

## 特集

## 子ども・若者の居場所

リラックスできる場所ってどこ?  
どんな場所があるとうれしい?



- 2 小学生・中学生・高校生の意見、教えてもらいまし  
た!  
3 こんな悩みはどこに相談すればいいの? そんなと  
きは、「くらサポ」にお話を聞かせてください!

- 4 住民情報システムを変更します  
5 市民参画、市政その他のお知らせ  
6・7 多摩市職員の給与および人事などの状況をお知  
らせします

- 8 講座・催し物  
9 求人・募集、受診相談(救急相談、医療機関案内)  
10 年末年始の粗大ごみなどの申し込みは計画的に!

**市長コラム** 多摩の風 第139回

渡辺さんは昭和28(1953)年の千葉県生まれ。木工芸の世界、特に指物という組み手をみせず、釘を一切用いず、調度品や箱物を神代櫻、楓など選び抜いた素材を活かし、さらに夜光貝、べつ甲などの輝きを丁寧に素材にはめこむ象嵌と呼ばれる技法で正倉院時代を彷彿とさせる工芸品を制作しています。

若い時に日本伝統工芸展での美しさに魅了され、その後、同展で優秀賞や各賞を受賞し、令和元(2019)年には紫綬褒章を受章されました。

渡辺さんは「小さい時から木工などが好きで大工さんか指物師になりたかった」と幼少期を振り返ります。実際、市内の保育園で渡辺さん制作の椅子やテーブルが使われています。「たま広報」1月1日号に渡辺さんが登場します。お楽しみに。

(多摩市長 阿部裕行)



映画「国宝」ご覧になりましたか。曾根崎心中の場面は庄巻でしたね。歌舞伎役者として「人間国宝」への苦難の道を見事に演じ切った吉沢亮さんそして横浜流星さんに喝采です。

先月、開催された「第17回TAMA映画賞」で最優秀作品賞

を授賞し、私から吉沢さんに表彰状を授与しましたが、私は興奮しちゃなしで。

実は、本年、この「人間国宝」になられた方が多摩市に誕生しました。もちろん、本市では初めて。渡辺晃男さんです。先月、文化庁のある京都で伝統的な芸能・工芸の分野で高い技術を持つ重要無形文化財の保持者、いわゆる「人間国宝」の認定書交付式に出席されました。

渡辺さんは昭和28(1953)年の千葉県生まれ。木工芸の世界、特に指物という組み手をみせず、釘を一切用いず、調度品や箱物を神代櫻、楓など選び抜いた素材を活かし、さらに夜光貝、べつ甲などの輝きを丁寧に素材にはめこむ象嵌と呼ばれる技法で正倉院時代を彷彿とさせる工芸品を制作しています。

# 小学生・中学生・高校生の意見、教えてもらいました！

## ～児童館・高校でインタビューしました～



### リラックスできる場所・自分らしく過ごせる場所ってどこ？



左の声の他にも、塾、カラオケ、飲食店、友達の家、果樹園、いろんなことを考えられるので1人で乗るバス、気が引き締まるし楽しいので所属するサッカーチーム、などの声も！

子ども・若者の皆さんから教えてもらった場所はたくさん。公式ホームページには、勉強スペースや交流スポットに加え、生きづらさを抱えた方が安心して過ごすことができる場所などを紹介しています。



▲中学生  
以下向け

▲高校生  
以上向け

### 何をしているの？



自宅では、お風呂で歌う、筋トレ、友達と電話、趣味、家族との会話。自宅以外では、児童館でピアノ、キャッチボール、バドミントン、図書館で勉強など、それぞれの過ごし方を教えてもらいました。

「何も考えなくていいから楽」「疲れが吹き飛ぶ」との声も。自分らしく過ごせる場所があることで、明日も頑張れる様子が見られました。

### 多摩市にどんな場所があったらうれしい？

- ・Wi-Fiや電源が使えるといい
- ・安心して話せる・遊べるスペース
- ・中高生用の自習室
- ・多摩市に住むみんなが小さい頃から共通して使える思い出に残る場所
- ・犬や猫、動物と触れ合えて、学校帰りなど気軽に立ち寄れる施設
- ・室内で動ける場所
- ・周りの人に気を使う必要がない1人で過ごせる場所
- ・ただぼーっとできる場所
- ・カフェ・ショッピングモール・遊園地などの意見がありました。



中央図書館にはコンセントやライトが設置されている閲覧席もたくさん

#### 公共施設で公衆Wi-Fiが利用できます

市内コミュニティセンター・公民館、図書館などで公衆Wi-Fiを導入しています。一部対象外の施設もあるので、詳細は公式ホームページなどをご確認ください。



▲図書館  
Wi-Fi



▲その他公共  
施設Wi-Fi

### 子ども・若者の皆さん あなたの過ごし方も 教えて！

子ども・若者の皆さんと一緒にまちづくりを進めていくため、「普段どんなふうに過ごしているか」「友達にオススメしたい場所」などを教えてください。意見は、公式ホームページなどで紹介する他、市の取り組みの参考にさせていただきます。



意見はこちら▶



1018924 地域子ども・若者政策課 (338) 6958

• たま広報へのご意見をお寄せください •

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。  
1012584 地域秘書広報課 (338) 6812




**子ども・若者  
関連情報**
**12月は児童手当の支払月です**

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請してください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。

**振込日**12月15日(月)**備考**12月26日(金)になっても振り込まれていない場合は要連絡**ID1003454**問子ども・若者政策課**(338)6851**

**2歳歯つぴー歯科相談**

**日**1月15日(木)午後1時20分～2時50分 **場**健康センター**対**2歳～2歳6ヶ月未満の子ども**定**32人(申し込み先着順)**内**歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査**持ち物**母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**ID1003437**申**問**公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**(376)9177**へ

**公民館保育室開放デー**

**日場定**右上表の通り**内**未就学児のお子さんとその保護者**ID**永山公民館=1003198、閑戸公民館=1003215**申**当

日直接事務室へ**問**永山公民館**(337)661**、閑戸公民館**(374)9711**

実施日	時間	場所	定員
12/17(水)	9:00～16:45	閑戸公民館 保育室	7組 程度
12/15(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組 程度

**多摩市スポーツ少年団SHIPS大会(多摩市ジュニアスポーツ推進事業)**

**日**12月21日(日)午前9時～午後1時 **場**総合体育館第2スポーツホール**対**中学生以下の市内在住・在学者(未就学児は要保護者同伴)**持ち物**飲み物、室内用運動靴**備考**運動できる服装で**ID1003873**申**問**12月14日(日)までに、電話で、スポーツ少年団**(090)4002-6808**(午前8時～午後8時)佐藤へ

