

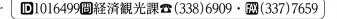
## 講座・催し物

■日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 偏備考 申申し込み 問問い合わせ ■公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類 名称 日時・場所 対象・定員・申し込み・問い合わせなど 男の料理〜寒い冬を元気 ■12月3日(水)午前10時~午後1時 **図男性定20人(申し込み先着順)¥300円(食材費)**<br/>
内講話と調理(蒸し鶏のねぎポン酢 15分(9時45分受け付け) に乗り切ろう!「簡単♪ ソース、春菊の胡麻和えなど)講師佐藤桃子氏(管理栄養士)持ち物胸当て付きエプ 蒸して作るあったかご 場健康センター調理実習室 ロン、三角巾、布巾2枚<mark>主催</mark>健康づくり推進員備調理後食事会。料理の持ち帰り不 可□1018626 申問11月7日 金 午前9時から、電話で、健康推進課 ☎ (376)9139へ 飯」~ 多摩ボラセン開設40周年 ■12月5日 金午後2時・6時30分 屋各240人(申し込み先着順)撃大人=1,000円、高校生以下=500円主催多摩市社会 記念チャリティ映画会 (いずれも30分前開場) 福祉協議会、多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会備前売り券 健康 北陸能登復興支援映画 場関戸公民館ヴィータホール 販売場所などの詳細は、多摩市社会福祉協議会<mark>L</mark>https://tama-shakyo.jp/tamab 「生きがい/能登の声」 ora40 参照**申問**直接、多摩ボランティア・市民活動支援センター**☎**(373)6611へ ■12月6日出午前10時~午後5時 □矯正広報、刑務所作業製品の展示即売、バーチャル施設見学、刑務作業体験、パ 第65回全国矯正展(全国 ネル展示、ちびっこ刑務官制服着用、飲食ブースなど<mark>主催</mark>法務省、"社会を明るく 刑務所作業製品展示即売 30分・7日(日)午前9時30分~午後 する運動"中央推進委員会、(公財)矯正協会申当日直接会場へ問法務省矯正局成人 会)~新たな拘禁刑時代 3時30分 場東京国際フォーラムホール 矯正課☎03(3580)4111 · 風https://www.moj.go.jp/kyouseil/kyousei05\_00240. E(千代田区丸の内3-5-1) htmℓ ①本のまち祭り2025②多 **■**①11月9日(日)午前10時~午後4 □□絵本の紹介・読み聞かせ、三味線演奏、本の物々交換、園内の伐採木を使って 樹名板を作り取り付けるワークショップなど②対象施設をまわるクイズラリー(景 摩市内を巡るクイズラリ 時②11月8日(土)~24日(月) 場多摩中央公園①中央図書館② 品あり)<br />
主催多摩中央公園・多摩センター連携協議会<br />
偏クイズラリー対象施設など の詳細は、多摩中央公園、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは公式ホームペ 市立図書館、市内一部書店 ージ参照 1018783 中当日直接会場へ間①多摩中央公園 2(400)0338②中央図書館 **2** (373) 7955 60代からの本と語らうひ 111月22日出午前10時~正午 図60歳以上の市内在住者№6人(申し込み先着順)№地域の大学生と本をテーマにト ととき~図書館で広がる、場ひじり館会議室3 ーク他持ち物利用者カード(持っていない場合は本人確認書類) 備詳細は、各市立図 大学生との語らい~ 書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照№1018203申問 11月21日儉午後5時までに、電話で、中央図書館☎(373)7955へ 講演会「へなそうるのへ 112月20日仕)午後2時~4時 **定**50人(応募者多数の場合は抽選)<br/>
内多摩市にゆかりのある子どもの本作家・翻訳家 や 子どもの絵本作家 場中央図書館活動室1 による講演会講師渡辺鉄太氏(子どもの本作家・翻訳家) (備詳細は、図書館・市公式 渡辺茂男の翻訳作品中 ホームページ参照1018525 申間11月5日(水午前9時~12月5日(金)午後5時に、図書館 期の作品を中心に」 ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ コミュニティガ 画機繁厚 ■11月21日俭)午後2時~3時30分 講師NPO法人GreenWorks持ち物移植ゴテ(お持ちの方のみ)、園芸用手袋備長袖 場グリーンライブセンターコ 長ズボン、汚れても良い服装でD1017347申問インターネット手続きまたは電話で、 ーデン・ボラ ンティアデー ミュニティガーデン グリーンライブセンター嗯https://tama-gℓc.jp/events/c251121/・☎(375)8716へ TOKYOつながる里山サ ▶①里山デジタルスタンプラリー、パネル展示など②景観・生物多様性などの里山の ■①11月22日(土)~12月14日(日)② ミット2025①サミット 11月22日出午前9時30分~午後3 魅力を発信、パネルディスカッション、ワークショップなど闘申し込みなどの詳細 は、TOKYOつながる里山サミット2025特設サイトMhttps://www.tokyo-park.o ウィーク②キッ 時50分場①多摩丘陵地域の公園 クオフイベント など②パルテノン多摩 r.jp/special/satoyama/index.html 参照 中①要申し込み(一部)②当日直接会場 へ問主催(公財)東京都公園協会☎03(6380)3253 虚50人(応募者多数の場合は抽選)¥500円内晩秋の黒川で解説を聞きながら植物を みんなの植物観察会[晩 ■11月25日(火)午前10時~正午 集合永山高校バス停 観察講師多摩市植物友の会会員持ち物雨具、筆記用具、水筒、帽子主催パルテノン 秋」 多摩、多摩市植物友の会<mark>申</mark>問11月11日伙午後4時までに、インターネット手続きで、 パルテノン多摩風https://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2025・☎(37 5)1414~

鮮やかな紅葉がまちを彩る季節がやってきました。多摩市の紅 葉スポットをいくつかご紹介します。お散歩がてら紅葉スポット を見に行ってみませんか?

市公式ホームページでは、11月上旬・中旬、12月上旬に各スポ <mark>ッ</mark>トの紅<mark>葉状況を</mark>お知らせ予定です。

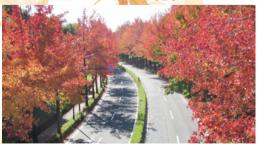




◀多摩市観光まちづ くり協議会オリ ジナル紅葉WEB マップはこちら



◀各スポットの 紅葉状況はこ



# 上之根大通り

見ごろ 10月下旬~11月上旬 場豊ヶ丘2・5・6丁目付近 1.5km程のモミジバフウの 並木道。黄色からオレンジ、 赤と、グラデーション状に紅 葉が進んでいきます。



### 一本杉公園

見ごろ 11月上旬~12月上旬 ゆったりとした雰囲気の公 園でケヤキ、カツラ、モミジ のさまざまな紅葉を楽しむこ とができます。



## 撮りたくなるほど。 いちょう橋

赤、オレンジ、黄色に色づ

く並木道。ふたて橋から見え

る美しい景色は思わず写真を

見ごろ 11月中旬 場鶴牧3丁目付近 鮮やかな黄色一色に染まる 並木道は短いながらも圧巻。 遊歩道上なので車を気にせず ゆっくり堪能できます。