

無料+
貸出会参加で
50
ポイント!

ウェアラブル端末&体組成計で「TAMAるんるん♪」がもっと便利に

多摩市健幸ポイント「TAMAるんるん♪」を利用する方に、セルフチェックに最適なウェアラブル端末と体組成計の貸し出しを開始します。「TAMAるんるん♪」のアプリと連携すると、測定した体組成や睡眠データなどがアプリに簡単に反映できます。手軽にポイントを貯めて、au PAYクーポン(2,000円相当)の抽選に応募しましょう!



たまお

誰が借りられるの?

18歳以上の市内在住者で、多摩市健幸ポイント「TAMAるんるん♪」と連携して利用する人に貸し出すよ!

どうやったら借りられるの?

11月下旬～12月に開催する①貸出説明会または②貸出会に参加してね!



貸出機器はこちら!

限定330セット

ウェアラブル端末

スマートフォンを持ち歩かなくても、歩数や心拍数、消費カロリー、睡眠ストレスレベルなどを、自動計測します。

体組成計

乗るだけで、体重や体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベルなどを簡単に測定します。体の変化をグラフなどで分かりやすく確認できる体組成計です。



▲製品名: Fitbit inspire3



▲製品名: FINCオリジナル体組成計

機器の使い方・アプリとの連携方法を知りたい方

①貸出説明会(申し込み先着順)

日時(各回40分)	場所	定員
11/26(水) 9:30～16:40	関戸公民館ギャラリー	各回3人
11/28(金) 9:30～16:40	消費生活センター講座室(ベルブ)	各回3人
11/29(土) 9:30～16:40	中央図書館活動室1	各回3人
12/3(水) 9:30～16:40	パルテノン多摩会議室3・4	各回3人
12/13(土) 9:00～12:10	関戸公民館大会議室	各回4人
12/14(日) 9:30～16:40	消費生活センター講座室(ベルブ)	各回3人

40代以上
限定!

機器の使い方・アプリ連携は自分で行える方

②貸出会(会場先着順)

日時	場所	定員
12/16(火) 16:30～18:30	中央図書館活動室1	30人程度
12/19(金) 9:30～11:30	消費生活センター講座室(ベルブ)	
12/23(火) 9:30～11:30	関戸公民館ギャラリー	

【共通事項】

持ち物現住所が確認できる本人確認書類、「TAMAるんるん♪」を利用しているご自身のスマートフォン、持ち帰り用袋備考当日「TAMAるんるん♪」との連携と継続的な使用などに関する同意事項の確認・貸出申請が必要。貸出会終了後、貸出回数に達しなかった場合は、市役所で貸出会を実施予定

申し込み11月20日(木)～各回3日前に、公式ホームページのインターネット手続きで、企画課へ

申し込みはこちら▶



ウェアラブル端末&体組成計で「TAMAるんるん♪」1日シミュレーション♪

朝



睡眠記録 2ポイント!
ホーム画面表示 2ポイント!
食事記録 10ポイント!

昼



食事記録 10ポイント!
3,000歩達成 6ポイント!
健康記事参照 2ポイント!

夜



体重記録 2ポイント!
食事記録 10ポイント!
5,000歩達成 14ポイント!

1日の合計 58ポイント

1,000ポイントを1口としてau PAYクーポン(2,000円相当)が当たる抽選に応募できるよ!

「TAMAるんるん♪」の詳細はこちら▶



☎1018289 企画課
☎(338)6916

「TAMAるんるん♪」のポイントが貯まるアクション増えています

- バーチャルウォークで最大200ポイント
- 12/6(土)TOKYOウォーク参加で30ポイント

☎1018289 企画課 ☎(338)6916



詳細はこちら▶

65歳以上でアプリのダウンロードができない方へ朗報!スマートフォン購入費助成スタート

最大3万円のスマートフォン購入費助成事業を利用してスマートフォンも健幸習慣もゲットしませんか?

備考対象などの詳細は、たま広報10月20日号4面参照☎1018421 高齢支援課 ☎(338)6924

詳細はこちら▶

