

第10期計画策定における実態調査(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)設問概要と多摩市追加設問(案)

※(必)＝国が示す必須項目、(オ)＝オプション項目、(市)＝多摩市独自項目

10期)R8年度実施 第10期ニーズ調査		9期)R4年度実施 第9期ニーズ調査	
問NO	質問項目(案)	問NO	質問項目(実施項目)
基本情報		基本情報	
	該当圏域		該当圏域
	性別		性別
	年齢階級		年齢階級
	居住地域		居住地域
	要支援該当		要支援該当
問1 あなたのご家族や生活状況について		問1 あなたのご家族や生活状況について	
1-1	必) 家族構成(一人暮らし・夫婦のみ・子と2世代)	1-1	必) 家族構成(一人暮らし・夫婦のみ・子と2世代)
1-2	必) どなたかの介護が必要か	1-2	必) どなたかの介護が必要か
1-2-1	オ) 介護必要者のみ)介護介助が必要な原因(病名等)	1-2-1	オ) 介護必要者のみ)介護介助が必要な原因(病名等)
1-2-2	オ) ")どなたの介護をうけているか	1-2-2	オ) ")どなたの介護をうけているか
1-3	必) 暮らしの状況を経済的に見ると	1-3	必) 暮らしの状況を経済的に見ると
1-4	オ) 住まいは一戸建て・集合住宅	1-4	オ) 住まいは一戸建て・集合住宅
1-5	市) 住まいの種類及びエレベーターの有無	1-5	市) 住まいの種類及びエレベーターの有無
問2 体を動かすことについて		問2 体を動かすことについて	
2-1	必) 階段で手すりを使うか	2-1	必) 階段で手すりを使うか
2-2	必) 座った状態から立ち上がる際、なにかにつかまるか	2-2	必) 座った状態から立ち上がる際、なにかにつかまるか
2-3	必) 15分続けて歩けるか	2-3	必) 15分続けて歩けるか
2-4	必) 過去1年間に転んだ経験	2-4	必) 過去1年間に転んだ経験
2-5	必) 転倒に対する不安があるか	2-5	必) 転倒に対する不安があるか
2-6	必) 外出の頻度	2-6	必) 外出の頻度
2-7	必) 昨年と比較して外出の頻度	2-7	必) 昨年と比較して外出の頻度
2-8	オ) 外出控えている場合控えている理由	2-8	オ) 外出控えている場合控えている理由
2-9	外出時の移動手段	2-9	外出時の移動手段
2-	市) ★週1日以上運動しているか		
2-	オ) 外出を控えているか		
2-	市) ★活動別の外出の頻度と移動手段		
問3 お口のこと・食べることについて		問3 食べることについて	
3-1	必) 身長・体重	3-1	必) 身長・体重
3-2	必) 半年前と比較、固い物が食べにくい	3-2	必) 半年前と比較、固い物が食べにくい
3-3	オ) 汁物でむせるか	3-3	オ) 汁物でむせるか
3-4	オ) 口の渇きの有無	3-4	オ) 口の渇きの有無
3-5	オ) 歯磨きを毎日しているか	3-5	オ) 歯磨きを毎日しているか
3-6	必) 歯の数、入れ歯の利用状況	3-6	必) 歯の数、入れ歯の利用状況
3-7	オ) 6ヶ月間で体重2～3の増減の有無	3-7	オ) 6ヶ月間で体重2～3の増減の有無
3-8	必) 食事を複数人でする頻度	3-8	必) 食事を複数人でする頻度
		3-9	市) ★外食の頻度
		3-10	市) ★中食の頻度
3-	市) ★普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことはあるか		
3-	市) ★主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べる頻度		
問4 毎日の生活		問4 毎日の生活	
4-1	必) 物忘れが多いか	4-1	必) 物忘れが多いか
4-2	オ) 自分で電話番号を調べてかけることがあるか	4-2	オ) 自分で電話番号を調べてかけることがあるか
4-3	オ) 今日の日付がわからない時の有無	4-3	オ) 今日の日付がわからない時の有無
4-4	必) バス・電車で1人で外出するか	4-4	必) バス・電車で1人で外出するか
4-5	必) 自分で日用品の買い物をしているか	4-5	必) 自分で日用品の買い物をしているか
4-6	必) 自分で食事の用意をしているか	4-6	必) 自分で食事の用意をしているか
4-7	必) 請求書の支払いができるか	4-7	必) 請求書の支払いができるか