**親子で学ぶ おうち性教育はじめよう～自分を大切に生きるために～**

**日**1月17日(土)午後2時～4時(1時30分受け付け)**場**永山公民館集会室**対**未就学児～小学校低学年の子どもとその保護者、テーマに関心のある方**定**45人(申し込み先着順)**内**大人500円**内**からだと心といのちの話、プライベートゾーンとプライバシー他**備**16人(1歳以上の未就学児。申し込み先着順)**講師**土屋麻由美氏(麻の実助産所助産師ほか)**持ち物**筆記用

**企画**子育て応援団そらいのたね  
**備考**0歳児の同伴可**ID1009618**申**問**12月7日(日)から、公式ホームページのインターネット手続きで、永山公民館**(337)661**へ

**子どもの発達とことばの関係性～周りの大人ができるることは？～**

**日**1月26日(月)午前9時30分～11時30分(9時20分受け付け)**場**諷訪複合教育施設「かけはし」**対**子どもの言葉の発達に心配のある保護者、関係機関職員**定**15人(申し込み先着順)**内**子どもにできる対応のコツ・より良い関わり方に関する講義**講師**青木さつき氏(言語聴覚士)**ID1018215**申**問**12月8日(月)午前9時～1月16日(金)午後5時に、電話またはインターネット手続きで、障害福祉課発達支援室**(374)2717**へ

**令和7年度第2回発達障害理解啓発講座「発達に凸凹のある子どものこころを育てる～思春期編～」**

**日**2月7日(土)午前10時～11時30分(9時50分受け付け)**場**諷訪複合教育施設「かけはし」**対**市内在住・在勤・在学者**定**50人(申し込み先着順)**内**進路選択・医療機関との関わり方などに

関する講義**保育**2人程度(未就学児。申し込み先着順)**講師**小林美也子氏(精神科医)**ID1018516**申**問**12月9日(火)午前9時～22日(月)午後5時に、電話またはインターネット手続きで、障害福祉課発達支援室**(374)2717**へ

**税に関する作文などの優秀作品のパネル展示**

市内の各学校から寄せられた「税に関する高校生の作文」「中学生の税についての作文」「中学生の税の標語」「税の絵はがき」「小学生の税の書道展」の各コンクールの優秀作品をパネル展示します。

**日**12月19日(金)まで**場**中央図書館2階**ID1001798**問日野税務署総務課**(042-585)5661**

**第29回多摩市身のまわりの環境地図作品展(オンライン開催)**

令和7年度は11校の小・中学校の児童・生徒35人、作品29点の応募がありました。公式ホームページに全作品を掲載しています。

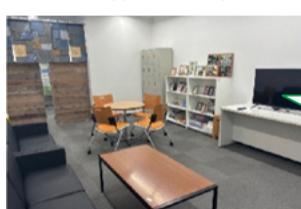
**主催**多摩市身のまわりの環境地図作品展運営委員会**協賛**小田急電鉄(株)、京王電鉄(株)、東京ガス(株)東京西支店**後援**国土交通省国土地理院ほか**ID108873**問環境政策課**(338)6831**

**こんな悩みはどこに相談すればいいの？ そんなときは、「くらサポ」にお話を聞かせてください！**

問福祉総務課**(400)0868**

**しごと・くらしサポートステーション(くらサポ)にご相談を！**

さまざまな課題を抱えた方々のための相談窓口です。相談は「無料」「要予約」です。まずは電話でご連絡ください。



家庭に居場所がない、ひきこもりで相談相手がない、生きづらいなどの悩みを抱えた方が、日中を安心して過ごせる「居場所」(愛称: 永山ベース)があります

◆永山ベース



**ID1002713**問**場**しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階)  
**(338)6942**

**ひきこもりについての講演会**

ご本人・ご家族・支援者に向けた講演会をインターネットで配信中です。ぜひご覧ください。

**東京都公式動画チャンネル**

- ・令和7年度ひきこもりに関する講演会

**内**元引きこもり当事者による座談会、講演会「ひきこもりとAIセルフケア、そのあとのステップ」**講師**益田裕介氏(早稲田メンタルクリニック院長)**ID**東京都福祉局生活福祉部地域福祉課**(03)5320-40**

39

**多摩市公式YouTube**

- ・なぜ人はひきこもりになるのか  
～「会話」ではなく「対話」という考え方～

**講師**斎藤環氏(筑波大学医学医療系社会精神保健学客員教授)



- ・ひきこもり状況の理解と必要な支援  
～ひきこもりの経験者と支援者に聞く～

**講師**河野久忠氏(特定非営利活動法人青少年自立援助センター代表理事)



## 児童館だより

### [共通事項]

申問は各館へ備考対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーの宮児童館☎ (375) 4643

● JUMP-JAM■12月10日(木)午後3時～3時30分場前庭備考雨天中止□1009975

とも～る永山児童館 ☎ (373) 0991

●赤ちゃんタイム■12月10日(木)午前10時30分～11時30分対おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方□1003610

●幼児のつどい「ぽよぽよタイム」■12月11日(木)午前10時30分～11時30分対おおむね1歳3カ月以上の未就学児□1010027

あいらんど愛宕児童館 ☎ (373) 7677

●ちびっこたいむ■12月11日・18日各木曜日午前10時30分～11時30分対未就学児、妊娠中の方備考11日は人形劇鑑賞。18日はお楽しみ会□1003619

コスモ連光寺児童館 ☎ (338) 5881

●あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」■12月11日(木)午前10時30分～11時30分対0歳児、妊娠中の方□1011413

●幼児のつどい「かくれんぼ」■12月12日(金)午前10時30分～11時30分対おおむね1歳以上の未就学児□1011412

のびのびハウス豊ヶ丘児童館☎ (338) 5882

●コアラクラブ■12月10日(水)午前10時30分～11時30分対おおむね1歳以上の未就学児□1010052

●はじめのいっぽ■12月17日(水)午前10時30分～11時30分対おおむね0～1歳児□1003630

ビーポ東寺方児童館 ☎ (338) 5883

●ビーポたいむ■12月8日～22日の各月曜日午前11時～11時30分対未就学児、妊娠中の方備考22日はパネルシアター鑑賞□1011789

ヴィヴァーチェ諏訪児童館☎ (375) 0991

●幼児のつどい「はとぽっぽ」■12月10日(水)午前11時～11時45分対1歳以上の未就学児□1010689

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」■12月11日(木)午前10時30分～11時30分対0歳児□1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館☎ 070(1592) 0571

