

講座・催し物			
日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	コミュニティガーデン講座～次年度の計画づくり～	日1月17日(土)午前10時～正午場グリーンライブセンター	定24人(申し込み先着順)¥500円講師NPO法人GreenWorks備汚れても良い服装でID1017347申問12月23日(火)から、電話またはインターネット手続きで、グリーンライブセンター☎(375)8716・URLhttps://tama-gl.c.jp/events/c260117/ へ
	健康づくり推進員主催事業	持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。試行でウォーキング用ポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止問健康推進課☎(376)9139	
健康・福祉	1月の月例ウォーキング	日集合①1月6日(火)=グリナード広場(永山1-4)②13日(火)=九頭龍公園③20日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコースID①1011720②1011721③1011728申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
	初春の八王子七福神巡り(八尊の福の神)	日1月9日(金)午前8時40分～午後0時30分 集合JR線西八王子駅北口	対中級者(アップダウンあり)定25人(申し込み先着順)コース吉祥院～宗格院～了法寺～善龍寺～信松院～富士森公園～金剛院～伝法院～本立寺～JR線八王子駅(歩程約9km)ID1018932申12月22日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	黄金色に咲き誇る ^る 梅の香りと武相観音巡礼道 ^を 歩く	日1月15日(木)午前9時15分～正午 集合からきだ菖蒲館	対中級者定25人(申し込み先着順)コースからきだ菖蒲館～小山田緑地～代官坂(武相観音巡礼道)～よこやまの道～エコにこセンター(歩程約6km)ID1015662申12月22日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	人生を一本の幹に！～一緒にまなび、あそび、地域で生き続けるために～	日1月24日(土)午後2時～4時30分 場永山公民館ベルブホール	定100人内障がいがあっても普通学校で育った障がい当事者による講演備要約筆記・手話通訳ありID1019039申当日直接会場へ問企画自立ステーションつばさ☎(389)6491・✉tsubasa199404tbs@gmail.com
文化	【”たまには芝居”参加作品】お芝居の工房ちゃとらん第5回公演「モモ」	日1月24日(土)午後6時、25日(日)午後1時・5時(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各200人(申し込み先着順)¥一般2,000円、小学生以下1,000円ID1014868申問メール・電話またはインターネット手続きで、クレープの店ちゃとらん✉takuya.chatrun@me.com・☎(585)5623・URLhttps://docs.google.com/forms/d/1_v4h3RY3pC62ZRzytVWK0i3KOHWQAnYV_xi_lPzFkU8/viewform?edit_requested=true へ
	第21回せいせきハートフルコンサート	日2月15日(日)午後2時～3時30分 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(応募者多数の場合は抽選)出演本名陽子氏(声優、歌手)、聖ヶ丘中学校生徒ほかID1019076申12月31日(水)必着の、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒206-0003聖蹟桜ヶ丘郵便局留せいせきハートフルコンサート係へ(はがき1枚につき1組2人まで申し込み可)問主催中央商店会☎(373)5869
	企画展「多摩ニュータウンノ色 総集編」	日5月31日(日)まで 場パルテノン多摩ミュージアム	内「多摩ニュータウン色彩調査隊」の記録・分析を基に、多摩ニュータウンの特徴・アイデンティティを再発見する展示申当日直接会場へ問パルテノン多摩☎(375)1414
スポーツ	初心者のためのトレーニング教室(各全5回)	日1月5日～2月9日の各月曜日、1月10日～2月7日の各土曜日 場総合体育館	対高校生以上の健康な市内在住・在勤・在学者定各5～10人¥各4,000円持ち物室内用運動靴、飲み物備動きやすい服装でID1011366申問12月20日(土)～1月10日(土)午後5時に、直接、総合体育館☎(374)2313へ
	1月のスポーツ・健康・体力相談	日1月6日(火)午前10時～11時50分・23日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	内体幹強化と引き締め持ち物室内用運動靴備当日空いている場合は直接申し込み可ID1011366申電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
		日1月18日(日)午前10時～正午(1枠20分)場アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円内更年期ケアとホルモンバランス調整ほか(スタジオレッスンなし)備当日空いている場合は直接申し込み可ID1011366申電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	楽しく！美しい！ラジオ体操教室	日1月26日(月)午後1時30分～3時(1時受け付け)場関・一つむぎ館	対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)持ち物タオル、飲み物ID1012979申問12月20日(土)～1月25日(日)に、電話または直接、関・一つむぎ館☎(375)5566へ
暮らし	多摩市の野菜でお正月を！暮れの野菜即売会	日12月29日(月)午前9時(売り切れ次第終了)場市役所地下駐車場	内多摩市の農家が育てた新鮮な野菜の即売会ID1019043問東京南農協多摩支店☎(375)8211
	わがまち学習講座連携企画	対中学生～50代の市内在住・在勤・在学者定30人(申し込み先着順)	
	講演会「地域とつながる"はじめての一步"～人生100年時代の"自分の活かし方"～」	日1月17日(土)午後2時～4時(1時30分開場)場パルテノン多摩オープンスタジオ	講師牧野篤氏(東京大学名誉教授、大正大学地域創生学部教授)ID1018933申問12月22日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、永山公民館☎(337)6661へ
	「これたまMAP」でつながる地域の輪～歩く＆語るで気づく多摩市の魅力～	日①1月24日(土)②2月15日(日)③3月1日(日)、各午後1時30分～4時30分場①③関戸公民館大会議室②中央図書館活動室1	内昨年度のわがまち学習講座で作成した「これたまMAP」を持って実際にまちを歩き、地域の仲間と市の魅力を語り合うワークショップID1018952申問12月22日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、文化・生涯学習推進課☎(338)6882へ
はたらく	個人事業者の個別年末調整指導会	日1月9日(金)・15日(木)午前10時～正午・午後1時～4時場多摩商工会議所会議室(関戸1-1-5)	持ち物源泉徴収簿(賃金台帳)、各種控除証明書(生命保険料など)、前期納付書(7月納付分)申問主催電話で、多摩商工会議所☎(375)1211へ
	講演会「ワーク・イン・ライフ～自分らしい幸せなキャリア～」	日1月30日(金)午後1時30分～3時30分(1時開場)場関戸公民館大会議室	定40人(申し込み先着順)内働く上で大切にしたい価値観など保育4人[1歳以上の未就学児。1月20日(火)午後5時までの申し込み先着順]ID1018971申問12月22日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター☎(355)2110へ