



令和7年度多摩市三師会市民公開講座「見えにくさを感じたら、白内障ってどんな病気?～症状から治療までをやさしく解説します～」

日 3月1日(日)午後2時15分～3時30分(1時45分開場)場 パルテノン多摩第一会議室定50人(会場先着順)講師

木村純一氏(木村眼科院長)主催 多摩市三師会(多摩市薬剤師会、多摩歯科医会、多摩市医師会)申 当日直接会場へ 関(一社)多摩市医師会 ☎(372)3488

歯周病相談

日 3月5日(木)午前9時20分～11時30分定 7人(申し込み先着順)内 歯科医師による診査・相談、歯科衛生士による個別指導持ち物 普段使っている

歯ブラシ 日 1012097 申 関 場 2月9日(月)午前9時から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9139へ



障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

日 水・木曜日 対 一般の歯科診療所に通院が困難な方 受付時間 午前9時30

分～11時45分 費 保険診療の自己負担分 持ち物 マイナ保険証、資格確認書、障害者手帳、お薬手帳 備考 障がいをお持ちの方などへの地域の歯科医院の紹介・相談は要問い合わせ 日 1009365 申 関 場 電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9149[診療受付時間中は ☎(376)8009]へ

受診相談(救急相談、医療機関案内)

日 1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎ #8000、☎03(5285)8898
日 月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。 医療情報ネットへのアクセスはこちら
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

市民のひろば

3月20日号の原稿受け付けは2月4日(水)～12日(木)、4月1日号の原稿受け付けは2月16日(月)～24日(火)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 日 1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
聖フレッシュ 日 毎週月曜日13:00～14:45・15:00～16:45 場 ひじり館ホール 対 女性 費 入会金(1,000円)、3ヵ月会費(5,000円) 備考 シニア中心で椅子などを使用

した有酸素運動とストレッチ 関 日 090(9325)1536 上野和美
桜ヶ丘公園雑木林ボランティア 日 毎週土曜日9:30～12:00 場 都立桜ヶ丘公園 対 18歳以上 費 入会金(無料)、年間ボランティア保険料(700円) 備考 雑木林の維持管理、谷戸田の景観回復 日 3月7日(土)13:00 応募者説明会 関 ☎(339)0745 谷村信弘
混声合唱団「あざみの花」 日 日曜日10:00～12:00(月2回) 場 関・一つむぎ館3・4階 対 合唱好きな方 費 入会金(無料)、月会費(2,000円) 備考 「大地讃頌」「この街で」「大きな古時計」を練習中 関 ☎(371)6315 宮林
多摩市茶道連盟 日 月釜＝第2日曜日10:00(年5回) 場 関戸公民館茶室・会議室 対 有資格者 費 入会金(3,000円)、年会費(5,000円) 備考 その他月例会、市民茶会、茶道教室、委託事業。良き友と出

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日 午前9時～午後5時 持ち物 マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
2/8(日)	佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1・2階	(375) 7313
2/11(祝)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319) 3449
2/15(日)	鈴木内科胃腸科	永山5-4-10	(371) 2760

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間 午後7時～9時45分 対 原則、15歳以下 関 ☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間 日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分 関 ☎(376)8009

会い茶の湯を通して地域社会と交流を 関 ☎(375)7005 小西

催し案内

東風吹く朗読会 朗読遊人の会<彩聲>
日 2/17(火)13:30(13:00開場) 場 消費生活センター講座室(ベルブ) 費 無料 備考 定員40人(要予約)。5名の女性の朗読を(多少変更あり) 関 朗読遊人の会 ☎090(1426)5853 草野(非通知不可)
『SILENT FALLOUT 無音の死の灰』上映会 日 2/20(金)①14:30②18:00 場 永山公民館ベルブホール 費 500円 備考 ①16:00から川崎哲氏(ICAN)講演あり。アメリカの核汚染の実態を暴く話題作。後援＝多摩市、TIC 関 『SILENT FALLOUT』自主上映の会 関 eiga@neoflow.jp
第2回子どもが好きな昔話を大人が聞く会 日 2/21(土)14:00～16:00 場 中央図書

館活動室2・3 費 無料 備考 子どもの喜びをともに味わい昔話を楽しみましょう 関 多摩おはなしネットワーク ☎080(5547)8434 辻山妙子
春の中国薬膳の会 日 2/26(木)13:00～16:00 場 消費生活センター調理室(ベルブ) 費 1,700円 備考 春の体に合う食材の話とレシピによる調理・試食 関 日中友好協会多摩支部 ☎(376)4632 後藤チハタ
愛宕テニスクラブ体験会 日 3/2(月)・5(木)・7(土)・8(日)10:00～12:00 場 愛宕東公園テニスコート 費 無料 備考 体験会では主に基本練習を行います。初心者の方も歓迎します 関 愛宕テニスクラブ 関 atagotennis.c@gmail.com 西山裕
弁護士が教えるカッコイイ相続・認知症対策 日 3/3(火) 場 関戸公民館第3学習室 費 無料 備考 ①セミナー10:00・13:30②相談会11:30・15:00・16:00 関 終活健康サポート多摩 ☎090(8089)7578

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください
※たま広報・市公式ホームページへの広告掲載希望の方は、株式会社ウィット ☎072(668)3275にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム **コンフォート ロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- ・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- ・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- ・安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 2月11日(水)～3月1日(日)

●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料

※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気を感じてください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

0120-27-1461

おかげさまで**37年**

多摩市で 焼肉!!

「たま広報」持参の方 **10%OFF**

焼肉 権左工門 ご予約は平日のみ承っています。

〒206-0002 東京都一ノ宮1丁目23-5(1F)

ご予約お待ちしております!

042-389-2901

営業時間:平日 17時～23時 / 土日祝 16時～23時

戸建の塗り替え

雨漏り診断 各種防水

アパート マンションの修繕工事

1956年創業の実績と信頼

梅津塗工株式会社

多摩市関戸 5-10-3

お問い合わせ 見積無料

電話 **042-375-2153**

メール **info@umezu-tokou.co.jp**

梅津塗工 🔍検索

東京都知事許可(特)第84691号

目の不自由な方へ、たま広報を音訳したCD「声のたま広報(デジ版)」を発行しています(一部のパソコンでも再生可)。申し込みは秘書広報課 ☎(338)6812へ。
この広報紙は再生紙を使用しています。この広報紙は読みやすい書体(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。