

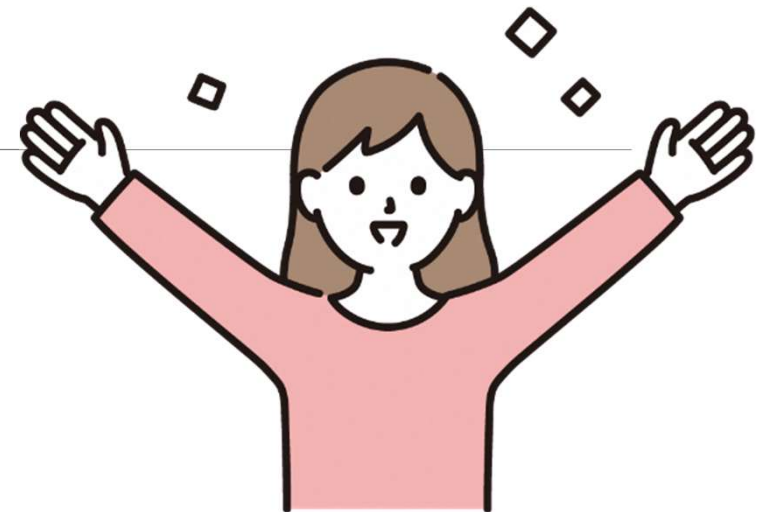
# Welcome!



- ◆ 着席されたら、**名札**に**名前(ニックネーム)**を書いてください。  
書けたら名札ホルダーに入れて**身に着けて**お待ちください。
- ◆ エリアミーティングの様子は、記録や公式HP等での公開のため写真及び動画を**撮影**させていただきます。  
配慮が必要な方は、お手数ですが**事務局までお申し出**ください。

# 令和7年度 三方の森コミュニティ会館エリアミーティング

## START



は じ め に



# 協創とは

自治基本条例に  
盛り込みました

## 多世代 の 参画

- 子どもたち（小中学生）
- 若者（高校生、大学生、社会人）
- 現役世代・子育て世代（30代～50代）
- シニア世代（60代～）



## 多分野 の 協働

- コミュニティの醸成、地域の活性化
- 子育て、高齢、障がい、生活困窮者対策
- 教育、青少年の健全育成
- まちづくり、環境との共生



## 多世代にわたる参画 多分野における協働

が創出されることで、

誰もがつながり合える(多世代共生型)コミュニティ

が生まれ、これが広がりをもつことによって、

様々な地域課題の解決 +  
新たなまちの魅力や地域の価値が創造

されること

市の執行機関による必要な環境整備（地域協創のしくみ・しかけづくり）



# 本日のながれ

9時30分

開会

『まちづくりシミュレーションゲーム  
SIMULATIONたま2035  
～10年後の多摩市の未来を考えよう～』

11時30分

～休憩～

11時40分

ワーク

12時30分

アンケート・閉会

**まちづくりシミュレーションゲーム  
SIMULATIONたま 2035  
～10年後の多摩市の未来を考えよう～**

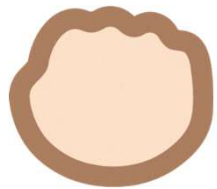
---

# SIMulation2030/2035 やったことある？



あります

(^^



今日はじめて(^^;

かぎられた財源 (お金)  
の中で、  
事業の取捨選択  
(なにをやる/やらない)  
に取り組むゲーム

# SIMulation熊本2030

(H26.1.25 最初に実施したときの様子)



『くまもとSMILEネット』



1回











# SIMたま 2030 → 2035



全体発表&活用方法を  
考えよう!