4-8	必) 貯金の出し入れができるか	4-8	必) 貯金の出し入れができるか
4-9	オ) 年金等の書類に記入できるか	4-9	オ) 年金等の書類に記入できるか
4-10	オ) 新聞を読んでいるか	4-10	オ) 新聞を読んでいるか
4-11	オ) 本や雑誌を読んでいるか	4-11	オ) 本や雑誌を読んでいるか
4-12	オ) 健康についての記事・番組に興味あるか	4-12	オ) 健康についての記事・番組に興味あるか
4-13	オ) 家族や友人の相談にのっているか	4-13	オ) 家族や友人の相談にのっているか
4-14	オ) 趣味の有無	4-14	オ) 趣味の有無
		4-15	市) ★スマホ、タブレット、PC等を持っているか
		4-16	市) ★スマホ、タブレット、PC等をどんな時に活用するか
4-17	オ) 生きがいの有無	4-17	オ) 生きがいの有無
4-18	市) ★ここ2週間、充実感がないと感じるか	4-18	市) ★ここ2週間、充実感がないと感じるか
4-19	市) ★ここ2週間、自分が役立つ人間と思えない	4-19	市) ★ここ2週間、自分が役立つ人間と思えない
4-21	市) ★日常生活の困りごと	4-20	市) ★新型コロナによる生活の影響
4-	市) ★周りの人から物忘れがあるとと言われるか	4-21	市) ★日常生活の困りごと
4-	オ) 友人の家を訪ねているか		
4-	市) ★睡眠で十分休養が取れているか		
4-	市) ★スマホをどんな時に活用するか		
4-	市) ★使用しているSNSの種類		
4-	市) ★地域からの役割期待		

問5 地域での活動	問5 地域での活動
5-1-1 必) ボランティアグループ参加の頻度	5-1-1 必) ボランティアグループ参加の頻度
5-1-2 必) スポーツ関係参加の頻度	5-1-2 必) スポーツ関係参加の頻度
5-1-3 必) 趣味関係参加の頻度	5-1-3 必) 趣味関係参加の頻度
5-1-4 必) 学習・教養参加の頻度	5-1-4 必) 学習・教養参加の頻度
5-1-5 ●必) 介護予防の通いの場	5-1-5 ●必) 介護予防の通いの場
5-1-6 市) ★図書館の利用	5-1-6 市) ★図書館の利用
5-1-7 ●必) 老人クラブ参加の頻度	5-1-7 ●必) 老人クラブ参加の頻度
5-1-8 ●必) 町内会・自治会参加の頻度	5-1-8 ●必) 町内会・自治会参加の頻度
5-1-9 ●必) 収入のある仕事参加の頻度	5-1-9 ●必) 収入のある仕事参加の頻度
5-2 必) 地域住民の有志といきいきした地域づくりに参加したいか	5-2 必) 地域住民の有志といきいきした地域づくりに参加したいか
5-3 必) 地域住民の有志といきいきした地域づくりにお世話役で参加したいか	5-3 必) 地域住民の有志といきいきした地域づくりにお世話役で参加したいか
5-4 市) ★見守り促進に必要なもの	5-4 市) ★見守り促進に必要なもの
	5-5 市) ★見守り促進に必要な交流の機会
5-6 市) ★生涯学習が促進される環境	5-6 市) ★生涯学習が促進される環境
5- 市) ★特技を活かした活動ができているか	
5- 市) ★したいけどできていない場合) その理由	
問6 たすけあいについて	問6 たすけあいについて
6-1 必) 心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無	6-1 必) 心配事や愚痴を聞いてくれる人の有無
6-2 必) 心配事や愚痴を聞いてあげる人の有無	6-2 必) 心配事や愚痴を聞いてあげる人の有無
6-3 必) 病気で数日寝込んだ際に看病してくれる人 続柄	6-3 必) 病気で数日寝込んだ際に看病してくれる人 続柄
6-4 必) 看病や世話をしあえる人 続柄	6-4 必) 看病や世話をしあえる人 続柄
6-5 オ) 何かあったときに相談する先 組織・機関等	6-5 オ) 何かあったときに相談する先 組織・機関等
6-6 オ) 友人・知人と会う頻度	6-6 オ) 友人・知人と会う頻度
6-7 オ) よく合う友人・知人との関係	6-7 オ) よく合う友人・知人との関係
問7 健康について	問7 健康について
7-1 必) 健康状態について	7-1 必) 健康状態について
7-2 必) どの程度幸せか	7-2 必) どの程度幸せか
	7-3-1 市) ★心が健康だと思うか
	7-3-2 市) ★心が健康だと思わない理由
