

VITA

ふれあいまつり

第4回

ふれあい、ひろがる。活動の輪。

program

プログラム

体験・出会い 公演 展示

7F 市民ロビー／ライブステージ

9:45～ オープニング(開会式)

- 黎明(れいめい) 太鼓 ●和太鼓せいせき鼓桜(こおう)
- 開会宣言 ●第4回VITAふれあいまつり実行委員会
- 10:00～ ポップス・ゴスペル・懐メロなど ●コーラス TSUBASA
～TSUBASAオリジナルアレンジで
- 11:00～ 曲とナレーションで繋ぐ6つのドラマ
●混声コーラス「黒いひとみ」
- 12:30～ 明日にはばたく子どもたち ●多摩ファミリーシンガーズ
～5才から18才のはじける歌声で明日に夢と希望を
- 13:00～ オペラの名場面 ●多摩オペラ研究会
～生の声のアンサンブルを
- 14:00～ '60～'80年代のフォークソング、ポップスなど
●かえでスパンキーズ
- 15:15～ ジャズ中心のコンボバンド演奏 ●サンライズバンド
- 16:00～ 日常よく目にするものを楽器に変えて演奏
●Almonde Musica ～いっしょに音の世界で楽しめましょう
- 17:00～ おなじみの曲をバンドと共に ●Forever
- 18:30～ 心地よいひととき ●たまたま奏でる繋がるプロジェクト
～ポップスからジャズ、昭和歌謡etc
- 19:00 閉会のあいさつ



7F 市民ロビー／展示・交流広場 (ブース&掲示) 9:00～17:30

[サークル活動紹介コーナー]

活動紹介・会員募集のご案内 ●コーラス TSUBASA / コーヒーの提供をとおしてふれあいづくり(8F) ●街のバリスタ / 歌川広重の作品を使った対話型アートゲーム ●MOA美術館児童作品展実行委員会 / ガールスカウト活動紹介 ●ガールスカウト東京都第130団 / 活動紹介 ●劇団CALL / ちりめん(和の紙)を使ったつまみ細工紹介 ●とどや細工 / 活動紹介 ●産業カウンセラーの会 多摩 / ハンドマッサージ体験 ●メイクボランティアM.B.L / 活動紹介 ●東京多摩プロバスクラブ / 活動紹介 ●多摩市音訳グループ繭

[展示による活動紹介]

●AMigo dance～唐木田駅のジャズダンス～スタジオ紹介 ●たまokeーションサービス～活動の記録 ●多摩スマイル吹奏楽団 ●多摩ファミリーシンガーズ ●混声コーラス「黒いひとみ」 ●シニアグルメ塾 ●多摩市国際交流センター ●たまたま奏でる繋がるプロジェクト ●Siren(セイレン)

* 一部内容、時間等が変更することがあります

7F スタジオ

- 10:15～ 太鼓体験 和太鼓を叩いてみよう
●和太鼓せいせき鼓桜(こおう)
～いろんな種類の太鼓をたたいたり、一緒に簡単な曲を演奏してみませんか
- 12:00～ 江戸時代の武士のたしなみ詩吟を体験しよう
●多摩市詩吟連盟
- 1 詩吟は健康長寿につながる(医療測定結果の報告 日本初)
 - 2 儒学者石川丈山の漢詩「富士山」の吟じ方をわかりやすく指導
 - 3 松尾芭蕉の「古池や」などの俳句を楽しく吟じましょう
- 14:00～ せつぶんだ まめまきだ ●劇団CALL
～親子で楽しもう! 英語+日本語による節分豆まき。
節分のお話、日本舞踊クイズ、折り紙で升作りもあるよ!
- 15:45～ 大正琴を体験してみよう ●琴遊会
大正琴を体験したり、いっしょに簡単な曲を演奏しませんか



7F ギャラリー／こどもにぎわいコーナー 10:00～16:30

- エコベル体験 ●Almonde Musica (アルモンデ ムジカ)
～エコベルを作ろう・作った音でみんなで合奏
いっしょに音の世界で楽しんでみませんか?
- マジックショー ●マジックエコー 11:00～、13:00～、14:00～
～幼児から小学生まで楽しめるマジックの数々
- あそびのひろば ●多摩市児童館
～幼児から小学生まで楽しめる遊びの数々
- プラレール走行 ●ぷらとれ
～楽しみながら感じるプラレールの奥深さ