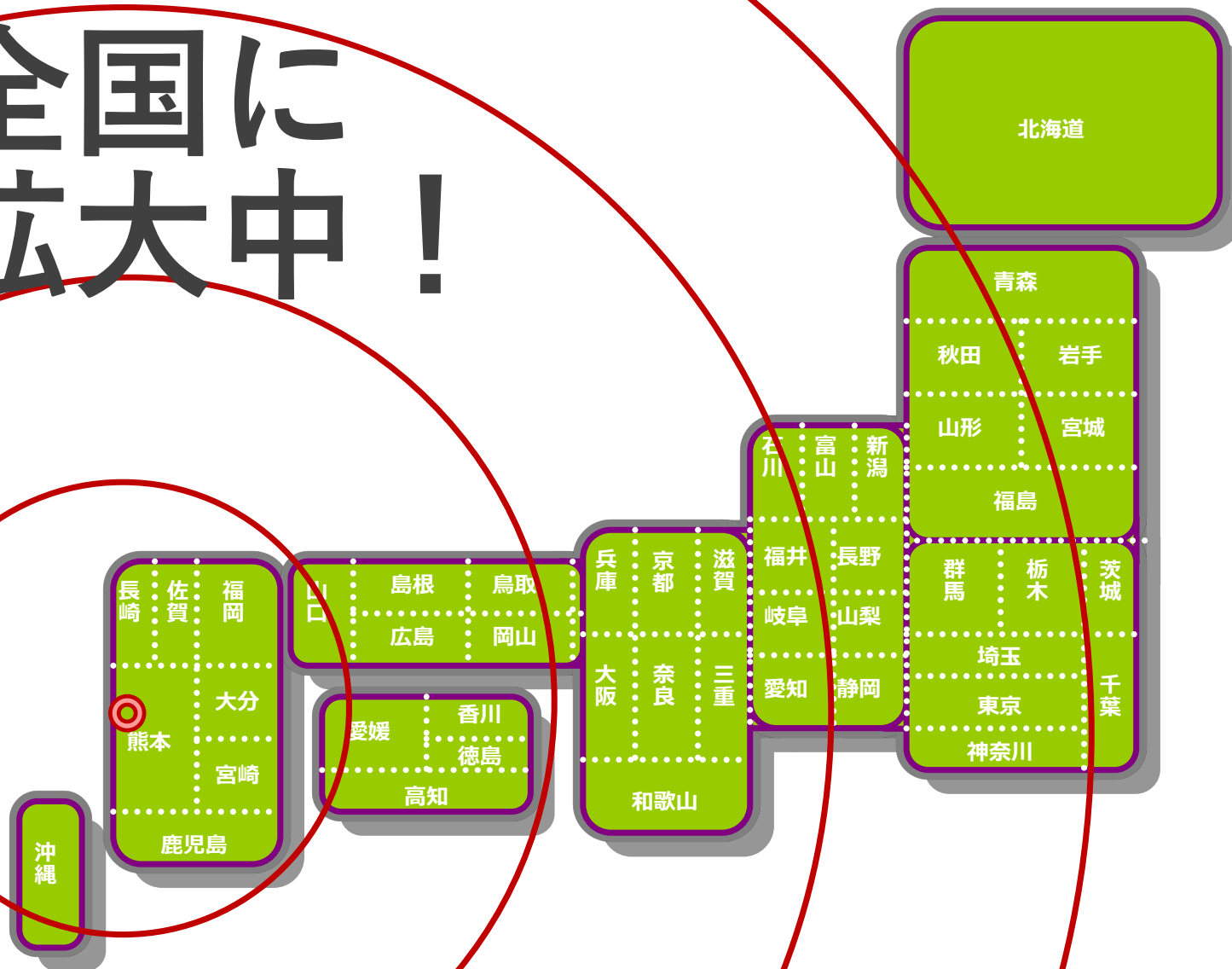
令和4年度  
山形まち学習講座  
2023.3.11

3回





# 全国に 拡大中！



公務員業界で  
広がってます  
⇒考え方の参考に  
対話の大切さ  
を体験

今日呼んで  
欲しい  
ニック  
ネーム

多摩市の  
好きな  
ところ

今日参加  
した理由  
意気込み

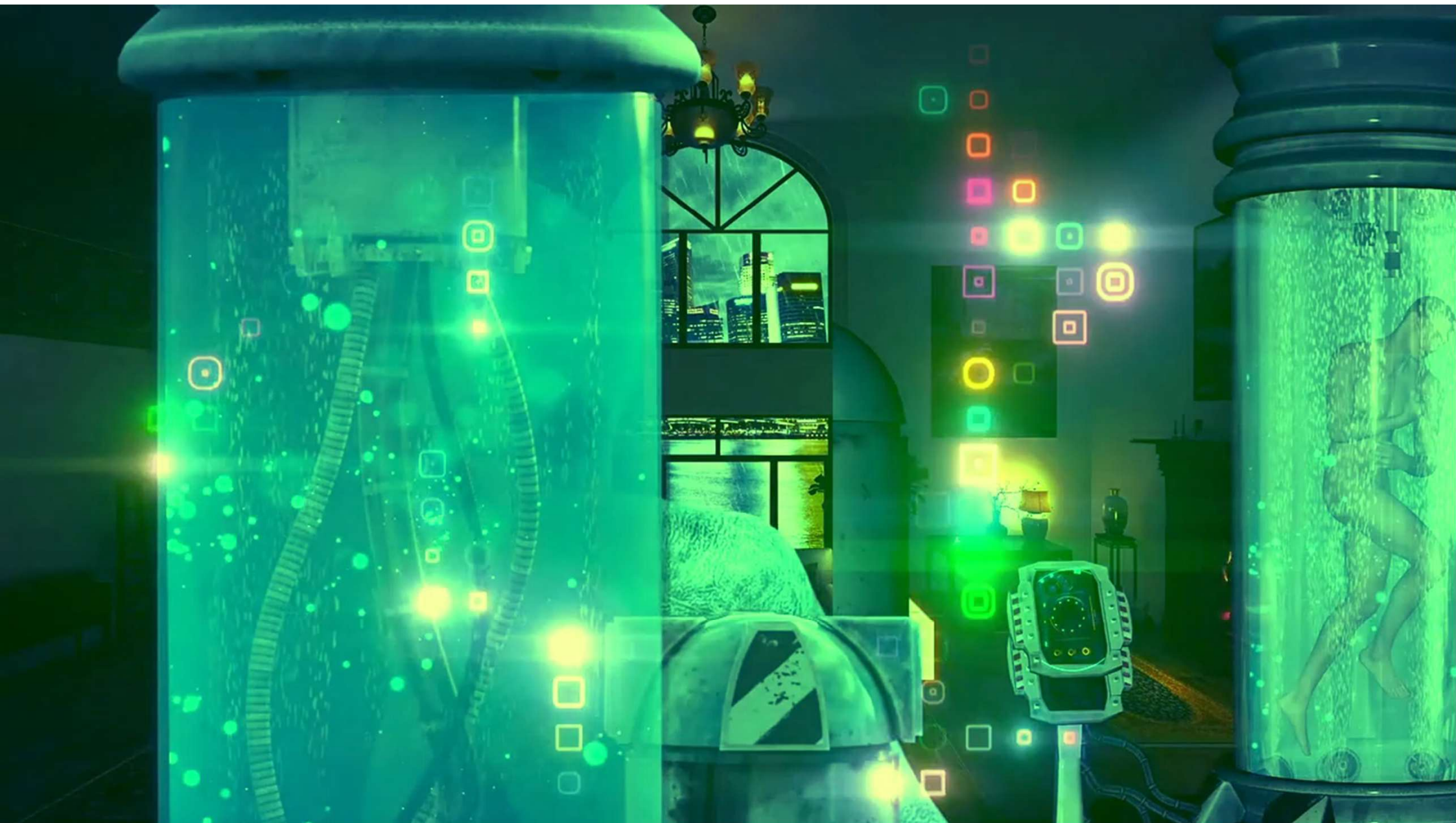
A photograph of a conference room with a round table and several black leather chairs. The room has wood-paneled walls and a drop ceiling with recessed lights. The text "SIMulation" is overlaid in white with a red shadow effect.

# SIMulation

## たま2035

## スタート





- 何者かに市の職員が全員連れ去られました…。
- どなたか明日からの市の運営をやってくれないかな…。
- 連れ去られる前に私が用意した封筒があります。
- →中から1人1冊シナリオを選んで、  
**各部長として現状報告**を始めてください。

# シナリオ 読み合わせ



# ゲームの設定 架空<sup>かくう</sup>の自治体

たまみらい市

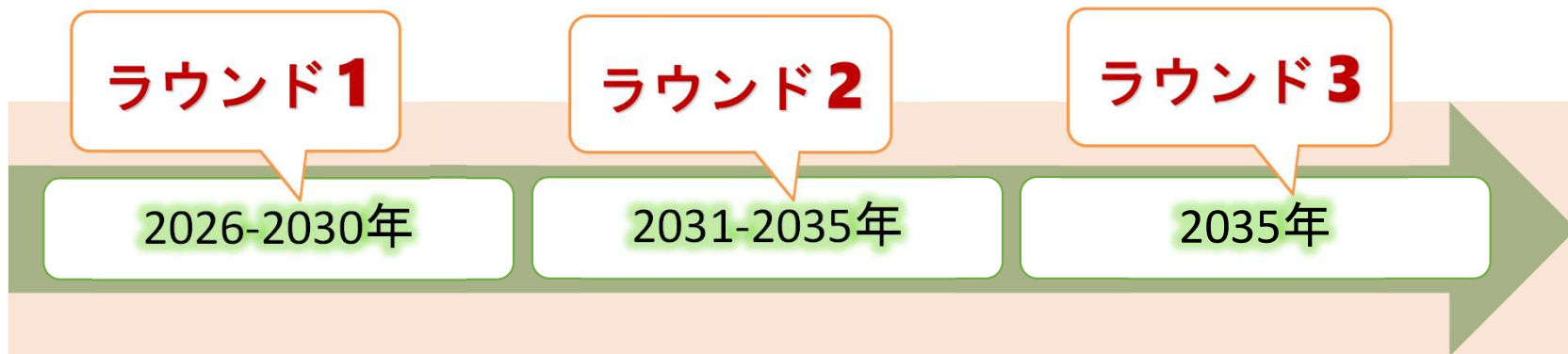
が舞台



# ゲームの説明

- 各テーブルは一つの市です。
- あなたは「たまみらい市」の仮の部長に任命されました。
- 総務・こども教育・健幸・くらし経済・都市づくり  
の5人の部長（プレイヤー）がいます。