7-4 必) この1月気分が沈んでしまうことがあったか	7-4 必) この1月気分が沈んでしまうことがあったか
7-5 必) この1ヶ月興味がわかない、心から楽しい感じがよく合ったか	7-5 必) この1ヶ月興味がわかない、心から楽しい感じがよく合ったか
7-6 市) ★ここ2週間、楽にできたことを億劫に感じるか	7-6 市) ★ここ2週間、楽にできたことを億劫に感じるか
7-7 市) ★ここ2週間、わけもなく疲れた感じがするか	7-7 市) ★ここ2週間、わけもなく疲れた感じがするか
	7-8 オ) 飲酒の頻度
7-9 必) タバコを吸うか	7-9 必) タバコを吸うか
7-10 必) 治療中の病気・後遺症 病名	7-10 必) 治療中の病気・後遺症 病名
7-11 市) ★補聴器を使用しているか	7-11 市) ★補聴器を使用しているか
7-12 市) ★補聴器の購入予定	7-12 市) ★補聴器の購入予定
7-13 市) ★フレイル知っているか	7-13 市) ★フレイル知っているか
	7-14 市) ★最後の医療・介護への意思決定
7- あなたはどの程度、孤独を感じることがありますか	
7- 市) ★自分の最後の医療やケアについて話し合っておきたいか	
7- 市) ★自分の最後の医療やケアについて話し合ったことがあるか	
7- 市) ★上記(7-14・15)のことをACP(アドバンスケアプランニング)と呼ぶことを知っていたか	
7- 終末期および死後の手続き等で知りたいことはありますか	
問8 認知症にかかる相談窓口の把握について	問8 認知症にかかる相談窓口の把握について
8-1 ●必) 自分・家族に認知症いるか	8-1 ●必) 自分・家族に認知症いるか
8-2 ●必) 認知症相談窓口知ってるか	8-2 ●必) 認知症相談窓口知ってるか
8- 市) ★あなたは認知症の人に対して、どのような印象を持っていますか	
8- 市) ★あなた自身が認知症になることについて、どのような印象を持っていますか	
問9 多摩市の事業等について	問9 多摩市の事業等について
9-1 市) ★包括・その他事業知ってるか	9-1 市) ★包括・その他事業知ってるか
9-1-1 地域包括支援センター	9-1-1 地域包括支援センター
9-1-2 おむつ支給とおむつ代の助成	9-1-2 おむつ支給とおむつ代の助成
9-1-3 日常生活用具給付	9-1-3 日常生活用具給付
9-1-4 住宅改造費の助成	9-1-4 住宅改造費の助成
9-1-5 緊急通報システム	9-1-5 緊急通報システム
9-1-6 認知症高齢者の位置情報サービス	9-1-6 認知症高齢者の位置情報サービス
9-1-7 地域介護予防教室(元気アップ体操)	9-1-7 地域介護予防教室(元気アップ体操)
9-1-8 うんどう教室	9-1-8 うんどう教室
9-1-9 近所de元気アップトレーニング(近トレ)	9-1-9 近所de元気アップトレーニング(近トレ)
9-1-10 TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)	9-1-10 TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)
9-1-11 介護予防ボランティアポイント事業	9-1-11 介護予防ボランティアポイント事業
9-1-12 認知症サポーター・見守りサポーター養成講座	9-1-12 認知症サポーター・見守りサポーター養成講座
9-1-13 生活サポーター養成講座	9-1-13 生活サポーター養成講座
9-1-14 通所型短期集中予防サービス(元気塾)	9-1-14 通所型短期集中予防サービス(元気塾)
9-1-15 老人福祉センター事業(寿大学等)	9-1-15 老人福祉センター事業(寿大学等)
9-1-16 救急医療情報キット	9-1-16 救急医療情報キット
9-1-17 見守りキーホルダー	9-1-17 見守りキーホルダー
9-1-18 高齢者行方不明情報メール	9-1-18 高齢者行方不明情報メール
9-1-19 認知症ケアパス	9-1-19 認知症ケアパス
9- 住んでいる地域の地域包括支援センターを知っているか	
9- 地域包括支援センターで実施している出張相談を知っているか	
9- もの忘れ相談事業	
9- 通いの場マップ	
9- ささえ合いリスト	
9- brvond60	
9- 福祉のしおり	
9- 介護予防リーダー	
9- たまびより	
9- 総合事業のパンフレット	