

多摩市在宅医療・ 介護連携推進協議会 ニュース 追加版

※ACPのことを
「人生会議」とも
言います。

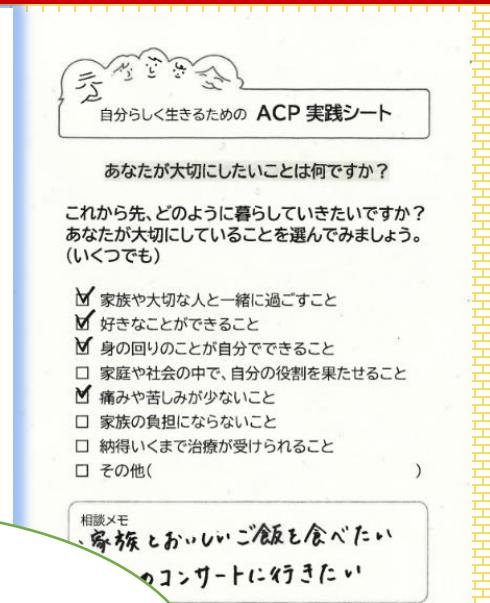
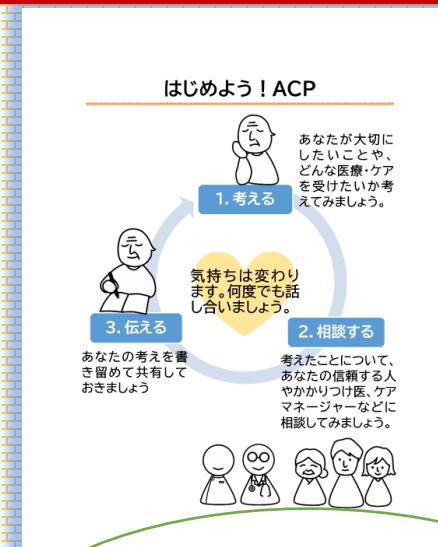
11月30日は
人生会議の日



人生会議（ACP） の活用は重要です！

（注※ACPとは今後の生き方をどう過ごすかを自分で決めることです。周囲の人に伝えることが必要です。）

アドバンスケアプランニング・ACP・アドバンスケアプランニング・ACP・アドバンスケアプランニング・ACP・アドバ



このハンドブックを使って自分の生き方を考えてみると、自分も家族もその人の希望を知ったり、生きる意味を考えるというメリットがあります。



在宅時の救急時の対応編 医療情報救急キット

対象者：65歳以上の方
がいる世帯に1つ、無料で
配布しています。

(配布場所)

- ・多摩市役所高齢支援課
- ・各地域包括支援センター
(地域包括支援センターは要事前連絡)

ステッカーは冷蔵庫
の扉に



筒は冷蔵庫の中に



筒の中に
・お薬手帳や
・資格確認書
のコピー
・自分の写真
等を入れておくと良いです

マグネットシートは
玄関ドアの内側に

救急・防災情報シート

年 月 日作成
年 月 日変更

● 救急情報

※救急情報に変更があった時は必ず内容を書き換えてください

ふりがな	_____	血液型	_____
本人氏名	_____	型Rh()・不明	_____
生年月日	(明・大・昭) 年 月 日	性別	男 女
住 所	_____	電話	() - () -
保険証記号番号と種類	記号	番号	種類

● 医療情報

※身体状況をよく把握している医療機関を優先してご記入ください

かかりつけ病院	①	②	
科目・担当医	①	②	
住 所	①	②	
電 話	① () - ()	② () - ()	
持 病			
服薬中の薬名	薬剤情報提供書の写し、おくすり手帳の写し、薬袋などを入れて下さい。		
服薬上の注意			
特記事項	人工透析、ベースメーカー、胰島素吸入、インスリン注射、胃ろう、ストマ等の特記 (フルーツや野菜を避ける 食品・食事の注意など)		

● 緊急連絡先

緊急連絡先氏名	姓	電話番号	住所
①	_____	() - ()	_____
②	_____	() - ()	_____

多摩市及び救急隊と搬送先の医療機関が、容器内の情報を救急医療に活用することに同意します。

本人署名 _____

※裏面もご記入下さい。

東京消防庁多摩消防署より



令和6年度、東京都における119番通報は、年間93万件に届きました。スムーズな搬送のためには
自分の情報を準備しておくことが必須です。
準備は65歳を目標とするといいです。