

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
暮らし	第4回多摩市まちゼミ	日10月18日(土)～11月30日(日) 場市内コミュニティセンター、開講店舗など(講座によって異なる)	¥ 受講料無料(一部の講座は要材料費) 内 まちの店主からプロの技術を学べる体験型講座 主催 多摩コミュニティビジネス研究会 備 場所・申し込み方法などの詳細は、多摩市まちゼミ URL https://tamashimachizemi.wixsite.com/home 参照 申 問 電話またはインターネット手続きで、受きたい講座の店舗へ
	多摩市戦没者追悼式	日11月6日(木)午前10時30分(10時受け付け) 場関戸公民館ヴィータホール	定 20人(会場先着順) ID 1013296 申 当日直接会場へ 問 福祉総務課 ☎ (338)6839 ・ FAX (338)6881
	キタカイさんぽ館フェスタ2025	日11月9日(日)午前9時30分～午後2時30分 場キタカイさんぽ館	内 段ボール迷路、永どんじゃんけん大会、ちびっこ縁日、地元野菜販売、団体作品展示、土練体験はにわ作り(要事前申し込み)、多摩ふるさと資料館特別展、キッチンカーなど 持ち物 室内用靴(体育館のみ) 備 詳細は、市民活動・交流センター URL http://tama-kitakai.com/ 参照 申 問 当日直接会場へ。土練体験はにわ作りのみ、電話または直接、市民活動・交流センター ☎ (400)7723 へ
	ゆるアウトドア防災のすすめ～女性の視点で考える体験型防災講座	日11月16日(日)午後2時～4時 場関戸公民館第3学習室	定 35人(申し込み先着順) 内 アウトドアのテクニックを用いた避難方法、VRゴーグルによる地震体験など 保育 4人[1歳以上の未就学児。11月4日(火)までの申し込み先着順] 講師 あんどうりす氏(アウトドア防災ガイド) ID 1018625 申 問 10月23日(木)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・電話番号・保育希望の有無を、TAMA女性センター ☎ (355)2110 ・ FAX (339)0491 へ
健康・福祉	11月の月例ウォーキング	日集合①11月4日(火)グリナード広場(永山1-4)②11日(火)=九頭龍公園③18日(火)=パルテノン多摩大階段下	対 初心者 内 ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい靴と服装で。試行でウォーキング用ポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止 ID ①1011720②1011721③1011728 申 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ 問 健康推進課 ☎ (376)9139
	11月のスポーツ・健康・体力相談	日11月5日(水)午前10時～11時50分・20日(木)午後1時～2時50分 場第3スポーツホール内相談コーナー 日11月16日(日)午前10時～正午(1枠20分) 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥ 210円(市外の方は420円) 内 ストレッチポールを使ってみよう 持ち物 室内専用靴 備 当日空いている場合は直接申し込み可 ID 1011366 申 問 電話または直接、総合体育館 ☎ (374)2313 へ ¥ 大人310円、シニア150円 内 アロマ相談会(スタジオレッスンなし) 備 当日空いている場合は直接申し込み可 ID 1011366 申 問 電話または直接、アクアブルー多摩 ☎ (338)7667 へ
	11月の障がい者スポーツ体験教室	日11月4日(火)午後2時～3時 場京王聖蹟桜ヶ丘SCアウラホール	内 ダンス、ヴェルディ野球 持ち物 運動靴、飲み物 協力 京王聖蹟桜ヶ丘SC ID 1010691 申 当日直接会場へ 問 主催 東京ヴェルディ(株) ☎ 044(946)3042
スポーツ	GIANTS HOMETOWN fes 2025	日12月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時 場ジャイアンツタウンスタジアム(稲城市矢野口3228番地南山95街区1号)	内 普段選手が行っているバッティング・ノックなどの体験、現役選手・OBによるトークショーなど 備 一部体験コンテンツは要事前申し込み(申し込み先着順)。体験コンテンツの対象・定員・申し込み方法などの詳細は、東京ジャイアンツタウン URL https://tokyo-giants-town.yomiuri.co.jp/ 参照 申 一部体験コンテンツ=11月10日(月)正午から、インターネット手続きで、東京ジャイアンツタウンへ。その他=当日直接会場へ 問 スポーツ振興課 ☎ (338)6954
	アクアブルー多摩水泳教室	日12月～令和8年3月(各9～10回の連続教室) 場アクアブルー多摩50mプール	対 ①②高校生以上の健康な方③4～6歳の未就学児④小学生⑤クロール・背泳ぎを25m以上泳げる小学生 定 ①各15人②各12人③各20人④各30人⑤各12人(いずれも応募者多数の場合は抽選) 内 ①初級(クロール)、4泳法クラス②初めて、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライクラス③④水慣れ、クロール、背泳ぎクラス⑤平泳ぎ、バタフライクラス 備 詳細は、アクアブルー多摩 URL https://www.tama-pool.org/ 参照 申 問 11月4日(火)までに、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入の上郵送、または未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩 ☎ (338)7667 へ

有 料 广 告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット ☎072(668)3275にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ

お近くの会場にぜひご参加ください。

2つの会場で入会説明会開催

桜ヶ丘会場

予約制

11/11火

時 間 9:30～11:30

場 所 多摩市桜ヶ丘4-40-1

アクセス 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩15分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

唐木田会場

予約制

11/12水

時 間 9:30～11:30

場 所 多摩市南野3-15-1
多摩市総合福祉センター 5F 視聴覚室

アクセス 唐木田駅より徒歩8分

公益社団法人 生涯現役 地域で働き 地域に貢献

多摩市シルバー人材センター

〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-40-1

まずは、ホームページまたはお電話にてご予約ください

※11月入会ご希望の方は、11/4(火)まで

TEL.042-371-3580

VITA MALL SEISEKI
ヴィータモール せいせき

2025年
10月31日(金)
リニューアルオープン

この街のランドマークが
名前も新たに生まれ変わります。



VITA MALL SEISEKI

〒206-0011 東京都 多摩市 関戸4-72
(お問い合わせ先) 株式会社ザイマックス tel.03-6771-7143

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 ID公式ホームページの広報ID 申申し込み 問問い合わせ URLホームページアドレス

IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。