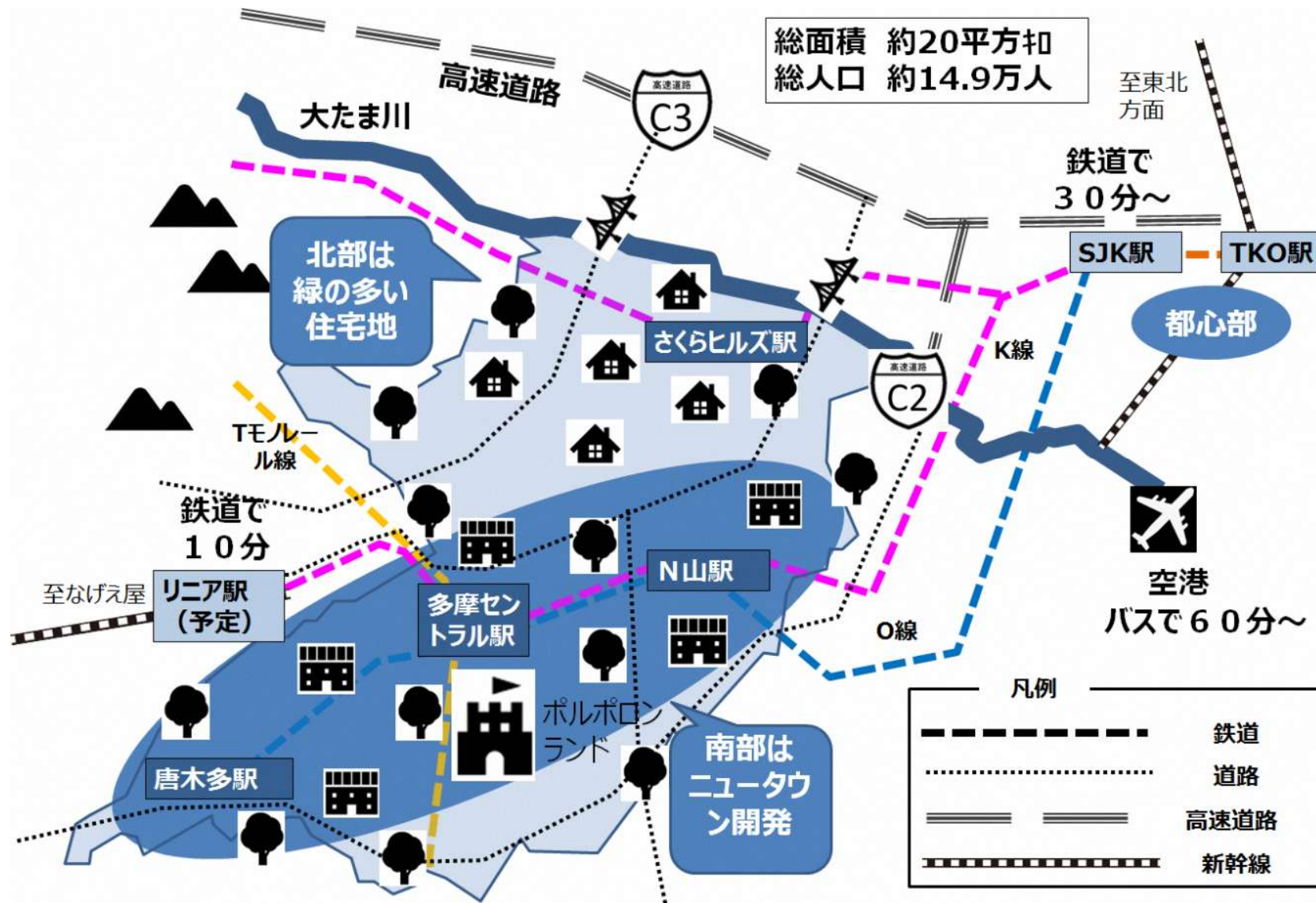
- たまみらい市へ隕石が…。  
たいへん厳しい状況です。
- たまみらい市の未来と予算を考える会議が行われます。
- 各部長は、それぞれ担当の取組み(事業カード)を持っています。
- 他の部長と十分に話し合って、  
取組みの取捨選択を行います。



- これから3つのラウンドを経験します。  
（1ラウンドごとに5年が経ちます。）
- 各ラウンドごとに課題シナリオに挑みます。  
（予算案をつくります。）
- いい話し合いをしましょう！

- 予算案は、あとから議会のチェックが行われます。  
なぜそれをするか？ 説明が求められます。
- カードに書かれてある説明以外は、皆さんで自由に決めることができます。
- 取組み（事業カード）の事業費は、5年間で1億円という設定です。

# たまみらい市の概要



## たまみらい市の概要

- ・人口：およそ15万人
- ・面積：およそ20km<sup>2</sup>
- ・高齢化率：およそ**29**%（全国平均26%）
- ・合計特殊出生率：**1.0**人（全国平均1.24人）
- ・第1次産業：0.5%
- ・第2次産業：15.2%
- ・第3次産業：84.3%
- ・多摩丘陵の北面に位置し、北には「大たま川」が流れる。  
都心部からは電車で30分ほどに位置する「郊外都市」。



# ラウンド1

## ◆ ワークショップのルール

- 話すこと以上に「聴く」ことを大切に
- 否定せずに耳を澄ます
- 自分だけが正しいと思わず断定しない
- らくがきでメモを残そう



## 2026～2030年のミッション（やること）

□ いなくなった市役所職員のかわりに  
**あなたが仮の部長となって市を運営**してください。

① スローガンを参考に  
まちづくりで大事にするものを決めて下さい。

② 全部で事業が19あります。  
グループで話しあって3つの事業を削ってください。

□ 「あなたへの秘密の指令」を意識して話し合いを！



# STEP1: まちづくりで重視する指標を選択

(キャッチコピーを参考に、重視したい指標を下から選んで○をつけよう。)

人口 : 少子高齢化を食い止めよう！

経済 : やっぱりお金！何をするにもお金が大切。

健康福祉 : 健康第一& 幸福度No1を目指します。

住環境 : 住みたいまちランキング1位をとるぞ！

教育 : 学ぶ。それは未来への希望。

## STEP2: 削減する事業を3つ選ぶ

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

## STEP3: 結果確認

人口 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

経済 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

健康福祉 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

住環境 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

教育 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

A photograph of a conference room with a large, dark, oval-shaped table and several black leather chairs. The room has wood-paneled walls and a drop ceiling with recessed lighting. The text is overlaid on the image.

