

児童館だより

【共通事項】

●**申問**は各館へ**備考**対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

●**けやきっずーノ宮児童館** ☎ (375) 4643

●**JUMP-JAM** 日 11月12日(水)午後3時～3時30分 **場**前庭 **備考**雨天中止 日 1009975

●**とも～る永山児童館** ☎ (373) 0991

●**赤ちゃんタイム** 日 11月19日～12月3日の各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方 日 1003610

●**幼児のつどい「ぽよぽよタイム」** 日 11月13日～12月4日の各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳3カ月以上の未就学児 日 1010027

●**あいらんど愛宕児童館** ☎ (373) 7677

●**ちびっこたいむ** 日 11月13日・20日、12月4日各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 未就学児と妊娠中の方 **備考** 11月13日は保健師による巡回相談。12月4日は落ち葉焚きで焼き芋。落ち葉焚きの申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照 日 1003619

●**コスモ連光寺児童館** ☎ (338) 5881

●**あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」** 日 11月13日～12月4日の各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児、妊娠中の方 日 1011413

●**幼児のつどい「かくれんぼ」** 日 11月14日～12月5日の各金曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 日 1011412

●**のびのびハウス豊ヶ丘児童館** ☎ (338) 5882

●**はじめのいっぽ** 日 11月19日、12月3日各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね0～1歳児 日 1003630

●**コアラクラブ** 日 11月12日・26日各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 日 1010052

●**ビーボ東寺方児童館** ☎ (338) 5883

●**ビーボたいむ** 日 11月10日・17日各月曜日午前11時～11時30分 **対** 未就学児、妊娠中の方 **備考** 10日は水道局の方による講座のため11時40分まで 日 1011789

●**ヴィヴァーチェ諏訪児童館** ☎ (375) 0991

●**幼児のつどい「はとぼっぼ」** 日 11月12日～12月3日の各水曜日午前11時～11時45分 **対** 1歳以上の未就学児 日 1010689

●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」** 日 11月13日～12月4日の各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児 **備考** 11月20日はこども家庭センター歯科衛生士による出張講座。12月4日はあすのき保育園の先生による身長体重測定 日 1010688

●**ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館** ☎ 070(1592)0571

●**あかちゃんとのんびりタイム** 日 11月14日・28日各金曜日午前11時～正午 **場**桜ヶ丘集会所 **対** 0歳児 日 1011347

●**ピッポッパ** 日 11月7日・21日各金曜日午前10時30分～11時30分 **場**桜ヶ丘集会所 **対** 1歳以上の未就学児 日 1011348

●**TOM HOUSE落合児童館** ☎ (371) 5955

●**ベビー☆パラダイス** 日 11月12日・26日各水曜日午前11時～11時40分 **対** おおむね0～1歳児 日 1011033

●**キッズ☆パラダイス** 日 11月13日・27日各木曜日午前11時～11時40分 **対** おおむね1歳以上の子ども 日 1011034

●**からきだ菖蒲館唐木田児童館** ☎ (338) 2277

●**CoCo♥KARAたいむ** 日 11月13日～12月4日の各木曜日午前11時～11時30分 **対** 0歳児 **備考** 6日はおもちゃコンサルタントマスターのおもちゃ講座・20日は健康センター栄養士の離乳食講座のため正午まで 日 1010078

●**Pico★KARAたいむ** 日 11月7日～12月5日の各金曜日午前11時～11時40分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 日 1008806



ハッピーエイジングフェスタ

日 11月15日(土)午後1時～4時(0時30分開場) **場**パルテノン多摩オープンスタジオ・市民ギャラリー **定**医療セミナー・ライフスタイルセミナー＝各60人(いずれも申し込み先着順) **内**医療セミナー、ライフスタイルセミナー、ポートレート撮影、マッサージなどの体験、介護や生きがいに関する相談など **備考**詳細は、社会医療法人河北医療財団 <https://kawaki.ta.or.jp/aisafetynet/> 参照。セミナーは、当日空いている場合は直接申し込み可 **申問**医療セミナー・ライフスタイルセミナー＝インターネット手続きまたは電話で、社会医療法人河北医療財団 ☎ (310) 0323(平日午前9時～午後5時)へ。その他＝当日直接会場へ



フレイル予防はじめてみませんか?～TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～

日 11月26日(水)午前10時～正午 **場**関・一つむぎ館第1会議室 **対** 65歳以上の市内在住者 **内**簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、国士舘大学講師によるフレイル予防講座(足の筋力アップ体操、脳トレ、

口腔体操など) **持ち物**飲み物、タオル **備考**動きやすい服装で 日 1002881 **申**当日直接会場へ **問**国士舘大学ウェルネス・リサーチセンター ☎・**内**(339) 7347(祝日を除く平日午前10時～午後4時)

「認知症があっても暮らしやすいまち」を考えるワークショップ

認知症のある人に限らず誰もが、これまでの繋がりを大切にしながら、地域で安心して暮らし続けられる環境について、一緒に考えてみませんか? 認知症のある人との外出など、交流した場面のレポートを聞いて、意見交換しましょう。

日 12月2日(火)午後2時～3時30分 **場**関戸公民館ヴィータホール **定**100人(会場先着順) **講師**(一社)人とまちづくり研究所 **持ち物**筆記用具 日 1018828

申当日直接会場へ **問**高齢支援課 ☎ (338) 6846



最初の関わりに「認知症初期集中支援事業」をご利用ください

対40歳以上で認知症の症状などでお

困りの市内在住者 **内**医師、看護師、作業療法士、社会福祉士、公認心理師などの専門職がチームとなり家庭訪問し、「通院や介護サービスの利用をしたいけれどできない」「症状が重くなって悩んでいる」などの困りごとの解決に向けてサポート 日 1002928 **問**高齢支援課 ☎ (338) 6846・**内**(371) 1200、お住まいの地区の地域包括支援センター

11月の本庁舎
土 日 部分開庁
8日(土)・23日(祝)
時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 **主な取り扱い業務** 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜のみ) **備考**一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください
日 1001741 **問**市民課 ☎ (338) 6823、納税課 ☎ (338) 6852、保険年金課 ☎ (338) 6840

多摩モノまつり2025でラスカルに会おう!
日 11月22日(土)午前10時～午後3時 **場**多摩モノレール車両基地(立川市泉町1078-92) **内**多摩モノレール車両基地内部の見学、沿線自治体・団体・企業のPRブース、多摩市ブースでは聖蹟桜ヶ丘周辺飲食店のラスカルコラボお菓子販売・ラスカルグリーティング **主催** 多摩都市モノレール(株) 日 1018469 **申**当日直接会場へ **問**経済観光課 ☎ (338) 6909

くらしに、いつもNEWを。ともに、NEWをつくろう! 多摩市職員募集
職種・人数など下表のとおり **備考**詳細は、市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項または公式ホームページ参照 **内**事務系＝1018765、事務系・技術系＝1018764、ICT＝1018767 **申問**11月17日(月)正午までに、公式ホームページのインターネット手続きで、必要書類を、人事課 ☎ (338) 6804へ

職種	区分	定員
一般事務(経験者採用)	上級	25人程度
一般事務	上級 中級 初級	
一般事務(社会福祉士)(経験者採用)	上級	3人程度
一般事務(社会福祉士)		
一般事務(障がい者対象)	上級 中級 初級	3人程度
一般事務(ICT)(経験者採用)	上級	2人程度
一般事務(ICT)		

