

子ども・若者
関連情報

育児相談

日12月24日(水)午前9時10分～10時30分
場健康センター
対乳幼児のいる保護者
定20人(申し込み先着順)
内身体計測、栄養相談など
持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)
ID1003429
申問11月25日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」
☎(376)9177へ

離乳食講習会～初めてつくる離乳食コース～

日12月25日(木)午後1時30分～3時
場健康センター
対令和7年7月～8月生まれの初めての子どもがいる方
定各25人(申し込み先着順)
持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など
備考試験食あり。受講経験者は受講不可
ID1003426
申問11月25日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」
☎(376)9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分
場健康センター
対3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)
持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか
備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡
ID1003433
問こども家庭センター「にじたま」
☎(376)9177

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会開催

地域で支えあう子育て支援の組織です。利用を考えている方・育児を手伝いたい方・関心のある方はぜひご参加ください。
日12月13日(土)午後1時30分～3時
場関戸公民館第3学習室
定10人(申し込み先着順)
保育3人(1歳6カ月児以上。申し込み先着順)
ID1012750
申問11月22日(土)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター
☎(357)5105・<http://famisapo.tama.jp/>へ

親子でみかん狩り体験！

日12月13日(土)午前10時～11時15分
場講師の伊藤氏の園場(詳細は参加者へ通知)
対3歳以上の子どもとその保護者
定10組(申し込み先着順)
¥1,000円
講師伊藤忠男氏(農家)
持ち物飲み物、タオル、虫よけ
備考汚れても良

い服装で
ID1018878
申11月20日(木)から、インターネット手続きで、農いく！
<https://nouiku-tokyo.com/event/>へ
問・主催あぐりあぐり(エマニコくにたち)
☒pon
te@emaico.com



緑の探検隊第7回「お正月飾りを創ります！」

日12月21日(日)午前9時30分～正午
対小学生(要保護者同伴)
定10組(申し込み先着順)
¥1,500円(材料費込み)
内身近な竹や松を組み合わせて、玄関ドア用のお正月飾りをつくろう
講師峰岸久雄氏(環境教育インストラクター)
主催多摩環境教育研究会
ID1011572
申問場11月22日(土)から、電話または直接、グリーンライブセンター
☎(375)8716へ

くりらぼ in 多摩①ゲーム制作②3Dモデル制作

プログラミングやデジタルツールが初めてでも大丈夫！プログラムは、学年や習熟度に応じて取り組みます。
日12月26日(金)、令和8年1月7日(水)、各午前10時30分～午後0時30分・2時30分～4時30分
場関戸公民館創作室
対都内在住・在学の小学生
定①各10人②各10人(いずれも応募者多数の場合は抽選)
備考①作ったゲームは持ち帰り不可②後日関戸公民館で受け渡し
ID1013266
申問・運営11月22日(土)～12月6日(土)に、インターネット手続きで、とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局
☎080(4147)8259・<https://www.kids-digital.metro.tokyo.lg.jp/tama/>へ



Nobody's Perfect～完璧な親なんていない！～(全6回)

「Nobody's Perfect」は、子育ての悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学ぶカナダ生まれのプログラムです。
日令和8年1月22日(木)・29日(木)、2月5日(木)・12日(木)・20日(金)・26日(木)、各午前10時～正午
対未就学児の保護者
定12人(申し込み先着順)
保育10人(申し込み先着順。3カ月以上の未就学児)
講師佐藤泉氏、鈴木登志子氏(いずれもNPファシリテーター)
申問場令和8年1月15日(木)までに、電話・メールまたは直接、こども家庭センター「たまっこ」
☎(375)0104・info@tamakko.jpへ

おめでとうございます
令和7年
秋の叙勲・褒章

- ・瑞宝小綬章＝澁谷 和徳、高木 譲一、吉田 武美
- ・瑞宝双光章＝福澤 弘道、遠山 洋一
- ・瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲)＝永瀬 謙次
- ・瑞宝単光章(危険業務従事者叙勲)＝大峯 照史、菅野 稔



長年にわたるさまざまな分野での功績により、市内在住・在勤の次の皆さんが受章されました(敬称略・順不同)。

多摩市本のまち
書店利用券を配布します！

子どもたちの読書活動の推進、書店支援のため、市内書店と進める「本のまちプロジェクト」の取り組みの一環として、市内の書店で利用できる書店利用券を配布します。
対令和7年10月1日時点または10月2日～11月30日に転入した市内在住の①小・中学生②令和8年度小学校入学予定者
配布時期11月下旬～12月上旬
配布方法郵送(簡易書留)
書店利用券金額一人あたり5,000円分(500円分利用券を10枚)
利用可能店舗くまざわ書店桜ヶ丘店(関戸1-11-1京王聖蹟

桜ヶ丘SC A館7階)・永山店(永山1-4グリナード永山3階)、啓文堂書店多摩センター店(紀伊國屋書店)(落合1-10-1京王多摩センターSC2階)、丸善多摩センター店(コリア多摩センター5階)
利用可能品目書店で販売している書籍や文具など。図書カードなどの換金性の高い商品の購入は不可
有効期限令和8年2月28日(土)
備考12月末までに利用券が届かない場合は要問い合わせ
ID1018874
問中央図書館
☎(373)7955



Vol.4
子ども・若者の主張

皆さんは、今の子どもや若者はどんなことに疑問を感じていると思いますか？
このコーナーでは、小学生～大学生世代の皆さんに投稿いただいた川柳の一部をご紹介します。
テーマは「ここが変だよ今の社会！」です。
子どもや若者の考えや思いを社会で受け止め、尊重することが重要です。

気に入った洋服小さく
なっていく
(らいおん・6歳)

川柳に込められた子ども・若者の思いや背景
せっかくお気に入りの洋服なのに、成長とともに小さくなってしまふことが悲しいです。
その他の川柳はこちら▶

その他の川柳はこちら▶

その他の川柳はこちら▶