# SIMulation

たま2035

ラウンド1

スタート

# STEP1: まちづくりで重視する指標を選択

(キャッチコピーを参考に、重視したい指標を下から選んで○をつけよう。)

人口 : 少子高齢化を食い止めよう！

経済 : やっぱりお金！何をするにもお金が大切。

健康福祉 : 健康第一& 幸福度No1を目指します。

住環境 : 住みたいまちランキング1位をとるぞ！

教育 : 学ぶ。それは未来への希望。

## STEP2: 削減する事業を3つ選ぶ

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

## STEP3: 結果確認

人口 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

経済 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

健康福祉 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

住環境 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

教育 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

# 状況落ち着いて・・・ 2030年

評価指標は  
いかがでした？

ここで、

選挙です。

## 候補者2人のどちらかに投票し まちの未来を決める



衝撃の隕石衝突から  
5年…  
いいたまみらい市を  
つくるために市長選挙が  
おこなわれ、  
2人が立候補しました。  
政策をくらべて  
「まちの未来」を決める  
選挙で投票しましょう！





# 隕石パワーで活性化!

## ■ 宇宙空港の建設を推進します!

これからの未来、世界だけでなく宇宙へのグローバル化が求められます。世界に先駆けて宇宙空港を設立し宇宙人とのパイプを作る事により新たな観光拠点にもなり、地域の活性化にもつながります。



### 経 歴

▲2005年、たまみらい市生まれ。▲大栗クラウドワークス代表取締役社長▲たまみらい高校卒業後、海外に留学、タマミライ大学卒業。▲帰国後、多摩未来システムに就職。5年後に起業。▲IT企業の社長を務める傍ら地域活性化事業家としても活動、地域イベントへの企画や学習講座を行っている。特技は陸上。

### IT企業サテライト オフィス誘致

IT企業の本社やサテライトオフィスを誘致します。勤務者が遠距離勤務をできるような通信設備を整える事により、新たな雇用の場を創出し若者の地元定着を図ります。

### 地域商店街 活性化事業

地域の商店街で地元グルメを開発し、スタンプラリーなどを活用して地域の活性化と地元へのPRを行います。街の知名度を上げ、商店街の活性化を促します。



## 大栗 太郎

おくり

たろう

たまみらい市に隕石が落ちた事で混乱する中、起業家としての経験が地域活性化事業に役立つと思い市長に立候補させて頂きました。たまみらい市の再生の為、本気の政治をお見せします!

### AI活用特定健診受診勧奨

生活習慣病を早期に発見するための「特定健診」を受診しない人の性格や行動の傾向をAI(人工知能)で分析し、対象者に応じて通知内容をカスタマイズし、直接受診を勧めます。

受診率を向上する事により病の早期発見を図り、医療費の削減にも繋がります。



### 日本一の子育て支援都市へ

子育て世代への経済支援や少子高齢化対策として、高校までの医療費無料、保育園から中学校までの完全給食無料化を行います。



### 宇宙空港の建設断固反対！

空港設立には莫大な税金がかかります。また空港建設による環境の破壊も懸念されます。まずは市民や地域福祉の充実、子育て支援に充てるべきです。

### プロフィール

- 1989年、たまみらい市生れ。
- 多摩未来大学法学部卒業。
- 卒業後、多摩未来党議員の秘書として活動。
- 2024年、35歳でたまみらい市市議会議員に当選。教育、福祉、女性の活動推進、就職支援や地域活性化に力を注ぐ。趣味は絵を描くこと。



こった さくらこ  
**乞田 桜子**

少子高齢化対策、健康推進事業、地域活性化対策など、市議会議員として尽力を尽してまいりました。こどもたちの笑顔あふれるたまみらい市を目指して、日本一の子育て支援を実現していきます。

苦しくたって悲しくたって皆のためなら頑張れます！

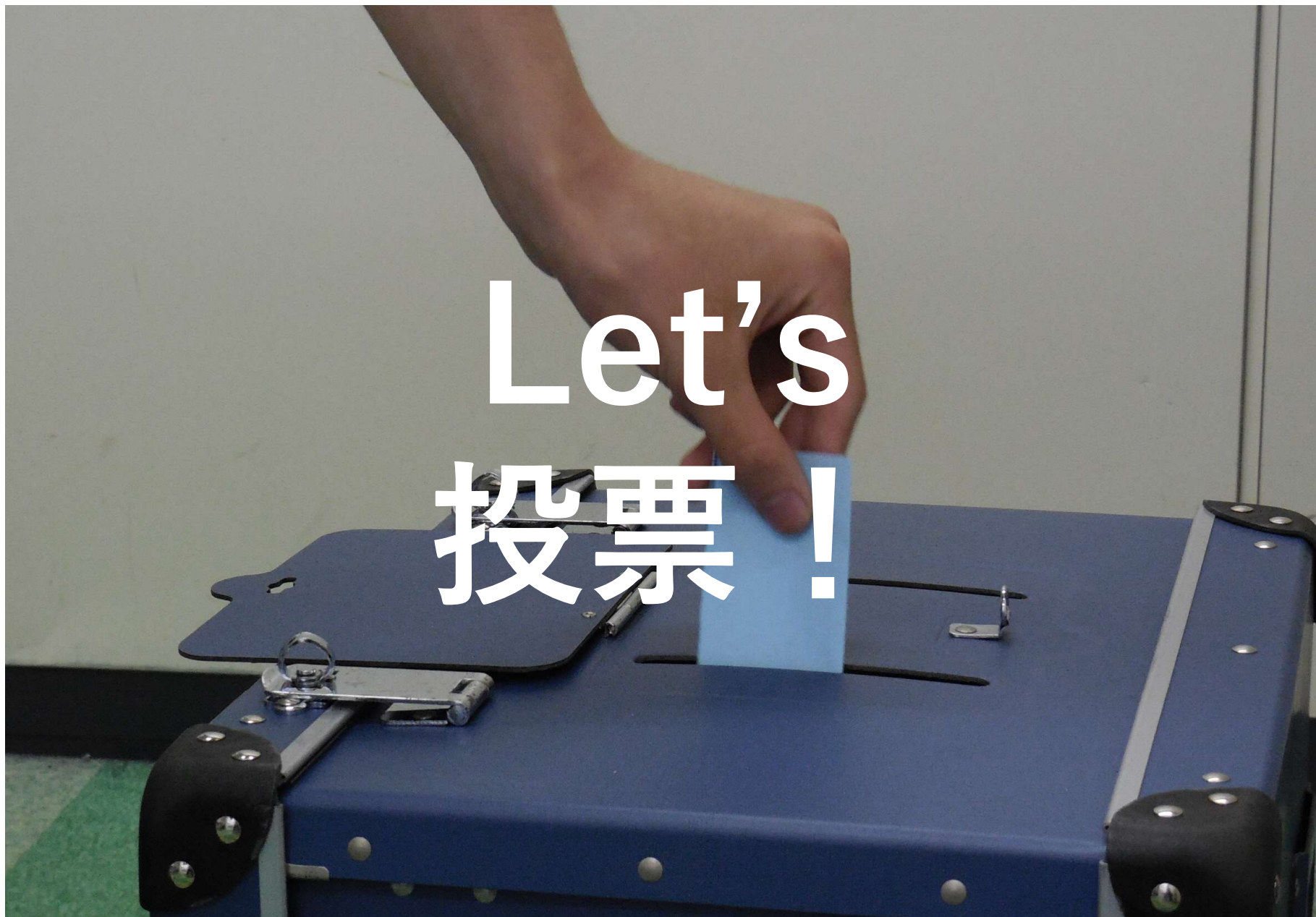


# 立候補演説



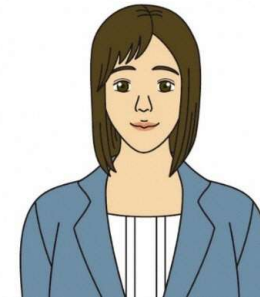
# 候補者名記入

Let's  
投票!





