



健康だより

いきいまたまちゃん

令和7年度多摩市三師会市民公開講座「見えにくさを感じたら、白内障ってどんな病気?~症状から治療までをやさしく解説します~」

日 3月1日(日)午後2時15分~3時30分(1時45分開場)場パルテノン多摩第一会議室定50人(会場先着順)講師

受診相談(救急相談、医療機関案内)

1002731

・消防庁救急相談センター(24時間)

#7119、#042(521)2323

病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。

・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) #8000、#03(5285)8898

日月~金曜日の午後6時~翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝8時)

・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)

#03(5272)0303

・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット

医療機関・薬局を検索することができます。

・多摩消防署 救急病院案内(24時間)

医療情報ネットへのアクセスはこちら▶

#042(375)0119

市民のひろば

3月20日号の原稿受け付けは2月4日(水)~12日(木)、4月1日号の原稿受け付けは2月16日(月)~24日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布#1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

聖フレッシュ 日毎週月曜日13:00~14:45・15:00~16:45場ひじり館ホール対女性￥入会金(1,000円)、3カ月会費(5,000円)備考シニア中心で椅子などを使用

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウイット#072(668)3275にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく~これからの安心・快適がここに~

- ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- ・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- ・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- ・安心と信頼のセコムグループが事業運営



「昼食付見学会」開催 2月11日(水)~3月1日(日)

●時間:午前11時~午後1時30分 ●定員:各日先着2組様 ●参加費:無料

※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気をぜひご体感ください。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型・特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(既立合意) ■居室区分/定員1~2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX 042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

0120-27-1461

歯ブラシ#1012097申問場2月9日(月)午前9時から、電話で、健康推進課(健康センター) #376)9139へ

障がい者
関連情報障がい児(者)等歯科診療「ふれ
あい」

日水・木曜日対一般の歯科診療所に通院が困難な方受付時間午前9時30

●休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり

急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

日午前9時~午後5時持ち物マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
2/8(日)	佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313
2/11(祝)	つるまきハムクリニック	鶴牧5-4-1	(319)3449
2/15(日)	鈴木内科胃腸科	永山5-4-10	(371)2760

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時~9時45分対原則、15歳以下間#(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時~正午、午後1時~3時30分間#(376)8009

会い茶の湯を通して地域社会と交流を間#(375)7005小西

催し案内

東風吹く朗読会 朗読遊人の会(彩聲)

日2/17(火)13:30(13:00開場)場消費生活センター講座室(ベルブ)￥無料備考定員40人(要予約)。5名の女性の朗読を(多少変更あり)間朗読遊人の会#090(1426)5853草野(非通知不可)

『SILENT FALLOUT 無音の死の灰』

上映会日2/20(金)①14:30②18:00場永山公民館ベルブホール￥500円備考①16:00から川崎哲氏(ICAN)講演あり。アメリカの核汚染の実態を暴く話題作。後援=多摩市、TIC間『SILENT FALL OUT』自主上映の会#eiga@neoflow.jp

第2回子どもが好きな昔話を大人が聞く会日2/21(土)14:00~16:00場中央図書

館活動室2・3￥無料備考子どもの喜びをともに味わい昔話を楽しみましょう間多摩おはなしネットワーク#080(5547)8434辻山妙子

春の中国薬膳の会日2/26(木)13:00~16:00場消費生活センター調理室(ベルブ)

￥1,700円備考春の体に合う食材の話とレシピによる調理・試食間中友好協会多摩支部#(376)4632後藤チハタ

愛宕テニスクラブ体験会日3/2(月)・5(木)・7(土)・8(日)10:00~12:00場愛宕東公園テニスコート￥無料備考体験会では主に基本練習を行います。初心者の方も歓迎します間愛宕テニスクラブ#atagotennis.c@gmail.com 西山裕

弁護士が教えるカッコイイ相続・認知症対策日3/3(火)場関戸公民館第3学習室￥無料備考①セミナー10:00・13:30②相談会11:30・15:00・16:00間終活健幸サポート多摩#090(8089)7578

おかげさまで37年

多摩市で焼肉!! 権左門

「たま広報」持参の方

10% OFF

ご予約は平日のみ承っています。

焼肉 権左門

〒206-0002 東京都一ノ宮1丁目23-5(1F)

ご予約お待ちしております!

042-389-2901

営業時間:平日 17時~23時 土日祝 16時~23時

戸建の塗り替え

雨漏り診断 各種防水

アパート・マンションの修繕工事

1956年創業の実績と信頼

梅津塗工 株式会社

多摩市関戸 5-10-3

お問い合わせ 見積無料

電話 042-375-2153

メール info@umezu-tokou.co.jp

梅津塗工

検索

