



講座・催し物

日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	コミュニティガーデン講座～次年度の計画づくり～	日1月17日(土)午前10時～正午 場グリーンライズセンター	定24人(申し込み先着順) ￥500円 講師NPO法人GreenWorks 備汚れても良い服装で ID1017347 申問12月23日(火)から、電話またはインターネット手続きで、グリーンライズセンター☎(375)8716・URLhttps://tama-glc.jp/events/c260117/へ
	健康づくり推進員主催事業 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備動きやすい靴と服装で。試行でウォーキング用ポール持参可(ノルディックポールは不可)。雨天中止 問健康推進課☎(376)9139		
	1月の月例ウォーキング	日集合①1月6日(火)=グリナード広場(永山1-4)②13日(火)=九頭龍公園③20日(火)=パルテノン多摩大階段下	対初心者 内①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース ID①1011720②1011721③1011728 申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
	初春の八王子七福神巡り(八尊の福の神)	日1月9日(金)午前8時40分～午後0時30分 集合 JR線西八王子駅北口	対中級者(アップダウンあり) 定25人(申し込み先着順) コース 吉祥院～宗格院～了法寺～善龍寺～信松院～富士森公園～金剛院～伝法院～本立寺～JR線八王子駅(歩程約9km) ID1018932 申12月22日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	黄金色に咲き誇る蝶梅の香りと武相観音巡礼道を歩く	日1月15日(木)午前9時15分～正午 集合からきだ菖蒲館	対中級者 定25人(申し込み先着順) コース からきだ菖蒲館～小山田緑地～代官坂(武相観音巡礼道)～よこやまの道～エコにこセンター(歩程約6km) ID1015662 申12月22日(月)午前9時から、電話で、健康推進課へ
	人生を一本の幹に！～一緒にまなび、あそび、地域で生き続けるために～	日1月24日(土)午後2時～4時30分 場永山公民館ベルブルホール	定100人 内障がいがあっても普通学校で育った障がい当事者による講演 備要約筆記・手話通訳あり ID1019039 申当日直接会場へ 問企画自立ステーションつばさ☎(389)6491・✉tsubasa199404tbs@gmail.com
	【"たまには芝居"参加作品】お芝居の工房ちゃんと第5回公演「モモ」	日1月24日(土)午後6時、25日(日)午後1時・5時(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各200人(申し込み先着順) ￥一般2,000円、小学生以下1,000円 ID1014868 申問メール・電話またはインターネット手続きで、クレープの店ちゃんとらん✉takuya.chatrun@me.com・☎(585)5623・URLhttps://docs.google.com/forms/d/1_v4h3RY3pC62ZRzytVWK0i3KOHWQAnYV_xi_ℓ PzFkU8/viewform?edit_requested=true へ
	第21回せいせきハートフルコンサート	日2月15日(日)午後2時～3時30分 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(応募者多数の場合は抽選) 出演本名陽子氏(声優、歌手)、聖ヶ丘中学校生徒ほか ID1019076 申12月31日(木)必着の、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒206-0003聖蹟桜ヶ丘郵便局留せいせきハートフルコンサート係へ(はがき1枚につき1組2人まで申し込み可) 問主催中央商店会☎(373)5869
	企画展「多摩ニュータウン色 総集編」	日5月31日(日)まで 場パルテノン多摩ミュージアム	内「多摩ニュータウン色彩調査隊」の記録・分析を基に、多摩ニュータウンの特徴・アイデンティティを再発見する展示 申当日直接会場へ 問パルテノン多摩☎(375)1414
	初心者のためのトレーニング教室(各全5回)	日1月5日～2月9日の各月曜日、1月10日～2月7日の各土曜日 場総合体育館	対高校生以上の健康な市内在住・在勤・在学者 定各5～10人 ￥各4,000円 持ち物 室内用運動靴、飲み物 備動きやすい服装で ID1011366 申問12月20日(土)～1月10日(土)午後5時に、直接、総合体育館☎(374)2313へ
文化	1月のスポーツ・健康・体力相談	日1月6日(火)午前10時～11時50分・23日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	内体幹強化と引き締め 持ち物 室内用運動靴 備当日空いている場合は直接申し込み可 ID1011366 申電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ
		日1月18日(日)午前10時～正午(1枠20分) 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	￥大人310円、シニア150円 内更年期ケアとホルモンバランス調整ほか(スタジオレッスンなし) 備当日空いている場合は直接申し込み可 ID1011366 申電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	楽しく！美しい！ラジオ体操教室	日1月26日(月)午後1時30分～3時(1時受け付け) 場関・一つむぎ館	対市内在住・在勤・在学者 定20人(申し込み先着順) 持ち物 タオル、飲み物 ID1012979 申問12月20日(土)～1月25日(日)に、電話または直接、関・一つむぎ館☎(375)5566へ
	多摩市の野菜でお正月を！暮れの野菜即売会	日12月29日(月)午前9時(売り切れ次第終了) 場市役所地下駐車場	内多摩市の農家が育てた新鮮な野菜の即売会 ID1019043 申東京南農協多摩支店☎(375)8211
	わがまち学習講座連携企画	対中学生～50代の市内在住・在勤・在学者 定30人(申し込み先着順)	
スポーツ	講演会「地域とつながる"はじめの一歩"～人生100年時代の"自分の活かし方"～」	日1月17日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 場パルテノン多摩オープントレーニングオフィス	講師牧野篤氏(東京大学名誉教授、大正大学地域創生学部教授) ID1018933 申問12月22日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、永山公民館☎(337)6661へ
	「これたまMAP」でつながる地域の輪～歩く＆語るで気づく多摩市の魅力～	日①1月24日(土)②2月15日(日)③3月1日(日)、各午後1時30分～4時30分 場①③関戸公民館大会議室②中央図書館活動室1	内昨年度のわがまち学習講座で作成した「これたまMAP」を持って実際にまちを歩き、地域の仲間と市の魅力を語り合うワークショップ ID1018952 申問12月22日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きで、文化・生涯学習推進課☎(338)6882へ
暮らし	個人事業者の個別年末調整指導会	日1月9日(金)・15日(木)午前10時～正午・午後1時～4時 場多摩商工会議所会議室(関戸1-1-5)	持ち物 源泉徴収簿(賃金台帳)、各種控除証明書(生命保険料など)、前期納付書(7月納付分) 申問主催電話で、多摩商工会議所☎(375)1211へ
	講演会「ワーク・イン・ライフ～自分らしい幸せなキャリア～」	日1月30日(金)午後1時30分～3時30分(1時開場) 場関戸公民館大会議室	定40人(申し込み先着順) 内働く上で大切にしたい価値観など 保育4人[1歳以上の未就学児] 1月20日(火)午後5時までの申し込み先着順 ID1018971 申問12月22日(月)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター☎(355)2110へ