開票



# 投票結果発表

当選者によって  
シナリオが変化

# ラウンド2

## ◆ ワークショップのルール

- 話すこと以上に「聴く」ことを大切に
- 否定せずに耳を澄ます
- 自分だけが正しいと思わず断定しない
- らくがきでメモを残そう



## 新市長の事業シート を貼り付けてね

### STEP3

決断理由			<div> <p>取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す</p> </div>	<div> <p>取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す</p> </div>
------	--	--	--	--

### STEP4

必ず対応

必ず対応

①を選択した場合

①を選択した場合

財源捻出策	廃止事業 or 借金	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>
	事業廃止による 影響への対応 代替案等				



# シナリオ 読み合わせ

## ラウンド2のミッション (決めなければいけないこと)



- 1 異次元の子育て支援化  
(5年間で1億円)への対応
- 2 AI活用 特定健診 受診 勧奨  
(5年間で1億円)への対応
- 3 シティマラソンを・・・
  - ☐ 実施する (1億円)
  - ☐ 実施しない (実施しないとどうなる?)
- 4 関係人口交流拠点事業を・・・
  - ☐ 実施する (1億円)
  - ☐ 実施しない (実施しないとどうなる?)

最低2億円  
は必要

## 【予算編成のルール】

- 取組み（カード）を廃止して財源をねん出する場合は、**一つの取組みをすべて廃止**します。  
このゲームでは、事業費を一律10%カットしたり、複数の事業を一つにまとめたりすることはできません。  
また、**他事業で対応するという理由で事業を廃止することはできません。**
- 作成した予算案は、あとで**議会のチェックが待っています。**  
しっかり説明できるように議論を尽くしましょう。  
**借金については総務部長、シティマラソンについては健幸部長、  
関係人口交流拠点(きょてん)事業についてはくらし経済部長、  
廃止する取組みについてはそれぞれの担当部長が、責任もって答弁します。**
- 借金は**最大1億円**まで可能です。この限度は必ず守ってください。

A photograph of a conference room with a large, dark, oval-shaped table and several black leather chairs. The room has wood-paneled walls and a drop ceiling with recessed lighting. The text is overlaid on the image.

# SIMulation

たま2035

ラウンド2

スタート

## 新市長の事業シート を貼り付けてね

### STEP3

決断理由			<div> <p>取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す</p> </div>	<div> <p>取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す</p> </div>
------	--	--	--	--

### STEP4

必ず対応

必ず対応

①を選択した場合

①を選択した場合

財源捻出策	廃止事業 or 借金	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>
	事業廃止による 影響への対応 代替案等				

## ラウンド2のミッション (決めなければいけないこと)



**最低2億円  
は必要**

- 1 地域商店街活性化事業  
(5年間で1億円)への対応
- 2 IT企業サテライトオフィス誘致  
(5年間で1億円)への対応
- 3 給付型奨学金制度を・・・
  - ☐ 実施する (1億円)
  - ☐ 実施しない (実施しないとうなる?)
- 4 自転車の利用促進事業を・・・
  - ☐ 実施する (1億円)
  - ☐ 実施しない (実施しないとうなる?)



## 【予算編成のルール】

- 取組み（カード）を廃止して財源をねん出する場合は、**一つの取組みをすべて廃止**します。  
このゲームでは、事業費を一律10%カットしたり、複数の事業を一つにまとめたりすることはできません。  
また、**他事業で対応するという理由で事業を廃止することはできません。**
- 作成した予算案は、あとで**議会のチェックが待っています。**  
しっかり説明できるように議論を尽くしましょう。  
**借金については総務部長、シティマラソンについては健幸部長、  
関係人口交流拠点(きょてん)事業についてはくらし経済部長、  
廃止する取組みについてはそれぞれの担当部長が、責任もって答弁します。**
- 借金は**最大1億円**まで可能です。この限度は必ず守ってください。

A photograph of a conference room with a large, dark, oval-shaped table and several black leather chairs. The room has wood-paneled walls and a carpeted floor. The text is overlaid on the image.

# SIMulation

たま2035

ラウンド2

スタート

## 新市長の事業シート を貼り付けてね

### STEP3

決断理由			<div> <p>取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す</p> </div>	<div> <p>取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す</p> </div>
------	--	--	--	--

### STEP4

必ず対応

必ず対応

①を選択した場合

①を選択した場合

財源捻出策	廃止事業 or 借金	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>	<div> <p>事業カード or 借金カード を貼付</p> </div>
	事業廃止による 影響への対応 代替案等				

