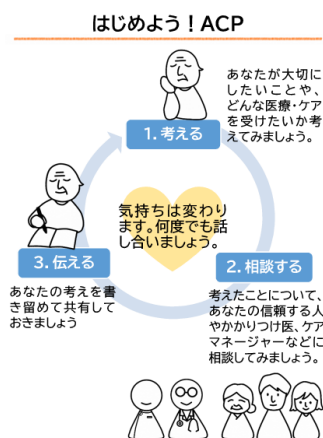
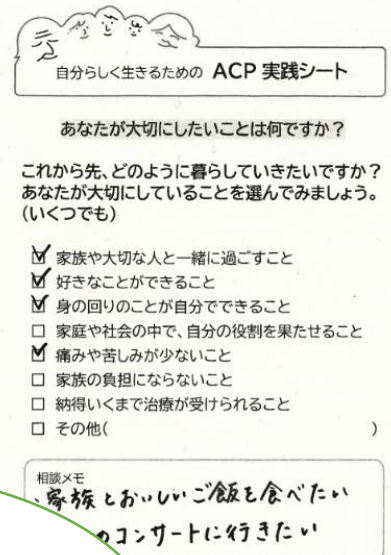


（注※ACPとは今後の生き方をどう過ごすかを自分で決めることです。周囲の人に伝える必要があります。）

**アドバンスケアプランニング・ACP・アドバンスケアプランニング・ACP・アドバンスケアプランニング・ACP・アドバ**



このハンドブックを使って自分の生き方を考えてみると、自分も家族もその人の希望を知ったり、生きる意味を考えるとというメリットがあります。



# 在宅時の救急時の対応編 医療情報救急キット

対象者：65歳以上の方がいる世帯に1つ、無料で配布しています。

(配布場所)

- ・多摩市役所高齢支援課
- ・各地域包括支援センター  
(地域包括支援センターは要事前連絡)

ステッカーは冷蔵庫の扉に

筒は冷蔵庫の中に



マグネットシートは玄関ドアの内側に

筒の中に  
・お薬手帳や  
・資格確認書のコピー  
・自分の写真等を入れておく  
と良いです

## 救急・防災情報シート

年 月 日作成  
日変更

### ● 救急情報

※救急情報に変更があった時は必ず内容を書き換えてください

ふりがな				血液型	
本人氏名				型Rh( )・不明	
生年月日	(明・大・曜)	年	月	日	性別 男 女
住 所				電話	( ) - ( )
保険証記号と種類	記号	番号	種類		

### ● 医療情報

※身体状況をよく把握している医療機関を優先してご記入ください

かかりつけ病院	①	②
科目・担当医	① 科 先生	② 科 先生
住 所	①	②
電 話	① ( ) - ( )	② ( ) - ( )
持 病		
服薬中の薬名	薬剤情報提供書の写し・おくり手帳の写し・薬袋などを入れて下さい。	
服薬上の注意		
特記事項	人工透析、ペースメーカー、酸素吸入、インスリン注射、胃ろう、 stomas等の特記 (アレルギーや注意を要する食品・食事の旨など)	

### ● 緊急連絡先

緊急連絡先氏名	続柄	電話番号	住所
①	{ }	-	
②	{ }	-	

多摩市及び救急隊と搬送先の医療機関が、容器内の情報を救急医療に活用することに同意します。

本人署名

※ 裏面もご記入下さい。

東京消防庁多摩消防署より



令和6年度、東京都における119番通報は、年間93万件に届きました。スムーズな搬送のためには自分の情報を準備しておくことが必須です。準備は65歳を目安するといいです。