●あかちゃんとのんびりタイム■12月12日(金)午前11時～正午場桜ヶ丘集会所対0歳児□1012614

TOM HOUSE落合児童館☎ (371) 5955

●ベビー☆パラダイス■12月10日(水)午前11時～11時40分対おおむね1歳までの子ども□1011033

●キッズ☆パラダイス■12月11日(木)午前11時～11時40分対おおむね1歳以上の未就学児□1011034

●絵本とあそぼ！■12月17日(木)午前11時～11時30分対未就学児内絵本の読み聞かせ□1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館☎ (338) 2277

●CoCo♥KARAたいむ■12月11日・18日各木曜日午前11時～11時30分対0歳児□1014060

●Pico★KARAたいむ■12月12日・19日各金曜日午前11時～11時40分対おおむね1歳以上の未就学児□1014061



高齢者・障がい者(児)おむつ支給等事業認定者の方へ～認定期間中の「おむつ代助成費」の請求を受け付けます～

対おむつ支給等事業の認定を受けている方の、令和7年8月～11月の認定期間中の入院中に要したおむつ代(令和6年4月～令和7年7月分の未請求分も請求可)助成額1ヶ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90%

提出書類所定の請求用紙、おむつ代が記載された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)、入院期間が分かる書類の写し、初めて請求する場合や振込先を変更する場合は通帳やカードなど振込先口座が確認できるものの写し、領収書返却用の必要額の切手を貼った返信用封筒備考直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参、返信用封筒は不要。新規認定については、公式ホームページ参照□認定を受けている方=1002948、新規認定について[高齢者=1002945、障がい者(児)=1003080]申問12月26日(金)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課☎ (338)6846、障害福祉課☎ (338)6847へ

老人福祉センター寿大学パソコン講座 ①パソコンを使いこなそう！(P使－3)②ワード初級(W初－3)③インターネットを活用(I活－3)受講生募集

■①1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日各金曜日②1月17日・24日・31日、2月7日・21日・28日各土曜日③1月19日・26日、2月2日・9日・16日、3月9日各月曜日、各午前10時～正午場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室対市内在住の60歳以上の方でキーボード(文字入力含む)・マウス操作ができる方①ワード・エクセルを使用したこ

とがある方定各15人(応募者多数の場合は抽選)￥各1,200円(全回分)備考詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ☎ https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ□1002887申問①②12月25日(木)③1月5日(月)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当☎ (356)0303へ



### 防災アプリを学ぶスマホ教室

■12月23日(火)午前10時～正午場中央図書館活動室1対スマートフォンで災害情報を確認できるようになりたい方定20人(申し込み先着順)備考スマートフォンの貸し出しあり□1016414申問12月19日(金)までに、電話または公式ホームページのインターネット手続きで、防災安全課☎ (338)6802へ

### 初心者のためのスマホサロン～スマホでつながる遠くの家族と近くの友達～

■12月19日(金)午後2時～4時(3時30分まで受け付け)対市内在住・在勤・在学者定同時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制)持ち物自身が使用しているスマートフ

ォン□1003214申当日直接会場へ問場関戸公民館☎ (374)9711

### スマートフォン教室(全4回)

■1月15日(木)・16日(金)・22日(木)・23日(金)午後1時～4時場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室対スマートフォンをお持ちでない・操作に慣れていない60歳以上の都民定10人(応募者多数の場合は抽選)内基本操作、情報収集、申請・決済など持ち物ご自身のスマートフォン(お持ちの方)主催東京都備考最長3ヵ月間のスマートフォン(Android)の貸し出しあり。講座内で東京都公式アプリを登録。初参加者にポイント付与□1012114申問1月8日(木)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎ 03(6374)7746(平日午前9時～午後5時)へ

## 12月の本庁舎

### 土日部分開庁 13日(土)・28日(日)

時間午前8時30分～正午、午後1時～5時主な取り扱い業務印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜のみ)備考一部取り扱いでできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください。□1001741問市民課☎ (338)6823、納税課☎ (338)6852、保険年金課☎ (338)6840

## 住民情報システムを変更します



国の方公共団体情報システム標準化に関する法律に基づき、市では1月4日(日)から標準化システムに移行することにより、以下の変更などがあります。

### ●コンビニ交付サービスの停止

システムメンテナンスのため、すべてのコンビニ交付サービスが以下の期間利用できません。

■12月26日(金)午後11時～1月19日(月)午前6時30分

### ●行政事務標準文字の導入

すべての自治体が同じ文字(行政事務標準文字)を使い行政事務を効率化するため、住民票の写しや自治体が発送する郵送物の宛名などに使われる文字が今までと異なる場合があります。

### ●住民票・各種証明書の様式変更

これまで自治体ごとに独自に定めていた様式が、国が規定したレイアウトに全国で統一されます。

### [共通事項]

□1018940問市民課☎ (338)6823



詳細はこちら▲



## 障がい者 関連情報

### 病気やけがで重い障害が残った ら、障害基礎年金のご相談を

**受給要件**次の要件をすべて満たす方  
 ①傷病の初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師などの診療を受けた日)が、国民年金の加入期間・20歳前または国内に居住している60~65歳未満(いずれも年金未加入)の期間内である②保険料の納付要件を満たしている(初診日が20歳以上の方)③法令に定める障害状況にある備考相談は要予約。相談の際は、事前に、障害の原因となった傷病名、傷病の初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師などの診療を受けた日)、発病~現在の通院歴を要確認□障害基礎年金について=1001968、相談予約について=1017650申インターネット手続きで、保険年金課へ問初診日に、国民年金第1号被保険者だった方=市役所保険年金課□(338)6844、厚生年金・国民年金第3号被保険者だった方=府中年金事務所□042(361)1011



相談予約はこちら▲

### 地域活動支援センターあんど 令和8年度水中機能訓練参加者 募集

日 4月~令和9年3月の火・木曜日  
 午前10時~正午・午後1時~3時場  
 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ水浴訓練室対市内在住のおおむね18歳以上で、身体障害者手帳を所持する方・難病の方対各5人内水中での機能訓練(ストレッチ、筋力トレーニング、歩行など)持ち物水着、水泳帽、タオル他備考事前面談あり。心疾患などの対象外の疾病あり。18歳未満要相談問2月20日(金)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多摩市社会福祉協議会法人管理課□(356)0307へ

### 障がい者パソコン教室(全4回)

日 1月17日・24日・31日、2月7日  
 各土曜日午後1時30分~3時30分場  
 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室対市内在住の18歳以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く)  
 定 4人(応募者多数の場合は抽選)￥500円(テキスト代)内エクセルの使い方講師パソコンボランティア多摩問12月27日(土)までに、電話・ファクシミリまたは直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多摩市社会福

祉協議会センター係□(356)0307・  
 FAX(356)1155へ



### 都税のお知らせ

#### ●都税の窓口は12月27日(土)~1月4日(日)はお休みです

対都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター・自動車税事務所での都税の申告・納付・証明などの発行問八王子都税事務所□042(644)1111