# 議会のチェック





①はじめに、  
この予算案を紹介してください。  
(取り組む事業は何？何を財源に充てた？)  
※総務部長が担当

②次に、  
議員役の皆さんは、疑問点や質問  
など、予算案にツツコミを  
入れてください。



# 議会のチェック！？

なぜ借金で  
対応するん  
ですか

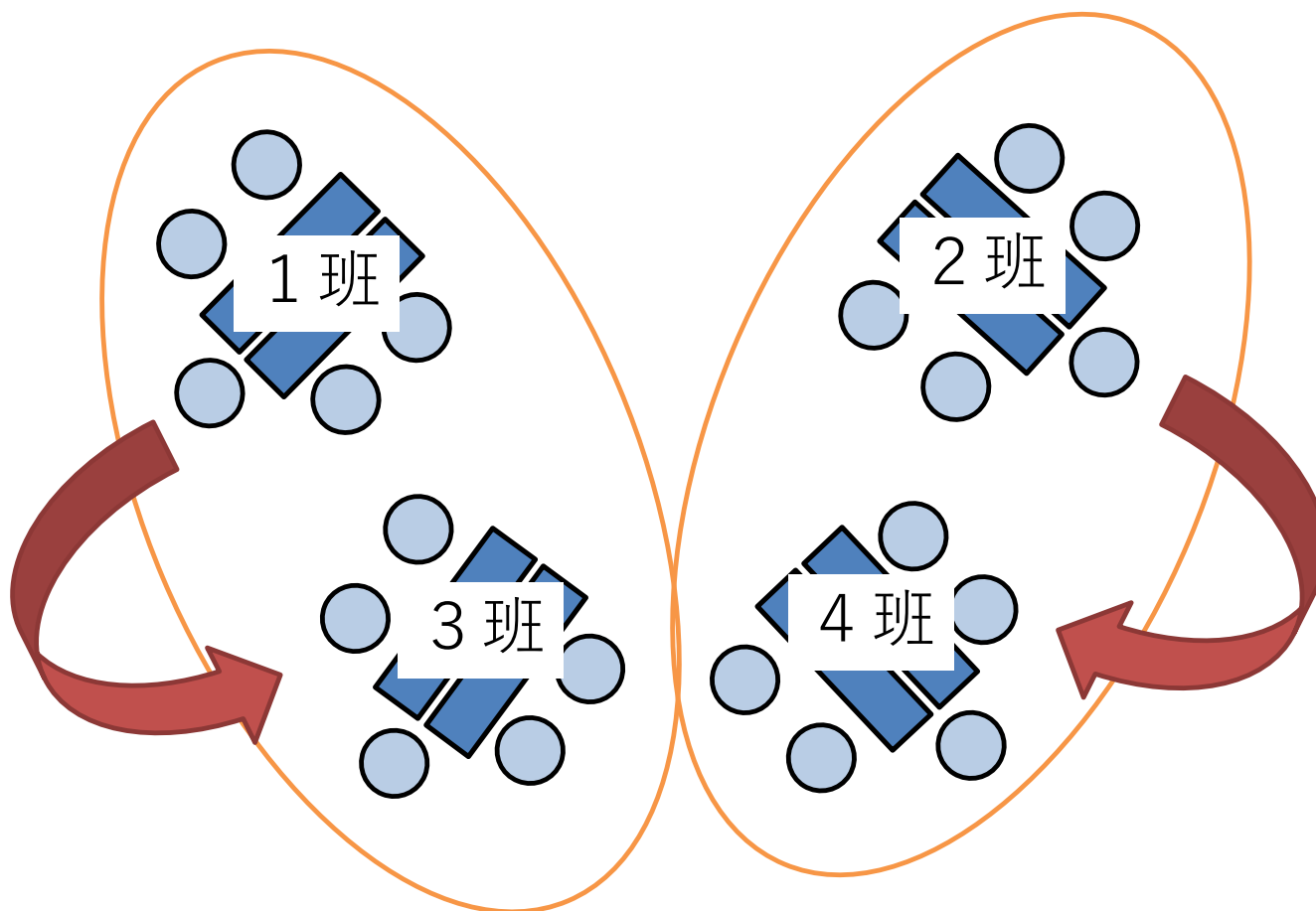
この事業をやめ  
ると困る人が  
いるんじゃない  
ですか

〇〇事業廃止  
したら  
どうなるの？

この政策  
は…

でも「やっつけすぎ」はダメですよ～

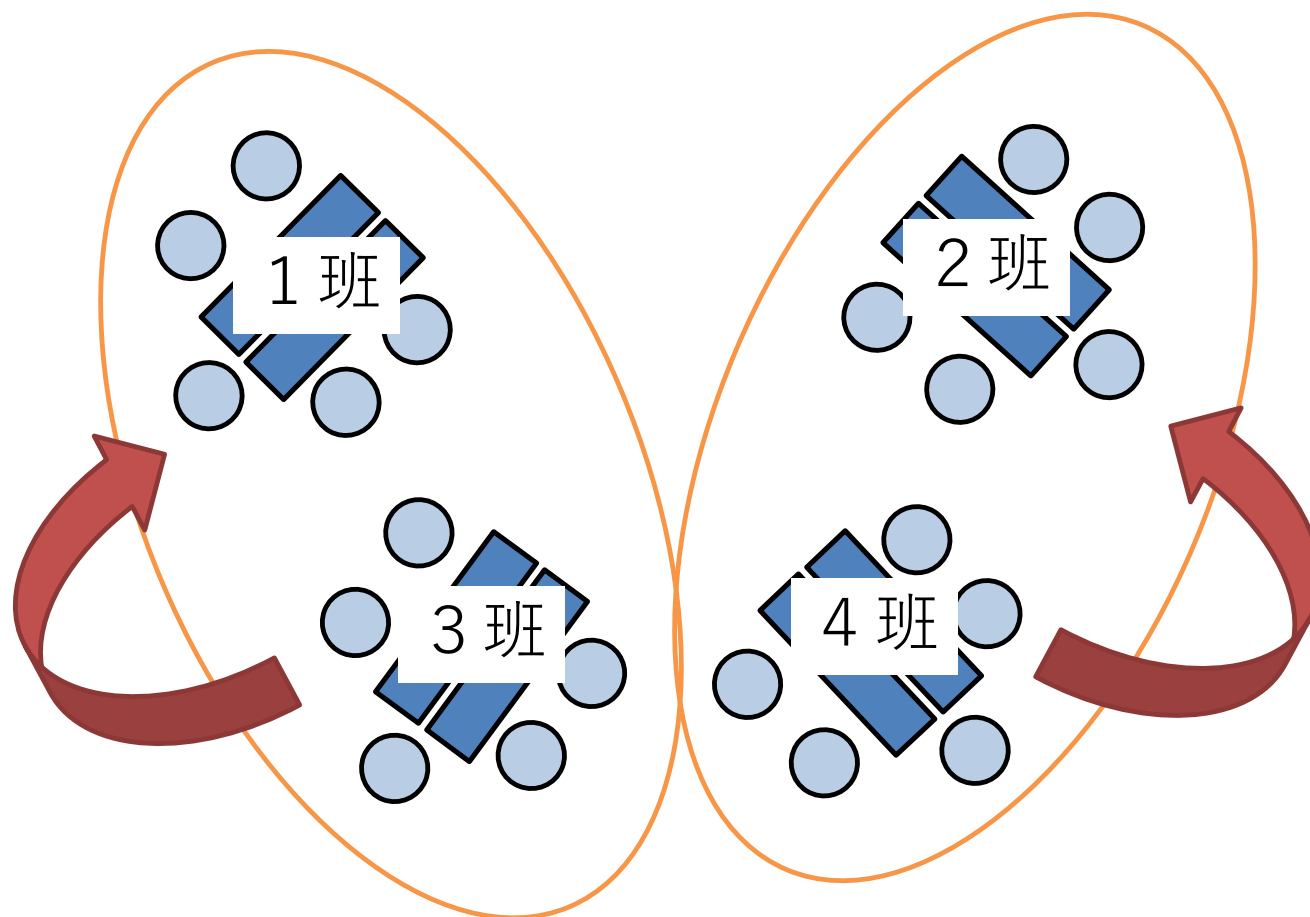
# 先攻



①はじめに、  
この予算案を紹介してください。  
(取り組む事業は何？何を財源に充てた？)  
※総務部長が担当

②次に、  
議員役の皆さんは、疑問点や質問  
など、予算案にツツコミを  
入れてください。

# 後攻



2035年・・・  
そろそろ引き継ぎ

評価指標は  
いかがでした？



# ラウンド3

まちづくりの  
成果とふりかえり



突然ですが

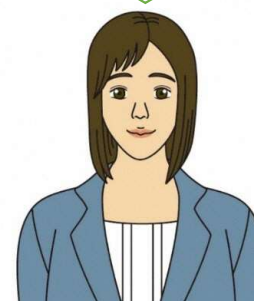
**ボーナス！**

→借金を帳消しにできます

借金の無いチームは  
☆を1つ増やせます

# シナリオ 確認

後任に  
引継書を



## 2035年のミッション

1. ラウンド2までの結果をシートに反映してみよう
2. 手元にある事業カードを貼り付けよう
3. あなたのまちを一言でいうと？

ラウンド2の結果

人口 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

経済 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

健康福祉 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

住環境 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

教育 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

借金 あり ・ なし

ポスターセッション投票欄

手元にある事業カードを  
貼り付けよう

必修選択カード  
を貼付

必修選択カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

事業カード  
を貼付

振り返り

「あなたのまちを一言でいうと？」

※キーワード、キャッチフレーズ、3行…  
話した内容もぜひメモしてください



これまでの10年間、  
事業の削減や政策選択の対応で、  
