

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 暮らし	丘の上の収穫祭2025 in SCSK多摩センター	日 11月29日(土)午前11時～午後2時 場 SCSK多摩センター(山王下2-3)	内 自社産の新鮮野菜の販売、露店、ワークショップ、キッズコーナー、温室ツアーなど 協力 (株)グリーン・ワイズ 申 当日直接会場へ 問 主催 東京グリーンシステムズ(株) ☎ (310)2147
	古民家のかまど炊きで新米を食べよう！ 	日 12月14日(日)午前11時～午後1時 場 旧加藤家住宅(一本杉公園内)	対 小学生以上 定 12人(申し込み先着順) ¥ 1,500円 内 多摩市の生産者と交流をしながら、多摩市産の新米をかまどで炊いて食べる 持ち物 箸 ID 1018879 申 11月20日(木)から、インターネット手続きで、農いく！ URL https://nouiku-tokyo.com/event/ へ 問 主催 あぐりあぐり(エマリコくにたち) ✉ ponte@ema@ico.com
	中央図書館プラモデル体験会	日 12月21日(日)午前10時～午後4時 場 中央図書館活動室1	対 小学4年生以上(保護者同伴可) 定 10人(申し込み先着順) 内 プラモデルの組み立て・塗装体験 講師 Zaki_0078氏 備 汚れても良い服装で。詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照 ID 1018848 申 問 12月12日(金)午後5時までに、図書館公式ホームページのインターネット手続きで、中央図書館 ☎ (373)7955へ
	今日から使える！ コミュニケーション力UP術	日 12月22日(月)午前10時～正午(9時45分開場) 場 TAMA女性センターワークショップルーム	定 15人(申し込み先着順) 内 自分も相手も否定しない前向きなコミュニケーションができるスキルを学ぶ 保育 4人[1歳以上の未就学児。12月12日(金)午後5時までの申し込み先着順] 講師 中條潤子氏(公認心理師、精神保健福祉士) 主催 NPO法人シーズネットワーク ID 1018763 申 問 11月25日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター ☎ (355)2110へ



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。**ID**1003237

生活困窮者自立相談

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時**備考**ひきこもりに関する相談にも応じます**問****場**しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)**☎**(338)6942

居住支援相談窓口

日月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時**問****場**居住支援相談窓口(ベルブ2階)**☎**(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)

日11月23日(祝)午前8時30分～正午・午後1時～5時**場**市役所1階保険年金課**問**納税課**☎**(338)6852、保険年金課**☎**(338)6934

高齢者在宅療養支援窓口

日月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時**内**高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口**問**多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会)**☎**(357)1677

就職相談(予約不要)

日月～金曜日午前9時～午後5時**問****場**ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階)**☎**(375)0951

創業・経営相談

日月・水・木曜日午後1時～5時**問**経済観光課**☎**(338)6867

リモート労働相談

日毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分**問****場**市役所第二庁舎2階経済観光課**☎**(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

日月～金曜日午前9時～午後5時**問****場**平和・人権課(ヴィータ7階)**☎**(338)6914

LGBT電話相談☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

日奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時**問**TAMA女性センター(ヴィータ7階)**☎**(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

問**場**TAMA女性センター(ヴィータ7階)**☎**(355)2110

- ・面接相談

日火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

- ・電話相談☎(355)2111(予約不要)

日木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

日第3水曜日午前9時30分～正午**問****場**TAMA女性センター(ヴィータ7階)**☎**(355)2110

消費生活相談(予約不要)

日月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)**問****場**消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階)**☎**(374)9595

外国人のための生活相談室(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

日(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays,PM1:30～4:30**問****場**(ところ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone.**☎**042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

- ・弁護士によるふくし法律相談

日第3木曜日午後1時30分～3時30分

- ・社会福祉士による成年後見相談会

日第5火曜日午後1時30分～3時30分(共通事項)

問**場**権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)**☎**(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

日月～金曜日**問****場**市役所4階オンブズマン事務局**☎**(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約

日月～土曜日午前8時30分～午後6時**備考**虐待に関する相談にも応じます

問

場こども家庭センター「にじたま」**☎**(355)3833

ひとり親家庭相談

日月～金曜日午前9時～午後5時**問****場**市役所4階子ども・若者政策課**☎**(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」☎(372)2000(予約不要)

日月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時**問**教育センター**☎**(372)1010

発達・教育初回相談窓口☎(372)1038

日月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時**場**諏訪複合教育施設「かけはし」2階**備考**インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます**問**障害福祉課発達支援室**☎**(374)2717、教育センター**☎**(372)1010

就学・転学相談☎(372)2050

日月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時**問****場**教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階)**☎**(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

日月～金曜日午前9時30分～午後4時30分**問****場**市役所2階福祉総務課**☎**(400)0868

養育費等に関する弁護士無料相談

日12月3日(水)午後2時～5時・10日(水)午前9時～正午(相談時間は45分以内)**問**子ども・若者政策課**☎**(338)6833

障がい者の相談

障がい者の総合相談

- ・地域活動支援センター「の一ま」

日月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時**問****場**マルシェたま(健康センター4階)**☎**(311)2300

- ・地域活動支援センター「あんど」

日月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時**問****場**多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階)**☎**(356)0307

障がい者の就労相談

日月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時**問****場**障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階)**☎**(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談、行政相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

問**場**市役所1階市民相談室**☎**(338)6806

法律相談

日月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日より異なります。

税務相談

日12月2日・16日・23日各火曜日午後1時30分～4時30分、9日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

日12月9日(火)午後1時30分～4時、23日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

日12月4日(水)午後1時30分～4時**相続・遺言等くらしの書類作成相談**

日12月8日(月)午後1時30分～4時、22日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

日12月22日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

日12月25日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

日12月4日・18日各木曜日午前9時30分～正午、11日・25日各木曜日午後1時30分～4時

行政相談

日12月18日(水)午後1時30分～4時

心のテレホンサービス☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

日毎週金曜日午後1時30分～4時

日日時・日程・期間**場**場所**対**対象**定**定員**¥**費用(記載のないものは無料)**内**内容**ID**公式ホームページの広報ID**申**申し込み**問**問い合わせ**URL**ホームページアドレス

市外局番の記載のない電話番号などの市外局番は、(042)です。申し込みの宛て先住所が記載されていない場合は、郵便番号のみで送れます。