

講座・催し物			
日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 健康・福祉	男の料理～寒い冬を元気に乗り切ろう！「簡単♪蒸して作るあったかご飯」～	日12月3日(水)午前10時～午後1時15分(9時45分受け付け) 場健康センター調理実習室	対男性定20人(申し込み先着順)¥300円(食材費)内講話と調理(蒸し鶏のねぎポン酢ソース、春菊の胡麻和えなど)講師佐藤桃子氏(管理栄養士)持ち物胸当て付きエプロン、三角巾、布巾2枚主催健康づくり推進員備調理後食事会。料理の持ち帰り不可ID1018626申問11月7日(金)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	多摩ボラセン開設40周年記念チャリティ映画会 北陸能登復興支援映画「生きがい/能登の声」	日12月5日(金)午後2時・6時30分(いずれも30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各240人(申し込み先着順)¥大人=1,000円、高校生以下=500円主催多摩市社会福祉協議会、多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会備前売り券販売場所などの詳細は、多摩市社会福祉協議会URLhttps://tama-shakyo.jp/tamabora40 参照申問直接、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611へ
	第65回全国矯正展(全国刑務所作業製品展示即売会)～新たな拘禁刑時代へ～	日12月6日(土)午前10時～午後5時30分・7日(日)午前9時30分～午後3時30分 場東京国際フォーラムホールE(千代田区丸の内3-5-1)	内矯正広報、刑務所作業製品の展示即売、バーチャル施設見学、刑務作業体験、パネル展示、ちびっこ刑務官制服着用、飲食ブースなど主催法務省、“社会を明るくする運動”中央推進委員会、(公財)矯正協会申当日直接会場へ問法務省矯正局成人矯正課☎03(3580)4111・URLhttps://www.moj.go.jp/kyouseil/kyousei05_00240.html
 教育	①本のまち祭り2025②多摩市内を巡るクイズラリー	日①11月9日(日)午前10時～午後4時②11月8日(土)～24日(月) 場多摩中央公園①中央図書館②市立図書館、市内一部書店	内①絵本の紹介・読み聞かせ、三味線演奏、本の物々交換、園内の伐採木を使って樹名板を作り取り付けるワークショップなど②対象施設をまわるクイズラリー(景品あり)主催多摩中央公園・多摩センター連携協議会備クイズラリー対象施設などの詳細は、多摩中央公園、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは公式ホームページ参照ID1018783申当日直接会場へ問①多摩中央公園☎(400)0338②中央図書館☎(373)7955
	60代からの本と語らうひととき～図書館で広がる、大学生との語らい～	日11月22日(土)午前10時～正午 場ひじり館会議室3	対60歳以上の市内在住者定6人(申し込み先着順)内地域の大学生と本をテーマにトーク他持ち物利用者カード(持っていない場合は本人確認書類)備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1018203申問11月21日(金)午後5時までに、電話で、中央図書館☎(373)7955へ
	講演会「へなそうのへや 子どもの絵本作家 渡辺茂男の翻訳作品 中期の作品を中心に」	日12月20日(土)午後2時～4時 場中央図書館活動室1	定50人(応募者多数の場合は抽選)内多摩市にゆかりのある子どもの本作家・翻訳家による講演会講師渡辺鉄太氏(子どもの本作家・翻訳家)備詳細は、図書館・市公式ホームページ参照ID1018525申問11月5日(水)午前9時～12月5日(金)午後5時に、図書館ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ
 環境	コミュニティガーデン・ボラ ンティアデー	日11月21日(金)午後2時～3時30分 場グリーンライブセンターコミュニティガーデン	講師NPO法人GreenWorks持ち物移植ゴテ(お持ちの方のみ)、園芸用手袋備長袖長ズボン、汚れても良い服装でID1017347申問インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンターURLhttps://tama-gl.c.jp/events/c251121/・☎(375)8716へ
	TOKYOつながる里山サ ミット2025①サミット ウィーク②キック オフイベント	日①11月22日(土)～12月14日(日)② 11月22日(土)午前9時30分～午後3 時50分場①多摩丘陵地域の公園 など②パルテノン多摩	内①里山デジタルスタンプラリー、パネル展示など②景観・生物多様性などの里山の魅力を発信、パネルディスカッション、ワークショップなど備申し込みなどの詳細は、TOKYOつながる里山サミット2025特設サイトURLhttps://www.tokyo-park.or.jp/special/satoyama/index.html 参照申①要申し込み(一部)②当日直接会場へ問主催(公財)東京都公園協会☎03(6380)3253
	みんなの植物観察会「晩 秋」	日11月25日(火)午前10時～正午 集合 永山高校バス停	定50人(応募者多数の場合は抽選)¥500円内晩秋の黒川で解説を聞きながら植物を観察講師多摩市植物友の会会員持ち物雨具、筆記用具、水筒、帽子主催パルテノン多摩、多摩市植物友の会申問11月11日(火)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2025・☎(375)1414へ

秋を彩る 紅葉特集

鮮やかな紅葉がまちを彩る季節がやってきました。多摩市の紅葉スポットをいくつかご紹介します。お散歩がてら紅葉スポットを見に行ってみませんか？

市公式ホームページでは、11月上旬・中旬、12月上旬に各スポットの紅葉状況をお知らせ予定です。



◀多摩市観光まちづくり協議会オリジナル紅葉WEBマップはこちら



◀各スポットの紅葉状況はこちら



上之根大通り

見ごろ 10月下旬～11月上旬
場 豊ヶ丘2・5・6丁目付近
1.5km程のモミジバフウの並木道。黄色からオレンジ、赤と、グラデーション状に紅葉が進んでいきます。



一本杉公園

見ごろ 11月上旬～12月上旬
ゆったりとした雰囲気のパークでケヤキ、カツラ、モミジのさまざまな紅葉を楽しむことができます。



馬引沢北通り

見ごろ 11月上旬
場 馬引沢1丁目付近
赤、オレンジ、黄色に色づく並木道。ふたて橋から見える美しい景色は思わず写真を撮りたくなるほど。



いちよう橋

見ごろ 11月中旬
場 鶴牧3丁目付近
鮮やかな黄色一色に染まる並木道は短いながらも圧巻。遊歩道上なので車を気にせずゆっくり堪能できます。

ID1016499問経済観光課☎(338)6909・FAX(337)7659

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。
市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。