

今日は1駅多くるんるん♪歩こう!

「TAMAるんるん♪」
と連携できる!

ウェアラブル端末・体組成計を借りて
手軽にもっと! 健幸に!

- ウェアラブル端末と体組成計で「TAMAるんるん♪」がもっと便利に
- 令和7年秋の叙勲・褒章、多摩市本のまち書店利用券を配布します!
- 知っていますか? 救急医療情報キットとACP

- ぱらあーと第35回多摩市みんなの美術作品展
- 講座・催し物
- 講座・催し物、相談案内
- もっと多摩市のことを知りたい方へ～たま広報以外の市の情報入手方法をご紹介します～

- 多摩市に吹く緑の風
- 「わたしにも できる支援が ここにある」

