









講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	省エネ支援等説明会＆個別相談会	日1月10日(土)午後1時30分～4時(1時受け付け) 場市役所東庁舎会議室	定25人(申し込み先着順)内都の賃貸住宅・戸建住宅の省エネなどの支援策、多摩市の省エネ対策など主催東京都環境局ID1018876申問12月8日(月)～1月9日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きで、環境政策課☎(338)6831へ
	おとなの炭やき教室(全4回)	日①1月17日(土)午後2時～4時②18日(日)午前9時～午後3時③31日(土)午前8時～正午④2月15日(日)午前9時～正午場①グリーンライブセンター②③④一本杉公園窯場	対高校生以上の全回参加できる方定6人(申し込み先着順)¥3,000円(保険料込み)内①炭やき基礎講座②炭材窯詰め③火入れ、窯番④炭出し講師一本杉炭やき倶楽部会員備③窯番は午後12時まで(参加者限定の自由参加)。雨天時、②1月25日(日)④2月22日(日)に延期ID1018695申問12月7日(日)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ
 健康・福祉	スローヨガ～ヨガの呼吸で心と体のバランスを整えましょう～	日1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日各金曜日午後6時～7時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上定25人(応募者多数の場合は抽選)¥5,400円(全回分)講師寺澤やよい氏(ヨガインストラクター)ID1010711申問12月20日(土)必着の、インターネット手続き・往復はがきに必要事項を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参で、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室管理係URLhttps://www.tama-fukushi.org/・☎(356)0303へ
	講演会「自死遺族の悲嘆とその支援を考える」	日1月25日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 場関戸公民館大会議室	定80人(申し込み先着順)内①自死、そして遺された人々②心あるつながりを求めて～自死遺族の抱える困難をめぐって～講師①高橋祥友氏(精神科医)②木下宏明氏(千の風の会代表)主催日野市、多摩市ID1012837申問企画メール・インターネット手続きまたは電話で、グリーフサポートたま☒grief.tama@gmail.com・URLhttps://sites.google.com/view/griegtama/・☎090(1264)8425はやかしへ
 文化	永山公民館サロンライトコンサート	日12月13日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	対小学生以上定130人(会場先着順)出演曲目永山ギターサークル(クラシックギター)=黄昏のワルツ他、もっちゃん★み～た(ソプラノ二重唱)=心の瞳ほかID1018248申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661
	クリスマスコンサート	日12月21日(日)午後3時30分～4時15分場市民活動・交流センター交流スペース	定25人(会場先着順)内ベルブプラスバンドによるクリスマスソングの演奏会ID1018805申当日直接会場へ問主催市民活動・交流センター☎(400)7723
 教育	日本語ボランティア養成講座	日1月10日～3月21日の各土曜日午前10時～正午(2月14日を除く) 場関戸公民館第3学習室ほか	対18歳以上の市内・近郊の在住・在学者定20人(応募者多数の場合は抽選)¥10,000円(全回分。別途テキスト代あり)内外国人に日本語を教えるための基礎的知識と実践持ち物テキスト、筆記用具申問12月22日(月)までに、往復はがき往信欄裏面に住所・氏名・電話・年齢・メールアドレス、返信欄表面に住所・氏名を記入し郵送で、〒206-0011関戸4-72多摩市国際交流センター☎(355)2118へ
 スポーツ	多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業問スポーツ振興課☎(338)6954		
	ニュースポーツ体験教室	日12月14日(日)午前9時20分～11時30分場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニス持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル備運動しやすい服装でID1008729申当日直接会場へ
	師走の遊歩道・公園を巡って多摩市横断を楽しむノルディックウォーキング体験教室	日12月20日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分受け付け) 集合多摩中央公園遊具広場前	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～宝野公園～豊ヶ丘南公園～永山南公園～永山北公園(歩程約4km)持ち物帽子、タオル、飲み物備雨天中止。ノルディックポールの貸し出しあり。運動できる服装と靴、両手の空くかばんでID1011279申12月8日(月)～19日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1591)6185]へ
	12月の障がい者スポーツ体験教室	日12月16日(火)午後2時～3時場総合体育館第2スポーツホール	内ダンス、ヴェルディフロアホッケー持ち物運動靴、飲み物協力京王聖蹟桜ヶ丘SCID1010691申当日直接会場へ問主催東京ヴェルディ(株)☎044(946)3042
	ジョギング＆ランニング教室	日12月18日(木)午前10時30分～正午(10時受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方定20人(応募者多数の場合は抽選)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物タオル、飲み物(水のみ)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク備運動のできる服装と靴(スパイク不可)で申問12月16日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/sfgen/S889508972/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	総合体育館第4期定期教室事業	日1月～3月 場総合体育館	定14～25人¥教室により異なる内幼児・児童＝体育スクール、チアダンスなど、大人＝ZUMBA、ヨガリラックスなど備詳細は、要問い合わせ申問12月10日(水)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館☎(374)2313へ
 暮らし	グリーンライブセンタークリスマスイベント	日12月20日(土)・21日(日)午前10時～午後5時 場グリーンライブセンター	内音楽ライブ、クリスマス工作、イルミネーション、フォトスポット、キッチンカーID1018787申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716・URLhttps://tama-gl.c.jp/xmas25/ へ
	「デジログ」運動会～マリオパーティでゲーム大会～	日1月6日(火)午後2時～4時(1時30分開場) 場からきだ菖蒲館ホール	対小学生以上の多世代交流・脳トレに興味がある方定32人(会場先着順)内マリオパーティ、カードゲーム、体育あそびなど備開催時間前後30分はフリープレイ可ID1014089申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661へ
	日野法人会新春講演会	日1月7日(水)午後3時30分～5時 場京王プラザホテル八王子(八王子市旭町14-1)	定250人(申し込み先着順)内日本人よ自信を取り戻せ講師田母神俊雄氏(第29代航空幕僚長)申12月19日(金)までに、電話・ファクシミリ・メールまたは申込書に必要事項を記入し、(公社)日野法人会☎042(593)9900・FAX042(593)9899・☒hino_info@tohoren.or.jp・URLhttps://www.tohoren.or.jp/hino/?page_id=3562 へ