
日1011945
間東京都赤十字血液センター立川事業所 ☎ 042(529)0405

受診相談(救急相談、医療機関案内)

日1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119、☎ 042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎ #8000、☎ 03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎ 03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。
医療情報ネットへのアクセスはこちら
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎ 042(375)0119

- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時
持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
10/5(日)	まはら小児科	関戸4-72ヴィータモールせいせき5階	(374)5028
10/12(日)	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5ザ・スクエア2階	(400)6580
10/13(祝)	多摩永山高田クリニック	貝取3-6医療モール永山3階	(400)5145
10/19(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分
日原則、15歳以下
間 ☎ (375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分
間 ☎ (376)8009

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット ☎ 072(668)3275にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 10月11日(土)～26日(日)
●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料
※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気を感じてください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項
■環境／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
☎ 0120-27-1461

庭木1本から承ります

お客様へのお約束
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

たま広報をご覧の方に
生垣の剪定 長さ高さ(1m2m)通常2,200円を
※初回限定 先着10名様 1,100円(税込)

ガーデンエクステラ 多摩店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎ 9:00～17:00
☎ 0120-61-4128

VITA MALL SEISEKI
ヴィータモールせいせき

2025年
10月31日(金)
リニューアルオープン

この街のランドマークが
名前も新たに生まれ変わります。

VITA MALL SEISEKI
〒206-0011 東京都多摩市関戸4-72
(お問い合わせ先) 株式会社ザイマックス tel.03-6771-7143