#### ●点字で課税内容をお知らせします

希望者に、令和8年度分から点字のお知らせを同封します。

対個人事業税、自動車税種別割内税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問い合わせ先問2月27日(金)までに、電話で、東京都主税局総務部総務課相談広報班□03(5388)2925へ



### 傍聴

#### [共通事項]

**備考**会場先着順問当日直接会場へ

#### ●第7回多摩市自治推進委員会

日 12月17日(水)午後6時30分~8時30分場 永山公民館学習室定 5人□1018838問協創推進室□(338)6803

#### ●TAMA女性センター市民運営委員会

日 12月19日(金)午後2時~3時30分定 6人内男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施など□1006307問場 TAMA女性センター□(355)2110・FAX(339)0491

### パブリックコメント

#### [共通事項]

**備考**意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり

#### ●第4次多摩市生涯学習推進計画中間見直し(素案)

閲覧場所公式ホームページ、市役所第二庁舎2階文化・生涯学習推進課・1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、総合体育館、アクアブルー多摩、武道館□1018959問12月19日(金)~1月15日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「多摩市スポーツ推進計画の中間見直し(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666スポーツ振興課□(338)6954・FAX(371)3711へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

は各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「第4次多摩市生涯学習推進計画中間見直し(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666文化・生涯学習推進課□(338)6882・FAX(371)3711へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

#### ●多摩市スポーツ推進計画中間見直し(素案)

閲覧場所公式ホームページ、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課・1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、総合体育館、アクアブルー多摩、武道館□1018959問12月19日(金)~1月15日(木)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「多摩市スポーツ推進計画の中間見直し(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666スポーツ振興課□(338)6954・FAX(371)3711へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

【東京都人権プラザ相談室】03(6722)0124・03(6722)0125・URL <http://www.tokyo-hrp.jp/>

### 融雪剤(凍結防止剤・塩化カルシウム)を配布します

市は、降雪の状況に応じて除雪を実施していますが、住居前などの道路の除雪には、皆さんの協力が欠かせません。市道に散布していただける自治会・管理組合などに配布します。融雪剤は1袋25kgです。幅4mの道路なら約60m散布ができます(1坪あたりコップで2杯程度)。小分けの配布を希望する場合は、よく乾いた密閉できる袋やペットボトルなどを持参してください。

**備考**個人への配布不可。在庫がなくなり次第終了。指定場所への配送不可。詳細は、要問い合わせ□1013550問・配布場所12月5日(金)から、直接、市役所東庁舎2階道路交通課□(338)6864・FAX(339)7754へ

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

#### [共通事項]

問 保険年金課□(375)9704

#### ●早めに受診を①国民健康保険特定健康診査②後期高齢者健康診査③オーラルフレイル健診

健診期間 1月31日(土)まで対40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者、多摩市後期高齢者医療制度被保険者③今年度76・78・80・82・84・86歳になる方持ち物保険資格が確認できるもの(健康保険資格確認書、マイナンバーカード)、受診券(ない場合は要再発行)受診方法医療機関または歯科医院に電話で予約。詳細は、受診券に同封の案内または公式ホームページ参照□①1010300②1010279③1002064

#### ●総合健康診査(人間ドック)の費用を助成します

助成額受診料の半額(上限10,000円)  
**備考**助成は年度に1回。申請は受診日の翌日から2年以内。特定健康診査・後期高齢者健康診査との併用不可(当該年度に上記健診を受けた方は人間ドック料助成制度の申請不可)。申請条件などの詳細は、公式ホームページ参照□国民健康保険=1002023、後期高齢者医療制度=1002066

#### ●条件に該当した方に2,000円分の謝礼を贈呈!

対 令和7年4月1日から引き続き多摩市国民健康保険に加入し、その他条件を満たした方で、職場などの健診結果を提供した方届出期限3月12日(木)**備考**詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ□1002030



### 夜間人権ホットライン～弁護士に相談してみませんか～

日 12月8日(月)午後5時~8時(1人当たり10分程度)相談方法相談専用電話□03(6722)0127□1003322問・主



### 市税の納期限のお知らせ

12月26日(金)は、固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第7期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。

問 1009654問 納税課□(338)6852、保険年金課□(338)6934

## 多摩市職員の給与および人事などの状況をお知らせします

ID1005516 関人事課 (338) 6854 · 国 (371) 2008

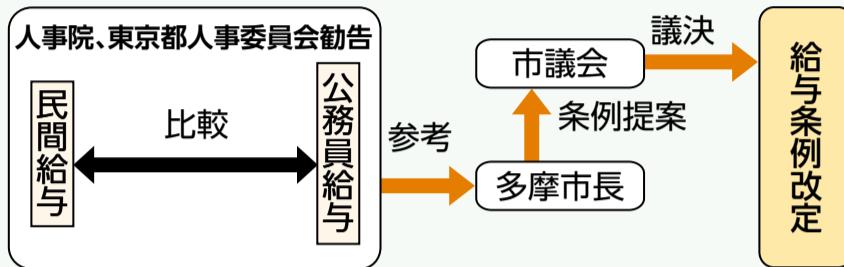
市民の皆さんに信頼される行政運営のため、「多摩市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、たま広報と公式ホームページで公表しています。



### 職員の給与

#### ■給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員・民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとなっています。



#### ■初任給

(令和7年4月)

区分	多摩市	東京都	国
一般行政職	大学卒 225,500円	225,500円	230,000円
	高等学校卒 188,000円	188,000円	188,000円

#### ■人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

##### ▼人件費比率

歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)令和5年度の人件費比率
636億332万2000円	89億2768万5000円	14.0%	13.3%

##### ▼人件費の内訳

職員給	共済組合など負担金	非常勤職員報酬	退職手当組合負担金	その他	人件費計
52億3734万9000円	11億5512万2000円	16億9807万4000円	4億1547万8000円	4億2166万2000円	89億2768万5000円

※その他は議員報酬や特別職給与など

##### ▼職員給の状況

職員数(A)	職員給内訳				1人当たり職員給(B/A)
	給料	職員手当(地域手当など)	期末・勤勉手当	職員給計(B)	
767人	28億2995万4000円	10億2488万6000円	13億8250万9000円	52億3734万9000円	682万8000円

※職員数は、フルタイム再任用職員を含む

#### ■平均給料月額および平均年齢

(令和7年4月)

区分	多摩市	東京都
一般行政職	平均給料月額 313,562円	325,837円
	平均年齢 41.1歳	42.3歳

#### ■特別職の報酬・給料など

(令和7年4月)

