

障がい者  
関連情報

病気やけがで重い障害が残ったら、障害基礎年金のご相談を

**【受給要件】**次の要件をすべて満たす方  
①傷病の初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師などの診療を受けた日)が、国民年金の加入期間・20歳前または国内に居住している60～65歳未満(いずれも年金未加入)の期間内である②保険料の納付要件を満たしている(初診日が20歳以上の方)③法令に定める障害状況にある**【備考】**相談は要予約。相談の際は、事前に、障害の原因となった傷病名、傷病の初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師などの診療を受けた日)、発病～現在の通院歴を要確認**【ID】**障害基礎年金について＝1001968、相談予約について＝1017650**【申】**インターネット手続きで、保険年金課へ**【問】**初診日に、国民年金第1号被保険者だった方＝市役所保険年金課 ☎(338)6844、厚生年金・国民年金第3号被保険者だった方＝府中年金事務所 ☎042(361)1011



相談予約はこちら▲

地域活動支援センターあんど  
令和8年度水中機能訓練参加者募集

**【日】**4月～令和9年3月の火・木曜日 午前10時～正午・午後1時～3時**【場】**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ水浴訓練室**【対】**市内在住のおおむね18歳以上で、身体障害者手帳を所持する方**【定】**各5人**【内】**水中での機能訓練(ストレッチ、筋力トレーニング、歩行など)**【持ち物】**水着、水泳帽、タオル他**【備考】**事前面談あり。心疾患などの対象外の疾病あり。18歳未満要相談**【申・問】**2月20日(金)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多摩市社会福祉協議会法人管理課 ☎(356)0307へ

障がい者パソコン教室(全4回)

**【日】**1月17日・24日・31日、2月7日 各土曜日午後1時30分～3時30分**【場】**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室**【対】**市内在住の18歳以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く)**【定】**4人(応募者多数の場合は抽選)**【費】**500円(テキスト代)**【内】**エクセルの使い方**【講師】**パソコンボランティア多摩**【申・問】**12月27日(土)までに、電話・ファクシミリまたは直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多摩市社会福

祉協議会センター係 ☎(356)0307・**【FAX】**(356)1155へ

税

都税のお知らせ

- 都税の窓口は12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです
- 【対】**都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター・自動車税事務所での都税の申告・納付・証明などの発行**【問】**八王子都税事務所 ☎042(644)1111
- 点字で課税内容をお知らせします  
希望者に、令和8年度分から点字のお知らせを同封します。
- 【対】**個人事業税、自動車税種別割**【内】**税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問い合わせ先**【申・問】**2月27日(金)までに、電話で、東京都主税局総務部総務課相談広報班 ☎03(5388)2925へ

市民参画

傍聴

- 【共通事項】
- 【備考】**会場先着順**【申】**当日直接会場へ
- 第7回多摩市自治推進委員会  
**【日】**12月17日(水)午後6時30分～8時30分**【場】**永山公民館学習室**【定】**5人**【ID】**1018838**【問】**協創推進室 ☎(338)6803
- TAMA女性センター市民運営委員会  
**【日】**12月19日(金)午後2時～3時30分**【定】**6人**【内】**男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施など**【ID】**1006307**【問・場】**TAMA女性センター ☎(355)2110・**【FAX】**(339)0491

パブリックコメント

- 【共通事項】
- 【備考】**意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり
- 第4次多摩市生涯学習推進計画中間見直し(素案)
- 【閲覧場所】**公式ホームページ、市役所第二庁舎2階文化・生涯学習推進課・1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、パルテノン多摩、市民活動・交流センター**【ID】**1018968**【申・問】**12月19日(金)～1月8日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参また

は各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「第4次多摩市生涯学習推進計画中間見直し(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882・**【FAX】**(371)3711へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

●多摩市スポーツ推進計画中間見直し(素案)

**【閲覧場所】**公式ホームページ、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課・1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、総合体育館、アクアブルー多摩、武道館**【ID】**1018959**【申・問】**12月19日(金)～1月15日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「多摩市スポーツ推進計画の中間見直し(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666スポーツ振興課 ☎(338)6954・**【FAX】**(371)3711へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

市民委員募集

- 多摩市総合福祉センター役割・機能評価市民ワークショップ(全3回)
- 【日】**①2月15日(日)②20日(金)、各午後2時30分～4時30分③3月1日(日)午前10時～正午**【場】**①からきだ菖蒲館ホール②関戸公民館大会議室③二幸産業・NSP健幸福祉プラザ701～703研修室**【対】**全回参加でき二幸産業・NSP健幸福祉プラザを利用している、令和8年1月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学者**【定】**5人程度**【備考】**提出書類の内容などを総合的に考慮し選考。結果は応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出者の氏名などは公表。詳細は、公式ホームページ参照**【ID】**1018925**【申・問】**12月22日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「20年後の多摩市の福祉と総合福祉センターのあり方について」(800字・様式自由)・応募理由・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、〒206-8666市役所2階福祉総務課 ☎(338)6839・**【FAX】**(338)6881へ

市政その他の  
お知らせ

夜間人権ホットライン～弁護士に相談してみませんか～

**【日】**12月8日(月)午後5時～8時(1人当たり10分程度)**【相談方法】**相談専用電話 ☎03(6722)0127**【ID】**1003322**【問・主】**

**【罹】**東京都人権プラザ相談室 ☎03(6722)0124・☎03(6722)0125・**【URL】**<http://www.tokyo-hrp.jp/>

融雪剤(凍結防止剤・塩化カルシウム)を配布します

市は、降雪の状況に応じて除雪を実施していますが、住居前などの道路の除雪には、皆さんの協力が欠かせません。市道に散布していただける自治会・管理組合などに配布します。融雪剤は1袋25kgです。幅4mの道路なら約60m散布ができます(1坪あたりコップで2杯程度)。小分けの配布を希望する場合は、よく乾いた密閉できる袋やペットボトルなどを持参してください。**【備考】**個人への配布不可。在庫がなくなり次第終了。指定場所への配送不可。詳細は、要問い合わせ**【ID】**1013550**【申・問】**配布場所12月5日(金)から、直接、市役所東庁舎2階道路交通課 ☎(338)6864・**【FAX】**(339)7754へ

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

- 【共通事項】
- 【問】**保険年金課 ☎(375)9704
- 早めに受診を①国民健康保険特定健康診査②後期高齢者健康診査③オーラルフレイル健診
- 【健診期間】**1月31日(土)まで**【対】**40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者、多摩市後期高齢者医療制度被保険者③今年度76・78・80・82・84・86歳になる方**【持ち物】**保険資格が確認できるもの(健康保険資格確認書、マイナンバーカード)、受診券(ない場合は要再発行)**【受診方法】**医療機関または歯科医院に電話で予約。詳細は、受診券に同封の案内または公式ホームページ参照**【ID】**①1010300②1010279③1002064
- 総合健康診査(人間ドック)の費用を助成します
- 【助成額】**受診料の半額(上限10,000円)
- 【備考】**助成は年度に1回。申請は受診日の翌日から2年以内。特定健康診査・後期高齢者健康診査との併用不可(当該年度に上記健診を受けた方は人間ドック料助成制度の申請不可)。申請条件などの詳細は、公式ホームページ参照**【ID】**国民健康保険＝1002023、後期高齢者医療制度＝1002066
- 条件に該当した方に2,000円分の謝礼を贈呈！
- 【対】**令和7年4月1日から引き続き多摩市国民健康保険に加入し、その他条件を満たした方で、職場などでの健診結果を提供した方**【届出期限】**3月12日(木)**【備考】**詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ**【ID】**1002030