

ワーク・イン・ライフ

～自分らしい幸せなキャリア～

令和8年

●会場

●定員 40名

●無料保育あり

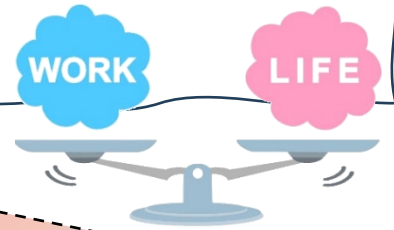
1月30日(金) 関戸公民館大会議室

午後1時30分～3時30分 (関戸4-72ヴィータ・コミュニネ 8F)

(開場：午後1時)



・働く上で大切にしたい価値観
・ワーク（仕事）とライフ（生活）の関係
・キャリアビジョンを描く



ワーク・イン・ライフとは、「人生・生活の中に仕事がある」という考え方です。多様化するライフスタイルや環境の変化の中で、大切にしたい価値観も人それぞれ。自分自身がどんな人生を送りたいのか、それを実現するために仕事で最大限の力を発揮して活躍するには？自分らしく、自然体でイキイキ働くコツについて学びましょう。

受付 令和7年12月22日(月)午前9時～

令和8年1月29日(木)午後5時まで

対象 どなたでもご参加いただけます

保育 4人 1月20日(火)午後5時まで

対象：1歳以上の未就学児

申込 ①～③のいずれかで氏名・電話番号・
保育希望の有無をTAMA女性センターへ。

- ①市公式HP
インターネット手続き
- ②電話：042-355-2110
- ③FAX：042-339-0491



申込先着順



講師 山岡 正子 氏

国家資格キャリアコンサルタント
米国CCE, Inc. GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

問合せ

多摩市立TAMA女性センター

月曜～金曜 午前9時～午後5時

(第1・3月曜、祝日、年末年始を除く)

電話：042-355-2110

FAX：042-339-0491