どのような選択をし、その結果、  
現在まで継続している取組み、  
廃止した取組みは  
どのようなものですか？

それらを見渡してみて、  
どんなまちになっているか、  
グループとしてうまくできた点、  
うまくいかなかった点などを  
話し合いましょう。

## 2035年のミッション

他のグループも含め、  
自分が一番住んでみたい  
まちを選ぼう

皆さんの手元にある  
シールを貼ってください！

おめでとうございます！

「一番住んでみたいまち」  
に選ばれたグループから  
一言お願いします！

※ぜひ拍手で！

# まとめ

10年間  
お疲れさま



ゲームを体験  
してみても

感じたこと  
気付いたこと

# 『S I Mulation 2 0 3 5』のまとめ

①「対立」を「対話」で  
乗り越えよう！

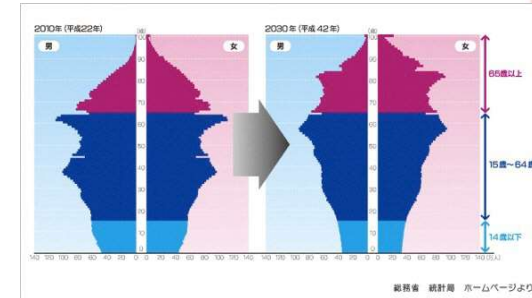
②「ありたい姿」から考えよう！

③ 今日のまとめ



## 【2030年問題】

**戦**後に生まれた団塊の世代が**高齢化**し、2025年頃から75歳以上の後期高齢者世代に突入し始める。日本の人口構成も、図1のようにピラミッドの上層部分が大きくなり、2030年には、3人に1人が65歳以上の高齢者と言われるほど、高齢者率の上昇が予想されている。



## 【限りある財源】

**人**口減による**税収減**、高齢化による**社会保障費増**。これまで「あれも、これも」と様々な政策を実施していたが、これから**「あれか、これか」**の**選択を迫られる時代**となる。



## 【様々な対立】

**選**択の過程で、様々な  
**対立**が生じてくる。



高齢者 × 若者



都市 × 山間部

## 【対話が苦手】



**大**事なことと分かってても、  
対立を伴うような**対話**は苦  
手である。多様な問題を自  
分のこととして捉え、参加す  
ることが大事だと思っ  
ていてもハードルが高い。

# 『S I Mulation 2 0 3 5』のまとめ

① 「対立」を「対話」で  
乗り越えよう！

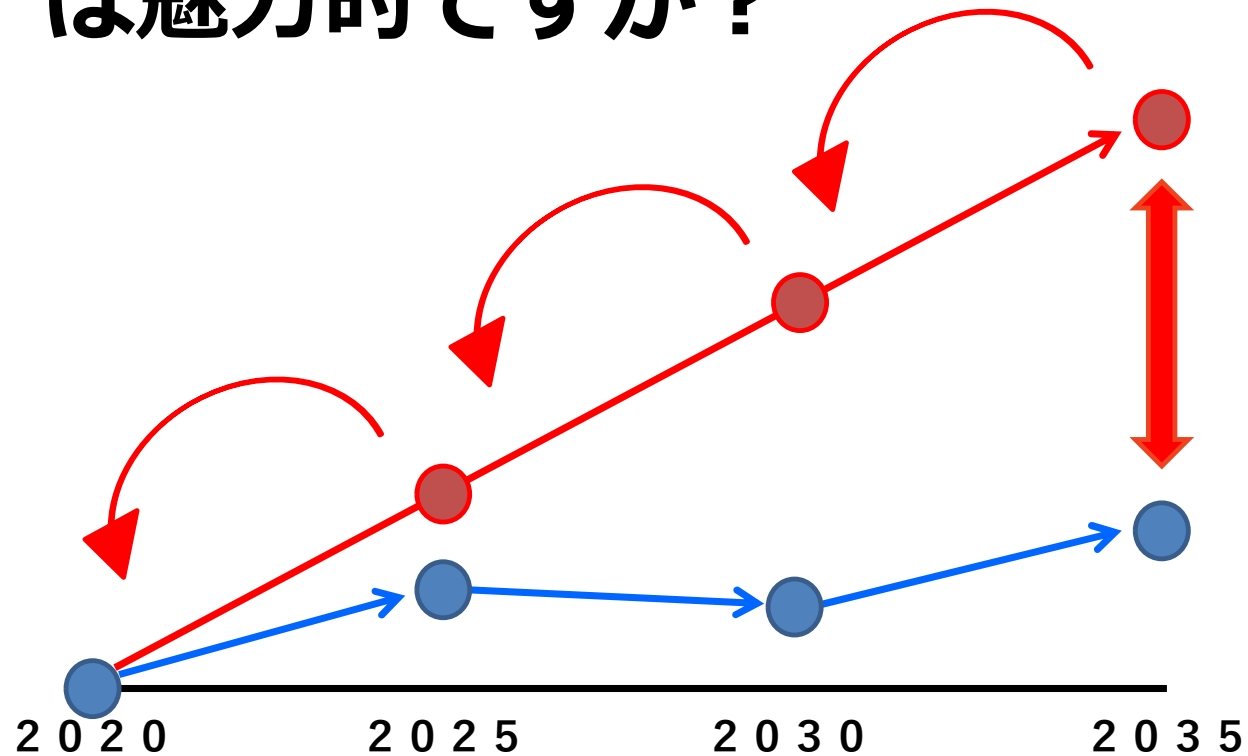
② 「ありたい姿」から考えよう！

③ 今日のまとめ

出来上がった街に  
住みたいですか

「ありたい姿」から考えよう！

「その場限りの決断の積み重ね」  
は魅力的ですか？



- 説明が難しい  
⇒ 予算は議会で決まる
- どれも大事で廃止するのが難しい  
⇒ 部分最適から全体最適へ
- 話し合うって大事だよね  
⇒ 話し合うことの必要性  
⇒ 多世代で考える価値
- 自分たちでもできることがあるのでは？  
⇒ 財源やリソースに限りがある  
自分たちでやれることをやってみよう