区分	報酬の月額	期末手当(月分)		
		6月期	12月期	計
市長	955,400円			4.85 (常勤一般職の期末・勤勉手当の総支給月数と連動)
副市長	835,000円	2.425	2.425	
教育長	793,200円			
議長	582,500円			
副議長	531,700円			
委員長	501,900円			
議員	497,000円	1.975	2.125	4.10

#### ■給与

(令和7年4月)

##### 原則として毎月支給されるもの

##### 決まって支給されるもの

給与は、基本給としての「給料」と、扶養手当や通勤手当などの「諸手当」から成っています

##### 給料(基本給)

##### 地域手当

▼地域手当の状況(令和7年4月)

区分	多摩市	東京都	国
支給率	給料・扶養・管理職手当の16%	地域区分により給料・扶養・管理職手当の20%~4%	地域区分により給料・扶養・管理職手当の20%~4%
1人当たり平均支給月額	52,466円		

##### 扶養手当(令和7年4月)

配偶者	1~3級 3,000円
子	各11,500円
その他親族など	1~3級 各6,000円、4級 各3,000円
16歳~22歳の子がいる場合の加算	各4,000円

##### 住居手当(令和7年4月)

賃貸住宅に居住する34歳以下の世帯主に月額15,000円支給(令和7年4月)

##### 通勤手当

交通機関利用者は原則6ヶ月定期券額を支給  
自動車など利用者は通勤距離に応じて原則6ヶ月分を一括支給(上限150,000円)

##### その他

##### 勤務した実績に応じて支給されるもの

##### 特殊勤務手当

感染症防疫・行旅病人等取扱・指導の3種類の手当

##### 時間外勤務手当

正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当  
(職員1人当たり平均支給月額64,356円(令和7年4月))

##### その他

宿日直手当・休日勤務手当など

##### 一定時期に支給されるもの

##### 例年支給されるもの

##### 期末・勤勉手当

▼期末・勤勉手当の状況(令和7年4月)※一般職の場合 (月分)

区分	多摩市			東京都			国		
	期末	勤勉	計	期末	勤勉	計	期末	勤勉	計
6月期	1.250	1.175	2.425	1.250	1.175	2.425	1.250	1.050	2.30
12月期	1.250	1.175	2.425	1.250	1.175	2.425	1.250	1.050	2.30
計	2.50	2.35	4.85	2.50	2.35	4.85	2.50	2.10	4.60

##### 退職時に支給されるもの

##### 退職手当

▼退職手当の状況(令和7年4月) (月分)

区分	多摩市		東京都	
	普通退職	定年などの退職	普通退職	定年などの退職
支給率	勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度	23.0 30.5 43.0 43.0	23.0 30.5 43.0 43.0	23.0 30.5 43.0 43.0
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)			

※普通退職=自己都合などによる退職、定年などの退職=定年(原則61歳)や勤続などによる退職

※令和6年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で214万円(平均勤続年数7年)、定年などの退職で1948万円(平均勤続年数38年)

### 人事評価の状況

多摩市人財育成基本方針で規定する標準職務遂行能力を評価項目とし、職員が発揮した能力の評価と、個々の設定した目標の達成状況を評する業績評価により人事評価を行っています。評価結果は勤勉手当や昇給・人材育成など、人事管理の基礎として活用しています。

7面へ続く

## 職員数の状況(令和7年4月)

区分	常勤職員			フルタイム 再任用職員			合計	条例 定数
	男	女	小計	男	女	小計		
議会事務局	5	5	10	0	0	0	10	10
市長部局	345	294	639	15	15	30	669	700
教育委員会	51	64	115	9	1	10	125	135
下水道事業	10	2	12	0	0	0	12	15
監査委員事務局	3	1	4	0	0	0	4	4
選挙管理委員会事務局	4	0	4	0	0	0	4	4
農業委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0	2
計	418	366	784	24	16	40	824	870
東京都三市収益事業組合派遣	1	0	1	0	0	0	1	
東京市町村総合事務組合派遣	0	0	0	0	0	0	0	
東京市町村自治調査会派遣	0	0	0	0	0	0	0	
多摩市文化振興財団派遣	2	0	2	0	0	0	2	
多摩ニュータウン環境組合派遣	6	1	7	0	0	0	7	
東京たま広域資源循環組合派遣	2	0	2	0	0	0	2	
東京都後期高齢者医療広域連合派遣	0	0	0	0	0	0	0	
派遣者計	11	1	12	0	0	0	12	
市長・副市長・教育長	3	1	4	—	—	—	4	
総計	432	368	800	24	16	40	840	

## 職員の分限・懲戒処分の状況(令和6年度)

### ●分限処分…休職19人

※心身の故障などの事由により行われる処分

### ●懲戒処分…3人

※職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うために行う処分であり、公務における規律と秩序を維持することを目的とする

## 職員の服務

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、全力で職務遂行しなければなりません。職務の遂行に当たって職員が守るべき義務は、次の通りです。

区分	令和6年度違反者数
職務命令等に従う義務	0人
職務専念義務	0人
信用失墜行為の禁止	3人
守秘義務	0人
政治的行為の制限	0人
争議行為等の禁止	0人
営利企業等の従事制限	0人

## 公平委員会への申し立てなどの状況(令和6年度)

### ●勤務条件に関する措置要求…0件

### ●不利益処分に対する不服申し立て…0件

## 職員の勤務時間とその他勤務条件

### 職員の勤務時間(一般職の標準的なもの)

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
開始時刻	午前8時30分
終了時刻	午後5時15分
休憩時間	正午から1時間

## 職員研修の状況(令和6年度)

- (1)職層別研修…主事・主任・係長・管理職の各職層に応じて実施し、延べ1,766人が受講しました。
- (2)公務員基礎研修…公務員・多摩市職員として身に付けるべき知識や技能などを習得する研修を、延べ2,194人が受講しました。
- (3)業務別専門研修…各職場の業務遂行能力向上に対応するための研修を、延べ498人が受講しました。
- (4)自己啓発支援…自己啓発研修の受講や資格取得などへの助成は、延べ3人でした。

## 職員の福祉および利益の保護

### (1)福利厚生制度

#### ●多摩市職員互助会の設置

地方公務員法第42条(厚生制度)に基づき、職員の元気回復・その他福利厚生事業を、職員会費：市補助金=1：1で実施しています。

#### ●東京都市町村職員共済組合に加入

地方公務員等共済組合法に基づき、短期給付事業(医療関係など)・長期給付事業(年金関係)・福祉事業(人間ドック事業など)を、職員と市の負担で実施しています。

### (2)公務災害などの状況(令和6年度)

公務災害3件、通勤災害0件

### (3)健康診断の状況

職員の健康管理のため、毎年健康診断を実施しています。

No.187

## 消費者相談室だより

### ネット通販～そのサイト、大丈夫ですか？～

インターネットで検索していく、欲しかった商品が大幅に安くなっていたり、他にはない商品が見つかったりした時、早速注文してしまいがちですが、ちょっと待ってください。詐欺サイトの可能性があります。