7F 多摩ボランティア・市民活動支援センター 10:00～15:30 (12:00～13:00はお休み)

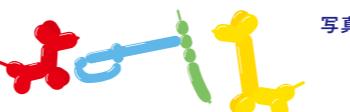
- 子どもから大人まで楽しめる!
●多摩ボランティア・市民活動支援センター
～ミニ四駆で遊ぼう! 素組レース開催、昔遊び、魚釣りゲーム、ボッチャ・バルーンアート体験



写真提供:多摩ボランティア・市民活動支援センター

1F さくら広場 12:00～

- 12:00～ 和太鼓演奏 ●和太鼓せいせき鼓桜(こおう)<雨天中止>
～寒気を貫く、一打一閃
- 12:45～ 杖道(じょうどう)で始める軸ブレない私へ!
●多摩杖道会<小雨決行>
～姿勢・体幹を整える古武道 演武・体験会開催!

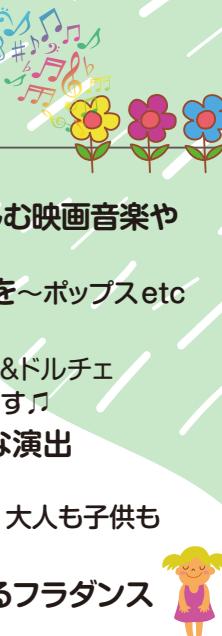


写真提供:多摩杖道会

* 一部参加費の必要な催しがあります

8F ヴィータホール

- 10:00～ 吹奏楽や軽音楽スタイルの演奏で楽しむ映画音楽やポップスなど ●かしのきバンド
- 10:45～ 吹奏楽団の演奏会で楽しいひとときを～ポップスetc ●多摩スマイル吹奏楽団
- 11:45～ 木管金管アンサンブル演奏 ●トラララ&ドルチェ
～映画音楽や昭和歌謡など、懐メロ奏でます♪
- 12:45～ 女声コーラスのハーモニー&華やかな演出
●Siren(セイレン)
～ディズニーやポップス・合唱曲の名曲を。大人も子供もきっと笑顔になれるひとときには
- 13:50～ 子供から大人までみんなで楽しく踊るフラダンス
●フラサークル LAULE'A
- 14:30～ 子どもからシニアまで、伝統を繋ぐ!! ●たけひろ会
～日本舞踊を楽しく、踊りの可能性を追求しています
- 15:30～ Joyful Pop Valentine ●AMigo dance
～ジャズダンスで彩る冬の小作品
- 16:30～ 越中おわら節踊り ●多摩おわら節同好会
～風の盆で知られる越中おわら節踊りの演舞
- 17:30～ ダンスパフォーマンスショー ●CLOVER



8F 第1学習室

- 11:30～ からだとこころのツボを知ろう! ●産業カウンセラーの会 多摩
～からだのツボのお話～自分でツボを押して元気になります!
たんぽぽ治療院の伊野先生が元気になるツボの見つけ方、押し方のコツを解説。
- ～こころのツボとは?
～コミュニケーションのツボを知ってこころを豊かに!
・聴き上手になるコツをお教えします!
・昔の思い出を語り合い(回想法)楽しく脳を活性化しましょう!
・ちょっと話を聞いてほしい方、個別にお話お聞きします!
- 13:45～ つまみ細工 ●とどや細工
ちりめんと呼ばれる和の布を指先でつまんで、かわいいお花かざりを一緒につくりませんか。 1作品300円 先着10名
- 16:00～ 音訳体験 ●多摩市音訳グループ繭
パソコンとマイクで音訳体験をしてみよう
～見えない人も見える人も いっしょにゲームをたのしもう!



8F 第2学習室

- 10:45～ 耳で聞く読書を体験してください
●ソフィーの会【物集女読み語り】
- 13:00～ こんな言葉を知っていますか? ●多摩市国際交流センター
～ベトナム語やタミル語(インドやスリランカの言葉)を体験してみませんか。
- 15:00～ 茶道ってなに? ●うさぎも茶道
～日本伝統文化に触れてみませんか? お菓子と自分で点てたお茶で、いただき方を学びます。
参加費300円/先着30名 対象:どなたでも