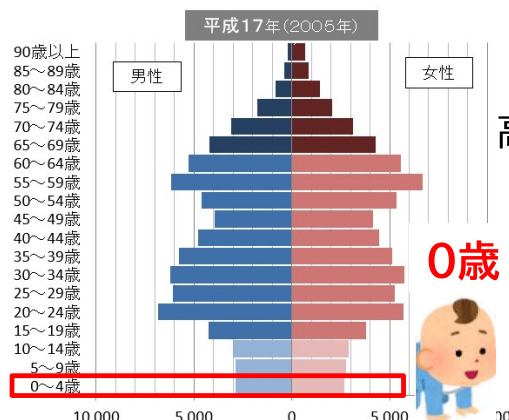
予算編成  
の  
疑似体験



なぜこのような  
ゲームを  
行っているか

# 検討の背景

2005年(国勢調査)

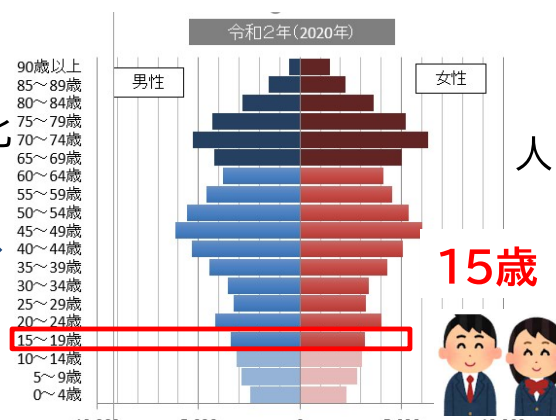


高齢化率 15.8%  
人口 145,877人

高齢化  
進行



2020年(国勢調査)

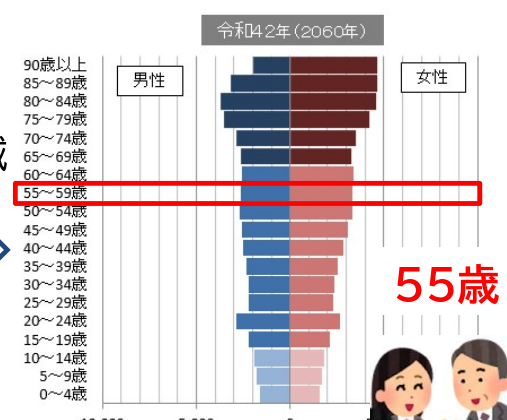


高齢化率 29.0%  
人口 146,951人

人口減



2060年(社人研推計)



高齢化率 40.4%  
人口 105,969人

「多摩市自治基本条例」

2004年(平成16年)制定

⇒市民主体のまちづくり、市民と行政  
との協働によるまちづくりを推進

約20年



・高齢化の進行

・ライフスタイルや働き方の多様化 + ・コロナ禍

・地域が抱える課題の複雑化

取組むべき  
課題

第五次多摩市総合計画第3期基本計画

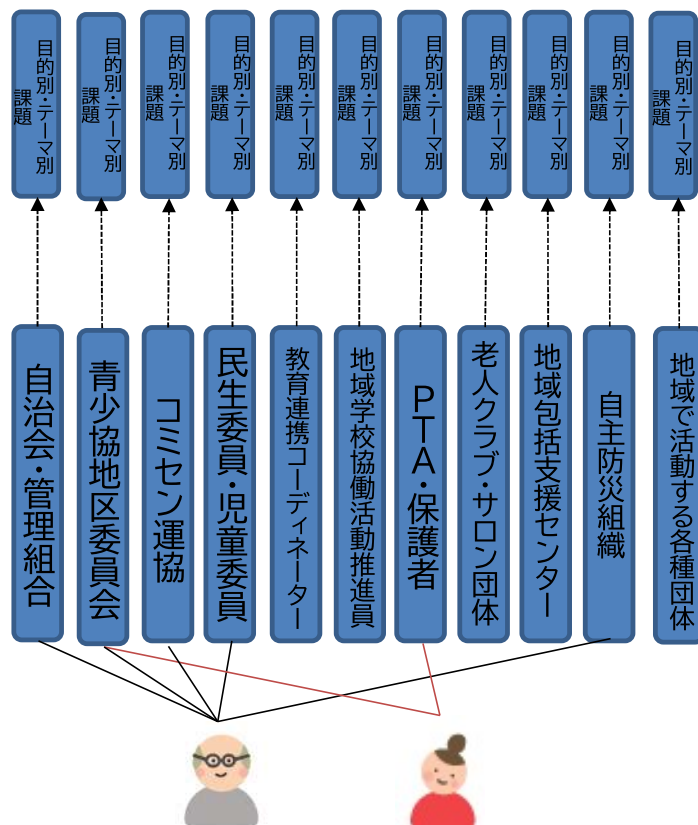
「市民・地域と行政との新たな協働のしくみづくり」

※国等でも同様の議論

# 検討の背景

## 現 状

行政：分野ごとに対応  
市民：リーダー層の重複・不足



## 将 来

行政：横断的に対応  
市民：プレーヤー層の拡大・負担の低下

### 多様化・複雑化する地域課題



# 目指す地域社会

## 「多摩市自治基本条例」 に反映

■「参画」「協働」の先にある「協創」へ

実現したい状態

協 創  
<Co-  
Creation>

様々な地域課題の解決  
新たなまちの魅力や地域の価値の創造

誰もがつながり合えるコミュニティの形成

多世代が参画

多分野での協働

市民、中間支援機能を担う団体など、様々な主体とともに行政を中心に整備に努める  
しくみ・しかけ

しくみ  
しかけ

地 域  
協 創

3つの柱

地域を「支える」

地域を「つなぐ」

地域の中で「掘り起こす」

4つのしくみしかけ

(仮)協創職員制度の導入

中間支援機能を担う団体  
による伴走支援

多活動マッチング型の  
地域プラットフォームづくり

地域共助が可視化できる  
ツールの導入

従来の  
行動

これまでの 参 画

- 参画できる世代が限定的
- 行政活動への参加が中心
- 広がりが出していない

これまでの 協 働

- 対象者ごと、分野・事業ごと
- 目の前の課題解決型
- 地域に負担感が出ている

# **SIMULATION**たま 2035 おわり

## 第2部のワーク

私たちの住むまち

三方の森コミュニティ会館  
エリア



# ワーク①

- ・ このエリアの  
いいところ、好きなところ、  
変わらない良さを語ろう

## ワーク②

- ・ このエリアの  
今ちょっと困っているところ  
を語ろう

## ワーク③

- ・ このエリアを  
活性化するためにやってみたい  
こと を語ろう

# 紹介

- ・ 三方の森コミュニティ会館の  
事業
- ・ 地域の取り組み

# 三方の森ふれんどまつり 9月





# かるがも館との共同事業 いも煮会



お

わ

り





ア   ン   ケ   ー   ト   記   入  
ご 協 力 を お 願 い し ま す 。