注文した商品が届かない、届いたものが粗悪品だったという相談が多く寄せられています。

注文の前に、販売元の会社名・住所・電話番号・返品の方法

などがきちんと記載してあるか、必ず確認しましょう。また、不自然な日本語が使われていたり支払い方法が限定されたりする場合、詐欺サイトの可能性が高いです。

便利なネット通販ですが、時には落とし穴もあります。注意点を知って、上手に利用してください。

①1003281問 消費生活センター(ベルブ)☎(374)9595

## 多摩市スポーツ推進委員協議会事業

### 歩いて感じる、新しい年の風 第41回 新春歩こう会



1年の始まりに川崎大師駅まで歩きませんか？多摩川の水辺を楽しみながら、一歩一歩に心地よい達成感を。新春の空気を胸いっぱいに吸い込もう。

①1月25日(日)集合・コース①20kmコース＝午前9時にJR線登戸駅近くの多摩川河川敷～京急大師線川崎大師駅解散②10kmコース＝午前11時にJR線武蔵小杉駅近くの多摩川河川敷～京急大師線川崎大師駅解散③市内在住・在勤・在学者(中学生以

下は要保護者同伴)備考案内あり。雨天・降雪・積雪時は中止②1016338問 1月9日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加コース(①または②)・過去の参加の有無(何回目の参加)を記入し、④206-8666スポーツ振興課☎(338)6954へ



講座・催し物		日時・日程・期間 場場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます						
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど					
環境	省エネ支援等説明会&個別相談会	日1月10日(土)午後1時30分~4時(1時受け付け) 場市役所東庁舎会議室	定25人(申し込み先着順)内都の賃貸住宅・戸建住宅の省エネなどの支援策、多摩市の省エネ対策など主催東京都環境局ID1018876申間12月8日(月)~1月9日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きで、環境政策課☎(338)6831へ					
	おとの炭やき教室(全4回)	日①1月17日(土)午後2時~4時②18日(日)午前9時~午後3時③31日(土)午前8時~正午④2月15日(日)午前9時~正午場①グリーンライブセンター②③④一本杉公園窯場	対高校生以上の全回参加できる方定6人(申し込み先着順)¥3,000円(保険料込み)内①炭やき基礎講座②炭材窯詰め③火入れ、窯番④炭出し講師一本杉炭やき俱楽部会員備③窯番は午後12時まで(参加者限定の自由参加)。雨天時、②1月25日(日)④2月22日(日)に延期ID1018695申間12月7日(日)から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ					
	ストヨガ～ヨガの呼吸で心と体のバランスを整えましょう～	日1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日各金曜日午後6時~7時 場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上定25人(応募者多数の場合は抽選)¥5,400円(全回分)講師寺澤やよい氏(ヨガインストラクター)ID1010711申間12月20日(土)必着の、インターネット手続き・往復はがきに必要事項を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参で、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室管理係URLhttps://www.tama-fukushi.org/・☎(356)0303へ					
健康・福祉	講演会「自死遺族の悲嘆とその支援を考える」	日1月25日(日)午後2時~4時(1時30分開場) 場関戸公民館大会議室	定80人(申し込み先着順)内①自死、そして遺された人々②心あるつながりを求めて～自死遺族の抱える困難をめぐって～講師①高橋祥友氏(精神科医)②木下宏明氏(千の風の会代表)主催日野市、多摩市ID1012837申間企画メール・インターネット手続きまたは電話で、グリーフサポートたま✉grief.tama@gmail.com・URLhttps://sites.google.com/view/grieftama/・☎090(1264)8425はやかしへ					
	永山公民館サロンライトコンサート	日12月13日(土)午後3時~4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブルホール	対小学生以上定130人(会場先着順)出演曲目永山ギターサークル(クラシックギター)=黄昏のワルツ他、もっちん★み～た(ソプラノ二重唱)=心の瞳ほかID1018248申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661					
文化	クリスマスコンサート	日12月21日(日)午後3時30分~4時15分場市民活動・交流センター交流スペース	定25人(会場先着順)内ベルブルズバンドによるクリスマスソングの演奏会ID1018805申当日直接会場へ問主催市民活動・交流センター☎(400)7723					
	日本語ボランティア養成講座	日1月10日~3月21日の各土曜日午前10時~正午(2月14日を除く) 場関戸公民館第3学習室ほか	対18歳以上の市内・近郊の在住・在学者定20人(応募者多数の場合は抽選)¥10,000円(全回分)別途テキスト代あり)内外国人に日本語を教えるための基礎的知識と実践持ち物テキスト、筆記用具申間12月22日(月)までに、往復はがき往信欄裏面に住所・氏名・電話・年齢・メールアドレス、返信欄表面に住所・氏名を記入し郵送で、〒206-0011関戸4-72多摩市国際交流センター☎(355)2118へ					
多摩市スポーツ推進委員協議会主催事業問スポーツ振興課☎(338)6954								
教育	ニュースポーツ体験教室	日12月14日(日)午前9時20分~11時30分場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ポッチャ、ネオテニス持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル備運動しやすい服装でID1008729申当日直接会場へ					
	師走の遊歩道・公園を巡って多摩市横断を楽しむノルディックウォーキング体験教室	日12月20日(土)午前9時30分~11時30分(9時15分受け付け) 集合多摩中央公園遊具広場前	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園~宝野公園~豊ヶ丘南公園~永山南公園~永山北公園(歩程約4km)持ち物帽子、タオル、飲み物備雨天中止。ノルディックポールの貸し出しあり。運動できる服装と靴、両手の空くかばんでID1011279申12月8日(月)~19日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当時は☎070(1591)6185]へ					
	12月の障がい者スポーツ体験教室	日12月16日(火)午後2時~3時場総合体育館第2スポーツホール	内ダンス、ヴェルディフィロアホッケー持ち物運動靴、飲み物協力京王聖蹟桜ヶ丘SCID1010691申当日直接会場へ問主催東京ヴェルディ(株)☎044(946)3042					
スポーツ	ジョギング＆ランニング教室	日12月18日(木)午前10時30分~正午(10時受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方定20人(応募者多数の場合は抽選)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)持ち物タオル、飲み物(水のみ)主催(一社)東京グリーンスポーツリング備運動のできる服装と靴(スパイク不可)で申間12月16日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/sfgen/S889508972/・☎(400)5487(午前10時~午後5時)へ					
	総合体育館第4期定期教室事業	日1月~3月 場総合体育館	定14~25人¥教室により異なる内幼児・児童=体育スクール、チアダンスなど、大人=ZUMBA、ヨガリラックスなど備詳細は、要問い合わせ申間12月10日(水)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館☎(374)2313へ					
暮らし	グリーンライブセンタークリスマスイベント	日12月20日(土)・21日(日)午前10時~午後5時 場グリーンライブセンター	内音楽ライブ、クリスマス工作、イルミネーション、フォトスポット、キッチンカーID1018787申当日直接会場へ問グリーンライブセンター☎(375)8716・URLhttps://tama-glc.jp/xmas25/へ					
	「デジログ」運動会～マリオパーティでゲーム大会～	日1月6日(火)午後2時~4時(1時30分開場) 場からきだ菖蒲館ホール	対小学生以上の多世代交流・脳トレに興味がある方定32人(会場先着順)内マリオパーティ、カードゲーム、体育あそびなど備開催時間前後30分はフリープレイ可ID1014089申当日直接会場へ問永山公民館☎(337)6661へ					
日野法人会新春講演会	日1月7日(水)午後3時30分~5時 場京王プラザホテル八王子(八王子市旭町14-1)	定250人(申し込み先着順)内日本人よ自信を取り戻せ講師田母神俊雄氏(第29代航空幕僚長)申12月19日(金)までに、電話・ファクシミリ・メールまたは申込書に必要事項を記入し、(公社)日野法人会☎042(593)9900・FAX042(593)9899・✉hino_info@tohoren.or.jp・URLhttps://www.tohoren.or.jp/hino/?page_id=3562へ						



## 求人・募集

令和8・9年度学校給食物資納  
入業者指名参加者

資格適用期間 令和8年4月1日～令和10年3月31日 納入品目 ①肉類 ②魚介類 ③野菜類 ④きのこ類 ⑤果物類 ⑥鶏卵 ⑦こんにゃく ⑧豆腐 ⑨ごはん類

(委託炊飯)⑩パン類⑪ハム・ソーセージ⑫冷凍食品・乾物類⑬麺類⑭乳類⑮その他給食物資全般

**備考**特に①④の品目は登録業者数が不足中。申請書は公式ホームページに掲載。申請書を直接持参できない場合は要問い合わせ ID 1013498 申込 12月25日(木)までに、申請書を直接、南野調理所 (371)2417へ

## 学童クラブへの昼食配食事業者

市は、「長期休業期間における昼食提供の仕組み」を導入するため、配食事業者を募集します。

**対象**次の全ての要件を満たす事業者①市内全域に昼食の配食が可能である②保護者自身がオンラインで注文・支払いできるシステムがある③廃プラスチック抑制の容器を使用してい

る④配食の提供について、応募時点で相当の実績がある⑤令和8年3月の春季休業期間中から試行実施できる体制にある⑥令和8年7月の夏季休業期間中から本格実施できる体制にある**内**長期休業期間中(夏季・冬季・春季)の昼食提供 ID 1018830 申込 12月5日(金)～19日(金)に、電話で、児童青少年課 (338)6884へ

## 受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID 1002731

## ・消防庁救急相談センター(24時間)

#7119、#042(521)2323

病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。

## ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) #8000、#03(5285)8898

日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)

## ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)

#03(5272)0303

## ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット

医療機関・薬局を検索することができます。

## ・多摩消防署 救急病院案内(24時間)

医療情報ネットへのアクセスはこちら▶  
QRコード

#042(375)0119

## 市民のひろば

1月20日号の原稿受け付けは12月2日(火)～9日(火)、2月5日号の原稿受け付けは12月17日(水)～24日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 ID 1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

## 会員募集

※場所は、主な活動場所です

桜ヶ丘卓球クラブ 毎週火・土曜日9:00～12:00 場 多摩中学校クラブハウス 対 脚 球愛好者、初心者 ¥ 入会金(1,000円)、月会費(400円) 備考 競技はしません。

## 有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウイット ID 072(668)3275にお問い合わせください

100回ラリーを目標に練習します。週1回の参加も可 ID (400)7370井坂信一  
**すみっ子クラブ水墨画同好会** 毎月第2火曜日19:00～21:00 場 関戸公民館創作室 対 どなたでも ¥ 入会金(無料)、月会費(2,500円) 備考 体験参加1,000円。インスタで岳風と検索でご覧を! ID kanyasu48@gmail.com

**フランス語カフェからーか** 毎月4までの毎週水曜日17:00～18:30 場 Cafe&Living kalaika(豊ヶ丘4-2-5-107) 対 どなたでも ¥ 入会金(無料)、1回(1,000円) 備考 歌・映画・料理で楽しく学びましょう ID koizumi-kouta@ed.tmu.ac.jp 小泉幸太

**太極拳もくれん会** 毎週木曜日13:00～15:00 場 総合体育館 対 どなたでも ¥ 入会金(無料)、1回(250円) 備考 運動を始めたい、でも体力に自信がないという方でも大丈夫です ID (356)2031

木山啓子

## 催し案内

**☆レイドバック☆アコースティックライブ** 12/14(日)16:00～17:00 場 貝取こぶし館ホール ¥ 無料 備考 青春の輝き、Fly me to the moonなど ID m.crane1103@hotmail.com.o.jp  
**クリスマス ランチコンサート** 12/21(日)12:00～12:30 場 関戸公民館市民ロビー ¥ 無料 備考 弦楽合奏とピアノによるクリスマスソングをお楽しみください  
**多摩テュッティ弦楽合奏団** naoko.aokicharvat@yahoo.co.jp  
**弁護士の相続・認知症対策セミナー**  
**②相談会** 12/22(月) ①10:00～13:30 ②11:30～15:00～16:00 場 関戸公民館第1学習室 ¥ 無料  
終活健幸サポート多摩 ID 090(8089)7578はぎわらかつおり

21周年参加型「うたごえランド」&大村博美リサイタル 12/25(木)14:30(14:00開場) 場 永山公民館ベルブルホール ¥ 1,000

**備考** 当日直接会場へ。高校生以下無料 ID うたごえランド (371)7397石橋

**第31回定期演奏会** 12/28(日)14:00(13:30開場) 場 南大沢文化会館主ホール ¥ 無料  
**備考** 全席自由 ID 多摩ウィンドフィルハーモニー オーケストラ ID 090(6544)1777平

**第15回ダブルスチーム卓球大会** 1/18(日)9:00～18:00 場 総合体育館第2スポーツホール ¥ 1組3,000円  
**備考** 費用は予定。3ダブルスによる団体戦。詳細は連盟ホームページ参照 ID 卓球連盟 ID 090(4824)5967井口(平日19:00以後に留守電へ)

## SECOM セコムグループのシニアレジデンス

## 介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

## 庭木1本から承ります



## お客様へのお約束

トイレはお借りしません

土日でもOKです

お茶はご遠慮します

## たま広報をご覧の方に

生垣の剪定 長さ 高さ (1m~2m)

通常 2,200円を

初回限定 先着 10名様 1,100円(税込)

**ガーデンエクスプレス** 多摩店  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 営業時間 9:00～17:00  
ID 0120-61-4128

## 戸建の塗り替え

## 雨漏り診断 各種防水

## アパート マンションの修繕工事

1956年創業の実績と信頼

**梅津塗工** 株式会社  
多摩市関戸 5-10-3

## お問い合わせ 見積無料

電話 042-375-2153

メール info@umezu-tokou.co.jp

梅津塗工

検索



たま広報は電子版でも読むことができます

たま広報は現在全戸配布していますが、配布が不要な方は、公式ホームページのインターネット手続きで停止申請ができます。ID 1005204 場 秘書広報課 ID (338)6812



## 家庭でできる エコでスマートな生活情報を紹介します！

日常生活のシーンごとに省エネでお得な情報を届けます。ぜひ皆さんも身近な行動で、家計にも環境にも優しい生活を送ってみませんか？

□1002206問環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857

### 照明編

□白熱電球・蛍光灯器具をLEDに交換する。

#### ●暮らしのコツ

[54Wの白熱電球から  
7.5Wの電球型LED



ランプに交換した場合(年間  
2,000時間使用)]

家計のお得 3,150円/年  
CO<sub>2</sub>削減量 40.5kg/年  
[68Wの蛍光灯器具から34Wの  
LED照明器具に交換した場合(年  
2,000時間使用)]

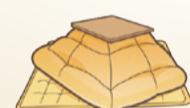
家計のお得 2,310円/年  
CO<sub>2</sub>削減量 29.6kg/年

### こたつ編

□こたつ布団に上掛けと敷布団をあわせて使う

#### ●暮らしのコツ

[こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛け



けと敷布団を併用した場合の比較(5時間/日)]

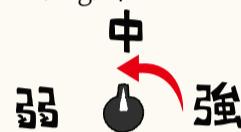
家計のお得 1,100円/年  
CO<sub>2</sub>削減量 14.2kg/年

#### □こたつの設定温度を下げる

#### ●暮らしのコツ

(1日5時間使用で、温度調節を「強」から「中」に下げた場合)

家計のお得 1,660円/年  
CO<sub>2</sub>削減量 21.4kg/年



今回の紹介した情報以外にも都が発行している「家庭の省エネハンドブック」には、さまざまな省エネ情報が紹介されています。ぜひ参考にしてみてください。

詳細はこちら▶

※節約情報や省エネ情報に記載してある金額やCO<sub>2</sub>削減量は、各家庭の使用機器や天候の状況によって異なります

## 年末年始の粗大ごみなどの申し込みは計画的に！

### 粗大ごみの収集

事前に申し込みをしないと、収集や清掃工場への持ち込みができません。収集日は「ごみ・資源収集カレンダー」で確認してください。



#### ●通常収集の申し込み

##### ・電話での申し込み

年内は12月26日(金)午後5時で受け付け終了[収集希望日前日(直前の平日)の受け付けは午後3時まで]

##### ・インターネット手続きでの申し込み

年中無休(年末年始に申し込みをした場合、収集まで日数がかかります)

※年内の粗大ごみ運び出しサービスは12月12日(金)収集分まで。年始は1月5日(月)収集分から



### 「一般廃棄物処理依頼書」による収集

対多量の草刈ごみなどの年内の収集を希望する自治会・管理組合など備考清掃実施後に要申し込み□1002122申12月8日(月)必着の、郵送またはファクシミリで、一般廃棄物処理依頼書を、〒206-0024諏訪6-3-2エコプラザ多摩内資源循環推進課へ※12月9日(火)以降の依頼は、1月5日(月)以降に収集



#### ●清掃工場への直接持ち込み

年内は12月26日(金)午後5時までに申し込みと、12月30日(火)午後4時30分まで持ち込めます。

※持ち込み前に、要電話予約

※受け入れ台数に制限あり。年始の申し込み受け付け・直接持ち込みは1月5日(月)午前8時30分から

#### ●平日お忙しい方へ

第4日曜日の直接持ち込みも受け付けています。

12月26日(金)午後5時までに申し込みをすると、12月28日(日)に直接持ち込みができます。

※受け入れ台数に制限あり

□1002127申電話で、粗大ごみ専用ダイヤル☎(375)9713 [12月26日(金)午後5時~1月5日(月)午前8時30分を除く]へ

ごみ・資源の排出は必ず  
午前8時までに！

年末年始は普段よりごみ・資源の排出量が多いため、収集の時間帯が普段以上に大きく変わります。午前8時以降にごみ・資源を出すと、収集されない場合があります。

### 資源はエコプラザ多摩へ直接持ち込めます

収集日に出せなかった資源は、エコプラザ多摩への直接持ち込みもご検討ください[12月31日(水)~1月4日(日)を除く午前8時30分~午後4時]。

持ち込める資源びん、缶・ペットボトル、新聞、ダンボール、雑誌・雑紙、古布、大型の発泡スチロール(40lプラスチック有料指定袋に入らないきれいなもの)持ち込み場所諏訪6-3-2エコプラザ多摩□1008290

※資源はエコプラザ多摩入口に入り、左側の専用かごへ

※発泡スチロールは直接1階計量窓口へ



## 多摩市 いきものギャラリー

©多摩市



このコーナーでは、市民の皆さんから投稿いただいた市内の動植物や、多摩市生きものの調査隊員がinaturalistに投稿した写真の一部を紹介します。生きもの調査隊ホームページ▶



▲ニホンイタチ(tama\_toyo撮影)



▲ネキトンボ(有馬一撮影)



▲マヤラン(m\_sato撮影)



▲ムラサキシジミ(mami\_t\_t撮影)

皆さんの投稿をお待ちしています！

□野鳥=1004344、自然全般=1004335

市内の動植物の写真を募集しています。公式ホームページでは、これまで投稿された写真を見るることができます。

多摩市いきもの季節観測□1004327

地球温暖化の影響で大きく変化している地球の気候の問題を考えるきっかけとして、季節ごとに特徴のある動植物や昆虫などの情報は「多摩市いきもの季節観測」へご投稿ください。

12月～2月ごろの対象種：ツバキの開花、ツグミなど

多摩市いきもの季節観測▲

問環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857